



ทนต์สือสวดมนต์

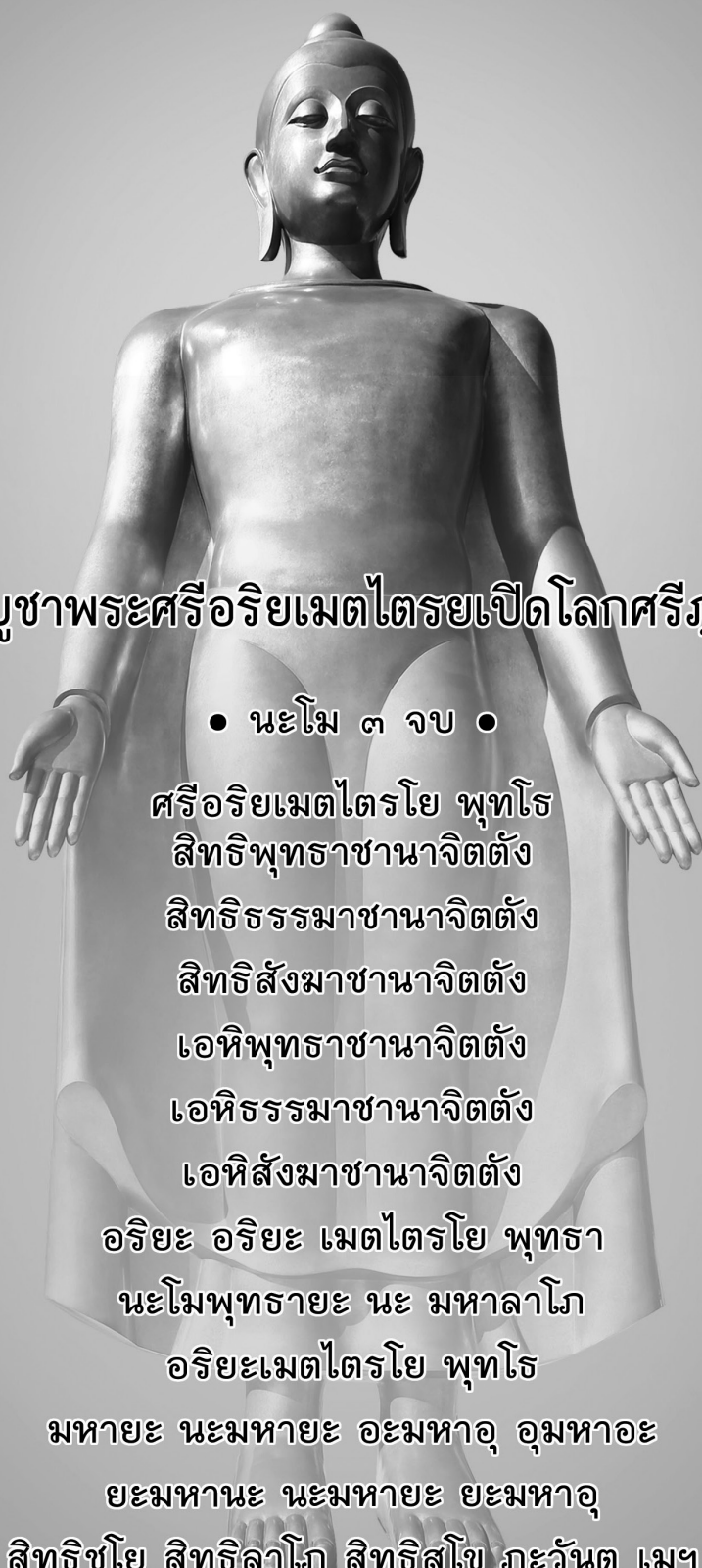
วัดป่าภูผาสู่ อําเภอสู่โขง จังหวัดนครราชสีมา

ฉบับฉลองสมโภชพระธาตุนวม



หนังสือสวดมนต์

วัดป่าภูผาสอง อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา
ฉบับฉลองสมโภชพระธาตุจอมผา



คาถาบูชาพระศรีอริยเมตไตรยเปิดโลกศรีภุผาสุง

• นะโม ๓ จบ •

ศรีอริยเมตไตรโย พุทโธ

สิทธิพุทธานาจิตตัง

สิทธิธรรมาชานาจิตตัง

สิทธิสังฆาชานาจิตตัง

เอหิพุทธานาจิตตัง

เอหิธรรมาชานาจิตตัง

เอหิสังฆาชานาจิตตัง

อริยะ อริยะ เมตไตรโย พุทธา

นะโมพุทธานะ นะ มหาลาโภ

อริยเมตไตรโย พุทโธ

มหายะ นะมหายะ อะมหาอุ อุมหาอะ

ยะมหานะ นะมหายะ ยะมหาอุ

สิทธิชโย สิทธิลาโภ สิทธิสุขโข ภะวันตุ เมฯ

มาฆบูชา : ๔ มีนาคม ๒๕๕๘

ความนำ



“การสวดมนต์มีมายาวนาน เป็นการรักษาสติปัญญาและมีอานิสงส์มาก”

บทสวดมนต์ในพระพุทธศาสนาทุกบทล้วนมีความหมายทางหลักพระธรรมวินัยทั้งสิ้น อีกทั้งเป็นภาษาต้นแบบคือเป็นมคธภาษาหรือภาษาบาลี ที่บ่งบอกและอธิบายถึงความหมายแห่งหลักพระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตั้งแต่เบื้องต้นจนถึงที่สุด นับแต่สมัยโบราณกบฏกิตติได้บันทึกและจดจำสืบต่อกันมา แม้บางบทจะถูกแต่งขึ้นมาใหม่แต่ทุกบทก็ล้วนเกี่ยวเนื่องกับพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งสิ้น

บทสวดมนต์หลักนั้นว่าด้วย พระสูตร ดังนั้นหนังสือสวดมนต์ของวัดป่าภูผาสองเล่มนี้ จึงได้เพิ่มพระสูตรเข้าไปหลายพระสูตร เช่น มหาสติปัฏฐานสูตร โคตมสูตร กาลามสูตร ทิริมานนทสูตร เป็นต้น

นอกจากนี้ยังมีบทคาถา-ปาฐะ ไชยใหญ่ บทปกิณณกคาถา เพิ่มขึ้นมาอีกหลายบท นับว่าเป็นหนังสือสวดมนต์ที่นักสวดมนต์ทั้งหลายถือเพียงเล่มเดียวก็มีบทสวดมนต์ครบครันแทบทุกบท ไม่ต้องหอบหิ้วไปหลายเล่ม

หนังสือเล่มนี้ คุณอ้อด-คุณพิพัฒน์ ปัญจันท์ มีจิตศรัทธาพิมพ์ถวายเป็นเบื้องแรกจำนวน ๓๐๐ เล่ม และมีผู้ร่วมสนับสนุนปัจจัยเพิ่มเติม ทั้งนี้เพื่อให้เพียงพอแก่ผู้บวชสมโภชพระบรมธาตุเจดีย์ศรีภูผาสอง (พระธาตุจอมผา) ในระหว่างวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๓

อาตมาขออนุโมทนากับกุศลจิตที่ทุกท่านมีจิตศรัทธาสร้างหนังสือเล่มนี้ไว้ในพระพุทธศาสนาสืบต่อไป

(พระมหาธีรนาถ อกฺขโร)

วัดป่าภูผาสอง ๑๔-๑๑-๖๒

สารบัญ

ความนำ	iii	เขมาเขมะสระระณะคะมะนะปริทีปิกาภาดา	๓๖
คำบูชาพระรัตนตรัย	๑	นะมะการะลิตทิกาภา	๓๗
ทำวัตรพระ	๑	สัมพุทเธ	๓๘
ทำวัตรเช้า	๓	นะโมการะอัญฐะกะ	๓๘
บุพพภาคนมการ	๓	มังคะละสุดตัง	๓๙
บทพุทธานุสตะ	๓	ระตะนะสุดตัง	๔๐
บทธัมมาภิกขุ	๕	กะระณียะเมตตะสุดตัง	๔๒
บทสังฆาภิกขุ	๕	ขันธะปริตตะภาดา	๔๓
ระตะนัตตะยัปปะณามะภาดา	๑๐	อะกะยะปริตตัง	๔๓
สังเวคะปริทีปิกะปาฐะ	๑๒	โมระปริตตัง	๔๔
ทำวัตรเย็น	๑๖	อาฏานาภียะปริตตัง	๔๕
คำบูชาพระรัตนตรัย	๑๖	วัฏฏะกะปริตตัง	๔๖
บุพพภาคนมการ	๑๖	อังกุลิมาละปริตตัง	๔๖
บทพุทธานุสตะ	๑๗	โพชฌังคะปริตตัง	๔๖
บทพุทธานุสตะ	๑๗	เทวะตาอุยโยชะนะภาดา	๔๘
บทธัมมานุสตะ	๑๙	ชะยะปริตตัง	๔๙
บทธัมมาภิกขุ	๑๙	โส อตถะถัทโธ	๔๙
บทสังฆานุสตะ	๒๑	สุขาภิยาจะนะภาดา	๔๙
บทสังฆาภิกขุ	๒๒	ลักกัถวา พุทธะระตะนัง	๕๐
อะตีตะปัจจะเวกขะณะปาฐะ	๒๔	นักขัตตะยักกะภูตานัง	๕๑
อะภินหะปัจจะเวกขะณะปาฐะ	๒๕	ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก	๕๑
ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขะณะวิธี	๒๖		
กายะกะตาสะติปาฐะ	๒๗	หมวดพระสูตร	
ปัตติทานะภาดา (ยา เทวะตา)	๒๙	ธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสุดตัง	๕๒
สัพพะปัตติทานะภาดา	๓๐	อะนัตตะลักขะณะสุดตัง	๕๓
แผ่เมตตา	๓๐	อาทิตตะปะริยาเยสุดตัง	๖๑
เมตตาใหญ่	๓๑	มหาสมยสูตร	๖๕
คำแผ่เมตตาและอุทิศส่วนกุศล	๓๔	สาราณียะธัมมะสุดตัง	๗๓
		ภิกขุอะปะริหานิยะธัมมะสุดตัง	๗๕
หมวดสืบทองตำนาน		มัลลกะวิภังคะสุดตัง	๗๗
ชุมนุมเทวดา	๓๕	ปราวาสสูตร (แปล)	๘๐
นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง	๓๖	โคตมีสูตร	๘๓

ทศสณณะกะระณะธัมมะสูตรตั้ง	๘๔
โลกะธัมมะสูตรตั้ง	๘๘
ธชัคคสูตร	๙๒
อานาปานสติสูตร	๙๕
มหาสติปัฏฐานสูตร	๙๙
บทสวด คิริमानนทสูตร (อาพาธสูตร)	๑๓๕
จตุสังเวชนียัญฐาน	๑๔๑
พระปัจจิมวาจา	๑๔๒
มกุฏพันธนเจดีย์	๑๔๔
กุสินาราอุทานะธัมมะกถา	๑๔๖
กาลามสูตร	๑๔๗
กาถาอาการวัตตาสสูตร	๑๕๕

หมวดพระสังคณี

พระสังคณี	๑๖๓
พระวิภังค์	๑๖๓
พระธาตุกะถา	๑๖๓
พระปุกกลปัญญัตติ	๑๖๔
พระกะถาวัตถุ	๑๖๔
พระยะมะกะ	๑๖๔
พระมหาปัฏฐาน	๑๖๕
ธัมมะสังคณีมาติกา	๑๖๕
วิปัสสนาภูมิปาฐ	๑๖๗

หมวดธรรมนิยามสูตร

ปัพพะโตปะมะคาถา	๑๖๘
อะริยะธะนะคาถา	๑๖๘
ธรรมนิยามสูตร	๑๖๙
ติลักกะณาทีกาถา	๑๗๐
ปะฏิจจะสะมุปปาทะปาฐะ	๑๗๑
พุทธรุทานะคาถา	๑๗๑
ภัทเทกะรัตตะคาถา	๑๗๒
ปฐุมพุทธรวะจะนะ	๑๗๒
อภิธัมมนิทาน	๑๗๓
หมวดทำยปาฏิโมกข์	๑๗๔

โอวาทะปาฏิโมกขาติปาฐ	๑๗๔
สัณฑะปะปาฐะ	๑๗๘
ตายนคาถา	๑๗๘
สามเณรสิกขา	๑๗๙
บทสวดที่ ๑	๑๗๙
บทสวดที่ ๒	๑๗๙
บทสวดที่ ๓	๑๘๐

หมวดทำนองไพเราะ

ไชยน้อย (นะ โม เม)	๑๘๑
ไชยใหญ่	๑๘๔
พระสหัสสะนัย	๑๘๕
สุทธิกะปะฏิปะทา	๑๘๕
สุญญะตะมุละกะปะฏิปะทา	๑๘๕
อัปปะณิหิตะปะฏิปะทา	๑๙๐
อะธิปะติ	๑๙๑
พุทธรบารมี	๑๙๒
คาถาบารมี ๓๐ ทศ	๑๙๓
พระคาถาโพธิบาท (ย่อ)	๑๙๕

หมวดคาถา-ปาฐะ

ธัมมะปะหังสะนะปาฐะ	๑๙๖
ทีฆะนะชะสุตตะปาฐะ	๑๙๙
จันตีกถา	๒๐๓
มะหากัสสะปะโพชฌังคะสุตตะปาฐ	๒๐๖
มะหาโมคคัลลานะโพชฌังคะสุตตะปาฐ	๒๐๘
มะหาจุณทะโพชฌังคะสุตตะปาฐ	๒๑๐
โอวาทะปาฏิโมกขาติปาฐ	๒๑๑
จะตุรุปปะมัญญาปาฐ	๒๑๕
โมกขุปายะคาถา	๒๑๖
สังคหัตถุคาถา	๒๑๗
พระคาถาบุชารอยพระพุทธรบาท	๒๑๘
คำบุชารอยพระพุทธรบาท	๒๑๙
เมตตายังกัญจิ	๒๒๐
อุณ्हิสสวัชย	๒๒๑

บทสวดทิพยมนต์ (สวดธาตุ)	๒๒๒
คาถาชินบัญชร	๒๒๔

คำกล่าว-อาราธนา-คำขอศีล

กรวดน้ำอิมินา	๒๒๖
คำกรวดน้ำ	๒๒๗
คำอาราธนาศีล ๕	๒๒๗
คำอาราธนาศีล ๘	๒๒๗
คำอาราธนาอุโบสถศีล	๒๒๘
สรณคมน์ และ ศีล	๒๒๘
เบญจศีล (ศีล ๕)	๒๒๘
ศีล ๘ และอุโบสถศีล	๒๒๙
ทำยศีล อุโบสถ	๒๓๐
คำชักผ้าบังสุกุล	๒๓๐
คำถวายสังฆทานอุทิศ	๒๓๐
คำถวายผ้าป่า	๒๓๑
คำอุปโลกน์สังฆทาน	๒๓๑
คำอาราธนาพระปริตร	๒๓๑
มาลาบูชาคุณ	๒๓๒
คำอาราธนาธรรม	๒๓๓

หมวดคาถาพิธี

คาถาจุดเทียนไชยพิธี	๒๓๔
คาถาดับเทียนชัย (ทุกพระราชพิธี)	๒๓๔

อนุโมทนาวิธี

อนุโมทนาธรรมภาดา	๒๓๖
สามัญญานุโมทนาภาดา	๒๓๖
มงคลจักกวาฬน้อย	๒๓๗
เกณียานุโมทนาภาดา	๒๓๗
เทวะตาทิสสะทักษ์กนิชานุโมทนาภาดา	๒๓๘
กาละทานะสูตรตะภาดา	๒๓๘
วิหาระทานะภาดา	๒๓๘
อัคคัปปะสาทะสูตรตะภาดา	๒๓๙
โกชะนะทานานุโมทนาภาดา	๒๓๙
อาทิยะสูตรตะภาดา	๒๓๙
ติโรกฐะทักขณะสูตรตะภาดา	๒๔๐
สังกะปะนะวิระยานุรูปะภาดา	๒๔๑
ทานานุโมทนาภาดา	๒๔๑
รายชื่อผู้ร่วมทำบุญสร้างหนังสือ	๒๔๒

“...พุทธมนต์นั้น ใครสวดก็ตาม จะเป็นกิจวัตรของพระสงฆ์สวดเช้า-เย็น หรือ ชาวพุทธทุกคนสวดพุทธคุณ

- ๑) หากระลึกในใจ มีอานุภาพแผ่ไปได้ถึงหมื่นจักรวาล
- ๒) ผู้สวดออกเสียงพอฟังได้ มีอานุภาพแผ่ไปได้ถึงแสนจักรวาล
- ๓) สวดมนต์เข้าเ็นออกเสียงธรรมดา มีอานุภาพแผ่ไปได้ถึงแสนโกฏิจักรวาล
- ๔) สวดเต็มเสียงสุดกู่ มีอานุภาพแผ่ไปได้ถึงอนันตจักรวาล
- ๕) แม้สัตว์ที่อาศัยอยู่ในสามภพ และที่สุดอเวจีมหานรก ยังได้รับความสุขเมื่อแว่วเสียงสวดพุทธมนต์ผ่านลงไปถึง ชั่วขณะหนึ่ง ครู่หนึ่ง...”

หลวงปู่มั่น ฐริทัตโต

กล่าวสอนถึงปาฏิหาริย์ในการสวดมนต์

คำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้
ชอบได้โดยพระองค์เอง.

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน (กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ. ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ (กราบ)

ทำวัตรพระ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

โย สันนินิสนโน ะระโหธิมุเล

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด ประทับนั่งเสวยวิมุตติสุขแล้ว ณ ควาง
โพธิพฤกษ์อันประเสริฐ

มารัง สะเสนัง สุขิตัง วิเชยยะ

ทรงชัยชนะเป็นอันดี ซึ่งมารพร้อมทั้งเสนามาร

สัมโพธิมากัจฉิ อะนันทะญาโณ โลกุตตะโม ตัง ปะณะมามิ พุทฺธัง

เป็นผู้มีปัญญาไม่มีสิ้นสุด อุดมในโลก ได้บรรลุบรมพระสัมโพธิญาณ

ข้าพเจ้าขอนมัสการพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ผู้ตรัสรู้เองโดยชอบ

เย จะ พุทธา อะตีตา จะ, ก็พระพุทธเจ้าทั้งหลายเหล่าใดในอดีตก็ดี
 เย จะ พุทธา อะนาคตา, พระพุทธเจ้าทั้งหลายเหล่าใด ในอนาคตก็ดี
 ปัจจุบันป็นนา จะ เย พุทธา,

พระพุทธเจ้าทั้งหลายเหล่าใด ในปัจจุบัน ณ บัดนี้ก็ดี

อะหัง วันทามิ สัพพะทา

ข้าพเจ้าขอน้อมนมัสการพระผู้มีพระภาคเจ้าทั้งหลายนั้น ในกาลทุกเมื่อ

อิติปิ โส ภะคะวา เพราะเหตุนี้ ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น

อะระหัง เป็นผู้ไกลจากกิเลส

สัมมาสัมพุทธโ เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้ด้วยพระองค์เอง

วิชชาจะระณะสัมปันโน เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ

สุกะโต เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี

โลกะวิทู เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง

อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ

เป็นผู้สามารถฝึกบรูษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า

สัตถา เทวะมะนุสสานัง เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย

พุทธโ เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน ด้วยธรรม

ภะคะวาติ. เป็นผู้มีความเจริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้.

พุทธัง ชีวิตัง ยาวะนิพพานัง สาระณัง กัจจามิ, ข้าพเจ้าขอถึงพระพุทธเจ้า
 ว่าเป็นสรณะตลอดชีวิต ตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพาน

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี

พุทธโ เม สาระณัง วะรัง พระพุทธเจ้าเป็นสรณะอันประเสริฐสูงสุดของข้าพเจ้า

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้

โหตุ เม ชะยะมังคะลัง ขอชัยมงคลจงมีแก่ข้าพเจ้า

อุตตะมังเกนะ วันเทหัง ปาทะปิงสุ วะรุตตะมัง

ข้าพเจ้าขอนมัสการพระบาทบงสุ์อันสูงสุด ด้วยอวยวะอันสูงสุด

พุทฺธเช โย ขะลิโต โทโส,

โทษล่วงเกินอันใด ที่ข้าพเจ้าได้ทำแล้วในพระพุทฺธเจ้า

พุทฺธโช ขะมะตุ ตัง มะมัง. ขอพระพุทฺธเจ้าจงดั่งโทษล่วงเกินนั้น

อัญญักโก อะริยะปะโธ ชะนัง

อัญญักกัมคค์ เป็นทางอันประเสริฐของชนทั้งหลาย

โมกข์ปะเวสายะ อูชฺฐ จะ มัคโค

เป็นทางสายตรงเพื่อให้เข้าถึงองค์ไปสู่พระนิพพาน

ธัมโม อะยัง สันติกะโร ปะณีโต

พระธรรมนี้ เป็นธรรมทำความสงบระงับอันประณีต

นียยานิโก ตัง ปะณะมามิ ธัมมัง

เป็นนียานิกธรรม นำออกจากทุกข์ ข้าพเจ้าขอนมัสการพระธรรมนั้น

เย จะ ธัมมา อะตีตา จะ ก็พระธรรมทั้งหลายเหล่าใดที่เป็นอดีตก็ดี

เย จะ ธัมมา อะนาคะตา พระธรรมทั้งหลายเหล่าใดที่เป็นอนาคตก็นั้น

ปัจจุปปันนา จะ เย ธัมมา

พระธรรมทั้งหลายเหล่าใดที่เป็นปัจจุบัน ณ บัดนี้ก็ดี

อะหัง วันทามิ สัพพะธา.

ข้าพเจ้าขอนมัสการพระธรรมทั้งหลายเหล่านั้น ในกาลทุกเมื่อ.

สํวากขาโต ภะกะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว

สันติญฺญโก เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง

อะกาลิโก เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล

เอหิปปัสสิโก เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด

โอปะนะยิโก เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว

ปัจฉัตถัง เวทิตัพโพ วิญญูหิตี.

เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน ดังนี้.

ธัมมัง ชีวิตัง ยาวะนิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ

ข้าพเจ้าขอถึงพระธรรม ว่าเป็นที่พึ่งตลอดชีวิต ตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพาน
 นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง, สรรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี
 ธัมโม เม สาระณัง วะรัง,

พระธรรม เป็นสรณะอันประเสริฐสูงสุดของข้าพเจ้า
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ, ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้
 โหตุ เม ชะยะมังคะลัง, ขอชัยมงคลจงมีแก่ข้าพเจ้า

อุตตะมังเคนะ วันเทหัง ธัมมัญจะ ทูวิธัง วะรัง

ข้าพเจ้าขอนมัสการพระธรรม ๒ ประเภท ด้วยอวยวะอันสูงสุด
 ธัมเม โย จะลิโต โทโส

โทษล่วงเกินอันใด ที่ข้าพเจ้าได้ทำแล้ว ในพระธรรม
 ธัมโม ชะมะตุ ตัง มะมัง.

ขอพระธรรม จงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น

สังโม วิสุทโธ วัระระทักขิณียโย

พระสงฆ์เป็นผู้หมดจด เป็นทักษิณียบุคคลอันประเสริฐ

สันตินทริโย สัพพะมะลปปะหิโน

เป็นผู้มีอินทรีย์อันสงบ เป็นผู้ละเสียได้ซึ่งมลทินทั้งปวง

คุณเหิเนเกหิ สะมิทธีปัตโต, เป็นผู้ถึงความสำเร็จด้วยคุณเหลือคณา

อะนาสะโว ตัง ปะณะมามิ สังฆัง

เป็นผู้หาอาสวะมิได้ ข้าพเจ้าขอนมัสการพระสงฆ์นั้น

เย จะ สังฆา อะตีตา จะ, ก็พระสงฆ์ทั้งหลายเหล่าใดที่เป็นอดีตก็ดี

เย จะ สังฆา อะนาคะตา, พระสงฆ์ทั้งหลายเหล่าใด ที่เป็นอนาคตก็ดี

ปัจจุปปันนา จะ เย สังฆา, พระสงฆ์ทั้งหลายเหล่าใด ที่เป็นปัจจุบัน ณ บัดนี้ก็ดี

อะหัง วันทามิ สัพพะทา.

ข้าพเจ้า ขอนมัสการพระสงฆ์ทั้งหลายเหล่านั้นในกาลทุกเมื่อ.

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด ปฏิบัติดีแล้ว

อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใดปฏิบัติตรงแล้ว

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องนำ
ออกจากทุกข์แล้ว

สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด ปฏิบัติสมควรแล้ว

ยะทิทัง ใต้แก่บุคคลเหล่านี้ คือ

จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคฺคะลา

คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่ นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

นั่นแหละสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า

อาหุเนยโย เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา

ปาหุเนยโย เป็นสงฆ์ผู้ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ

ทักขิณียโย เป็นผู้ที่ควรรับทักษิณาทาน

อัญชะลิกระณีโย เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลีกรรม

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.

เป็นนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้.

สังฆัง ชีวิตัง ยาวะนิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ

ข้าพเจ้าขอถึงพระสงฆ์ ว่าเป็นที่พึ่งตลอดชีวิตตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพาน

นัตถิ เม สระณัง อัญญัง สังโฆ เม สระณัง วะรัง

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระสงฆ์ เป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เม ชะยะมังคะลัง

ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ข้าพเจ้า

อุตตะมังเคนะ วันเทหัง สังฆัญจะ ทูวิธุตตะมัง

ข้าพเจ้าขอนมัสการพระสงฆ์ทั้งหลายผู้สูงสุด ด้วยอวัยวะอันสูงสุด

สังเม โย ขะลิโต โทโส

โทษล่วงเกินอันใด ที่ข้าพเจ้าได้ทำแล้วในพระสงฆ์

สังโฆ ขะมะตุ ตัง มะมัง

ขอพระสงฆ์ จงดั่งโทษล่วงเกินอันนั้น

อิจจะมะจันตะนะมัสสะเนยยัง, นะมัสสะมาโน ระตะนัตตะยัง ยัง

ข้าพเจ้านมัสการอยู่ซึ่งพระรัตนตรัยใด อันบุคคลควรนมัสการ

โดยส่วนนี้

ปญญาภิสันทัง วิปลัง อะลัตถัง

ได้แล้วซึ่งห้วงบุญอันไพบลย

ตัสสาณูภาเวนะ หะตันตะราโย.

ด้วยอานุภาพแห่งพระรัตนตรัยนั้น จงเป็นผู้ขจัดอันตรายเสียเถิด.

ผู้เป็นชาวพุทธต้องมีหลักศรัทธา คือ ความเชื่อ ที่เป็นเหตุเป็นผลอยู่ ๔ ประการ คือ

๑. ตถาคตโพธิสัทธา เชื่อในการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า คือ เชื่อว่าพระพุทธเจ้าตรัสรู้จริง เป็นผู้ประกอบด้วยพระปัญญาคุณ พระวิสุทธิคุณ พระมหากรุณาคุณจริง

๒. กัมมสัทธา เชื่อในเรื่องกรรม คือ เชื่อว่ากรรมมีจริง หลักกรรมที่เรา ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว มีจริง

๓. วิปากสัทธา เชื่อผลของกรรม คือ เชื่อว่ากรรมที่บุคคลทำ ไม่ว่าดีหรือชั่ว ย่อมให้ผลเสมอ จึงจะเปลี่ยนกิจกรรม ความเปลี่ยนแปลงของชีวิตไปในทางที่เชื่อถือและถูกต้องได้

๔. กัมมัสสกตาสัทธา เชื่อว่าสัตว์มีกรรมเป็นของตน คือ เชื่อว่าผลที่ได้รับเป็นผลแห่งการกระทำของเราเอง อาจเป็นกรรมที่ทำในปัจจุบันชาติ อดีตชาติ หรืออาจจะทำในภพใดก็ตาม

-พุทธพจน์-

ทำวัตรเช้า

บุพพภาคนมการ

(หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภาคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส)
 นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น
 อระหะโต ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส
 สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง
 (ว่า ๓ ครั้ง)

บทพุทธาภิฤติ

(หันทะ มะยัง พุทธาภิฤติง กะโรมะ เส)
 โย โส ตะถาคะโต พระตถาคตเจ้านั้น พระองค์ใด
 อระหัง เป็นผู้ไกลจากกิเลส,
 สัมมาสัมพุทธโ เป็นผู้ที่ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง
 วิชาจะระณะสัมปันโน เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชา และจรณะ
 สุคะโต เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี
 โลกะวิทู เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง
 อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ เป็นผู้สามารถฝึกบรุษที่สมควรฝึกได้อย่าง
 ไม่มีใครยิ่งกว่า.
 สัตถา เทวะมะนุสสานัง, เป็นครูผู้สอนของเทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย
 พุทธโ เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม

ภะคะวา

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกกรรมสั่งสอนสัตว์

โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง
 สมาระกัง สะพริห์มะกัง,
 สัสสะมะณะพริห์มะณิง ปะชัง
 สะเทวะมะนุสสัง สะยัง
 อะภิญญา สัจฉิกัตวา
 ปะเวเทสิ,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ได้ทรง
 ทำความดับทุกข์ให้แจ้งด้วยพระปัญญา
 อันยิ่งเองแล้ว, ทรงสอนโลกนี้ พร้อมทั้ง
 เทวดา, มาร พรหมและหมู่สัตว์ พร้อมทั้ง
 สมณพราหมณ์, พร้อมทั้งเทวดาและ
 มนุษย์ให้รู้ตาม,

โย รัมมัง เทเสสิ

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด ทรงแสดง
 ธรรมแล้ว

อาทิกัลลยาณัง

ไฟเราะในเบื้องต้น

มัชฌะกัลลยาณัง

ไฟเราะในท่ามกลาง

ปะริโยสานะกัลลยาณัง

ไฟเราะในที่สุด

สาตถัง สะพยัญชนะนัง
 เกวะละปะริปุณณัง ปะริสุทฐัง
 พริห์มะจะริยัง ปะกาเสสิ,

ทรงประกาศพรหมจรรย์ คือแบบแห่ง
 การปฏิบัติ อันประเสริฐ บริสุทธี
 บริบูรณ์สิ้นเชิง พร้อมทั้งอรรณะ พร้อมทั้ง
 พยัญชนะ

ตะมะหัง ภะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ, ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระผู้มี
 พระภาคเจ้าพระองค์นั้น

ตะมะหัง ภะคะวันตัง สิระสา ข้าพเจ้านอบน้อมพระผู้มีพระภาคเจ้า
 นะมามิ, พระองค์นั้นด้วยเศียรเกล้า

(กราบระลึกถึงพระพุทธคุณ)

บทธัมมาภิกุติ

(หันทะ มะยัง ธัมมาภิกุติง กะโรมะ เส)

โย โส ส้วากขาโต	พระธรรมนั้นใด เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้า
ภะคะวะตา ธัมโม	ได้ตรัสไว้ดีแล้ว
สันทิฏฐิโก	เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วย
	ตนเอง
อะกาลิโก	เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล
เอหิเปตติโก	เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด
โอปะนะยิโก	เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว
ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ,	เป็นสิ่งที่ผู้รู้ ก็รู้ได้เฉพาะตน
ตะมะหัง ธัมมัง อะภิปุชยามิ,	ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระธรรมนั้น
ตะมะหัง ธัมมัง สิริสา นะมามิ,	ข้าพเจ้านอบน้อมพระธรรมนั้นด้วยเศียรเกล้า
(กราบระลึกถึงพระธรรมคุณ)	

บทสังฆาภิกุติ

(หันทะ มะยัง สังฆาภิกุติง กะโรมะ เส)

โย โส สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น
สวากะสังโฆ	หมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น
สวากะสังโฆ	หมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น
สวากะสังโฆ	หมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออก
	จากทุกข์แล้ว

สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น
สาวะกะสังโฆ	หมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว
ยะทิทัง	ได้แก่ บุคคลเหล่านี้ คือ
จัตตาริ ปุริสะยุคานิ	คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่
อัญญะ ปุริสะปุคคะลา	นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ	นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า
อาหุเนยโย	เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะ ที่เขานำมาบูชา
ปาหุเนยโย	เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ
ทักขิณียโย	เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน
อัญชะลิกระณีโย	เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี
อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง	เป็นเนื่อนาบุญของโลกไม่มีนาบุญอื่น
โลกัสสะ	ยิ่งกว่า
ตะมะหัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ	ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระสงฆ์หมู่ นั้น
ตะมะหัง สังฆัง สิริสา นะมามิฯ	ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์หมู่ นั้น ด้วย
	เศียรเกล้า

(กราบระลึกถึงพระสังฆคุณ)

ระตะนัตตะยัปปะณามะคาถา

(หันทะ มะยัง ระตะนัตตะยัปปะณามะคาถาโย เจวะ

สังเวกะปะริกิตตะนะ ปาฐัญจะ ภะณามะ เส)

พุทโธ สุตฺตโธ	พระพุทธเจ้าผู้บริสุทธิ์ มีพระกรุณาจุ
กะรุณามะหังคะโว,	ห้วงมหรณพ
โยจจันตะสุตฺตัพพะระ-	พระองค์ใด, มีตาคือญาณอันประเสริฐ
ญาณะโลจะโน	หมดจดถึงที่สุด

โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสฆาตะโก เป็นผู้ฆ่าเสียซึ่งบาป และอุปกิเลสของโลก
 วันทามิ พุทธัง ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธเจ้าพระองค์นั้น
 อะหะมาทะเรนะ ตัง โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ
 รัมโม ปะทีโป พระธรรมของพระศาสดา สว่างรุ่งเรือง
 วียะ ตัสสะ สัตถุน เปรียบดวงประทีป
 โย มัคคะปากา จำแนกประเภท ก้อมรรค ผล นิพพาน
 มะตะเภะภินนะโก ส่วนใด
 โลกุตตะโร โย จะ ซึ่งเป็นตัวโลกุตตระ และส่วนใดที่ชี้แนว
 ตะทัตตะทีปะโน แห่งโลกุตตระนั้น
 วันทามิ รัมมัง ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น โดยใจเคารพ
 อะหะมาทะเรนะ ตัง เอื้อเฟื้อ
 สังโฆ สุเขตตารักยะติ- พระสงฆ์เป็นนาบุญอันยิ่งใหญ่นำนานบุญ
 เขตตะสัณญิตโต อันดีทั้งหลาย
 โย ทิฏฐะสันโต เป็นผู้เห็นพระนิพพาน ตรัสรู้ตามพระ
 สุคะตานุโพทะโก สุกตหมู่ใด
 โลลัปปะหิโน อะริโย สุขเมชะโส เป็นผู้ละกิเลสเครื่องโลเล เป็นพระอริยเจ้า
 มีปัญญาดี
 วันทามิ สังฆัง ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมุนั้นโดยใจเคารพ
 อะหะมาทะเรนะ ตัง เอื้อเฟื้อ
 อิจเจวะเมกัันตะภิปุชเณยยะกัง บุญใดที่ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งวัดตุสสาม, คือ
 วัดตุตตะยัง วันทะยะตารักสังขะตัง พระรัตนตรัยอันควรบูชายิ่งโดยส่วนเดียว,
 ปุญญัง มะยา ยัง มะมะ ได้กระทำแล้วเป็นอย่างยิ่งเช่นนี้ ฯ
 สัพพะปัตถะวา มา โหนตุ เว ขออุปัทวะ (ความชั่ว) ทั้งหลาย, จงอย่า
 ตัสสะ ปะภาวะสิทธิยา. ได้มีแก่ข้าพเจ้าเลย, ด้วยอำนาจความสำเร็จ
 อันเกิดจากบุญนั้น.

สังเวคะปริทีปะกะปาฐะ

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปปันโน, พระตถาคตเจ้าเกิดขึ้นแล้วในโลกนี้,	
อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,	เป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง
ธัมโม จะ เทสิโต นิยยานิโก	และพระธรรมที่ทรงแสดง, เป็นธรรมเครื่องออกจากทุกข์
อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก	เป็นเครื่องสงบกิเลส เป็นไปเพื่อปรีนิพพาน
สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทิตो,	เป็นไปเพื่อความรู้พร้อม, เป็นธรรมที่พระสุคตประกาศ;
มะยันตัง ธัมมัง สุตฺวา	พวกเราเมื่อได้ฟังธรรมนั้นแล้ว จึงได้รู้
เอวัง ชานามะ:-	อย่างนี้ว่า;
ชาติปิ ทุกขา,	แม้ความเกิดก็เป็นทุกข์
ชะราปิ ทุกขา,	แม้ความแก่ก็เป็นทุกข์
มะระณฺมปิ ทุกขัง,	แม้ความตายก็เป็นทุกข์
โสกะปะริทเวหะทุกขะโทมะนัส- สุปายาสาปิ ทุกขา,	แม้ความโศก ความรำไรรำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ ความคับแค้นใจก็เป็นทุกข์
อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข,	ความประสบกับสิ่งไม่เป็นที่รักที่พอใจก็เป็นทุกข์
ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข	ความพลัดพรากจากสิ่งเป็นที่รักที่พอใจก็เป็นทุกข์
ยัมปิจํงฺง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,	มีความปรารถนาสิ่งใดไม่ได้สิ่งนั้นนั่นก็เป็นทุกข์

สังขิตเตนะ ปิณฺณูปาทานักขันธาทุคฺขา,

ว่าโดยย่ออุปาทานขันธทั้ง ๕ เป็นตัวทุกข์

เสยยะถิทํ,

ได้แก่สิ่งเหล่านี้ คือ

รูปูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือรูป

เวทนาูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือเวทนา

สัณฺณูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือสัณฺณู

สังขารูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือสังขาร

วิญญานูปาทานักขันโธ,

ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือวิญญาน

เยสํ ปะริณฺณายะ,

เพื่อให้สาวกกำหนดรอบรู้ อุปาทานขันธ
เหล่านี้เอง

ธะระมาโน โส ภะกะวา,

จึงพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เมื่อยังทรง
พระชนม์อยู่

เอวํ พะหุลัง สาวะเก วิเนติ,

ย่อมทรงแนะนำสาวกทั้งหลาย, เช่นนี้เป็น
ส่วนมาก

เอวํ ภากา จะ ปะนัสสะ ภะกะวะโต สาวะเกสุ อะนุสาสะนึ, พะหุลา

ปะวัตตะติ, อนึ่ง คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ย่อมเป็นไปในสาวก
ทั้งหลาย, ส่วนมาก, มีส่วนคือการจำแนกอย่างนี้ว่า:-

รูปัง อะนิจจํ,

รูปไม่เที่ยง

เวทนา อะนิจจา,

เวทนาไม่เที่ยง

สัณฺณู อะนิจจา,

สัณฺณูไม่เที่ยง

สังขาริ อะนิจจา,

สังขารไม่เที่ยง

วิญญานัง อะนิจจํ,

วิญญานไม่เที่ยง

รูปัง อะนัตตา,

รูปไม่ใช่ตัวตน

เวทนา อะนัตตา,	เวทนาไม่ใช่ตัวตน
สัญญา อะนัตตา,	สัญญาไม่ใช่ตัวตน
สังขาร อะนัตตา,	สังขารไม่ใช่ตัวตน
วิญญาณัง อะนัตตา,	วิญญาณไม่ใช่ตัวตน
สัพเพ สังขาร อเนจจา,	สังขารทั้งหลายทั้งปวงไม่เที่ยง
สัพเพ ฐัมมา อนัตตาทิ,	ธรรมทั้งหลายทั้งปวง ไม่ใช่ตัวตนดังนี้

เต (ตา) มะยัง, โอตินณมะหะ, ชาติยา, ชะรามะระณนะ,
 พวกเราทั้งหลายเป็นผู้ถูกรอบงำแล้ว, โดยความเกิด โดยความแก่และ
 ความตาย

โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ,
 โดยความโศก ความร่ำไรร่ำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ
 ความคับแค้นใจทั้งหลาย

ทุกโขติณณา,	เป็นผู้ถูกความทุกข์หยั่งเอาแล้ว
ทุกขะปะเรตา,	เป็นผู้มีความทุกข์เป็นเบื้องหน้าแล้ว

อัปเปวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยา ปญญาเยถาติ ฯ
 โฉน, การทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้ จะพึงปรากฏชัดแก่เราได้ ฯ

(สำหรับพระภิกษุ - สามเณรสาวค)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง อุททิสสะ อระหังตัง สัมมาสัมพุทฺธัง,
 เราทั้งหลาย อุทิศเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้
 โดยพระองค์เอง, แม้ปรินิพพานนานแล้วพระองค์นั้น

สัทธา อะการัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา
 เป็นผู้มีความศรัทธา, ออกบวชจากเรือน, ไม่เกี่ยวข้องกับด้วยเรือนแล้ว

ตัสมิท ภะคะวะติ พฺรหฺมจะริยัง จะรามะ
 ประพฤติอยู่ซึ่งพรหมจรรย์, ในพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น

ภิกขุNING ลิกขาสาชีวะสะมาป็นนา

ถึงพร้อมด้วยลิกขา และธรรมเป็นเครื่องเลี้ยงชีวิตของภิกขุทั้งหลาย

ตัง โน พ็รหัมมะจะริยั้ง อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย
สังวัตตะตุ ฯ

ขอให้พรหมจรรย์ของเราทั้งหลายนั้น, จงเป็นไปเพื่อการทำที่สุดแห่งกอง-
ทุกข์ทั้งสิ้นนี้ เทอญ ฯ

(สำหรับอุบาสก – อุบาสิกาสด)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง สะระณังคะโต (ตา),

เราทั้งหลายเป็นผู้ถึงแล้วซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า แม้ปรินิพพานแล้ว
พระองค์นั้นเป็นสรณะ

ธัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ ซึ่งพระธรรมด้วย ซึ่งพระสงฆ์ด้วย;

ตัสสะ ภะคะวะโต สาสะนัง ยะถาสะติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรมะ
อะนุปะฏิปัชชามะ,

จักทำในใจอยู่ ปฏิบัติตามอยู่ ซึ่งคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น
ตามสติกำลัง

สา สา โน ปะฏิปัตติ ขอให้การปฏิบัตินั้น ๆ ของเราทั้งหลาย

อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ ฯ

จงเป็นไปเพื่อการทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้ เทอญ ฯ

จบคำทำวัตรเช้า

ทำวัตรเย็น

คำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง,
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน (กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ. ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ (กราบ)

บุพพภาคนมการ

(หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เต)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต,

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า
พระองค์นั้น

อะระหะโต,

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส

สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

(ว่า ๓ ครั้ง)

บทพุทธธานุสสะติ

(หันทะ มะยัง พุทธธานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส)

ตั้ง โข ปะนะ ะกะวันตัง เอวัง กัลลยาโณ กิตติสัทโท อัพภุคคะโต,

ก็กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ได้ฟังไปแล้วอย่างนี้ว่า

อิติปิ โส ะกะวา, เพราะเหตุอย่างนี้ ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น,

อะระหัง, เป็นผู้ไกลจากกิเลส,

สัมมาสัมพุทธโ, เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

วิชชาจะระณะสัมปันโน, เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชา และจรณะ,

สุกะโต, เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี,

โลกะวิทู, เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง,

อะนุตตะโร ปุริสทัมมะสาระถิ,

เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้ อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า,

สัจฉา เทวะมะนุสสานัง, เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย,

พุทธโ, เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน ด้วยธรรม,

ะกะวาติ, เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้

บทพุทธาภิกิตี

(หันทะ มะยัง พุทธาภิกิตีง กะโรมะ เส)

พุทธะวาระหันตะวะระตาทีคุณาภียุตโต,

พระพุทธเจ้าประกอบด้วยคุณ, มีความประเสริฐแห่งอรหันตคุณเป็นต้น;

สุทธาภิญาณะกะรุณาหิ สะมาคะตัตโต,

มีพระองค์อันประกอบด้วยพระญาณ, และพระกรุณาอันบริสุทธิ์;

โพเชติ โย สุขะนะตัง กะมะลังวะ สุโร,

พระองค์ใด ทรงกระทำชนที่ดีให้เบิกบาน, ดุจอาทิตย์ทำบัวให้บาน;

วันทามะหัง ตะมะระณัง สีระสา ชินนทัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระชินสีห์, ผู้ไม่มีกิเลส พระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า.

พุทโธ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,

พระพุทธเจ้าพระองค์ใด, เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย;

ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนหัง.

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธเจ้าพระองค์นั้น, อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่หนึ่ง ด้วยเศียรเกล้า;

พุทธัสสาหัสสะมิ ทาโส (หญิงว่าทาสี) ะ พุทโธ เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทธเจ้า, พระพุทธเจ้าเป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า;

พุทโธ ทุกขัสสะ ฆาตะ จะ วิชิตา จะ หิตัสสะ เม.

พระพุทธเจ้าเป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า;

พุทธัสสาหัง นิยยาเทมิ สะรีรัญชีวิตัญจิทัง,

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แต่พระพุทธเจ้า;

วันทันโตหัง (หญิงว่าตีหัง) จะริสสามิ พุทธัสเสวะ สุโพธิตัง.

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติดตาม, ซึ่งความตรัสรู้ดีของพระพุทธเจ้า;

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง พุทโธ เม สะระณัง ะรัง,

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระพุทธเจ้าเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า;

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเทมยยัง สัตถุสาสะเน,

ด้วยการกล่าวคำสัจนี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา;

พุทธัง เม วันทะมานะ (หญิงว่ามานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระพุทธเจ้า, ได้ชวนถวายบุญใดในบัดนี้;

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา.

อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า, ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

(หมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี;

พุทฺธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

กรรมน่าติเตียนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระพุทธรเจ้า;

พุทฺโธ ปะภูคคัณหะตุ อัจจะยันตัง

ขอพระพุทธรเจ้า จงดซึ่งโทษล่วงเกินฉันนั้น;

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทฺธะ.

เพื่อการสำรวมระวังในพระพุทธรเจ้า ในกาลต่อไป

บทธัมมานุสสะติ

(หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส)

สัวักขาโต ณะกะวะตา ธัมโม, พระธรรมเป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ได้
ตรัสไว้ดีแล้ว;

สันทิฏฐิโก, เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง;

อะกาลิโก, เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้และให้ผลได้ ไม่จำกัดกาล;

เอหิปปัสสิโก, เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด

โอปะนะยิโก, เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;

ปัจจุตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ. เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน ดังนี้ ฯ

บทธัมมาภิกิตี

(หันทะ มะยัง ธัมมาภิกิตีง กะโรมะ เส)

สัวักขาตะตาทิคุณะโยคะวะเสนะ เสยโย,

พระธรรมเป็นสิ่งที่ประเสริฐ เพราะประกอบด้วยคุณ;

คือความที่พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสไว้ดีแล้ว เป็นต้น;

โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกขะเภโท,

เป็นธรรมอันจำแนกเป็น มรรค ผล ปรียัติ และนิพพาน;

ธัมโม กุลกะปะตะนา ตะทะชาริธาโร,

เป็นธรรมทรงไว้ซึ่งผู้ทรงธรรม, จากการตกไปสู่โลกที่ชั่ว;

วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง.

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมอันประเสริฐนั้น, อันเป็นเครื่องขจัดเสียซึ่งความมืด;

ธัมโม โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,

พระธรรมใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย;

ทุดิยานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สิเรนะหัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น, อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่สอง
ด้วยเศียรเกล้า;

ธัมมัสสาหัสมิ ทาโส (หญิงว่าทาสี) ะ ธัมโม เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระธรรม, พระธรรมเป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า;

ธัมโม ทุกขัสสะ มาตา จะ วิชาตา จะ หิตัสสะ เม,

พระธรรมเป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า;

ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ สะรีรัญชีวิตัญจิทัง,

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แด่พระธรรม;

วันทันโตหัง (หญิงว่าตีหัง) จะริสสามิ ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติดีตาม, ซึ่งความเป็นธรรมดีของพระธรรม

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง ธัมโม เม สะระณัง ะรัง,

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระธรรมเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า;

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเทมยยัง สัตถุ สาสะเน,

ด้วยการกล่าวคำสัจนี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา;

ธัมมัง เม วันทะมานะเย (หญิงว่ามานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระธรรม, ได้ชวนชวนบุญใดในบัดนี้;

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาhesุง ตัสสะ เตชะสา,

อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า, ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

(หมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

กรรมน่าติเตียนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระธรรม

ธัมโม ปะฏิกคัณหะตุ อัจจะยันตัง

ขอพระธรรมจงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม.

เพื่อการสำรวมระวังในพระธรรม ในกาลต่อไป.

บทสังฆมานุสสะติ

(หันทะ มะยัง สังฆมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว;

อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว;

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่อง
ออกจากทุกข์แล้ว;

สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว;

ยะทิทัง, ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ:

จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา,

คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่, นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ,

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า;

อาหุเนยโย, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมานูชา;
 ปาหุเนยโย, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ;
 ทักขิณเณยโย, เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน;
 อัญชะลิกระระณียโย, เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี;
 อะนุตตะรัง ปุญญกเขตตัง โลกัสสาติ.
 เป็นเนื่อนานุญของโลก, ไม่มีนานุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้.

บทสังฆาภิกิถิ

(หันทะ มะยัง สังฆาภิกิถิง กะโรมะ เส)

สัทธัมมะโข สุปะฏิปัตติคุณาติยุตโต,
 พระสงฆ์ที่เกิดโดยพระสัทธรรม, ประกอบด้วยคุณ มีความปฏิบัติดี เป็นต้น;
 โยภูจฺฐัพพิโข อะริยะบุคคละสังฆะเสฏฺฐโณ,
 เป็นหมู่แห่งพระอริยบุคคลอันประเสริฐ แปรจำพวก;
 สีลาติธัมมะปะวะราสะยะกายะจิตโต,
 มีกายและจิต อันอาศัยธรรมมีศีลเป็นต้น อันบวร;
 วันทามะหัง ตะมะรียานะ กะณัง สุตฺตชัง.
 ข้าพเจ้าไหว้หมู่แห่งพระอริยเจ้าเหล่านั้น, อันบริสุทธด้วยดี;
 สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,
 พระสงฆ์ หมู่ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย;
 ตะติยานุสสะติภูจฺฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,
 ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมู่นั้น, อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่สาม
 ด้วยเศียรเกล้า;
 สังฆัสสาหัสมิ ทาโส (หญิงว่าทาสี) วะ สังโฆ เม สามิกิสสะโร,
 ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระสงฆ์, พระสงฆ์เป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า;
 สังโฆ ทุกขัสสะ มาตา จะ วิชาตา จะ หิตัสสะ เม,
 พระสงฆ์เป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า;

สังฆัสสหาหัง นิยยาเทมิ สะริรัญชีวิตัญจิทัง,

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แด่พระสงฆ์;

วันทันโตหัง (หญิงว่าดีหัง) จะริสสามิ สังฆัสโสปะฏิป็นนะตัง,

ข้าพเจ้าผู้เฒ่าอยู่จักประพฤติตาม, ซึ่งความปฏิบัติดีของพระสงฆ์

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง สังโฆ เม สะระณัง วะรัง,

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระสงฆ์เป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า;

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเทมยยัง สัตถุสาสะเน,

ด้วยการกล่าวคำสัจนี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา;

สังฆัง เม วันทะมานะ (หญิงว่ามานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,

ข้าพเจ้าผู้เฒ่าอยู่ซึ่งพระสงฆ์, ได้ชวนถวายบุญใดในบัดนี้;

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาhesุง ตัสสะ เตชะสา,

อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า, ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

(หมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

กรรมน่าติเตียนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระสงฆ์

สังโฆ ปะภูคคัณหะตุ อัจจะยันตัง

ขอพระสงฆ์จงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ สังฆะ.

เพื่อการสำรวมระวังในพระสงฆ์ ในกาลต่อไป.

จบคำทำวัตรเย็น

อะต๊ะปะจจะเวกจะณะปาฐะ

(หันทะ มะยัง อะต๊ะปะจจะเวกจะณะปาฐัง ภาณามะ เส)

อัสชะ มะยา อะปะจจะเวกจิຕ์ว่า ยัง จีวะรัง ปะริภุตตั้ง, ตั้ง ยาวะเทวะ สัตตัสสะ ปะภูมิตายะ, อุณหัสสะ ปะภูมิตายะ, ทังสะ-
มะกะสะวาตาทะปะสิริงสะปะสัမ်ผัสตานัง ปะภูมิตายะ, ยาวะเทวะ
หิริโกปิณะปะภูจจาทะนัตถัง.

อัสชะ มะยา อะปะจจะเวกจิຕ์ว่า, โย ปิณฑะปาโต ปะริภุตโต,
โส เนวะ ทัวยะ, นะ มะทายะ, นะ มัณฑะนายะ, นะ วิภูสะนายะ,
ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ จูติยา, ยาปะนายะ, วิหิงสุปะระติยา, พันธ์
มะจะรียานุคคะหายะ, อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง, ปะภูหังขามิ นะวัณจะ
เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ, ยาค์รา จะ เม ภาวิสสะติ, อะนะวัชชะตา
จะ ผาสุวิหาโร จาติฯ

อัสชะ มะยา อะปะจจะเวกจิຕ์ว่า, ยัง เสนาสะนัง ปะริภุตตั้ง, ตั้ง
ยาวะเทวะ สัตตัสสะ ปะภูมิตายะ, อุณหัสสะ ปะภูมิตายะ, ทังสะ-
มะกะสะวาตาทะปะสิริงสะปะสัမ်ผัสตานัง ปะภูมิตายะ, ยาวะเทวะ
อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง ปะภูสัถลลนารามัตถัง ฯ

อัสชะ มะยา อะปะจจะเวกจิຕ์ว่า, โย ทิลาณะปะจจะยะเภสัชชะ-
ปะริกขาโร ปะริภุตโต, โส ยาวะเทวะ อุปปีนนานัง, เวยยาพาธิกานัง
เวทะนานัง ปะภูมิตายะ, อัပ္ยาปัชณะปะระมะตายาติ ฯ



อะภินหะปัจจะเวกขณะปาฐะ

(หันทะ มะยัง อะภินหะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส)

ชะราธัมมโหม์หิ ชะรัง อะนะตีโต (ตีตา)

เรามีความแก่เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความแก่ไปไม่ได้

พฺยาริธัมมโหม์หิ พฺยารัง อะนะตีโต (ตีตา)

เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปไม่ได้

มะระณะธัมมโหม์หิ มะระณัง อะนะตีโต (ตีตา)

เรามีความตายเป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว

เราจะละเว้นเป็นต่าง ๆ ก็ว่าเราจะต้องพลัดพรากจากของรักของเจริญใจ
ทั้งสิ้นไป

กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปะฏิ-
สละโณ,

เรามีกรรมเป็นของ ๆ ตน มีกรรมเป็นผู้ให้ผล มีกรรมเป็นแดนเกิด
มีกรรมเป็นผู้ติดตาม มีกรรมเป็นที่พึงอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลลยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาโท
ภะวิสสามิ,

เราจักทำกรรมอันใดไว้ เป็นบุญหรือเป็นบาป เราจักเป็นทายาท ก็ว่า
เราจักต้องได้รับผลของกรรมนั้น ๆ สืบไป

เอวํ อัมहेหิ อะภินฺหัง ปิจจะเวกขิตตัพพัง.

เราทั้งหลาย ควรพิจารณาอย่างนี้ทุกวัน ๆ เถิด ฯ

ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขณะวิธี

(หันทะ มะยัง ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส ฯ)

ปะภูิสังขา โยนิโส จีวะรัง ปะภูเสวามิ, ยาวะเทวะ สัตตัสสะ-
ปะภูมิตายะ, อุณหัสสะ ปะภูมิตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะ-
สสิริงสะปะสัณณัตถัง ปะภูมิตายะ, ยาวะเทวะ หิริโกปีนะปะภูจจา-
ทะนัตถัง ฯ

ปะภูิสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะภูเสวามิ, เนวะ ท้าวะยะ นะ
มะทายะ, นะ มัตถะนายะ, นะ วิญญะนายะ, ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ
จิตฺติยา, ยาปะนายะ, วิหิงสุปะระติยา, พหุหิมะจะรียานุคคะหะยะ, อิติ
ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะภูหังขามิ, นะวัญจะ เวทะนัง, นะ อุปปาเทสสามิ,
ยาตฺร่า จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ ฯ

ปะภูิสังขา โยนิโส เสนาสะนัง ปะภูเสวามิ, ยาวะเทวะ สัตตัสสะ
ปะภูมิตายะ, อุณหัสสะ ปะภูมิตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสสิริง-
สะปะสัณณัตถัง ปะภูมิตายะ, ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง
ปะภูิสัลลานารามัตถัง ฯ

ปะภูิสังขา โยนิโส คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขารัง ปะภูเสวามิ,
ยาวะเทวะ อุปปีนนานัง เวยยาพาธิกานัง เวทะนานัง ปะภูมิตายะ,
อัปฺยาปฺพะณะปะระมะตยาติ ฯ



กายะคะตาสะติปาฐะ

(หันทะ มะยัง กายะคะตาสะติภาวะนาปาฐัง ภาณามะ เส ฯ)

อะยัง โข เม กาโย	กายของเรานี้แล
อุทธัง ปาทะตะลา	เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา
อะโธ เกสะมัตตะกา	เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป
ตะจะปะริยันโต	มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุดรอบ
ปุโร นานุปะการัสสะ อะสุจิโน	เต็มไปด้วยของไม่สะอาด มีประการต่างๆ
อตฺถิ อิมัสมิง กายะ	มีอยู่ในกายนี้
เกสา	คือ ผมทั้งหลาย
โลมา	คือ ขนทั้งหลาย
นะขา	คือ เล็บทั้งหลาย
ทันทา	คือ ฟันทั้งหลาย
ตะโจ	คือ หนัง
มังสั	คือ เนื้อ
นะหารู	คือ เอ็นทั้งหลาย
อัญฐิ	คือ กระดูกทั้งหลาย
อัญฐิมิถฺยง	เยื่อในกระดูก
วักกั	น้ำมัน
หะทะยัง	หัวใจ
ยะกะนัง	ตับ
กิโถมะกัง	พังผืด
ปีหะกัง	ไต
ปุปผาสัง	ปอด
อันตัง	ไส้ใหญ่

อันตะคุณัง	ไสน้อย
อุทะริยัง	อาหารใหม่
กะรีสัง	อาหารเก่า
มัตตะเก มัตตะลุงกััง	เยื่อในสมองศีรษะ
ปีตตัง	น้ำดี
เสมหัง	น้ำเสลด
ปุพโพ	น้ำเหลือง
โลหิตัง	น้ำเลือด
เสโท	น้ำเหงื่อ
เมโท	น้ำมันขี้
อัสสุ	น้ำตา
วะสา	น้ำมันเหลว
เขโพ	น้ำลาย
สิงฆาณิกา	น้ำมูก
ละลิกา	น้ำไขข้อ
มุตตัง	น้ำมูตร
เอวะ มะยัง เม กาโย	กายของเรานี้ อย่างนี้
อุทธัง ปาทะตะลา	เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา
อะโธ เกสะมัตตะกา	เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป
ตะจะปะริยันโต	มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุดรอบ
ปุโร นานัปปะการัสสะ อะสุจิโนติ	เต็มไปด้วยของไม่สะอาด มีประการ
	ต่าง ๆ อย่างนี้แล ฯ



ปตติทานะคาถา (ยา เทวะตา)

(หันทะ มะยัง เทวะตาที่นัง ปตติทานัง กะโรมะ เส)

ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสินี
 อุเป ฆะเร โพธิฆะเร ตะหิง ตะหิง,
 ตา รัมมะทาเนนะ ภาวันตุ ปุชิตา
 โสตถิง กะโรนเตชะ วิหาระมัตตะเล ฯ
 เถรา จะ มัชฌา นะวะกา จะ ภิกขะโว
 สारามิกา ทานะปะตี อุปาสะกา,
 คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิสสะรา
 สัปปาณะภูตา สุชิตา ภาวันตุ เต ฯ
 ชะลาพุชา เยปี จะ อัมมะสัมภะวา
 สัณฑะชาตา อะถะโวปะปาติกา,
 นียยานิกัง รัมมะวะรัง ปะภูจจะ เต
 สัพเพปี ทุกขัสสะ กะโรนตุ สัณฑะยัง ฯ

ฐาตุ จิรัง สะตัง รัมโม	รัมมัตตะรา จะ ปุคคะลา
สังโม โหตุ สะมัคโค วะ	อัตถายะ จะ หิตายะ จะ
อัมเห รักขะตุ สัทรัมโม	สัพเพปี รัมมะจาริโน
วุฑฒิง สัมปาปุณเณยยามะ	รัมเม อะริยัปปะเวทิตะ ฯ

ทำดีเหมือนน้ำมัน..เบา..เมื่อเทลงน้ำ ย่อมลอยเป็นประกายมันปลานอยู่เหนือน้ำ
 ทำกรรมดีย่อมมีสง่าราศี มีเกียรติคุณชื่อเสียง มีแต่คนเคารพนับถือยกย่องบูชาเฟื่องฟู
 ลอยน้ำเหมือนน้ำมันลอยน้ำ ถึงจะมีศัตรูหมู่ร้ายจงใจเกลียดชังมุ่งร้าย
 อัจฉาริษยาต่ำต้งให้จม ก็ไม่สามารถจะเป็นไปได้ กลับจะแผ้วเป็นรอยแก่ตัวเอง

โอวาทท่านธมมวิทูโร ภิกขุ พระภิกษุพระยานรรรัตนราชมานิต ตริโก จินตยานนท์

สัพพะปัตติทานะคาถา

ปุณฺณสฺสิทานิ กะตัสสะ
 เตสฺสญฺจะภาคิโน โหนตุ
 เย ปิยา คุณะวันตา จะ
 ทิฏฐา เม จาปฺยะทิฏฐา วา
 สัตตา ติฏฐันติ โลกัสสํมิง
 ปุณฺณเจกะ จะตุโวการา
 ญาดัง เย ปัตติทานํเม
 เย จิมัง นปฺปะชานันติ
 มะยา ทินนานะ ปุณฺณญานัง
 สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ
 เหมปฺปะทฺธญฺจะ ปิปปोनฺตุ

ยานํญญานิ กะตานิ เม
 สัตตานัน ตาปฺปะมาณะกา
 มัยหัง มาตาปิตาทะโย
 อญฺญเญ มัชฌัตตะเวรีโน
 เตภุมมา จะตุโยนิกา
 สังสะรันตา ภาวาระเว
 อะนุโมทนต์ุ เต สะยัง
 เทวา เตสัง นิเวทะยุง
 อะนุโมทะนะเหตุนา
 อะเวรา สุขะชีวิโน
 เตสาสา สีหณะตัง สุภา

แผ่เมตตา

อะหัง สุขิโต โหมิ, นิททุกโข โหมิ, อะเวโร โหมิ,
 อัปพะยาปฺชโหม โหมิ, อะนีโหม โหมิ, สุขี อุตตานัง ปะริหะรามิ ฯ
 สัพเพ สัตตา สุขิตา โหนตุ, สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ,
 สัพเพ สัตตา อัปพะยาปฺชมา โหนตุ,
 สัพเพ สัตตา อะนีมา โหนตุ,
 สัพเพ สัตตา สุขี อุตตานัง ปะริหะรันตุ ฯ
 สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ ฯ
 สัพเพ สัตตา ลัทธิสํปตฺติโต มา วิคัจจันตุ ฯ
 สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา, กัมมะทายาทา, กัมมะโยนี, กัมมะพັນธุ,
 กัมมะปะฏิสสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ, กัลยาณัง วา
 ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทา, ภาวิสสันติ ฯ

เมตตาใหญ่

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สāvattiyā viharati
 เขตตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อาราเมฯ ตัตตระ โข ภะคะวา ภิกขุ
 อามันเตสิ ภิกขะโวติฯ ภะทันทะติ เต ภิกขุ ภะวะโต ปัจจัสสัสสุง ฯ
 ภะคะวา เอตะทะโว จะ

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ
 พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญ्ञิตายะ ปะริจิตายะ
 สุตะมารัทธายะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขา ฯ กะตะเม เอกาทะสะ ฯ

(๑) สุขัง สุขะติ

(๒) สุขัง ปะฏิพุชณะติ

(๓) นะ ปาปะกัง สุขินัง ปัสสะติ

(๔) มะนุสสานัง ปิโย โหติ

(๕) อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ

(๖) เทวะตา รักขันติ

(๗) นาสสะ อัคคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา กะมะติ

(๘) ตุวะกฺขัง จิตตัง สะมาธิยะติ

(๙) มุขะวัณโณ วิปะสัฑเฑติ

(๑๐) อะสัมมุพพะโห กาลัง กะโรติ

(๑๑) อุตตะริง อัมปิวิฆณฺโณโต พรัหมมะโลกูปะโค โหติฯ

เมตตายะภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุลี-
 กะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญ्ञิตายะ ปะริจิตายะ
 สุตะมารัทธายะ อิมะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขาฯ

อัทถิ อะโน ธิโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

อัทถิ โอ ธิโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

อัทถิ ทิสา ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตีหากาเรหิ อะโน ธิโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตีหากาเรหิ โอ ธิโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตีกาการเหหิ ทิสา พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

ปัญจะหาการเหหิ อะโน ธิโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

สัตตะหาการเหหิ โอ ธิโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

ทะสะหาการเหหิ ทิสา พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตะเมหิ ปัญจะหาการเหหิ อะโน ธิโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

- ๑) สัฟเพ สัตตะตา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๒) สัฟเพ ปาณา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๓) สัฟเพ ญูตา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๔) สัฟเพ ปุคคะลา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๕) สัฟเพ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา
สุขีอัตตานัง परिหะรันตุติ

อิเมหิ ปัญจะหาการเหหิ อะโน ธิโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตะเมหิ สัตตะหาการเหหิ โอ ธิโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

- ๑) สัฟพา อิตถิโย อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๒) สัฟเพ ปุริสา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๓) สัฟเพ อะริยา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๔) สัฟเพ อะนะริยา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๕) สัฟเพ เทวา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๖) สัฟเพ มะนุสสา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง परिหะรันตุ
- ๗) สัฟเพ วินิปาติกา อะเวรา อัพยา ปัชฌาอะนีมา สุขีอัตตานัง
परिहะรันตุติ

อิเมหิ สัตตะหาการเหหิ โอ ธิโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตะเมหิ ทะสะหาการเหหิ ทิสา พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

- | | |
|----------------------------------|--|
| ๑) สัพเพ ปุรัตติมาเย ทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๒) สัพเพ ปัจจิมายะ ทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๕) สัพเพ ปุรัตติมาเย อะนุกทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๖) สัพเพ ปัจจิมายะ อะนุกทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุกทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุกทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๙) สัพเพ เภฏฐิมายะ ทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |
| ๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ | สัตตา อะเวรา อัพยา ปิณฑาอะนีมา
สุจี อัตตานัง ปะริหะรันตุง |

อิมะหิ ทะสะหากาเรหิ ทิสา พระระณา เมตตา เจโตวิมุตติฯ

คำแผ่เมตตาและอุทิศส่วนกุศล

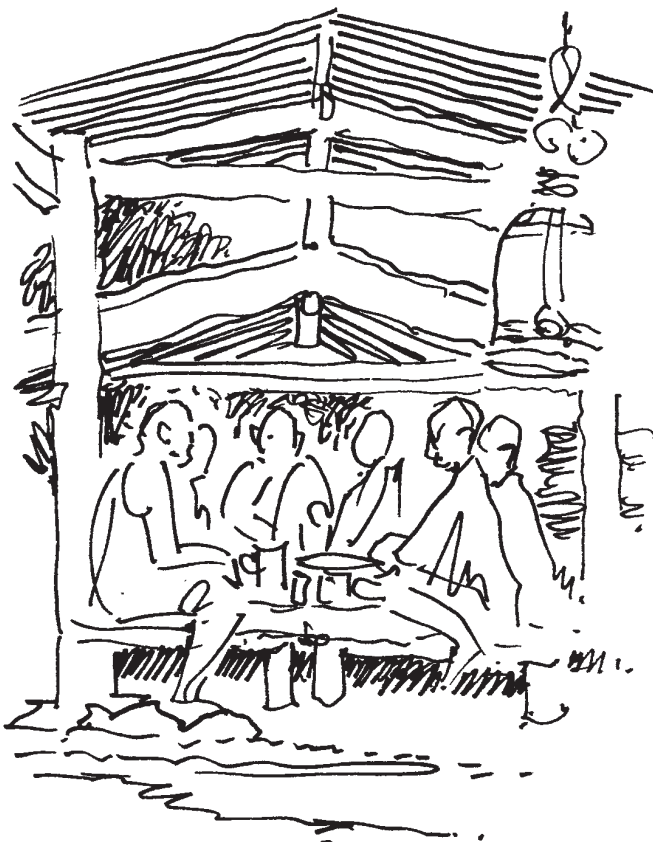
(แบบย่อ)

สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวีโน,

ขอปวงสัตว์ทั้งหลาย จงเป็นผู้ไม่มีเวรต่อกันและกัน, จงเป็นผู้ดำรงชีพอยู่
เป็นสุขทุกเมื่อเถิด

กะตัง ปุณฺณัง ฆะลัง มัยหัง สัพเพ ภาคี ภะวันตุ เต.

ขอปวงสัตว์ทั้งสิ้นนั้น, จงเป็นผู้มีส่วนได้เสวยผลบุญ, ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญ
ด้วย กาย วาจา ใจ แล้วนั้น เทอญ.



ศิลปะ งาม
๑๘ มี.ค. ๕๖

เจ้าคุณ พระชิน งามวิมล
เมตตาภาส พุทธธรรมากรรณ
กิมเสด็จ อดิเรก และกิม
กอบทตอน งามวิมล ธรรมนิมิต

วิมล งามวิมล
๑๘ มี.ค. ๕๖

หมวดสิบสองตำนาน

ชุมนุมเทวดา

สะมันตา จักกะวาเพสุ	อัคราจารย์ันตุ เทเวตา
สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ	สุณันตุ สักกะโมกขะทั้งๆ
สัคเค กาเม จะ รูปะ	กิริติยะระตะเถ จันตะลิกเข วิมานะ
ทีเป รัฏฐะ จะ กาเม	ตะรุวะนะกะหะเน เกหะวัตถุมหิ เขตเต
ภุมมา จายันตุ เทวา	ชะละละละวิสะเม ยักกะคันธัพพะนาคา
ติฏฐันตา สันติเก ยัง	มุนิวะระวะจะนัง สาธะโว เม สุณันตุ ฯ

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา ฯ

* ถ้าเป็นวันสำคัญทางศาสนาเปลี่ยนเป็น

พุทธะทัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา (กาลนี้เป็นกาลเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า)

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา (กาลนี้เป็นกาลฟังธรรม)

สังฆะปะยิริปาสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา (กาลเป็นกาลเข้าไปใกล้พระสงฆ์)

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

พุทโธ เม สรรณัง วะรัง,
โหตุ เต ชะยะมังคะลัง.

ธัมโม เม สรรณัง วะรัง,
โหตุ เต ชะยะมังคะลัง.

สังโฆ เม สรรณัง วะรัง,
โหตุ เต ชะยะมังคะลัง.

เขมาเขมะสละณะกะมะนะปริทีปิกาคาถา

พะหุง เว สรรณัง ยันติ ปัพพะตานิ ะนานิ จะ
อารามะรูกะเจตยานิ มะนุสสา ะยะตังชิตา

มนุษย์เป็นอันมากเมื่อเกิดมีภัยคุกคามแล้ว,

ก็ถือเอาภูเขาบ้างป่าไม้บ้าง, อารามและรูกะเจตีย์บ้างเป็นสรณะ

เนตัง โข สรรณัง เขมัง เนตัง สละณะมุตตะมัง
เนตัง สละณะมาคัมมะ สัพพะทุกขา ปะมุจจะติ

นั่นมิใช่สรณะอันเกษมเลย, นั่นมิใช่สรณะอันสูงสุด,

เขาอาศัยสรณะนั้นแล้วย่อมไม่พ้นจากทุกข์ทั้งปวงได้

โย จะ พุทธัญจะ ธัมมัญจะ สังฆัญจะ สรรณัง คะโต
จัตตาริ ะริยะสัจจานิ สัมมปปัญญายะ ปัสสะติ

ส่วนผู้ใดถือเอาพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นสรณะแล้ว, เห็นอริยสัจคือ

ความจริงอันประเสริฐด้วยปัญญาอันชอบ

ทุกขัง ทุกขะสมุปปาตัง ทุกข์สส จะ อะติกกะมัง
 อะริยัญญัจญฐังคิกัง มักคัง ทุกขุปะสะมะคามินัง

คือเห็นความทุกข์, เหตุให้เกิดทุกข์, ความกำวล่วงทุกข์เสียได้,
 และหนทางมีองค์แปดอันประเสริฐเครื่องถึงความระงับทุกข์

เอตัง โข สาระณัง เขมมัง เอตัง สาระณะมุตตะมัง
 เอตัง สาระณะมะกัมมะ สัพพะทุกขา ปะมุจจะตติ.

นั่นแหละเป็นสรณะอันเกษม, นั่นเป็นสรณะอันสูงสุด,
 เขาอาศัยสรณะนั้นแล้วย่อมพ้นจากทุกข์ทั้งปวงได้

นมะการะสัทธิกาถา

(หันทะ มะยัง นมะการะสัทธิกาถาโย ภาณามะ เส ฯ)

โย จักขุมา โมะหะมะลาปะกัณโฐ
 มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต
 พุทฺธัง ะรันตัง สิริสะธา นะมามิ
 ตันเตชะสา เต ชะยะสัทธิ โหตุ

ธัมโม ะโซ โย ะวิยะ ตัสสะ สัตถุ
 นิยยานิโก ธัมมะธะรัสสะ ฐาโร
 ธัมมัง ะรันตัง สิริสะธา นะมามิ
 ตันเตชะสา เต ชะยะสัทธิ โหตุ

สัทธัมมะเสนา สุคะตา นุโค โย
 สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ
 สังฆัง ะรันตัง สิริสะธา นะมามิ
 ตันเตชะสา เต ชะยะสัทธิ โหตุ

ส้ามังวะ พุทฺโธ สุคะโต วิมุตโต
 ปาเปสสิ เขมมัง ชะนะตัง วิเนยยัง ฯ
 โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

ทัสเสสสิ โลกัสสะ วิสุทฺธิมัคคัง
 สาทาเวโห สันติกะโร สุจิณโณ ฯ
 โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

โลกัสสะ ปาปูปะกิเลสะเซธา
 สักขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ
 พุทฺธานุพุทฺธัง สะมะสีละทิฏฺฐัง
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

สัมพุทฺธเช

สัมพุทฺธเช อัญญะวีสัญจะ
ปญฺจะสะตะสะหังสทานิ
เตสัง รัมมัญจะ สังฆัญจะ
นะมะการานุภาเวนนะ
อะเนกา อันตะรายาปิ

สัมพุทฺธเช ปญฺจะปญฺญาสญฺจะ
ทะสะสะตะสะหังสทานิ
เตสัง รัมมัญจะ สังฆัญจะ
นะมะการานุภาเวนนะ
อะเนกา อันตะรายาปิ

สัมพุทฺธเช นะวุตตะระสะเต
วิสะติสะตะสะหังสทานิ
เตสัง รัมมัญจะ สังฆัญจะ
นะมะการานุภาเวนนะ
อะเนกา อันตะรายาปิ

ท้าวทะสญฺจะ สะหังสสะเก
นะมามิ สีระสา อะหัง
อาทะเรนนะ นะมามิหัง
หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ
จะตุวิสะติสะหังสสะเก
นะมามิ สีระสา อะหัง
อาทะเรนนะ นะมามิหัง
หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ
อัญญะจัตตาฬิสะสะหังสสะเก
นะมามิ สีระสา อะหัง
อาทะเรนนะ นะมามิหัง
หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

นะโมการะอัญญะกะ

นะโม อะระหะโต สัมมา-
นะโม อุตตะมะรัมมัสสะ
นะโม มะหาสังฆัสสาปิ
นะโม โอมัตถยารัทธัสสะ
นะโม โอมะกาตีตัสสะ
นะโม การิปปะภาเวนนะ
นะโม การานุภาเวนนะ
นะโม การัสสะ เตเชนะ

สัมพุทฺธัสสะ มะเหสีโน
สํวากขาตัสเสวะ เตนิระ
วิสุทฺธะสีละทิฏฐิโน
ระตะนัตตะยัสสะ สาธุกัง
ตัสสะ วัตถุตตะยัสสะปิ
วิกัจฉันตุ อุปัททะวา
สุวัตถิ โหตุ สัพพะทา
วิริมहि โหมิ เตชะวา ฯ

มังคะละสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะกะวา, สāvatthiyā viharati,
 เขตตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อารามे ฯ อะถะโข อัญญะตะรา
 เทวะตา, อะภิกกัณตายะ รัตติยา อะภิกกัณตะวัณณา เกวะละกัปปิง
 เขตตะวะนัง โอภาเสตฺวา, เยนะ ภะกะวา เตนุปะสังกะมิ, อุปะสังกะ-
 มิตฺวา ภะกะวันตัง อะภิวาเทตฺวา เอกะมันตัง อัญญาสิ ฯ เอกะมันตัง
 จูฑา โข สทา เทวะตา ภะกะวันตัง คาถายะ อัชฌะภาสิ ฯ

พะหุ เทวา มะนุสสา จะ มังคะลานิ อะจินตะยุง,
 อากังขะมานา โสตถานัง พฺรหฺมहि มังคะละมุตตะมัง ฯ

อะเสวะนา จะ พาลานัง	ปิณฑิตานัญจะ เสวะนา,
ปฺปชา จะ ปฺปชนะนียนัง	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ	ปฺปพเพ จะ กะตะปุญญะตา,
อัตตะสัมมาปะณิธิ จะ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
พาหุสัจจัญจะ สิปปัญจะ	วินะโย จะ สุสิกขิโต,
สุภาสิตา จะ ยา วาจา	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
มาตาปิตุอุปัฏฐานัง	ปฺปุตตะทารัสสะ สังกะโห,
อะนาकुลา จะ กัมมันตา	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ทหานัญจะ รัम्मะจริยา จะ	ญาคะกานัญจะ สังกะโห,
อะนะวัชชานิ กัมมานิ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
อาระตี วิระตี ปาปา	มัชชะปาณา จะ สัญญะโม,
อัปปะมาโท จะ รัम्मะสุ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
การะโว จะ นิวาโต จะ	สันตุญฺหิ จะ กะตัญญุตา,
กาเลนะ รัम्मัสสะวะนัง	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา	สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง,
กาเลนะ รัम्मะสากัจฉา	เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ

ตะโป จะ พรีห์มะจะริยัญ จะ
 นิพพานะสังนิกิริยา จะ
 ฌณฺฐัสสะ โลกะธัมเมหิ
 อะโสกัง วิระชัง เขมมัง
 เอตาทิสานิ กัตถวานะ
 สัพพัตถะ โสตถิง กัจฉันติ

อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง,
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
 จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ,
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
 สัพพัตถะมะปะราชาตา,
 ตันเตสํ มังคะละมุตตะมันติ ฯ

ระตะนะสูตรตั้ง

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 สัพเพ วะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ
 ตัสมา หิ ภูตา นิสาเมอะ สัพเพ
 ทิวา จะ รัตโต จะ หารันติ เย พะลิง
 ยังกิณฺณจิ วิตตัง อีระ วา หุรัง วา
 นะ โน สะมัง อตฺถิ ตะถาคะเตนะ
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

จะยัง วิราคัง อะมะตัง ปะณีตัง
 นะ เตะนะ ธัมเมนะ สะมัตถิ กิณฺณจิ
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยัมพุทฺธะเสฏฺโฐ ปะริวัณณะยิ สุจิง สะมาธิมานันตะริกัณฺณูมะหา
 สะมาธินา เตะนะ สะโม นะ วิชชะติ
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัณฺฐา จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ
 เต ทักขิณฺเอยยา สุกะตัสสะ สาวะกา
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง

เย สุปปะยุตฺตา มะนะสา ทัพเพนะ นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ
 เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ

ภุมมานิ วา ยานีระ อันตะลิกเข
 อะโถปี สักกัจจะ สุณันตุ ภาสีตัง
 เมตตัง กะโรอะ มานุสิยา ปะชาเย
 ตัสมา หิ เน รักขะอะ อปปะมัตตา ฯ
 สักเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง
 อิทัมปิ พุทฺเธ ระตะนัง ปะณีตัง

ยะทังคะคา สักกะมุณี สะมาหิโต
 อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ลัทธา มุธา นิพพุติง ญายะมานา

อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

ยะถินทะชีโล ปะฐะเวง สีโต สียา
ตะถูปะมัง สัมปรัสัง วะทามิ

อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

เย อะริยะสัจจานิ วิภาวะยันติ
กิญจาปี เต โหนติ ภุสสัมปะมัตตา

อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

สะหาวัสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเย
สัฏกายะทิฏฐิ วิจิกิจฉัตถุจะ

จะตุหะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต

อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

กิญจาปี โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกังกาเยนะ วาจาอุททะ เจตะสา วา
อะภัพโพ โส ตัสสะ ปะภูจจะทาเย

อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

วะนัปปะคุมเพ ยะถา ผุสสิตักเค
ตะถูปะมัง ชัมมะวะรัง อะเทสะยิ

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง

วะโร วะรัญญุ วะระโท วะราหะโร อะนุตตะโร ชัมมะวะรัง อะเทสะยิ

อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณีตัง

จีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง วิรัตตะจิตตาเยติเก ภะวัสสัม
เต จีณะพีชา อะวิรุพหิฉันทา

อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

จะตุพภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย
โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

กัมภีระปัญญะนะ สุเทสิตานิ
นะ เต ภะวัง อัญญะมะมาทียันติ

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

ตะยัสสุ ชัมมา ชะหิตา ภะวันติ
สีลัพพะตัง วาปี ยะทัตถิ กิญจิ

นะ จาภิจ्ञานานิ อะภัพโพ กาตุง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

อะภัพพะตา ทิฏฐะปะทัสสะ วุตตา
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

กิมหะนมะสาเส ปะฐะมัสสัมมิม กิมเห
นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตายะ

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

นิพพันติ ชีรา ยะถายัมปะทีโป
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๑

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข
พุทฺธัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ๑

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข
ชัมมัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ๑

ชัมมัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ๑

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง

ภุมมานิ วา ยานีวะ อันทะลิกเข
สังฆัง นะมัสสามะ สุวัตติ โหตุ ฯ

กะระณียะเมตตะสุตตัง

กะระณียะมัตตะกุสะเลนะ
สักโก อุชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จะ
สันตุสสะโก จะ สุภะโร จะ
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ
นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิณฺณจิ
สุจิโน วา เขมิโน โหนตุ
เย เกจิ ปาณะภูตฺตติ
ทีมา วา เย มะหันตา วา
ทิฏฐฺฐา วา เย จะ อะทิฏฐฺฐา
ภูตา วา สัมภะเวสี วา
นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพละ
พฺยาโรสะนา ปะฐฺมิมะสฺสยฺยา
มาตา ยะถา นียัง ปุตตัง
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ

เมตตฺถยฺจะ สัพพะโลกัสสํมิง
อุทฺธัง อะโธ จะ ติริยฺยฺจะ
ติฏฐฺฐยฺจะรัง นิสินโน วา
เอตัง สะติง อะธิฏฺฐยฺจะ
ทิฏฐฺฐยฺจะ อะนุปะกัมมะ สีละวา
กาเมสุ วิเนยยะ เคธัง

ยันทัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
สุวะโจ จัสสะ มุฑฺฒ อะนะติมานิ
อัปปะกัจโจ จะ สัลลหุกะวุตติ
อัปปะคัพโภ กุเลสุ อะนะนุกิทฺโธ
เยนะ วิญญฺญ ปะเร อุปะวะเทยฺยง
สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตฺตตา
ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
มัจฌิมา รัสสะกา อะณฺณกะณฺณา
เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทูเร
สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตฺตตา
นาติมฺมฺญฺญะละ กัตตะจิ นัง กิณฺณจิ
นาณฺณยฺมะณฺณยฺสสะ ทุกขะมิจเจยยะ
อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
มานะสํภาวะเย อะปะริมาณัง

มานะสํภาวะเย อะปะริมาณัง
อะสํพาธัง อะเวรัง อะสะปิตตัง
สะยาโน วา ยาวะตฺสสะ วิคะตะมิทฺโธ
พฺรหฺมมะเมตัง วิหารัง อิตะมาหุ
ทฺสสะเนนะ สัมปโน
นะ หิ ชาตุ กัปปะเสยฺยัง ปุณฺนะเรตฺติติ ฯ

ขันธะปะริตตะคาถา

วิรูปักเขหิ เม เมตตัง	เมตตัง เอราปะเถหิ เม,
ฉัพพียาปุตเตหิ เม เมตตัง	เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ จะ.
อะปาทะเกหิ เม เมตตัง	เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม,
จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง	เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม.
มา มัง อะปาทะโก หิงสิ	มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก,
มา มัง จะตุปปะโท หิงสิ	มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท.
สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา	สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา,
สัพเพ ภัทธานิ ปัสสันตุ	มา กิณฺณจิ ปาปะมาคะมา.

อัปปะมาโณ พุทฺโธ, อัปปะมาโณ ฌัมโม, อัปปะมาโณ สังโฆ,
 ปะมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ, อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุณฺณนาภี
 สะระพู มุสิกา, กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตตา, ปะฐิกกะมันตุ
 ภูตานิ, โสหัง นะโม ภะคะวะโต, นะโม สัตถันนัง สัมมาสัมพุทฺธานัง ฯ

อะภะยะปะริตตัง

ยันทุนนิมิตตัง
 โย จามะนาโป
 ปาปัลลกะโห
 พุทฺธานุภาเวนะ

ยันทุนนิมิตตัง
 โย จามะนาโป
 ปาปัลลกะโห
 ฌัมมานุภาเวนะ

อะวะมังคะลัญจะ
 สะกฺขัณฺสสะ สัทโท
 ทุสสุปฺปิง อะกัณฺตัง
 วินาสะเมนตุ ฯ

อะวะมังคะลัญจะ
 สะกฺขัณฺสสะ สัทโท
 ทุสสุปฺปิง อะกัณฺตัง
 วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตั้ง
โย จามะนาโป
ปาปักกะโฮ
สังฆานุภาเวนะ

อะวะมังคะลัญจะ
สะกุนัสสะ สัทโท
ทุสสุปีนัง อะกันตัง
วินาสะเมนตุ ฯ

โมระปะริตตั้ง

(สวดตอนเช้า) อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาโส
ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปปะภาสัง
ตะยัชชะ กุตตา วิหะเรมุ ทิวะสัง
เย พรัหฺมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตียา
อิมัง โส ปะริตตั้ง กัตถวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ

(สวดตอนเย็น) อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาโส
ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปปะภาสัง
ตะยัชชะ กุตตา วิหะเรมุ รัตติง
เย พรัหฺมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตียา
อิมัง โส ปะริตตั้ง กัตถวา โมโร วาสะมะกัปปะยิตี ฯ

อาถรรพ์นิยยะประริตตัง

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ
 ลีขิสสะปี นะมัตถุ
 เวสสะภุสสะ นะมัตถุ
 นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ
 โจนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ
 กัสสะปัสสะ นะมัตถุ
 อังคีระสัสสะ นะมัตถุ
 โย อิมัง รัมมะมะเทเสติ
 เย จาปี นิพพุตา โลเก
 เต ชะนา อะปิสฺสุณา
 หิตัง เทวะมะนุสสานัง
 วิชชาจะระณะสัมป็นนัง
 (วิชชาจะระณะสัมป็นนัง

นะโม เม สัพพะพุทธานัง
 ตัณ्हังกะโร มะหาวิโร
 สาระณังกะโร โลกะหิโต
 โกณทัณฺณโณ ชะนะปาโมกโข
 สุมะโน สุมะโน ธีโร
 โสภิโต คุณสัมป็นโน
 ปะทุโม โลกะปัสสโต
 ปะทุมุตตะโร สัตตะสโร
 สุชาโต สัพพะโลกักโค
 อัตตะทัสสี การุณิก
 ลีหัตถโธ อะสะโม โลเก

จักขุมนัตตสสะ ลีริมะโต
 สัพพะภูตานุกัมปิโน
 นะหาตะกัสสะ ตะปัสสิโน
 มาระเสนปปะมัททิโน
 พรัหมะณัสสะ วุสิมะโต
 วิปปะมุตตัสสะ สัพพะธิ
 สักกะยะปุตตัสสะ ลีริมะโต
 สัพพะทุกขาปะนุฑะนัง
 ยะถาภูตัง วิปัสสิสฺสุ
 มะหันตา วีตะสาระทา
 ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง
 มะหันตัง วีตะสาระทัง
 พุทฺธัง วันทามะ โคตะมันติ ฯ)

อุปปันนัง มะเหสีนัง
 เมธังกะโร มะหายะโส
 ทีปิงกะโร ชุตินธะโร,
 มังคะโล ปุริสาสะโก
 เรวะโต ระติวัฑฒะโน,
 อะโนมะทัสสี ชะนุตตะโม.
 นาระโท วัระสาระถี,
 สุเมโธ อัปปะฏิปุคคะโล
 ปิยะทัสสี นะราสะโก,
 รัมมะทัสสี ตะโมนุโท.
 ติสโส จะ วัทะตัง วัระโร,

ปฺลสโส จะ วะระโท พุทฺโธ
 สิจิ สัพพะหิโต สัตถา
 กะกุสันโธ สัตถะวาโห
 กัสสโป สิริสัมปโน

เอเต จัญญู จะ สัมพุทฺธา
 สัพเพ พุทฺธา อะระมะสะมา
 สัพเพ ทะสะพะลุเปตา
 สัพเพ เต ปะฏิขานันติ
 สีหะนาทัง นะทันทะ เต
 พริหมะจักกััง ปะวัตเตนติ
 อูเปตา พุทฺธะธัมเมหิ
 ทิวัตติงสะลักกะญฺเฒา
 พี่ยมัปปะภาเย สุปปะภา
 พุทฺธา สัพพะปัญฺโญ เอเต
 มะหัพปะภา มะหาเตชา
 มะหาการุณิกา ธีรา
 ทิปา นาถา ปะติญฺฐา จะ
 คะตี พันธู มะหิสสาสา
 สะเทวะกัสสะ โลกัสสะ
 เตสาหัง สิริสา ปาเท
 ว่าจะสา มะนะสา เจวะ
 สะยะเน อาสะเน จฺฐาเน
 สะทา สุขะเน รักขันตุ
 เตหิ ต்வัง รักขิโต สันโต
 สัพพะโรคะวินิมุตโต
 สัพพะเวระมะติกกัณโธ

วิปัสสี จะ อะนุปะโม.
 เวสสะภู สุขะทายะโก,
 โจนาคะมะโน ระณฺญุชะโห,
 โคตะโม สักกยะปุงคะโวฯ
 อะเนกะสะตะโกฏเฏโย,
 สัพเพ พุทฺธา มะหิทธิกา.
 เวสาร์ชเชหุปาคะตา,
 อาสะภันณฺฐานะมุตตะมัง.
 ปะริสาสุ วิสัระทา,
 โลเก อัมปะฏิวัตติยัง.
 อัญฺฐาระสะหิ นายะกา,
 สัตถยานุพฺพิญฺญะนาธะรา,
 สัพเพ เต มุนิคุญฺญะรา,
 สัพเพ จินาสะวา จินา.
 มะหาปัญฺญา มะหัพพะลา,
 สัพเพส้านัง สุขาวะหา
 ตาณา เลณา จะ ปาณินัง
 สะระณา จะ หิเตสีโน
 สัพเพ เอเต ปะรายะนา
 วันทามิ ปุริสุตตะเม
 วันทาเมเต ตะถาคะเต
 คมะเน จาปี สัพพะทา
 พุทฺธา สันติกะรา ตูวัง
 มุตโต สัพพะภะเยนะ จะ
 สัพพะสันตาปะวัชชีโต
 นิพพุโต จะ ตูวัง ภะวะฯ

วิภูฏะกะปะริตตัง

อัติถิ โลเก สีละคุโณ
 เตนะ สัจเณะ กาหามิ
 อาวัชชิต์วา รัมมะพะลัง
 สัจจะพะละมะวัสสาเย
 สันติ ปักขา อะปิตตะนา
 มาตา ปิตา จะ นิกขันตา
 สะหะ สัจเจะ กะเต มัยหัง
 วัชเชสิ โสพะสะ กะรีตานิ
 สัจเณะ เม สะโม นัตถิ

สัจจัง โสเจยยะนุททะยา
 สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง
 สะริต์วา ปุพพะเก ชินะ
 สัจจะกิริยะมะกาสะหัง
 สันติ ปาธา อะวัญจะนา
 ชาตะเวทะ ปะภูิกกะมะ
 มะหาปัชชะลิโต สีชี
 อุทะกัง ปิต์วา ยะถา สีชี
 เอสา เม สัจจะปาละมีติ ฯ

อังคุลิมาละปะริตตัง

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต นาภิชานามิ สัจจะจจะ
 ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา. เตนะ สัจเณะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ
 กัปปัสสะฯ

โพชฌังกะปะริตตัง

โพชฌังโก สะตีสังขาโต
 วิริยัมปีติปัสสัทธิ-
 สะมาธูปะกขะโพชฌังคา
 มุนินา สัมมะทักขาตา
 สังวัตตันติ อะภิญญายะ
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

รัมมานัง วิจะโย ตะธา
 โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร
 สัตเตเต สัพพะทัสสีนา
 ภาวิตา พะหุลีกะตา
 นิพพานายะ จะ โพธิยา
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ

เอกัสมิง สะมะเย นาโถ
กิลานะ ทุกขิตะ ทิสฺสวา
เต จะ ตัง อะภินันทิตฺวา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

เอกะทา รัชมะราชาปิ
จุนทตเถเรนะ ตัญญูเยวะ
สัสมโททิตฺวา จะ อาพาธา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ปะหีนา เต จะ อาพาธา
มัคคาหะตะกิเลสา วะ
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

โมคคัลลนัญญจะ กัสสะปัง
โพชฌังเก สัตตะ เทสเย
โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เคลัณฺเณนาภิปิฟิต
ภะณนาเปตฺวานะ สาทะรัง
ตัมहा วุณฺณฐาติ ฐานะโส
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
ติณณันนัมปิ มะเหลสีนัง
ปัตตานุปปัตติรัชมะตัง
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา

เทวะตาอุยโยชนะนาคา

ทุกขัปปัตตา จะ นิททุกขา
โสถัปปัตตา จะ นิสโสกา
เอตตาวะตา จะ อัมเหหิ
สัพเพ เทวานุโมทนต์
ทานัง ทะทนต์ สัทธายะ
ภาวะนาภิระตา โหนตุ

สัพเพ พุทฺธา พะลัปปัตตา
อะระหันตานุญจะ เตเชนะ

ภะยัปปัตตา จะ นิพภะยา
โหนตุ สัพเพปิ ปาณิน
สัสมะตัง ปุญญะสัสมปะทัง
สัพพะสัสมปัตติสิทธิยา
สีลัง รักขันตุ สัพพะทา
กัจฉันตุ เทวะตาคะตา ฯ
ปัจเจกานุญจะ ยัง พะลัง
รักขัง พันธามิ สัพพะโส ฯ

ชะยะปะริตตัง

ชะยันโต โพธิยา มูเล
 เอวัง ต்வัง วิชะโย โหหิ
 อะปะราชิตะปัลลังเก
 อะภิสเสเก สัพพะพุทธานัง
 สุนักขัตตัง สุขังคละ
 สุขะโณ สุขุหุตโต จะ
 ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
 ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
 ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

สัถยานัง นันทิวัทธมโน
 ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
 สีเส ปะฐะวิโปกชะเร
 อัคคัปปัตโต ปะโมทะติ ฯ
 สุขปะภาตัง สุขุหุณฺณัง
 สุขิณฺณัง พรัหมะจาริสู
 วาจา กัมมัง ปะทักขิณัง
 ปะณิธิ เต ปะทักขิณ
 ละภันตัตถะ ปะทักขิณ ฯ

โส อตตะลัทธโร

โส อตตะลัทธโร สุขิโต
 อะโรโค สุขิโต โหหิ
 สตา อตตะลัทธา สุขิตา
 อะโรคา สุขิตา โหหิ
 เต อตตะลัทธา สุขิตา
 อะโรคา สุขิตา โหหะ

วิรุฬฺโห พุทธะสาสะเน
 สะหะ สัพเพหิ ญาคิณิ
 วิรุฬฺหา พุทธะสาสะเน
 สะหะ สัพเพหิ ญาคิณิ
 วิรุฬฺหา พุทธะสาสะเน
 สะหะ สัพเพหิ ญาคิณิ ฯ

สุขาภิยาจะนะกาถา

ยัง ยัง เทวะมะนุสสานัง
 ตัสสะ ตัสสาณุกาเวนะ
 เย เย อารักชะกา เทวา
 อิมินา รัมมะทาเนนะ
 สะทา ภักธานิ ปัสสันตุ
 อปปะมัตตา จะ อัมहेสุ

มังคะลัตถายะ ภาสีตัง
 โหตุ ราชะกุเล สุขัง
 ตัตถะ ตัตถาธิวาสิน
 สัพเพ อัมहेหิ ปุชิตา
 สุขิตา โหนตุ นิพพะยา
 สัพเพ รักขันตุ โน สะทา

ยัญจะ โน ภาสมานเหหิ
 ตันโน เทวานุโมทนต์
 เย วา ชะลาพุชฌณะชา
 อะเวรา โหนตุ สัพเพ เต
 ปัสสันตุ อะนะวัชชานิ
 จิรัง ติฏฐะตุ โลกัสสิม
 ทัสเสนตัง โสตะวันตุนัง
 ยาวะ พุทโธติ นามัมปิ
 สัมมาเทสิตะธัมมัสสะ
 ปะสันนา โหนตุ สัพเพปิ
 สัมมา ธารัง ปะเวจันโต
 วุทฒิภาวายะ สัตตานิ
 มาตา ปิตา จะ อตตะรัง
 เอวัง ธัมเมนะ ราชาโน

กุสะลัง ปะสุตัง พะหุง
 จิรัง ติฏฐันตุ สาตะตัง
 สังเสทะโซปะปาติกา
 อะนีมา นิรุปีททะวา
 มา จะ สāvāชชะมาคะมา
 สัมมาสัมพุททะสาสะนัง
 มัคกัง สัตตะวิสุทฐิยา
 โลกะเชฏฐัสสะ สัตถุโน
 ปะวัตตะติ มะเหลสิโน
 ปาณิโน พุททะสาสะเน
 กาเล เทโว ปะวัสสะตุ
 สะมิทัง เนตุ เมทะนัง
 นิจัจจ รักขันติ ปุตตะกัง
 ปะชัง รักขันตุ สัพพะทา ฯ

สัkkกัตฺวา พุททะระตะนัง

สัkkกัตฺวา พุททะระตะนัง
 หิตัง เทวะมะนุสสานัง
 นัสสันตุปีททะวา สัพเพ

สัkkกัตฺวา ธัมมะระตะนัง
 ปะริพาหุปะสะมะนัง
 นัสสันตุปีททะวา สัพเพ

สัkkกัตฺวา สังฆะระตะนัง
 อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง
 นัสสันตุปีททะวา สัพเพ

โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
 พุททะเตเชนะ โสตถิโน
 ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต
 โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
 ธัมมะเตเชนะ โสตถิโน
 ภะยา วุปะสะเมนตุ เต
 โอสะถัง อุตตะมัง วะรัง
 สังฆะเตเชนะ โสตถิโน
 โรคา วุปะสะเมนตุ เต ฯ

นักขัตตะยักกะภูตานัง

นักขัตตะยักกะภูตานัง,
ปะริตตัสสาณูภาเวนะ,

นักขัตตะยักกะภูตานัง,
ปะริตตัสสาณูภาเวนะ,

นักขัตตะยักกะภูตานัง,
ปะริตตัสสาณูภาเวนะ,

ปาปคคะหะนิวาระณา
หันท์วา เตสัง อุปัททะเว

ปาปคคะหะนิวาระณา
หันท์วา เตสัง อุปัททะเว

ปาปคคะหะนิวาระณา,
หันท์วา เตสัง อุปัททะเว ฯ

ยังกิณฺณจิ ระตะนัง โลเก

ยังกิณฺณจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง พุทฺธะสะมัง นัตถิ

ยังกิณฺณจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง รัชมะสะมัง นัตถิ

ยังกิณฺณจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง สังฆะสะมัง นัตถิ

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺณ,
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต.

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺณ,
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต.

วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺณ,
ตัสมา โสตถิ ภะวันตุ เต.

อิทธิบาท ๔ ฐานแห่งความสำเร็จ ๔ คือ ๑. ฉันทะ ความพอใจ ๒. วิริยะ ความพากเพียร

๓. จิตตะ ความเอาใจใส่ ๔. วิมังสา การพิจารณาใคร่ครวญ

นิวรณ ๕ ๑. กามฉันท์ พื่อใจในกามคุณ ๒. พยาบาท คิดร้ายผู้อื่น ๓. ถีนมิทฺธะ ความหดหู่ซึมเซา

๔. อุทธัจจะกุกกุจจะ ความฟุ้งซ่านและรำคาญ ๕. วิจิกิจฉา ความลังเลสงสัย

วสี ๕ อย่าง คือ ๑. การนึก ๒. การเข้าฌานได้เร็ว ๓. รักษาฌาน

๔. ออกจากฌาน ๕. พิจารณาทบทวนองค์ฌาน

มารห้า ๑. กิเลสมาร (มารคือกิเลส) ๒. ขันธมาร (มารคือเบญจขันธ์) ๓. อภิสังขมาร (มารคือ
อภิสังขารที่ปรุงแต่งกรรม) ๔. เทวปุตตมาร (มารคือเทพบุตร) ๕. มัจจุมาร (มารคือ
ความตาย)

หมวดพระสูตร

บทขัดัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตร

อะนุตตะรัง อะภิสัมโพธิง ปะฐะมัง ยิง อะเทเสติ สัมมะเทวะ ปะวัตเตนโต ยัตถากขาตา อุโภ อันตา จะตุสวาริยะสัจเจสุ เทสิตัง รัมมะราเชนะ นามะเนะ วิสสุตัง สุตตัง เวยยากะระณะปาฐะเน	สัมพุชฌิต์วา ตะถาคะโต, รัมมะจักกัปปะ อะนุตตะรัง. โลเก อัปปะฏิวัตติยัง, ปะฏิปัตติ จะ มัชฌิมา. วิสุทัง ญาณะทัสสะนัง, สัมมาสัมโพธิกิตตะนัง. รัมมะจักกัปปะวัตตะนัง, สังกิถันตัมภะณามะ เส.ฯ
--	--

รัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง. เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, พาราณะสิยัง วิหะระติ,
 อิติปะตะเน มิคะทาเย. ตัตถะระ โข ภะคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ อามันเตสิ.

เทวเม* ภิกขะเว อันตา ปัพพะชิเตนะ นะ เสวิตัพพา. โย จายัง
 กามะสุ กามะสุขัลลิกานุโยโค, หิโน คัมโม โปถุชชะนิโก อะนะริโย อะนัต
 ตะสฺสยฺหิโต. โย จายัง อัตตะกิละมะธานุโยโค, ทุกโข อะนะริโย อะนัต
 ตะสฺสยฺหิโต.

เอเต เต ภิกขะเว อุโภ อันเต อะนุปะกัมมะ, มัชฌิมา ปะฏิปะทา
 ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย

* เทวเม อ่านว่า ทะเวเม

อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

กะตะมา จะ สา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
อะภิสัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญานะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञักโก มัคโค. เสยยะถิทัง. สัมมาทิฏฐิ
สัมมาสังกัปปो, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว, สัมมาวายาโม
สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ.

อะยัง โข สา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ อะภิ-
สัมพุทฺธา, จักขุกะระณี ญานะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญายะ
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง. ชาตีปี ทุกขา
ชะราปี ทุกขา มะระณัมปี ทุกขัง, โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายา
สาปี ทุกขา, อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข
ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปี ทุกขัง, สังขิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา
ทุกขา.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสมุทฺเทโย อะริยะสัจจัง. ยายัง
ตัณหา โปโนพกะวิกา นันทิราคะสะหะคะตา ตัตฺถะ ตัตฺถาภินันทินิ.
เสยยะถิทัง. กามะตัณหา ภะวะตัณหา วิภะวะตัณหา.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง. โย ตัสสาเยวะ
ตัณหายะ อะเสสะวิราคะนิโรธะ จาโค ปะฐินิสัคโค มุตติ อะนาละโย.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินิ ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง.

อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञักโก มัคโค. เสยยะถิทัง. สัมมาทิฏฐิ
สัมมาสังกัปปो, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว, สัมมาวายาโม
สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ.

อิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจันติ เม ภิกขเว, ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ
 รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชา
 อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญะยันติ เม ภิกขเว,
 ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ
 ปญญา อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญาตันติ เม ภิกขเว,
 ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ
 ปญญา อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

อิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจันติ เม ภิกขเว, ปุพเพ
 อณะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปญญา
 อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ปะหาตัพพันติ เม
 ภิกขเว, ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง
 อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ปะหีนันติ เม
 ภิกขเว, ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง
 อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

อิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจันติ เม ภิกขเว, ปุพเพ อณะนุส-
 สฺสฺเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ
 วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจจิกาตัพพันติ
 เม ภิกขเว, ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง
 อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธ อะริยะสัจจัง สัจฉิกะตันติ เม ภิกขะเว,
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปญญา
 อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว,
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปญญา
 อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
 ภาเวตัพพันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ
 อุตตะปาติ ญานัง อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก
 อุตตะปาติ.

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
 ภาวิตันติ เม ภิกขะเว, ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ, จักขุ อุตตะปาติ
 ญานัง อุตตะปาติ ปญญา อุตตะปาติ วิชชา อุตตะปาติ อาโลโก อุตตะปาติ.

ยาวะกัวิญจะ เม ภิกขะเว อิเมสุ จะตุสุ อะริยะสัจเจสุ, เอวันติ
 ปะริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ สุวิสุทัง
 อะโหสิ.

เนวะ ตาวาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,
 สัสสะมะณะพรัหฺมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง
 สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทโธ ปิจจัญญาสิง.

ยะโต จะ โข เม ภิกขะเว อิเมสุ จะตุสุ อะริยะสัจเจสุ, เอวันติ
 ปะริวัณ्हัง ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทัง อะโหสิ.

อะถาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก,
 สัสสะมะณะพรัหฺมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย, อะนุตตะรัง
 สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทโธ ปิจจัญญาสิง.

ญาณัญจะ ปะนะ เม ทัสสะนัง อุทะปาติ, อะกุปปา เม วิมุตติ,
อะยะมันติมา ชาติ, นัตถิทานิ ปุณฺณพะโวติ.

อิทมะโวจะ ภะคะวา อัตตะมะนา ปญฺจะวัคคิยา ภิกขุ ภะคะวะ
โต ภาสีตัง อะภินันฺทง. อิมัสสะมิญฺจะ ปะนะ เวยยากะระณัสํมิง
ภัญญะมานะ, อายัสมะโต โกณฑัญญัสสะ วิระชัง วีตะมะลัง รัมมะ-
จกขง อุทะปาติ. ยังกิญฺจิ สมะมุทะยะรัมมัง สัพพันตัง นิโรธะรัมมันติ.

ปะวัตติเต จะ ภะคะวะตา รัมมะจกเก, ภูมมา เทวา สัททะ-
มะนุสสาเวสุ, เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทาเย
อะนุตตะรัง รัมมะจกักัง ปะวัตติตัง, อปปะฏิวัตติยัง สมะเณนะ วา
พรัหมะเณนะ วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรัหมุนา วา เกนะจิ วา
โลกัสสะมินติ.

ภูมมานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

จาตุมมะหาราชิกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุ. จาตุมมะหา-
ราชิกานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

ดาวะติงสา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุ. ดาวะติงसानัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา, ยามา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุ. ยามานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา ตุสิตา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุ. ตุสิตานัง เทวานัง สัททัง
สุตฺวา, นิมมานะระตี เทวา สัททะมะนุสสาเวสุ. นิมมานะระตีนัง
เทวานัง สัททัง สุตฺวา, ประะนิมมิตะวะสะวัตตี เทวา สัททะมะนุสสาเวสุ.
ประะนิมมิตะวะสะวัตตีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา,

พรัหมะกายิกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุ.

เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุตตะรัง
รัมมะจกักัง ปะวัตติตัง, อปปะฏิวัตติยัง สมะเณนะ วา พรัหมะเณนะ วา
เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรัหมุนา วา เกนะจิ วา โลกัสสะมินติ.

อิติหะ เตนะ ขะณณะ เตนะ มุหุตเตนะ, ยาวะ พริหัมมะโลกา
สัทโท อัมภุคคัจฉิ อะยัญจะ ทะสะสะหัสสี โลกะธาตุ, สังกัมปิ สัมปะ-
กัมปิ สัมปะเวธิ. อัปปะมาโณ จะ โอฟาโร โอภาโส โลเก ปาตุระโหสิ,
อะติกกัมเมวะ เทวานัง เทวานุภาวัง.

อะถะโข ภะกะวา อุทานัง อุทาเนสิ, อัญญาสิ วะตะ โภ โกณทัณฺณโณ,
อัญญาสิ วะตะ โภ โกณทัณฺณโณติ.

อิติหิทัง อายัสมะโต โกณทัณฺณอุสสะ, อัญญาโกณทัณฺณโณเตวะ-
นามัง อะโหสีติ.



บทขัดอะนัตตะลักขณะสูตรตั้ง

ยันตัง สัตเตหิ ทุกขะนะ
อัตตะวาทาตตะสัณฺญาณัง
สัมพุทฺธอ ตัง ปะกาเสสิ
อุตตะริง ปะฐิเวชาเย
ยันเตสัง ทิฏฐะธัมมานัง
สัพพาสะเวหิ จิตตานิ
ตะธา ญานานุสาเรนะ
สาธุนัง อัตตะสิทธิธตถัง

ญะยัง อะนัตตะลักขะณัง
สัมมะเทวะ วิโมจะนัง,
ทิฏฐะสัจจานะ โยคินัง,
ภาเวตุง ญานะมุตตะมัง
ญาเณนุปะปะริกขะตัง
วิมุจิงสุ อะเสสะโต,
สาสะนัง กาตุมิจจะตัง,
ตัง สุตตันตัง ภะณามะ เส ฯ

อะนัตตะลักขณะสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะกะวา, พาราณะสียัง วิหะระติ
อิสิปะตะเน มิคะทาเย ฯ ตัตถะ โข ภะกะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ อามันเตสิ ฯ

รูปํ ภิกขะเว อะนัตตา ฯ รูปํญจะหิทัง ภิกขะเว อตฺตา อะภะวิสสะ,
นะยิทัง รูปํ อาพาชาเย สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ รูเป, เอวํ เม รูปํ
โหตุ เอวํ เม รูปํ มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขะเว รูปํ อะนัตตา,

ตัสม่า รุปัง อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ รุปเ, เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ ฯ

เวทนา อนัตตา ฯ เวทนา จะ หิทั้ง ภิกขะเว อตฺตา อะภะวิสสะ, นะยิทัง เวทนา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ เวทนายะ, เอวัง เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขะเว เวทนา อนัตตา, ตัสมา เวทนา อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ เวทนายะ, เอวัง เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ ฯ

สัญญา อนัตตา ฯ สัญญา จะ หิทั้ง ภิกขะเว อตฺตา อะภะวิสสะ, นะยิทัง สัญญา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ สัญญายะ, เอวัง เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขะเว สัญญา อนัตตา, ตัสมา สัญญา อาพาธายะ สังวัตตะติ ฯ นะ จะ ลัพพะติ สัญญายะ, เอวัง เม สัญญา โหตุ เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ ฯ

สังขารા อนัตตา ฯ สังขารા จะ หิทั้ง ภิกขะเว อตฺตา อะภะวิสสังสุ, นะยิทัง สังขารા อาพาธายะ สังวัตเตยยุง, ลัพเพถะ จะ สังขารesu, เอวัง เม สังขารા โหนตุ เอวัง เม สังขารા มา อะहेสุณติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขะเว สังขารા อนัตตา, ตัสมา สังขารા อาพาธายะ สังวัตตันติ, นะ จะ ลัพพะติ สังขารesu, เอวัง เม สังขารા โหนตุ, เอวัง เม สังขารા มา อะहेสุณติ ฯ

วิญญาณัง อนัตตา ฯ วิญญาณัญจะ หิทั้ง ภิกขะเว อตฺตา อะภะวิสสะ, นะยิทัง วิญญาณัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ วิญญาณเ, เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม วิญญาณัง มา อะโหสีติ ฯ ยัสมา จะ โข ภิกขะเว วิญญาณัง อนัตตา, ตัสมา วิญญาณัง อาพาธายะ สังวัตตะติ ฯ นะ จะ ลัพพะติ วิญญาณเ, เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม วิญญาณัง มา อะโหสีติ ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกษุเว รุปัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ
 อะนิจจัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง
 ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตั้ง
 สมะนุปัสสีตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อัตตาติ ฯ โน
 เหน้ติ ภันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกษุเว เวทะนา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
 อะนิจจา ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง
 ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตั้ง
 สมะนุปัสสีตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อัตตาติ ฯ โน
 เหน้ติ ภันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกษุเว สัตถุญา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
 อะนิจจา ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง
 ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตั้ง
 สมะนุปัสสีตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อัตตาติ ฯ โน เหน้ติ
 ภันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกษุเว สังขารา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ
 อะนิจจา ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง
 ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตั้ง
 สมะนุปัสสีตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อัตตาติ ฯ โน
 เหน้ติ ภันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกษุเว วิญญูณัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ
 อะนิจจัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง
 ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตั้ง สมะนุ
 ปัสสีตุง, เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อัตตาติ ฯ โน เหน้ติ
 ภันเต ฯ

ตัสมัตติหะ ภิกขะเว, ยังกิญจิ รูปัง อะตัตตานาคะตะปัจจุปันนัง, อังคัตตัง วา พะหิทธา วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยันทุเร สันติเก วา, สัพพัง รูปัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาทิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญายะ ทัญญัพพัง ฯ

ยา กาจิ เวทะนา อะตัตตานาคะตะปัจจุปันนา, อังคัตตา วา พะหิทธา วา, โอพาริกา วา สุขума วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทูเร สันติเก วา, สัพพา เวทะนา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาทิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญายะ ทัญญัพพัง ฯ

ยา กาจิ สัตถุญา อะตัตตานาคะตะปัจจุปันนา, อังคัตตา วา พะหิทธา วา, โอพาริกา วา สุขума วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทูเร สันติเก วา, สัพพา สัตถุญา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาทิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญายะ ทัญญัพพัง ฯ

เย เกจิ สังขารา อะตัตตานาคะตะปัจจุปันนา, อังคัตตา วา พะหิทธา วา, โอพาริกาวา สุขума วา, หีนา วา ปะณีตา วา, เย ทูเร สันติเก วา, สัพเพ สังขารา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาทิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญายะ ทัญญัพพัง ฯ

ยังกิญจิ วิญญาณัง อะตัตตานาคะตะปัจจุปันนัง, อังคัตตัง วา พะหิทธา วา, โอพาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยันทุเร สันติเก วา, สัพพัง วิญญาณัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาทิ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญายะ ทัญญัพพัง ฯ

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตะวา อะริยะสาวะโก, รูปัสสมิงปี นิพพินทะติ, เวทนายะปี นิพพินทะติ, สัตถุญายะปี นิพพินทะติ, สังขาระสุปี นิพพินทะติ, วิญญาณัสสมิงปี นิพพินทะติ ฯ นิพพินทัง วิรัชชะติ ฯ วิราคา วิมุจจะติ ฯ วิมุตตัสสมิง วิมุตตะมิตติ ญาณัง โหติ, ชีณา ชาติ, วุสิตัง พริห์มะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง, นาปะรัง อิตถัต-

ตาทาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมะนา ปัญจะวัคคิยา ภิกขุ
ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุง ฯ

อิมัสสิมัญจะ ปะนะ เวยยากะระณัสสิมิง ภัญญะมานะ, ปัญจะ-
วัคคิยานัง ภิกขุณัง อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมุจจิงสูติ ฯ



บทคัดอาทิตตะปะริยาเยสุตตัง

เวเนยยะทะมะโนปาเย
อะโมฆะวะจะโน พุทโธ
จิณณานุรูปะโต จาปี
จิณณาคคิปปาโรจะรียานัง
ยะมาทิตตะปะริยายัง
เต โสตาโร วิโมเจสิ
ตะเถโวปะปะริกขายะ
ทุกขะตาลักขะโณปายัง

สัพพะโส ปาละมิง คะโต,
อะภิญญายานุสาสะโก ฯ
ธัมเมนะ วินะยัง ปะชัง,
สัมโพชณาระหะโยคินัง ฯ
เทสะยันโต มะโนหะรัง,
อะเสกขายะ วิมุตติยา ฯ
วิญญูณัง โสตุมิจจะตัง,
ตัง สุตตันตัง ภะณามะ เส ฯ

อาทิตตะปะริยาเยสุตตัง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, คะยายัง วิหะระติ คะยา-
สีเส, สัทธิง ภิกขุสะหังสะเสนะ ฯ ตัตถะระ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ฯ

สัพพัง ภิกขะเว อาทิตตัง ฯ กิญจะ ภิกขะเว สัพพัง อาทิตตัง ฯ
จักขุ ภิกขะเว อาทิตตัง, รูปา อาทิตตา, จักขุวิญญูณัง อาทิตตัง,
จักขุสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะปะจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ
เกนะ อาทิตตัง ฯ

อาทิตตัง รากัลลคินา โทสัลลคินา โมหัลลคินา, อาทิตตัง ชาตียา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

โสตัง อาทิตตัง, สัททา อาทิตตา, โสตะวิญญูณัง อาทิตตัง,
โสตะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เกณะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัลลคินา โทสัลลคินา โมหัลลคินา, อาทิตตัง
ชาตียา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

มานัง อาทิตตัง, คันธา อาทิตตา, มานะวิญญูณัง อาทิตตัง,
มานะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง มานะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เกณะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัลลคินา โทสัลลคินา โมหัลลคินา, อาทิตตัง
ชาตียา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

ชีรฺหา อาทิตตา, ระสา อาทิตตา, ชีรฺหาวิญญูณัง อาทิตตัง,
ชีรฺหาสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ชีรฺหาสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เกณะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัลลคินา โทสัลลคินา โมหัลลคินา, อาทิตตัง
ชาตียา ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

กาโย อาทิตโต, โผฏฐัพพา อาทิตตา, กายะวิญญูณัง อาทิตตัง,
กายะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง กายะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เกณะ
อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัลลคินา โทสัลลคินา โมหัลลคินา, อาทิตตัง

ชาติยา ชะรามะระณนะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

มะโน อาทิตโต, รัมมา อาทิตตา, มะโนวิญญูณัง อาทิตตัง,
มะโนสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง มะโนสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง ฯ
เณะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง
ชาติยา ชะรามะระณนะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปา
ยาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก,

จักขุสฺมิงปิ นิพพินทะติ, ฐาเปสุปิ นิพพินทะติ, จักขุวิญญูณเณปิ
นิพพินทะติ, จักขุสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะปัจจะยา
อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा, ตัสฺมิงปิ
นิพพินทะติ ฯ

โสตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, สัทเทสุปิ นิพพินทะติ, โสตะวิญญูณเณปิ
นิพพินทะติ ฯ โสตะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा,
ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

มานัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, คันเธสุปิ นิพพินทะติ, มานะวิญญูณเณปิ
นิพพินทะติ, มานะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง มานะสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा,
ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

ชีวหาเยปิ นิพพินทะติ, ระเสสุปิ นิพพินทะติ, ชิวหาวิญญูณเณปิ
นิพพินทะติ, ชิวหาสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ชิวหาสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุขัง वा ทุกขัง वा อะทูกขะมะสุขัง वा,

ตัสมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

กายัสสัมมิงปิ นิพพินทะติ, โภฏฐัพเพสุปิ นิพพินทะติ, กายะวิญญาณปิ
นิพพินทะติ, กายะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง กายะสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง ฯ สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา,
ตัสมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

มะนัสสัมมิงปิ นิพพินทะติ, รัมเมสุปิ นิพพินทะติ, มะโนวิญญาณปิ
นิพพินทะติ, มะโนสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง มะโนสัมผัสสะ-
ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง, สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา,
ตัสมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

นิพพินทัง วิรัชชะติ ฯ วิราคา วิมูจจะติ ฯ วิมุตตัสมิง วิมุตตะมิตติ
ญาณัง โหติ, จีณา ชาติ, วุสิตัง พรหมะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง,
นาปะรัง อิตถัตตายาติ ปะชานาตีติ ฯ

อิทะมะโวจะ ภะคะวา, อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสีตัง
อะภินันตุง ฯ

อิมัสมิญจะ ปะนะ เวยยากะระณัสสัม ภัญญะมานะ, ตัสสะ
ภิกขุสะหัสสัสสะ อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมูจิงสุติ ฯ

เรือที่นายช่างต่อติดแล้วอย่างแข็งแรง
เมื่อถูกคลื่นกระทบแล้ว ไม่เสียหายขึ้นใด
จิตของบุคคลใด เมื่อฝึกฝนให้ติดแล้ว
คลื่นของกิเลสกระทบเข้า ย่อมไม่หวั่นไหวที่นั่นนั้น
หลวงปู่เหรียญ วรลาโภ

มหาสมยสูตร

ทูลละอังกั ทัสสะนัง ยัสสะ	สัมพุทฐัสสะ อะภินฺหะโส
โลกัสมิ อัมมะภูตัสสิมัง	ทูลละอูปปาตัสสัทธุนิ ฯ
สัฏเฐสุ กะปิละวัตถุสสิมัง	วิหะรันตัง มะหาวะเน
ตันทัสสะนายะ สัมพุทฐัง	ภิกขุสังฆัญจะ นิมมะลัง
ทะสะธา สังกะณเณยยาสุ	โลกะชาตุสุ เทวะตา
อะเนกา อัมปะเมยยาวะ	โมทะมานา สะมาคะตา
ตาสัง ปิยัง มะนาปญฺจะ	จิตตัสโสทักคิยาเวหัง
ยัง โส เทเสถ สัมพุทโธ	หาสะยันโตติ เม สุตัง
เทวะกายัปปะหาตัตถัง	ตัง สุตตันตัง ภาณามะ เส ฯ

(นำ) หันทะ มะยัง มะหาสะมะยะสุตตะปาฐัง ภาณามะ เส ฯ

(รับ) เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, สัฏเฐสุ วิหะระติ, กะปิละวัตถุสสิมัง มะหาวะเน, มะหะตา ภิกขุสังฆะเนนะ สัทธัง, ปญฺจะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ, สัพเพหะวะ อะระหันเตหิ, ทะสะหิ จะ โลกะชาตุหิ, เทวะตา เยภุยเณนะ, สันนิปะติตา โหนติ, ภะคะวันตัง ทัสสะนายะ, ภิกขุ สังฆัญจะ ฯ อะถะโข จะตุนนัง สุททาวาสะกายิกานัง เทวานัง เอตะทะโหสิ ฯ

อะยัง โข ภะคะวา สัฏเฐสุ วิหะระติ, กะปิละวัตถุสสิมัง มะหาวะเน, มะหะตา ภิกขุสังฆะเนนะ สัทธัง, ปญฺจะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ, สัพเพหะวะ อะระหันเตหิ, ทะสะหิ จะ โลกะชาตุหิ เทวะตา เยภุยเณนะ, สันนิปะติตา โหนติ, ภะคะวันตัง ทัสสะนายะ ภิกขุสังฆัญจะ, ยันนุเน มะยัมปิ เณนะ ภะคะวา, เตนุปะสังกะเมยยามะ, อุปะสังกะมิตฺวา, ภะกะวะโต สันติเก ปัจเจกะกาธา ภาเสยยามาติ ฯ

อะละโห ตา เทวะตา, เสยยะถาปี นามะ พะละวา ปุริโส,
 สัมมิญชิตัง วา พาหัง ปะสาเรยยะ, ปะสาริตัง วา พาหัง สัมมิญเชยยะ,
 เอวะเมวะ สุททาวาเสสุ เทเวสุ อันตะระหิตา ะกะวะโต ปุระโต
 ปาตุระหังสุ ฯ อะละโห ตา เทวะตา, ะกะวันตัง อะภิวาเทตฺวา,
 เอกะมันตัง อัญญังสุ ฯ เอกะมันตัง จูตา โห เอกา เทวะตา, ะกะวะโต
 สันติเก อิมัง คาลัง อะภาสิ (หยุด)

มหาสะมะโย ปะวะนัสฺมิง	เทวะกายา สะมาคะตา
อาคะตัมหะ อิมัง รัมมะสะมะยัง	ทักขิตาเยวะ อะปะราชิตะสังฆันติ
อะละโห อะปะรา เทวะตา ะกะวันโต สันติเก อิมัง คาลัง อะภาสิ	
ตัตตระ ภิกขะโว สะมาทะหังสุ	จิตตัง อัตตะโน อุชุกะ มะกังสุ
สาระถีวะ เนตตานิ คะเหตฺวา	อินทริยานิ รักขันติ ปิณฑิตาติ
อะละโห อะปะรา เทวะตา ะกะวะโต สันติเก อิมัง คาลัง อะภาสิ	
เจตฺวา ขีลัง เจตฺวา ปะลีฆัง	อินทะขีลัง โอหัจจะมะเนชา
เต จะรันติ สุทธา วิมะลา	จักขุมะตา สุทันทา สุสุ นาคาติ
อะละโห อะปะรา เทวะตา ะกะวะโต สันติเก อิมัง คาลัง อะภาสิ	
เย เกจิ พุทฺธัง สาระณัง คะตา เส	นะ เต คะมิสสันติ อะปายะภูมิง
ปะหาเย มานุสัง เทหัง	เทวะกายัง ปะริปุเรสสันตีติ

อะละโห ะกะวา ภิกขุ อามันเตสิ, เยภุยเยนะ ภิกขะเว ทะสะสุ,
 โลกะธาตุสุ เทวะตา สันนิปะติตา โหนติ, ตะถาคะตัง ทัสสะนายะ
 ภิกขุสังฆัญจะ, เยปี เต ภิกขะเว อะเหสุง อะตีตะมัทธานัง อะระหันโต
 สัมมาสัมพุทฺธา, เตสฺมปิ ะกะวันตานัง เอตะปะระมาเยวะ เทวะตา
 สันนิปะติตา อะเหสุง, เสยยะถาปี มัยหัง เอตะระหิ, เยปี เต ภิกขะเว
 ะวิสสันติ อะนาคะตะมัทธานัง อะระหันโต สัมมาสัมพุทฺธา, เตสฺมปิ
 ะกะวันตานัง เอตะปะระมาเยวะ เทวะตา สันนิปะติตา ะวิสสันติ,
 เสยยะถาปี มัยหัง เอตะระหิ, อาจิกขิสสามิ ภิกขะเว, เทวะกายานัง

นามานิ, กิตตะยิสสามิ ภิกขะเว, เทวะกายานัง นามานิ, เทลีสสามิ
ภิกขะเว, เทวะกายานัง นามานิ, ตัง สุณณะ, สาธุกัง มะนะสิ กะโรละ,
ภาลีสสามิตี, เอวัม ภันเตติ โข เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุฯ
ภะคะวา เอตะทะโวจะ (หยุด)

ลีโลกะมะนุกัสสามิ
เย สีตา คิริกัฬะรัง
ปฺปญฺ สึหาเวสัลลีนา
โธทาตะมะนะสา สุทธา
ภิกขโย ปญฺจะสะเต ญฺตีว่า
ตะโต อามันตะยิ สัตถา
เทวะกายา อะภิกกัณตา
เต จะ อาตปฺปะมะกะรุณ
เตสัมปาตุระหุ ญานัง
อัปเปเกสะตะมัททักขุ
สะตัง เอเก สะหัสสานัง
อัปเปเกนัันตะมัททักขุ
ตัญญจะ สัพพัง อะภิญญายะ
ตะโต อามันตะยิ สัตถา
เทวะกายา อะภิกกัณตา
เย โวหัง กิตตะยิสสามิ

สัตตะสะหัสสาวะ ยักขา
อิทธิมันโต ชุติมันโต
โมทะมานา อะภิกกามุง
ฉะสะหัสสา เหมะวะตา
อิทธิมันโต ชุติมันโต
โมทะมานา อะภิกกามุง

ยัตถะ ภูมมา ตะทัสสีตา
ปะหิตตตา สะมาหิตา
โลมะหังสาภิสัมภุโน
วิปปะสันนะมะนาวิลา
วะเน กาปิละวัตถะเว
สาวะเก สาสะเน ระเต
เต วิชานาถะ ภิกขะโว
สุตฺว่า พุทฺธัสสะสาสะนัง
อะมะนุสสานะ ทัสสะนัง
สะหัสสัง อะถะ สัตตะริง
อะมะนุสสานะมัททะสูง
ทิสา สัพพา ฌุฎา อะหุง
วะวักขิตฺวานะ จักขุมา
สาวะเก สาสะเน ระเต
เต วิชานาถะ ภิกขะโว
คิราหิ อะนุप्พพะโส

ภูมมา กาปิละวัตถะวา
วัณณะวันโต ยะสัสสีโน
ภิกขุณัง สะมิติง วะนัง
ยักขา นานัตตะวัณณิโน
วัณณะวันโต ยะสัสสีโน
ภิกขุณัง สะมิติง วะนัง

สาทาคิรา ติสะหัสสา
 อิทธิมันโต ชุติมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 อิจเจเต โสพะสะ สะหัสสา
 อิทธิมันโต ชุติมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 เวสสามิตตา ปญจะสะตา
 อิทธิมันโต ชุติมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 กุมภีโร ราชะคะหิโก
 ภียโย นัง สะตะสะหัสสัง
 กุมภีโร ราชะคะหิโก

ปุริมัญจะ ทิสัง ราชา
 คันธัพพานัง อาธิปะติ
 ปุตตาปี ตัสสะ พะหะโว
 อิทธิมันโต ชุติมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 ทักขินัญจะ ทิสัง ราชา
 กุมภันทานัง อาธิปะติ
 ปุตตาปี ตัสสะ พะหะโว
 อิทธิมันโต ชุติมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 ปัจฉิมัญจะ ทิสัง ราชา
 นาคานัง อาธิปะติ
 ปุตตาปี ตัสสะ พะหะโว
 อิทธิมันโต ชุติมันโต

ยักขา นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณัง สะมิตัง วะนัง
 ยักขา นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณัง สะมิตัง วะนัง
 ยักขา นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณัง สะมิตัง วะนัง
 เวปุลลัสสะ นิเวสะนัง
 ยักขานัง ปะยิริปาสะติ
 โสปาคะ สะมิตัง วะนัง

ฐะตะรัฏฐุ ปะสาสะติ
 มะหาราชา ยะสัสสิ โส
 อินทะนามา มะหัพพะลา
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณัง สะมิตัง วะนัง
 วิรุฬโห ตัปปะสาสะติ
 มะหาราชา ยะสัสสิ โส
 อินทะนามา มะหัพพะลา
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณัง สะมิตัง วะนัง
 วิรุฬโห ปะสาสะติ
 มะหาราชา ยะสัสสิ โส
 อินทะนามา มะหัพพะลา
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน

โมทะมานา อะภิกกามุง
 อุตตะรัญจะ ทิสัง ราชา
 ยักขานัง อาธิปะติ
 ปุตตาปี ตัสสะ พะหะโว
 อิทธีมันโต ชุตติมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง

ปุริมะทิสัง ฐะตะรัญโฐ
 ปัจฉิเมนะ วิรูปักโข
 จัตตาริ เต มหาราชา
 ทัททลละมานา อัญญัสสุ
 เตสัง มายาวิโน ทาสา
 มายา กุญเณตฺต เวญเณตฺต
 จันทะโน กามะเสฏโฐ จะ
 ปะนาโท โอปะมัญญโญ จะ
 จิตตะเสโน จะ คัณธัพพะ
 อาคฺค ปัญจะสิโข เจวะ
 เอเต จัญญเญ จะราชาโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 อะถาคฺค นากะสา นาคา
 กัมพะลัสสะตะรา อาคฺค
 ยามุนา ฐะตะรัญฐา จะ
 เอราวัณโณ มะหามาโค
 เย นาคะราเช สะหะสา หะรันติ
 เวหาเยสา เต วนะมะขณปะตตะ
 อะกะยัันตะทา นาคะราชานะมาสิ
 สัณหาหิ วาจาหิ อุปะวัหะยัันตา นาคา

ภิกขุณัง สะมิติง วนัง
 กุเวโร ตปปะสาสะติ
 มะหาราชา ยะสัสสิ โส
 อินทะนามา มะหัพพะลา
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณัง สะมิติง วนัง (หยุด)

ทักขิเณนะ วิรูปะหะโก
 กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง
 สะมันตา จะตุโร ทิสา
 วนะเน กาปิละวัตตะเว
 อาคฺค วัณจะนิกา สะฐา
 วิญฺจะ วิญฺโต สะหะ
 กิณนุหมัณตฺต นิหมัณตฺต จะ
 เทวะสุโต จะ มาตะลิ
 นะโพรราชา ชะโนสะโก
 ติมพะรุ สุริยะวัจจะสา
 คัณธัพพา สะหะ ราชุกิ
 ภิกขุณัง สะมิติง วนัง
 เวสาลา สะหะตัจจะกา
 ปายาคา สะหะ ญาติกิ
 อาคฺค นาคา ยะสัสสิโน
 โสปาละ สะมิติง วนัง
 ทิพพา ทิชาปิกขิ วิสุททะจักขุ
 จิตฺตรา สุปีณณา อิติ เตสะนามัง
 สุปีณณะโต เขมะมะกาสิ พุทฺธ
 สุปีณณา สะระณะมะกังสุ พุทฺธัง

ชิตา วัชรหัตถ์เถนะ
 ภาตะโร วาสะวัสเสเต
 กาละกัณฐา มะหาภิสีมา
 เวปะจิตติ สุกจิตติ จะ
 สะตัญจะ พะลิตุตตานัง
 สันนัยหิต์วา พะลิง เสนัง
 สะมะโยทานิ ภัททันเต

อาโป จะ เทวา ปะฐะวี จะ
 วัชรุณา วาธุณา เทวา
 เมตตากะรุณากายิกา
 ทะเสเต ทะสะธา กายา
 อิทธิมันโต ชุตธิมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 เวณฑู จะ เทวา สะหะลี จะ
 จันท์สสุ ปะนิสา เทวา
 สุริยัสสุปะนิสา เทวา
 นักขัตตานิ ปุรักขิต์วา
 วัสะนัง วาสะโว เสฏโฐ
 ทะเสเต ทะสะธา กายา
 อิทธิมันโต ชุตธิมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 อะถากู สะหะญู เทวา
 อะริฏฐะกา จะ โรชา จะ
 วัชรุณา สะหะธัมมา จะ
 สุละยยะรุจิรา อาคูล
 ทะเสเต ทะสะธา กายา

สะมุททัง อะสุรา ลิตา
 อิทธิมันโต ยะสัสสีโน
 อะสุรา ทานะเวมะสา
 ปะหาราโท นะมุจี สะหะ
 สัพเพ เวโรจะนามะกา
 ราหุภัททะมุปาละมุง
 ภิกขุณัง สะมิติง วัสะนัง (หยุด)

เตโช วาโย ตะทาละมุง
 โลโม จะ ยะสะสา สะหะ
 อาคูล เทวา ยะสัสสีโน
 สัพเพ นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสีโน
 ภิกขุณัง สะมิติง วัสะนัง
 อะสะมา จะ ทูเว ยะมา
 จันทะมาคูล ปุรักขิตา
 สุริยะมาคูล ปุรักขิตา
 อาคูล มันทะพะลาหะกา
 ลักโก ปาละ ปุรินทะโท
 สัพเพ นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสีโน
 ภิกขุณัง สะมิติง วัสะนัง
 ชะละมัคคิสีขาริจะ
 อุมมาปุปพะนิภาสีโน
 อัจจุตา จะ อะเนชะกา
 อาคูล วาสะวะเนสีโน
 สัพเพ นานัตตะวัณณิโน

อิทธีมันโต ชุตีมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 สะมานา มะหาสะมานา
 จิตทาปะทุสสิกา อาคฺค
 อะถาคฺค หาระโย เทวา
 ปาระคา มะหาปาระคา
 ทะเสเต ทะสะธา กายา
 อิทธีมันโต ชุตีมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 สุกกา กะรุหมฺหา อะรุณา
 โธทาตะคัย์หา ปาโมกขา
 สะทามัตตา หาระคะชา
 ณะนะยัง อากา ปะชุนโน
 ทะเสเต ทะสะธา กายา
 อิทธีมันโต ชุตีมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง
 เขมียา ตุสสิตา ยามา
 ลัมพิตะกา ลามะเสฏฐา
 นิมมานะระติโน อาคฺค
 ทะเสเต ทะสะธา กายา
 อิทธีมันโต ชุตีมันโต
 โมทะมานา อะภิกกามุง

สัฏฐะเต เทวะนิกายา
 นามันวะเยนะ อาคัณฺณจ
 ปะวุดตะชาติมกขีลัง
 ทักเขโมมะตะรัง นาคัง

วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณฺง สะมิติง ะนัง
 มานุสา มานุสุตตะมา
 อาคฺค มะโนปะทุสสิกา
 เย จะ โลหิตะวาสิโน
 อาคฺค เทวา ยะสัสสิโน
 สัฟเพ นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณฺง สะมิติง ะนัง
 อาคฺค เวฆะนะสา สะหะ
 อาคฺค เทวา วิจักขะณา
 มิสสะกา จะ ยะสัสสิโน
 โย ทิสสา อะภิวัสสะติ
 สัฟเพ นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณฺง สะมิติง ะนัง
 กัฏฐะกา จะ ยะสัสสิโน
 โชตินามา จะ อาสะวา
 อะถาคฺค ประระนิมมิตา
 สัฟเพ นานัตตะวัณณิโน
 วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 ภิกขุณฺง สะมิติง ะนัง (หยุด)
 สัฟเพ นานัตตะวัณณิโน
 เยจฺญญะ สะทิสสา สะหะ
 โอมะติณณะมะนาสะวัง
 จันทังวะ อะสิตาติตัง

สุพรัหฺมา ประมัตโต จะ
 สันนังกุมารโ ทิสโส จะ
 สะหฺสสพรัหฺมะโลกานัง
 อุปะปันโน ชุติมันโต
 ทะเสตถะ อิสสระรา อาคฺ
 เตสฺสญจะ มัชฌะโต อากา
 เต จะ สัพเพ อะภิกกันเต
 มาระเสนา อะภิกกามิ
 เอถะ กัณ्हะถะ พันธะถะ
 สะมันตา ปะริวาระถะ
 อิติ ตัตถะ มะหาเสโน
 ปาณินา ตะละมาหฺจจะ
 ยะถา ปาฐสสะโก เมโ
 ตะทา โส ปิจจุทาวตติ
 ตัญจะ สัพพัง อะภิญญาเย
 ตะโต อามันตะยิ สัตถา
 มาระเสนา อะภิกกันตา
 เต จะ อาตปฺปะมะกะรุ
 วิตะราเคหิ ปิกกามุง
 สัพเพ วิชิตะสังคามา
 โมทนต์ติ สะหะ ญูเตหิ

ปุตตา อิทฺธิมะโต สะหะ
 โส ปาคะ สะมิตัง วะนัง
 มะหาพรัหฺมาภิตฺติญฺจะติ
 ภิสฺสํมากาโย ยะสฺสสิโส
 ปิจเจกะวะสะวัตติโน
 หาริโต ปะริวาริโต
 สินเท เทเว สะพรัหฺมะเก
 ปัสสะ กัณ्हิสสะ มันทิยัง
 ราเคนะ พันธะมัตถุ โว
 มา โว มุญฺจิตถะ โกจิ นัง
 กัณ्हะเสนัง อะเปสะยิ
 สะรัง กัตถวานะ เภระวัง
 ถะนะยันโต สะวิชชุก
 สังคุทโธ อะสะยังวะเส
 ะวักขิตถวานะ จักขุมา
 สาวะเก สาสะเน ระเต
 เต วิชานาถะ ภิกขะโว
 สุตฺตฺวา พุทฺธัสสะ สาสะนัง
 เนสํ โลมัมปิ อิญฺชะยุง
 ภะยาตีตา ยะสฺสสิโน
 สาวะกา เต ชะเนสุตาติ ฯ

ใจถ้าไม่ฝึก ไม่ได้ตัดแปลง ไม่ได้กตปิบังคับ...

ด้วยอุบายวิธี มีสติศรัทธาความเพียรเป็นเครื่องหนุนหลังแล้ว

จิตจะหาความสงบไม่ได้จนกระทั่งวันตาย

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

๓. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุโน, เมตตัง มะโนกัมมัง ปัจจุ-
ปฺภุจฺจิสฺส โหติ, สะพฺรหฺมจาริสฺส อวิเจวะ ระโห จะ. อะยฺมปิ ฐมฺโม
สาราณียो ปิยะกะระโณ คะรุกะระโณ, สํกะหาเย อะวิวาทายะ
สามัคคิยา เอกีกาวายะ สํวัตตะติ.

๔. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เยเต ลาภา ฐมฺมิกา ฐมฺมะลัทธา.
อํตะมะโส ปิตตะปะริยาป็นนะมัตตัมปิ, ตะถารูเปหิ ลาเภหิ อปฺปะ-
ภฺวิวิภตตะโกถิ โหติ, สีละวันเตหิ สะพฺรหฺมจาริหิ สาธาระณะโกถิ.
อะยฺมปิ ฐมฺโม สาราณียो ปิยะกะระโณ คะรุกะระโณ, สํกะหาเย
อะวิวาทายะ สามัคคิยา เอกีกาวายะ สํวัตตะติ.

๕. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ยานิ ตานิ สีลานิ อะชฺฌทานิ
อะนิตฺทานิ อะสะพะลานิ อะกัมมาสถานิ, ภูชิสฺสานิ วิญญูปะสัตฺถานิ
อะปะรามัตฺถานิ สะมาธิสํวัตตะนิกานิ, ตะถารูเปสฺส สีเลสฺส สีละสามฺญ-
ญะกะโต วิหะระติ, สะพฺรหฺมจาริหิ อวิ เจวะ ระโหจะ. อะยฺมปิ
ฐมฺโม สาราณียो ปิยะกะระโณ คะรุกะระโณ, สํกะหาเย อะวิวาทายะ
สามัคคิยา เอกีกาวายะ สํวัตตะติ.

๖. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ยายัง ทิฏฺฐิ อะริยา นียยานิกา.
นียยาติ ตักกะรัสสะ สัมมาทูกักขะยายะ, ตะถารูปาเย ทิฏฺฐิยา ทิฏฺฐิ
สามฺญญะกะโต วิหะระติ, สะพฺรหฺมจาริหิ อวิ เจวะ ระโหจะ. อะยฺมปิ
ฐมฺโม สาราณียो ปิยะกะระโณ คะรุกะระโณ, สํกะหาเย อะวิวาทายะ
สามัคคิยา เอกีกาวายะ สํวัตตะติ.

อิเม โข ภิกขะเว จะ ฐมฺมา สาราณียา ปิยะกะระณา คะรุกะระณา,
สํกะหาเย อะวิวาทายะ สามัคคิยา เอกีกาวายะ สํวัตตันตีติ.

อิทมะโวจะ ภะกะวา, อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะกะวะโต ภาสีตัง,
อะภินันฺทุนติ.

บทขัดภิกษุอะปะรหานิยะธัมมะสูตรตั้ง

มหาการุณิโก พุทฺโธ	สาวะกานัง หิตะสะโก,
วุทฺติง อากังขะมาโน ะ	ธัมเม สัมพุทฺธะเทสิตะ.
ภิกขุณัง สัมมะทักขาสี	ธัมเม อะปะรหานิเย,
สุตฺวานุปะฏิปัตยัตถัง	ตั้ง สุตตันตั้ง ภะณามะ เส.

ภิกษุอะปะรหานิยะธัมมะสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตฺถัง. เอกัง สะมะยัง ภะคะวา. ราชะคะเห วิหะระติ, ทิฆณะกูญเ ปัพพะเต. ตัตถะ ไซ ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ. สัตตะ โว ภิกขะเว อะปะรหานิเย ธัมเม เทเสสสามิ, ตั้ง สุณณะ สาธุกัง มะนะสิ กะโรละ ภาตีสสามีติ. เอวัมภันเตติ ไซ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปิจจัสโสสง. ภะคะวา เอตะทะโวจะ. กะตะเม จะ ภิกขะเว สัตตะ อะปะรหานิยา ธัมมา.

๑. ยาวะกั๊วญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, อะภัน्हะสันนิปาตา ภะวิสสันติ สันนิปาตะพะหุลา. วุทฺติเยวะ ภิกขะเว ภิกขุณัง ปาฏิกังขา โน ปะรหานิ.

๒. ยาวะกั๊วญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, สะมัคคา สันนิปะตีสสันติ, สะมัคคา วุญฺฐะหิสสันติ, สะมัคคา สังฆะกะระณียานิ กะริสสันติ. วุทฺติเยวะ ภิกขะเว ภิกขุณัง ปาฏิกังขา โน ปะรหานิ.

๓. ยาวะกั๊วญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, อะปฺปญฺญัตถัง นะ ปฺปญฺญะ เปสสันติ, ปฺปญฺญัตถัง นะ สะมุจจินทิสสันติ, ยะถาปฺปญฺญัตเตสุ สิกขาปะเทสุ สะมาทายะ วัตตีสสันติ. วุทฺติเยวะ ภิกขะเว ภิกขุณัง ปาฏิกังขา โน ปะรหานิ.

๔. ยาวะกั๊วญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, เย เต ภิกขุ เถรา รัตตัญญุ จิระปัพพะชิตา, สังฆะปีตะโร สังฆะปะริณายะกา, เต สักกะริสสันติ

คะรุกะริสสันติ มาเนสสันติ ปุเชสสันติ, เตสฺสญจะ โสตฺถัพพัง มัญญุสสันติ.
วุทฺธิเยวะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุณฺหํ ปาฏิกังขา โน ปะริหานิ.

๕. ยาวะกัวฺญจะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุ, อุปปันนายะ ตัณหาเย
โปโนพกะวิกายะโน ะสัง คัจฉิสสันติ. วุทฺธิเยวะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุณฺหํ
ปาฏิกังขา โน ปะริหานิ.

๖. ยาวะกัวฺญจะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุ, อารัณฺญะเกสุ เสนาสะเนสุ
สาเปกขา ภะวิสสันติ. วุทฺธิเยวะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุณฺหํ ปาฏิกังขา โน
ปะริหานิ.

๗. ยาวะกัวฺญจะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุ, ปัจจัตตัญญูเยวะ สะติง
อุปปิณฺฐะเปสสันติ, กิณฺติ อะนาคะตา จะ เปสะลา สะพฺรหฺมะจารี
อากัจเฌยฺยง, อาคะตา จะ เปสะลา สะพฺรหฺมะจารี ฬาสุง วิหะเรยฺยุนฺติ.
วุทฺธิเยวะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุณฺหํ ปาฏิกังขา โน ปะริหานิ.

ยาวะกัวฺญจะ ภิกฺขะเว อิมะ สัตตะ อะปะริหานิยาธัมมา ภิกฺขุสุ
ฐฺฐิสสันติ. อิมะสุ จะ สัตตะสุ อะปะริหานิเยสุ ธัมเมสุ ภิกฺขุ สันทิส-
สิสสันติ. วุทฺธิเยวะ ภิกฺขะเว ภิกฺขุณฺหํ ปาฏิกังขา โน ปะริหานิ.

อิทะมะโวจะ ภะกะวา, อັตตะมะนา เต ภิกฺขุ ภะกะวะโต ภาสีตัง,
อะภินันฺทุนฺติ.

ทฎฺฐอิทํปํจายิตา หรือ หัวใจปฏิจจสมุปบาท

อิมํมฺหิ สติ อิทํ โหติ ๐๘๕๐ เมื่อสิ่งนี้ มี สิ่งนี้ ย่อมมี

อิมํมฺหิ สติ อิทํ อุปฺปชฺชติ ๐๘๕๐ เพราะความเกิดขึ้นแห่งสิ่งนี้ สิ่งนี้จึงเกิดขึ้น

อิมํมฺหิ อสติ อิทํ นโหติ ๐๘๕๐ เมื่อสิ่งนี้ ไม่มี สิ่งนี้ ย่อมไม่มี

อิมํมฺหิ นิโรธา อิทํ นิรุชฺฌติ ๐๘๕๐ เพราะความดับไปแห่งสิ่งนี้ สิ่งนี้ จึงดับไป

ม. ม. ๑๓/๒๕๕/๒๗๑.

มัคกะวิกังคะสูตรตั้ง

สะเทวะโก อะยัง โลโก ยัมมัคัง อัมปะชานันโต มัคคักขายีนะมัคโค โส ตัง เว มัคัง อะภิญญาเย สะยัง เตเนวะ คันถ์วานะ สัมมานุปะฏิปัตยัตถัง นานาวิเรหุปาเยภี ตัมมัคคะทีปะกัง สุตตัง วัตถุตตะเย ปะสันนानัง ภียโย ปะสาทุปปาเทนะ สุวัตถิสาระนัตถังปี	สะมาระโก สะพรัหฺมะโก, สัพพะทุกขา นะ มุจจะติ. ะคะวา มัคคะโกวิโท, ทุกขะสังขะยะคามินัง. ปัตโต โพธิมะนุตตะรัง, สัตตานัง โพธิคามินัง. ปะเวเทสิ หิเตสะโก, ยัง สัมพุทเธนะ ภาสีตัง. สาธุณัง รัมมะคามินัง, ทิฏฐุชฺชุกะระเณนะ จะ, ตัง สุตตันตัง ะณามะ เส.
--	--

เอวัมเม สุตัง. เอกัง สะมะยัง ะคะวา, สาวัตถียัง วิหะระติ,
 เชตะวะเน อะนาละปิณทิกัสสะ, อารามะ. ตัตถะระ โข ะคะวา ภิกขุ
 อามันเตสิ ภิกขะโวติ. ะทั้นเตติ เต ภิกขุ ะคะวะโต ปัจจัสโสสุ,
 ะคะวา เอตะทะโวจะ. อะริยัง โว ภิกขะเว อัญ्ञักกิง มัคัง เทสิสสามิ
 วิชะสีสสามิ, ตัง สุณาสะ สาธุกัง มะนะสิกะโรละ ภาสีสสามีติ. เอวัม-
 ะกันเตติ โข เต ภิกขุ ะคะวะโต ปัจจัสโสสุ. ะคะวา เอตะทะโวจะ.

กะตะโม จะ ภิกขะเว อะริโย อัญ्ञักกิกโก มัคโค. เสยยะถีทัง.
 สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปโป, สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว,
 สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ.

๑. กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาทิฏฐิ. ยัง โข ภิกขะเว ทุกเข
 ญาณัง ทุกขะสะมุทะเย ญาณัง ทุกขะนิโรธะ ญาณัง ทุกขะนิโรธะ
 คามินิยา ปะฏิปะทาเย ญาณัง. อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาทิฏฐิ.

๒. กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาสังกัปปโ. โย โข ภิกขะเว เนกขัมมะสังกัปปโ อัมมียาปาทะสังกัปปโ อะวิหิงสาสังกัปปโ. อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาสังกัปปโ.

๓. กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาวาจา. ยา โข ภิกขะเว มุสาวาทา เวระมะณี, ปิสุณายะ วาจาเย เวระมะณี, ฆะรุสาเย วาจาเย เวระมะณี, สัมผัสปะลาปา เวระมะณี, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาวาจา.

๔. กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมากัมมันโต. ยา โข ภิกขะเว ปาณาติปาตา เวระมะณี, อะทินนาทานา เวระมะณี, อะพรัหฺมะจะริยา เวระมะณี. อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมากัมมันโต.

๕. กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาอาชีโว. อีระ ภิกขะเว อะริยะสา วะโก มิจฉาอาชีวัง ปะหาเย, สัมมาอาชีเวนะ ชีวิกัง กัปปเปติ. อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาอาชีโว.

๖. กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาวายาโม. อีระ ภิกขะเว ภิกขุ อะนุปปันนัง ปาปะกานัง อะกุสะลันัง รัम्मานัง อะนุปปาทายะ, จันตัง ชะเนติ วายะมะติ วิริยัง อาระกะติ จิตตัง ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ. อุปปันนัง ปาปะกานัง อะกุสะลันัง รัम्मานัง ปะหานายะ, จันตัง ชะเนติ วายะมะติ วิริยัง อาระกะติ จิตตัง ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ. อะนุปปันนัง กุสะลันัง รัम्मานัง อุปปาตายะ, จันตัง ชะเนติ วายะมะติ วิริยัง อาระกะติ จิตตัง ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ. อุปปันนัง กุสะลันัง รัम्मานัง, จูติยา อะสัมโมสายะ ภียโยภาวายะ เวปุลลายะ ภาวะนายะ ปาริปุริยา, จันตัง ชะเนติ วายะมะติ วิริยัง อาระกะติ จิตตัง ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ. อะยัง วุจจะติ. ภิกขะเว สัมมาวายาโม.

๗. กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาสะติ. อีระ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก

อะภิชฌาโทมะนัสสัง. เวทนาสุ เวทนานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี
 สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง. จิตเต
 จิตตานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก
 อะภิชฌาโทมะนัสสัง. ฐัมเมสุ ฐัมมานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี
 สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง. อะยัง
 วุจจะติ ภิกขเว สัมมาสะติ.

๘. กะตะโม จะ ภิกขเว สัมมาสะมาธิ. อิธะ ภิกขเว ภิกขุ
 วิวิจเจะว กาเมหิ วิวิจเจะ อะกุสะเลหิ ฐัมเมหิ, สะวิตักกัง สะวิจาร์ง
 วิเวกะฐัมปีตีสุขัง ปะฐะมัง ฌานัง อุปะสัมปัสสะ วิหะระติ. วิตักกะ
 วิจารานัง วุปะสะมา, อัชฌัตตัง สัมปะสาทะนัง เจตะโส เอโกทิภาวัง
 อะวิตักกัง อะวิจาร์ง, สะมาธิฐัมปีตีสุขัง ทุตติยัง ฌานัง อุปะสัมปัสสะ
 วิหะระติ. ปีติยา จะ วิราคา อุเปกขะโก จะ วิหะระติ สะโต จะ
 สัมปะชาโน, สุขัญจะว กาเยนะ ปะภุสสังเวเตติ, ยันตัง อะริยา อาจิกขันติ
 อุเปกขะโก สะติมา สุขะวิหารีติ, ตะติยัง ฌานัง อุปะสัมปัสสะ
 วิหะระติ. สุขัสสะ จะ ปะหะนา ทุกขัสสะ จะ ปะหะนา, ปุพเพ วะ
 โสมะนัสสะโทมะนัสสานัง อัถลังกะมา, อะทุกขะมะสุขัง อุเปกขา
 สะติปาริสุทฺธิง, จะตฺถัง ฌานัง อุปะสัมปัสสะ วิหะระติ. อะยัง วุจจะติ
 ภิกขเว สัมมาสะมาธิติ.

อิทมะโวจะ ภะกะวา. อัถตะมะนา เต ภิกขุ ภะกะวะโต ภาสีตัง.
 อะภินันทุนติ.



ปราคาสูตร (แปล)

ปราคาสูตร เป็นพระสูตรหนึ่งที่ปรากฏใน ขุททกปาฐะ-ธรรมบท-อุทาน-อิตติวุตตะก-
สูตรนิบาต หมวดขุททกนิกาย แห่ง พระสุตตันตปิฎก มีเนื้อหาว่าด้วยมูลเหตุแห่งความ
เสื่อม หรือหนทางที่จะทำให้คนผู้หนึ่งตกต่ำได้ โดยพระสูตรนี้อาจนับเป็นส่วนต่อขยายจาก
มงคลสูตร ซึ่งว่าด้วยสิ่งอันเป็นมงคล หรือเหตุที่ทำให้เจริญรุ่งเรืองทั้งทางโลกและทางธรรม
ปราคาสูตรนี้เป็นการย้ำเตือนว่า นอกจากจะต้องปฏิบัติในสิ่งอันเป็นมงคลดังที่ปรากฏใน
มงคลสูตร ยังต้องหลีกเลี่ยงความเสื่อมดังที่ปรากฏในปราคาสูตรอีกด้วย

สุวิชาโน ะวัง โหติ
ธัมมะกาโม ะวัง โหติ

ทววิชาโน ะระภาโว
ธัมมเทสสี ะระภาโว

ผู้รู้ดีเป็นผู้เจริญ ผู้รู้ชั่วเป็นผู้เสื่อม
ผู้ใคร่ธรรมเป็นผู้เจริญ ผู้เกลียดชังธรรมเป็นผู้เสื่อม

อะสันตัสสะ ปิยา โหนติ
อะสะตัง ธัมมัง โรเจติ

สันเต นะ กुरुเต ปิยัง
ตัง ะระภาวะโต มุขัง

ผู้ใดทำความรักในคนพาล ไม่ทำความรักในบัณฑิต
เขาชอบใจธรรมของคนพาล ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

นิททาสีลีสะภาสีลีส
อะละโส โกธะปญญาโน

อะนุญฐาตา จะ โย นะโร
ตัง ะระภาวะโต มุขัง

ผู้ใดชอบนอน ชอบคุย ไม่หมั่น เเก็จคร้าน
โกร่ง่าย ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

โย มาตะรัง ปิตะรัง วา
ปะหุ สันโต นะ ะระระติ

ฉินณะกัง คะตะโยพพะนัง
ตัง ะระภาวะโต มุขัง

คนใดมีความสามารถอยู่ แต่ไม่เลี้ยงมารดาหรือบิดา ผู้แก่เฒ่า
ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

โย พราหมะณัง สะมะณัง วา อัญญัง วาปี ะณิพพะกัง
มุสาวาเทนะ วัณฺเญติ ตัง ปะรากะวะโต มุขัง

ผู้ใดหลอกลวงสมณะพราหมณ์ หลอกแม้วณิกคนขอทานอื่นใด
ด้วยมุสาวาจา, ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

ปะหุตะวิตโต ปุริโส สะหิรัญญิโย สะโกะชะ โน
เอโก ญญะติ สาธุนิ ตัง ปะรากะวะโต มุขัง

ผู้ใดมีทรัพย์สินเงินทองมีของเหลือกินเหลือใช้
เขาบริโภคของที่ดี ๆ นั้นแต่ผู้เดียว ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

ชาติถัทโธ ธนะถัทโธ โคตตะถัทโธ จะ โย นะโร
สัณฺญาติมะติมฺญญะติ ตัง ปะรากะวะโต มุขัง

ผู้ใดหยิ่งเพราะชาติกำเนิด หยิ่งเพราะทรัพย์ หยิ่งเพราะโคตร
แล้วดูหมิ่นซึ่งญาติของตน ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

อิตถิธุตโต สุราธุตโต อักกะธุตโต จะ โย นะโร
ลัทธัง ลัทธัง วินาเสติ ตัง ปะรากะวะโต มุขัง

ผู้ใดเป็นนักเลงหญิง นักเลงสุรา และนักเลงเล่นการพนัน เขาได้ทำลายทรัพย์
ที่หามาได้ ให้พินาศนิบหายไป ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

เสหิ ทาเรหิ อะสันตุญฺโฐ เวสิยาสุ ปะทุสสะติ
ทุสสะติ ปะระทาเรสุ ตัง ปะรากะวะโต มุขัง

ผู้ใดไม่พอใจรักใคร่ในภรรยาตน กลับไปเที่ยวชุกชุกกับหญิงแพศยา
และลอบทำชู้กับภรรยาของผู้อื่น ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

อะติตะโยพพะโน โปโส อาเนติ ติมพะรุตตะนิง
 ตัสสา อิสสา นะ สุปปะติ ตัง ปะราคะวะโต มุขัง

ชายใดผู้ถึงวัยแก่เฒ่าชราแล้ว ได้นำหญิงสาวแรกรุ่นมาเป็นภรรยา
 เขาอนไม่หลับเพราะความหึงหวง และห่วงอาลัยในหญิงนั้น
 ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

อิตถิง โสณทิง วิกิริณิง ปุริสยัง วาปี ตาทิสยัง
 อิสสระยัสสะมิง ฐะเปติ ตัง ปะราคะวะโต มุขัง

ชายใดตั้งหญิงนักเลงใช้จ่ายสุรุษสุร่ายมาเป็นแม่เรือน และหรือหญิงใด
 ตั้งชายนักเลงใช้จ่ายสุรุษสุร่ายมาเป็นพ่อเรือน ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

อัปปะโกโก มะหาตฺถโน จัตติเย ชายะเต กุเล
 โส จะ รัชชัง ปัตถะยะติ ตัง ปะราคะวะโต มุขัง

ผู้ใดเกิดในตระกูลกษัตริย์ มีโภคะน้อย แต่มีความอยากใหญ่
 ปรารถนาราชสมบัติ ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

เอเต ปะราคะเว โลเก ปิณทิตโต สะมะเวกขิยะ
 อะริโย ทัสสะนะสัมปันโน สะ โลเก ภาชะเต สิวัง

ผู้เป็นบัณฑิตสมบูรณ์ด้วยความเห็นอันประเสริฐ ได้เห็นเหตุแห่งความเสื่อม
 ทั้งหลายเหล่านั้นชัดแล้ว ท่านย่อมเว้นสิ่งเหล่านี้เสีย เมื่อเป็นเช่นนั้น
 ท่านจึงพบและเสพแต่โลกซึ่งมีแต่ความเจริญ ฝ่ายเดียว

อิติ ด้วยประการฉะนี้แล



โคตมীสูตร

สัพพะโส สุทธะสันตานิ สัพพะธัมมานะ ปาระคฺ
 ธัมมัญจะ วินะยัง สัตถุ สาสะนัง สัมปะทีปะยัง
 ยัง โส นาโถ สะเมเรสิ ธัมมาธัมมะวินิจจะยัง,
 สาธุนัง เนตติภาวัตถัง, ตัง สุตตันตัง ภาณามะ เส.

เอวัมเม สุตัง, เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, เวสาลียัง วิหะระติ
 มะหาวะเน กุฎาคาระสาธายัง, อะถะ โข มะหาปะชาปะตี โคตะมิ,
 เยนะ ภะคะวา เตนุปะสังกะมิ, อุปะสังกะमितตะวา, ภะคะวันตัง
 อะภิวาเทตตะวา, เอกะมันตัง อัญญาสิ, เอกะมันตัง จูตา โข
 มะหาปะชาปะตี โคตะมิ, ภะคะวันตัง เอตะทะโวจะ

สาธุ เม ภันเต ภะคะวา สังขิตเตนะ ธัมมัง เทเสตุ ยะมะหัง
 ภะคะวะโต ธัมมัง สุตฺวา เอกา วูปะกัณฐา อปปะมัตตา อาตาปีนึ
 ปะหิตัตตา วิหะเรยยันติ เย โข ต்வัง โคตะมิ ธัมเม ชาเนยยาสิ,

๑. อิมะ ธัมมา สะราคาเย สังวัตตันติ, โน วิราคาเย,
๒. สังโยคาเย สังวัตตันติ, โน วิสังโยคาเย,
๓. อาจะยาเย สังวัตตันติ, โน อะปะจะยาเย,
๔. มะหัจจะตายะ สังวัตตันติ, โน อปปิจจะตายะ,
๕. อะสันตุญฺญิยา สังวัตตันติ, โน สันตุญฺญิยา,
๖. สังคะณิกายะ สังวัตตันติ, โน ปะวิเวกายะ,
๗. โกสัชชาเย สังวัตตันติ, โน วิริยารัมภายะ,
๘. ทุฬฺหะระตายะ สังวัตตันติ, โน สุภะระตายาติ,

เอกังเสนะ โคตะมิ ชาเรยยาสิ, เนโส ธัมโม เนโส วินะโย เนตัง
 สัตถุสาสะนันติ. เย จะ โข ต்வัง โคตะมิ ธัมเม ชาเนยยาสิ,

๑. อิม รัมมา วิราคายะ สังวัตตันติ, โน สะราคายะ,
๒. วิสังโยคายะ สังวัตตันติ, โน สังโยคายะ,
๓. อะปะจะยายะ สังวัตตันติ, โน อาจะยายะ,
๔. อัปปัจจะตายะ สังวัตตันติ, โน มะหิจจะตายะ,
๕. สันตุฏฐิยา สังวัตตันติ, โน อะสันตุฏฐิยา,
๖. ปะวิเวกายะ สังวัตตันติ, โน สังคะณิกายะ,
๗. วิริยารัมภายะ สังวัตตันติ, โน โกสัชชายะ,
๘. สุภะระตายะ สังวัตตันติ, โน ทุพภะระตายาติ,

เอกังเสนะ โคตะมิ ธาระยาสิ, เอโส รัมโม เอโส วินะโย เอตัง
 สัตตสุสาสะนันติ, อิทะมะโวจะ ภะคะวา, อัตตะมะนา มะหาปะชาปะติ
 โคตะมิ, ภะคะวะโต ภาสีตัง อะภินันทิตีฯ

ทะสะนาถะกะระณะรัมมะสุตตัง

สะทะวะกัสสะ โลกัสสะ	นาถะภูโต นะราสะโก
สะนาถัตตัพปะสิทธีตถัง	สาวะกานัง หิเตสะโก
ทะสะ นาถะกะระณะ นามะ	เย รัมเม สะมุทธีระยิ
ตัง สัมปะทาภิกามานัง	สาธุนัง รัมมะกามินัง
เตสัง สันทีปะกัง สุตตัง	ยัง นาถะเนวะ ภาสีตัง
สะนาถัตตาตถะสิทธีตถัง	ตัง สุตตันตัง ภะณามะ เส.

เอวัมเม สุตตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, สāvātthiyā วิหะระติ,
 เชตะวะเน อะนาถะปิณทิกัสสะ, อารามะ ฯ ตัตถะ โข ภะคะวา ภิกขุ
 อามันเตสิ ภิกขะโวติ ฯ ะทันทะเตติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุง ฯ
 ภะคะวา เอตะทะโวจะ, สะนาถา ภิกขะเว วิหะระตะ มา อะนาถา,
 ทุกัง ภิกขะเว อะนาโถ วิหะระติ ฯ ทะสะยิมะ ภิกขะเว นาถะกะระณา
 รัมมา ฯ กะตะเม ทะสะ ฯ

๑. อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ สီละวา โหติ, ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุโต วิหะระติ
 อาจารย์โคจะระสัมป็นโน, อะณุมัตเตสุ วัชเชสุ ภะยะทัสสาวิ สะมา-
 ทายะ ลิกขะติ ลิกขาปะเทสุฯ ยัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ สီละวา โหติ,
 ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุโต วิหะระติ อาจารย์โคจะระสัมป็นโน,
 อะณุมัตเตสุ วัชเชสุ ภะยะทัสสาวิ สะมาทายะ ลิกขะติ ลิกขา-
 ปะเทสุฯ อะยัมปิ รัมโม นาถะกะระโณ ฯ
๒. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ พะหุสสุโต โหติ, สุตะชะโร สุตะ-
 สันนิจจะโย ฯ เย เต รัมมา อาทิกัลลยาณา มัชฌะกัลลยาณา ปะริโย-
 สานะกัลลยาณา, สาทถัง สะพัยัญชะนัง เกวะละปะริปุณณัง
 ปะริสุทฐัง พรัหมะจะริยัง อะภิวะทนต์ติ ฯ ตะถารูปาสสะ รัมมา
 พะหุสสุตา โหนติ, ะตา วะจะสา ปะริจิตา มะนะसानุเปกขิตา
 ทิฏฐิยา สุปปะฏิวิทธา ฯ ยัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ พะหุสสุโต โหติ,
 สุตะชะโร สุตะสันนิจจะโย, เย เต รัมมา อาทิกัลลยาณา มัชฌะ-
 กัลลยาณา ปะริโยสานะกัลลยาณา, สาทถัง สะพัยัญชะนัง เกวะละ-
 ปะริปุณณัง ปะริสุทฐัง พรัหมะจะริยัง อะภิวะทนต์ติ ฯ ตะถารูปาสสะ
 รัมมา พะหุสสุตา โหนติ, ะตา วะจะสา ปะริจิตา มะนะसानุ-
 เปกขิตา ทิฏฐิยา สุปปะฏิวิทธา ฯ อะยัมปิ รัมโม นาถะกะระโณ ฯ
๓. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ กัลลยาณะमितโต โหติ กัลลยาณะสะหาโย
 กัลลยาณะสัมปะวังโก ฯ ยัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กัลลยาณะमितโต
 โหติ กัลลยาณะสะหาโย กัลลยาณะสัมปะวังโก ฯ อะยัมปิ รัมโม
 นาถะกะระโณ ฯ
๔. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ สุวะโจ โหติ, โสวะจัสสะกะระเณหิ
 รัมเมหิ สะมันนาคะโต, ะโม ปะทักขิณคคาหิ อะนุสาสะนิง ฯ
 ยัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ สุวะโจ โหติ, โสวะจัสสะกะระเณหิ รัมเมหิ

สมันนาคะโต, ขะโม ปะทักขิณัคคาหิ อะนุสาสะนิง ฯ อะยัมปิ
 รัมโม นาถะกะระโณ ฯ

๕. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ยานิ ตานิ สะพรัหฺมะจารีนัง อุจจา-
 วะจาณี กิงกะระณียานิ, ตัตตะ ทักโข โหติ อะนะละโส, ตัตตรูปายายะ
 วิมังสาเยะ สมันนาคะโต, อะลัง กาทุง อะลัง สังวิธาตุง ฯ ยัมปิ
 ภิกขะเว ภิกขุ, ยานิ ตานิ สะพรัหฺมะจารีนัง อุจจาวะจาณี กิงกะระณิ-
 ยานิ, ตัตตะ ทักโข โหติ อะนะละโส, ตัตตรูปายายะ วิมังสาเยะ
 สมันนาคะโต, อะลัง กาทุง อะลัง สังวิธาตุง ฯ อะยัมปิ รัมโม
 นาถะกะระโณ ฯ
๖. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ รัมมะกาโม โหติ ปิยะสะมุทาหาโร,
 อะภิรัมเม อะภิวินะเย อุพารัปปามุขโข ฯ ยัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ
 รัมมะกาโม โหติ ปิยะสะมุทาหาโร ฯ อะภิรัมเม อะภิวินะเย
 อุพารัปปามุขโข ฯ อะยัมปิ รัมโม นาถะกะระโณ ฯ
๗. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ อารัทธะวิริโย วิหะระติ, อะกุสะลานัง
 รัมมานัง ปะหานายะ, กุสะลานัง รัมมานัง อุปะสัมปะทายะ,
 ทามะวา ทัพพะปะรักกะโม อะนิกขิตตะธูโร กุสะเลสุ รัมเมสุ ฯ
 ยัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ อารัทธะวิริโย วิหะระติ, อะกุสะลานัง รัมมานัง
 ปะหานายะ, กุสะลานัง รัมมานัง อุปะสัมปะทายะ, ทามะวา
 ทัพพะปะรักกะโม อะนิกขิตตะธูโร กุสะเลสุ รัมเมสุ ฯ อะยัมปิ
 รัมโม นาถะกะระโณ ฯ
๘. ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ สันตุฏฺฐโหติ, อิตะริตะระจีวะระ-
 ปิณทะปาตะเสนาสะนะคิลาณะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาเรนะ ฯ
 ยัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ สันตุฏฺฐโหติ, อิตะริตะระจีวะระปิณทะปาตะ
 เสนาสะนะ คิลาณะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาเรนะ ฯ อะยัมปิ รัมโม
 นาถะกะระโณ ฯ

๕. ปุณะ จะประรัง ภิกขะเว ภิกขุ สะติมา โหติ, ประระเมณะ สะติเน-
 ปักเกนะ สะมันนาคะโต, จิระกะตัมปี จิระภาสีตัมปี สะริตา
 อะนุสสะริตา ฯ ยัมปี ภิกขะเว ภิกขุ สะติมา โหติ, ประระเมณะ
 สะติเนปักเกนะ สะมันนาคะโต, จิระกะตัมปี จิระภาสีตัมปี สะริตา
 อะนุสสะริตา ฯ อะยัมปี รัम्मโม นาถะกะระโณ ฯ

๑๐. ปุณะ จะประรัง ภิกขะเว ภิกขุ ปญญะวา โหติ, อุทะยัตถะคามินิยา
 ปญญาเย สะมันนาคะโต, อะริยาเย นิพเพธิกาเย สัมมาทุกขัก-
 ขะยะคามินิยา ฯ ยัมปี ภิกขะเว ภิกขุ ปญญะวา โหติ ฯ อุทะยัตถะ
 คามินิยา ปญญาเย สะมันนาคะโต, อะริยาเย นิพเพธิกาเย
 สัมมาทุกขักกะยะคามินิยา ฯ อะยัมปี รัम्मโม นาถะกะระโณ ฯ

สะนาถา ภิกขะเว วิหะระถะ มา อะนาถา, ทุกขัง ภิกขะเว อะนาโถ
 วิหะระติ ฯ อิม โข ภิกขะเว ทะสะ นาถะกะระณา รัम्मมาติ ฯ

อิทะมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมานา เต ภิกขุ ภะคะวะโต
 ภาสีตัง, อะภินันทุนติ ฯ

ผู้ที่ปฏิบัติจริง ทำจริงแล้ว ย่อมเห็นอยู่จิตใจของตนเอง
 ทุกสิ่งสำเร็จด้วยใจ ใจเป็นใหญ่เป็นรากฐานของสิ่งทั้งปวง
 พุทโธเป็นศีล พุทโธเป็นฌาน พุทโธเป็นนิพพาน อยู่จิตใจของเราทุกคน
 เมื่อเราได้พุทโธแล้ว หนึ่งก็หนึ่งพุทโธ นอกนั้นก็นอกในพุทโธ เดินก็เดินในพุทโธ

หลวงปู่ติ่อ อจลธมฺโม

โลกะธัมมะสูตร

ยาวะตา วัตตะเต โลโก	อะเนกาการะจิตตะโก
ดาวะ ตัง อะนุปะริวัตตันติ	เย ธัมมา สะหะจารีโน
เย ธัมเม สะมุปายันโต	โลโก อะนุปะริวัตตะเต
เต ธัมมา โลกันตะคณา	โลกะธัมมาติ กิธัตติตา
โลกัสสิญฺฐา อะนิญฺฐา จะ	อะนุโรธะวิโรธิกา
เยสฺวานุโรธะวิโรเธ	วิปะหันทฺวานะ ปิณฑิตา
ปะริมุจันติ ทุกขัสมา	ธัมมา ภะวัสสะ ปาระคฺ
เตสุ มิจฺฉาปะฏิปัตติ	โยนิโส ปะฏิปัตติ จะ
ยัสฺมิง เตะนะ มุนินเตะนะ	สุตฺตันทัสฺมิง ปะกาสิตา
ญานัง สยฺยการะยิตฺวานะ	ยะถาภูตัง ปะชานิตุง
สาธุนัง อตตะสิทธัตถัง	ตัง สุตตันตัง ภะณามะ เสฯ

เอวัมเม สุตฺตัง. เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, สāvatthiyง วิหะระติ, เชตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ, อารามะ. ตตฺถะ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ภิกขะโวติ. ภะทันทะติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปิจจัสโสสุง. ภะคะวา เอตะทะโวจะ.

อัญฺฐิเม ภิกขะเว โลกะธัมมา โลกัง อะนุปะริวัตตันติ. โลโก จะ อัญฺฐะ โลกะธัมเม อะนุปะริวัตตะติ. กะตะเม อัญฺฐะ. ลาโก จะ อะลาโก จะ, ยะโส จะ อะยะโส จะ, นินทา จะ ปะสังสา จะ, สุขัญจะ ทุกขัญจะ. อิม โข ภิกขะเว อัญฺฐะ โลกะธัมมา โลกัง อะนุปะริวัตตันติ. โลโก จะ อิม อัญฺฐะ โลกะธัมเม อะนุปะริวัตตะติ. อัสสุตะวะโต ภิกขะเว ปุชฺช-ชะนัสสะ, อุปปัชชะติ ลาโกปิ อะลาโกปิ, ยะโสปิ อะยะโสปิ, นินทาปิ ปะสังสาปิ, สุขังปิ ทุกขังปิ, สุตตะวะโตปิ ภิกขะเว อะริยะสาวะกัสสะ, อุปปัชชะติ ลาโกปิ อะลาโกปิ, ยะโสปิ อะยะโสปิ, นินทาปิ ปะสังสาปิ, สุขังปิ ทุกขังปิ, ตตฺถะ ภิกขะเว โก วิเสโส โก อะธิปปายะโส กิง นานา

กะระณัง, สุตตะวะโต อะริยะสาวะกัสสะ อัสสุตตะวะตา ปุณฺณชะเนนาติ.
 ะกะวังมุละกา โน ภันเต รัมมา ะกะวังเนตติกา ะกะวังปะฏิสะระณา,
 สาธุ ะตะ ภันเต ะกะวันตังเยวะ ปะฏิภาตุ เอตัสสะ ภาสีตัสสะ อตฺโถ,
 ะกะวะโต สุตฺวา ภิกขุ ชาเรสสันตීติ, เตนะหิ ภิกขะเว สุณณะ สาธุกัง
 มะนะสิกะโรละ ภาสีสสามีติ, เอวัมภันเตติ โข เต ภิกขุ ะกะวะโต
 ปัจจัสโสสง, ะกะวา เอตะทะโวจะ.

อัสสุตตะวะโต ภิกขะเว ปุณฺณชะนัสสะ, อุปปีชชะติ ลาโภ, โส นะ
 อิติ ปะฏิสัณฺณจิกกะติ, อุปปีนโน โข เม อะยัง ลาโภ, โส จะ โข อะนิจโจ
 ทุกโข วิปะริณามะรัมโมติ, ยะถาภูตัง นัปปะชานาติ. อุปปีชชะติ
 อะลาโภ, โส นะ อิติ ปะฏิสัณฺณจิกกะติ, อุปปีนโน โข เม อะยัง อะลาโภ,
 โส จะ โข อะนิจโจ ทุกโข วิปะริณามะรัมโมติ. ยะถาภูตัง นัปปะชานาติ.
 อุปปีชชะติ ยะโส, โส นะ อิติ ปะฏิสัณฺณจิกกะติ, อุปปีนโน โข เม อะยัง
 ยะโส, โส จะ โข อะนิจโจ ทุกโข วิปะริณามะรัมโมติ. ยะถาภูตัง
 นัปปะชานาติ. อุปปีชชะติ อะยะโส. โส นะ อิติ ปะฏิสัณฺณจิกกะติ,
 อุปปีนโน โข เม อะยัง อะยะโส, โส จะ โข อะนิจโจ ทุกโข วิปะริณามะ
 รัมโมติ. ยะถาภูตัง นัปปะชานาติ. อุปปีชชะติ นินทา, โส นะ อิติ ปะฏิ-
 สัณฺณจิกกะติ, อุปปีนนา โข เม อะยัง นินทา, สา จะ โข อะนิจจา ทุกขา
 วิปะริณามะรัมมาติ. ยะถาภูตัง นัปปะชานาติ. อุปปีชชะติ ปะสังสา,
 โส นะ อิติ ปะฏิสัณฺณจิกกะติ. อุปปีนนา โข เม อะยัง ปะสังสา, สา จะ โข
 อะนิจจา ทุกขา วิปะริณามะรัมมาติ. ยะถาภูตัง นัปปะชานาติ.
 อุปปีชชะติ สุขัง, โส นะ อิติ ปะฏิสัณฺณจิกกะติ, อุปปีนนัง โข เม อิทัง
 สุขัง, ตัญจะ โข อะนิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะรัมมันติ. ยะถาภูตัง
 นัปปะชานาติ. อุปปีชชะติ ทุกขัง, โส นะ อิติ ปะฏิสัณฺณจิกกะติ.
 อุปปีนนัง โข เม อิทัง ทุกขัง, ตัญจะ โข อะนิจจัง ทุกขัง วิปะริณามะ-
 รัมมันติ. ยะถาภูตัง นัปปะชานาติ. ตัสสะ ลาโภปิ จิตตัง ปะริยาทายะ
 ติฏฐะติ. อะลาโภปิ จิตตัง ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. ยะโสปิ จิตตัง ปะริยา-

ทายะ ติฏฐะติ. อะยะโสปี จิตตัง ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. นินทาปี จิตตัง
 ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. ปะสังสาปีจิตตัง ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. สุกังปี
 จิตตัง ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. ทุกังปี จิตตัง ปะริยาทายะ ติฏฐะติ.
 โส จะ อุปปันนัง ลาภัง อะนุรุธณะติ อะลาเภ ปะฏิวิรุทธะติ. อุปปันนัง
 ยะสัง อะนุรุธณะติ อะยะเส ปะฏิวิรุทธะติ. อุปปันนัง ปะสังสัง อะนุรุธ-
 ณะติ นินทายะ ปะฏิวิรุทธะติ. อุปปันนัง สุกัง อะนุรุธณะติ ทุกเข
 ปะฏิวิรุทธะติ. โส เอวัง อะนุโรธะวิโรธะสะมาป็นโน, นะ ปะริมุจจะติ
 ชาติยา ชะรามะระณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ
 อุปายาเสหิ, นะ ปะริมุจจะติ ทุกขัสมาติ วะทามิ.

สุตตะวะโต จะ โข ภิกขะเว อะริยะสาวะกัสสะ, อุปปัชชะติ ลาโภ,
 โส อิติ ปะฏิสัจจิกขะติ, อุปปันโน โข เม อะยัง ลาโภ, โส จะ โข อะนิจโจ
 ทุกโข วิปะริณามะธัมโมติ. ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อุปปัชชะติ อะลาโภ,
 โส อิติ ปะฏิสัจจิกขะติ, อุปปันโน โข เม อะยัง อะลาโภ, โส จะ โข
 อะนิจโจ ทุกโข วิปะริณามะธัมโมติ. ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อุปปัชชะติ
 ยะโส, โส อิติ ปะฏิสัจจิกขะติ, อุปปันโน โข เม อะยัง ยะโส, โส จะ โข
 อะนิจโจ ทุกโข วิปะริณามะธัมโมติ. ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อุปปัชชะติ
 อะยะโส, โส อิติ ปะฏิสัจจิกขะติ, อุปปันโน โข เม อะยัง อะยะโส,
 โส จะ โข อะนิจโจ ทุกโข วิปะริณามะธัมโมติ. ยะถาภูตัง ปะชานาติ.
 อุปปัชชะติ นินทา, โส อิติ ปะฏิสัจจิกขะติ, อุปปันนา โข เม อะยัง
 นินทา, สตา จะ โข อะนิจจา ทุกขา วิปะริณามะธัมมาติ. ยะถาภูตัง
 ปะชานาติ. อุปปัชชะติ ปะสังสา, โส อิติ ปะฏิสัจจิกขะติ, อุปปันนา โข
 เม อะยัง ปะสังสา, สตา จะ โข อะนิจจา ทุกขา วิปะริณามะธัมมาติ.
 ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อุปปัชชะติ สุกัง, โส อิติ ปะฏิสัจจิกขะติ,
 อุปปันนัง โข เม อิทัง สุกัง, ตัญจะ โข อะนิจจัง ทุกัง วิปะริณามะ-
 ธัมมันติ. ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อุปปัชชะติ ทุกัง, โส อิติ ปะฏิสัจ-
 จิกขะติ, อุปปันนัง โข เม อิทัง ทุกัง, ตัญจะ โข อะนิจจัง ทุกัง

วิปะริณามะธัมมันติ. ยะถาภูตัง ปะชานาติ. ตัสสะ ลาโภปี จิตตัง นะ
 ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. อะลาโภปี จิตตัง นะ ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. ยะโสปี
 จิตตัง นะ ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. อะยะโสปี จิตตัง นะ ปะริยาทายะ
 ติฏฐะติ. นินทาปี จิตตัง นะ ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. ปะสังสาปี จิตตัง นะ
 ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. สุขังปี จิตตัง นะ ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. ทุกขังปี
 จิตตัง นะ ปะริยาทายะ ติฏฐะติ. โส จะ อุปปีนัง ลาภัง นานุรุขณะติ
 อะลาเภ นัปปะฏิวิรุขณะติ. อุปปีนัง ยะสัง นานุรุขณะติ อะยะเส
 นัปปะฏิวิรุขณะติ. อุปปีนัง ปะสังสัง นานุรุขณะติ นินทายะ นัปปะฏิ-
 วิรุขณะติ. อุปปีนัง สุขัง นานุรุขณะติ ทุกเข นัปปะฏิวิรุขณะติ. โส เอวัง
 อะนุโรธะวิโรธะวิปปะหีโน, ปะริมุจจะติ ชาติยา ชะรามะระณนะ, โสเกหิ
 ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ, ปะริมุจจะติ ทุกขัสมาติ
 ะทามิ, อะยัง โข ภิกขะเว วิเสโส อะยัง อะธิปปายะโส อิทัง นานา-
 กะระณัง, สุตะวะโต อะริยะสาวะกัสสะ อัสดะวะตา ปุถุขะเนนาติ.
 อิทะมะโวจะ ภะคะวา. อิทัง วัตถวานะ สุคะโต, อะถาปะรัง เอตะทะโวจะ
 สัตถา.

ลาโภ อะลาโภ อะยะโส ยะโส จะ,
 นินทา ปะสังสา จะ สุขัง จะ ทุกขัง,
 เอเต อะนิจจา มะนุเชสุ ธัมมา,
 อะสัสสะตา วิปะริณามะธัมมา.
 เอเต จะ ญัตถวา สะติมา สุขเมโธ,
 อะเวกขะตี วิปะริณามะธัมเม,
 อิกฺขัณตัสสะ ธัมมา นะ มะเถนติ จิตตัง,
 อะนิฏฐะโต โน ปะฏิมาตะเมติ.
 ตัสสาณุโรธา อะถะวา วิโรธา,
 วิรูปิตา อัถตะกะตา นะ สันติ,
 ปะทัญจะ ญัตถวา วิระชัง อะโสกัง,
 สัมมปปะชานาติ ภะวัสสะ ปาระคฺคติ.

ธัชคคสูตร

ยัสถานุสสระระณนาปี	อันตะลิกเขปี ปาณินโน
ปะติฏฐะมะธักจันติ	ภูมียัง วียะ สัพพะทา
สัพพูปัททะวะชาลัมहा	ยักกะโจราทิสัมภะวา
กะณะนา นะ จะ มุตตานัง	ปะริตันตัมภะณามะ เห ๑

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ
 เชตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อารามะฯ ตัตถะ ไซ ภะคะวา ภิกขุ
 อามันเตสิ ภิกขะโวติ ฯ ภะทันเตติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุง ฯ
 ภะคะวา เอตะทะโวจะ

ภูตะบุพพัง ภิกขะเว เทวาสุระสังคาโม สะมุပ္เพยฺหิ อะโหสิฯ
 อะถะไซ ภิกขะเว สักโก เทวานะมินโท เทเว ตาเวติงเส อามันเตสิ
 สะเจ มาริสสา เทวานัง สังคามะกะตานัง อุปปัชเชยยะ ภะยัง วา
 จัมภิตตัตถัง วา โลมะหังโส วา มะเมวะ ตัสสิง สะมะเย ธะชัคคัง
 อุลโลเกยยาถะ มะมัง หิ โว ธะชัคคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภะวิสสะติ
 ภะยัง วา จัมภิตตัตถัง วา โลมะหังโส วา โส ปะหิยยิสสะติ โน เจ เม
 ธะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ

อะถะ ปะชาปะติสสะ เทวะราชัสสะ ธะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ
 ปะชาปะติสสะ หิ โว เทวะราชัสสะ ธะชัคคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภะ-
 วิสสะติ ภะยัง วา จัมภิตตัตถัง วา โลมะหังโส วา โส ปะหิยยิสสะติ
 โน เจ ปะชาปะติสสะ เทวะราชัสสะ ธะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ

อะถะ วะรุณัสสะ เทวะราชัสสะ ธะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ
 วะรุณัสสะ หิ โว เทวะราชัสสะ ธะชัคคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภะวิสสะติ
 ภะยัง วา จัมภิตตัตถัง วา โลมะหังโส วา โส ปะหิยยิสสะติ โน เจ
 วะรุณัสสะ เทวะราชัสสะ ธะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ ฯ

อะถะ อีสานัสสะ เทวราชัสสะ ะชะคัง อุลโลเกยยาถะ อีสานัสสะ หิ โว เทวราชัสสะ ะชะคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภะวิสสะติ ะยัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา โส ปะหิยยิสสะตีติ ฯ

ตัง โข ปะนะ ภิกขะเว สักกัสสะ วา เทวานะมินทัสสะ ะชะคัง อุลโลกะยะตัง ปะชาปะติสสะ วา เทวราชัสสะ ะชะคัง อุลโลกะยะตัง ะรุณัสสะ วา เทวราชัสสะ ะชะคัง อุลโลกะยะตัง อีสานัสสะ วา เทวราชัสสะ ะชะคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภะวิสสะติ ะยัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา โส ปะหิยเยถาปี โนปี ปะหิยเยถะ ตัง กิสสะ เหตุ สักโก หิ ภิกขะเว เทวานะมินโท อะวีตะราโค อะวีตะโทโส อะวีตะโมโห ภิกขุ จัมภี อุตฺตราสี ปะลาयीติ ฯ

อะหังญะ โข ภิกขะเว เอวัง ะทามิ สะเจ ตุมฺหากัง ภิกขะเว อะรัญญะกะตานัง วา รุกขะมุละกะตานัง วา สุนฺญาคาระกะตานัง วา อุปปัชเชยยะ ะยัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา มะเมวะ ตัสมิทฺถะ มะเย อะนุสสะเรยยาถะ

อิติปี โส ะกะวะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ วิชาจะระณะ- สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทฺโธ ะกะวะวาติ มะมัง หิ โว ภิกขะเว อะนุสสะระตัง ยัมภะวิสสะติ ะยัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา โส ปะหิยยิสสะติ โน เจ มัง อะนุสสะเรยยาถะ อะถะ รัมมัง อะนุสสะเรยยาถะ

สัวากขาโต ะกะวะตา รัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหีติ รัมมัง หิ โว ภิกขะเว อะนุสสะระตัง ยัมภะวิสสะติ ะยัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา โส ปะหิยยิสสะติ โน เจ รัมมัง อะนุสสะเรยยาถะ อะถะ สังฆัง อะนุสสะเรยยาถะ

สุปะฏิปันโน ะกะวะโต สาวะกะสังโฆ อุกุปะฏิปันโน ะกะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ะกะวะโต สาวะกะสังโฆ สามี-

จิปะฏิป็นโน ณะกะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ
 อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ ณะกะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย
 ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญัก-
 เขตตัง โลกัสสาติ

สังฆัง หิ वो ภิกขะเว อะนุสสระตัง ยัมภะวิสสะติ ภะยัง वा
 จัมภิตตตัง वा โลมะหังโส वा โส ปะหิยยิสสะติ ตัง กิสสะ เหตุ
 ตะธาคะโต หิ ภิกขะเว อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วีตะราโค วีตะโทโส
 วีตะโมโห อะภิริ อัจฉัมภี อะนุตฺตราสี อะปะลาयीติ ฯ อิทะมะโวจะ
 ภะคะวา อิทัง วัตฺวานะ สุคะโต อะธะปะรัง เอตะทะโวจะ สัตถา

อะรัญญे รุกขะมูเล वा
 อะนุสสะเรธะ สัมพุทฺธัง
 โน เจ พุทฺธัง สะเรยยาธะ
 อะธะ รัมมัง สะเรยยาธะ
 โน เจ รัมมัง สะเรยยาธะ
 อะธะ สังฆัง สะเรยยาธะ
 เอวัมพุทฺธัง สะรันตานัง
 ภะยัง वा จัมภิตตตัง वा

สุญญาคาระ เว ภิกขะโว
 ภะยัง ตุมหากะโน สียา
 โลกะเชฏฺฐัง นะราสะกัง
 นิยยานิกัง สุเทสีตัง
 นิยยานิกัง สุเทสีตัง
 ปุญญักเขตตัง อะนุตตะรัง
 รัมมัง สังฆัญจะ ภิกขะโว
 โลมะหังโส นะ เหสสะตีติ ฯ

การต่อสู้อาณานิโส เป็นสงครามอันยิ่งใหญ่ อาณานิโสที่ร้ายนัก มันมาทุกทิศทาง
 ความพอใจ ก็คือ นิโส ความไม่พอใจ ก็คือ อาณานิโส อาณานิโสที่อุปมาเหมือนแม่น้ำ
 ธารน้ำน้อยใหญ่ ไม่มีประมาณ ไหลลงสู่ทะเล ไม่มีที่เต็ม จนใดก็ดี การค้นหา ที่ไม่พอ
 ราวค้นหา วิภวค้นหา เป็นแหล่งก่อทุกข์ ก่อความเดือดร้อน ไม่มีที่สิ้นสุด
 ทั้งหมด อยู่ที่ไหน อยู่ที่ไหน ทุกข์ก็อยู่ไหน ไฉนจะละ คือ ตัวเหตุ
 ทำความพอใจ ให้อยู่ที่ใจนี้

คำสอน : หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ วัดดอยแม่ปิง จ.เชียงใหม่

อานาปานสติสูตร

(หันทะ มะยัง อานาปานะสะติปาฐัง ภาณามะ เส)

อานาปานะสะติ ภิกขะเว ภาวิตา พะหุลีกะตา

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, อานาปานสติอันบุคคลเจริญทำให้มากแล้ว
มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสา ย่อมมีผลใหญ่มีอานิสงส์ใหญ่

อานาปานะสะติ ภิกขะเว ภาวิตา พะหุลีกะตา

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, อานาปานสติอันบุคคลเจริญทำให้มากแล้ว

จัตตารอ สะติปัญฺฐานเ ปะริปุเรนติ ย่อมทำสติปัญฐานทั้งสี่ให้บริบูรณ์

จัตตารอ สะติปัญฺฐานา ภาวิตา พะหุลีกะตา

สติปัญฐานทั้งสี่อันบุคคลเจริญทำให้มากแล้ว

สัตตะ โพชฌังเก ปะริปุเรนติ ย่อมทำโพชฌงค์ทั้งเจ็ดให้บริบูรณ์

สัตตะ โพชฌังกา ภาวิตา พะหุลีกะตา

โพชฌงค์ทั้งเจ็ดอันบุคคลเจริญทำให้มากแล้ว

วิชา วิมุตติง ปะริปุเรนติ ย่อมทำวิชาและวิมุตติให้บริบูรณ์

กะถัง ภาวิตา จะภิกขะเว อานาปานะสะติ, กะถัง พะหุลีกะตา

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, ก็อานาปานสติอันบุคคลเจริญทำให้มากแล้วอย่างไรเล่า

มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสา จึงมีผลใหญ่มีอานิสงส์ใหญ่

อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, ภิกษุในธรรมวินัยนี้

อะรัญญะคะโต วา ไปแล้วสู่ป่าก็ตาม

รุกขะมูละคะโต วา ไปแล้วสู่โคนไม้ก็ตาม

สุญญาคาระคะโต วา ไปแล้วสู่เรือนว่างก็ตาม

นิสีทะติ ปัลลังกัง อาภุชิตวา นั่งคู้ขาเข้ามาโดยรอบแล้ว

อุชุง กายัง ปะณิธายะ, ปะริมุขัง สะติง อุปีฏฐะเปตวา

ตั้งกายตรงดำรงสติมั่น

โธ สะโต วะ อัสสะสะติ, สะโต ปัสสะสะติ

ภิกษุ นั้นเป็นผู้มีสติอยู่นั้นเทียว, หายใจเข้า, มีสติอยู่, หายใจออก

(๑) ทิฆัง วา อัสสะสันโต, ทิฆัง อัสสะสามิติ ปะชานาติ

ภิกษุ นั้นเมื่อหายใจเข้ายาว, ก็รู้สึกตัวทั่วถึงว่าเราหายใจเข้ายาว, ดังนี้

ทิฆัง วา ปัสสะสันโต, ทิฆัง ปัสสะสามิติ ปะชานาติ

เมื่อเราหายใจออกยาว, ก็รู้สึกตัวทั่วถึงว่าเราหายใจออกยาว, ดังนี้

(๒) รัสสัง วา อัสสะสันโต, รัสสัง อัสสะสามิติ ปะชานาติ

ภิกษุ นั้นเมื่อหายใจเข้าสั้น, ก็รู้สึกตัวทั่วถึงว่าเราหายใจเข้าสั้น, ดังนี้

รัสสัง วา ปัสสะสันโต, รัสสัง ปัสสะสามิติ ปะชานาติ

เมื่อเราหายใจออกสั้น, ก็รู้สึกตัวทั่วถึงว่าเราหายใจออกสั้น, ดังนี้

(๓) สัพพะกายะปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ ภิกษุ นั้นย่อมทำ

ในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งกายทั้งปวง, จักหายใจเข้า, ดังนี้

สัพพะกายะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า,

เราเป็นผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งกายทั้งปวง, จักหายใจออก, ดังนี้

(๔) ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ ภิกษุ นั้นย่อม

ทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ทำกายสังขารให้ระงับอยู่, จักหายใจเข้า, ดังนี้

ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ ย่อมทำในบท

ศึกษาว่า, เราเป็นผู้ทำกายสังขารให้ระงับอยู่, จักหายใจออก, ดังนี้

...(จบ จะตูกะที่หนึ่ง)...

(๕) ปีติปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ ภิกษุ นั้นย่อมทำในบทศึกษา

ว่า, เราเป็นผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งปีติ, จักหายใจเข้า, ดังนี้

ปีติปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็น

ผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งปีติ, จักหายใจออก, ดังนี้

(๖) สุขะปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ ภิกษุ นั้นย่อมทำในบทศึกษา

ว่า, เราเป็นผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งสุข, จักหายใจเข้า, ดังนี้

สุขะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้รู้
พร้อมเฉพาะซึ่งสุข, จักหายใจออก, ดังนี้

(๗) จิตตะสังขาระปะฏิสังเวที อัสนะสิสสามีติ สิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำ
ในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิตตสังขาร, จักหายใจเข้า, ดังนี้
จิตตะสังขาระปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษา
ว่า, เราเป็นผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิตตสังขาร, จักหายใจออก, ดังนี้

(๘) ปัสสัมภะยัง จิตตะสังขารัง อัสนะสิสสามีติ สิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำ
ในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ทำจิตตสังขารให้ระงับอยู่, จักหายใจเข้า, ดังนี้
ปัสสัมภะยัง จิตตะสังขารัง ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษา
ว่า, เราเป็นผู้ทำจิตตสังขารให้ระงับอยู่, จักหายใจออก, ดังนี้

...(จบ จะตูกะที่สอง)...

(๙) จิตตะปะฏิสังเวที อัสนะสิสสามีติ สิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำในบทศึกษา
ว่า, เราเป็นผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิต, จักหายใจเข้า, ดังนี้

จิตตะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็น
ผู้รู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิต, จักหายใจออก, ดังนี้

(๑๐) อะภิปปะโมทะยัง จิตตัง อัสนะสิสสามีติ สิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำ
ในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ทำจิตให้ปราโมทย์ยังอยู่, จักหายใจเข้า, ดังนี้

อะภิปปะโมทะยัง จิตตัง ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า,
เราเป็นผู้ทำจิตให้ปราโมทย์ยังอยู่, จักหายใจออก, ดังนี้

(๑๑) สะมาทะหัง จิตตัง อัสนะสิสสามีติ สิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำใน
บทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ทำจิตให้ตั้งมั่นอยู่, จักหายใจเข้า, ดังนี้

สะมาทะหัง จิตตัง ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า,
เราเป็นผู้ทำจิตให้ตั้งมั่นอยู่, จักหายใจออก, ดังนี้

(๑๒) วิโมจะยัง จิตตัง อัสนะสิสสามีติ สิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำใน
บทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ทำจิตให้ปล่อยอยู่, จักหายใจเข้า, ดังนี้

วิโมจะยัง จิตตัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ทำจิตให้ปล่อยอยู่, จักหายใจออก, ดังนี้

...(จบ จะตูกกะที่สาม)...

(๑๓) อะนิจจานุปัสสี อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความไม่เที่ยงอยู่เป็นประจำ, จักหายใจเข้า, ดังนี้

อะนิจจานุปัสสี ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความไม่เที่ยงอยู่เป็นประจำ, จักหายใจออก, ดังนี้

(๑๔) วิราคานุปัสสี อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความจางคลายอยู่เป็นประจำ, จักหายใจเข้า, ดังนี้

วิราคานุปัสสี ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความจางคลายอยู่เป็นประจำ, จักหายใจออก, ดังนี้

(๑๕) นิโรธานุปัสสี อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความดับไม่เหลืออยู่เป็นประจำ, จักหายใจเข้า, ดังนี้

นิโรธานุปัสสี ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความดับไม่เหลืออยู่เป็นประจำ, จักหายใจออก, ดังนี้

(๑๖) ปะฐินิสัคคานุปัสสี อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ภิกษุณั้ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความสลัดคืนอยู่เป็นประจำ, จักหายใจเข้า, ดังนี้

ปะฐินิสัคคานุปัสสี ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ ย่อมทำในบทศึกษาว่า, เราเป็นผู้ตามเห็นซึ่งความสลัดคืนอยู่เป็นประจำ, จักหายใจออก, ดังนี้

...(จบ จะตูกกะที่สี่)...

เอวัง ภาวิตา โข ภิกขะเว อานาปานะสะติ, เอวัง พะหุลีกะตา ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, อานาปานสติอันบุคคลเจริญแล้ว, ทำให้มากแล้ว, อย่างนี้แล

มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสา ย่อมมีผลใหญ่มีอานิสงส์ใหญ่
อิติ ด้วยประการฉะนี้แล

มหาสติปัฏฐานสูตร

สัมพุทโธ ทิปะทังเสฏโฐ
 เอกายะนัง มัคคัง นามะ
 กิถิฏฐะจิตตะสัตตานัง
 โสกานัง ปะริเทวานัง
 ทุกขานัง โทมะนัสสถานัง
 ญายัสเสวาธิกะมาเย
 สะติปัฏฐานะนาเมนะ
 จิตตัก์เลสะวิสุทตัง

มะหาการุณิโก มุนิ
 เวเนยยานัง อะเทสะยิ
 จิตตัก์เลสะวิสุทฐิยา
 อะติกกะมาเย สัพพะโส
 อัตถังกะมาเย อัญญัตถัง
 นิพพานัสสาภิปัตติยา
 วิสสุตัง อិระ สาสะเน
 ตัง มัคคันทัมภะณามะ เส.

เอวัมเม สุตัง, เอกัง สะมะยัง ภะคะวา, กุรุสุ วิหะระติ, กัมมา-
 สะธัมมัง นามะ กุรูนัง นิคโม, ตัตถะ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ
 ภิกขะโวติ, ภะทันเตติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปิจจัสโสสง, ภะคะวา
 เอตะทะโวจะฯ

เอกายะโน อะยัง ภิกขะเว มัคโค, สุตตานัง วิสุทฐิยา, โสกะ-
 ปะริเทวานัง สะมะติกกะมาเย, ทุกขะโทมะนัสสถานัง อัญญังกะมาเย,
 ญายัสสะ อธิกะมาเย, นิพพานัสสะ สัจฉิกิริยาเย, ยะทิทัง จัตตาโร
 สะติปัฏฐานา, กะตะมา จัตตาโร, อิระ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายา-
 นุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา, วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา
 โทมะนัสสัง, เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี สัมปะชาโน
 สะติมา, วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสังฯ

จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา,
 วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง, ฐัมเมสุ ฐัมมานุปัสสี วิหะระติ,
 อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา, วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสังฯ
 (จบอุทเทโส)

กายนุปัสสนาสติปัฏฐาน

๑. อานาปานะปัพพะ

กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายนุปัสสี วิหะระติ, อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ, อะรัญญะคะโต วา, รุกขะมูละคะโต วา, สุญญาคาระโต วา, นิสิตะติ ปัลลังกัง อาภุชิต์วา, อุชุง กายัง ปะณิธายะ, ปะริมุขัง สะติง อุปปิณฺฐะเปตฺวา, โส สะโต วะ อัสสะสะติ, สะโต ปัสสะสะติ, ทิฆัง วา อัสสะสันโต, ทิฆัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ, ทิฆัง วา ปัสสะสันโต, ทิฆัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ, รัสสัง วา อัสสะสันโต, รัสสัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ, รัสสัง วา ปัสสะสันโต, รัสสัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ ฯ

สัพพะกายะปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, สัพพะกายะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, เสยยะถาปี ภิกขะเว ทักโข ภะมะกาโร วา ภะมะการันเตวาสี วา,

ทิฆัง วา อัญฺณโต ทิฆัง อัญฺณามีติ ปะชานาติ, รัสสัง วา อัญฺณโต รัสสัง อัญฺณามีติ ปะชานาติ, เอวะเมวะ โข ภิกขะเว ภิกขุ, ทิฆัง วา อัสสะสันโต ทิฆัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ, ทิฆัง วา ปัสสะสันโต ทิฆัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ, รัสสัง วา อัสสะสันโต รัสสัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ, รัสสัง วา ปัสสะสันโต รัสสัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ ฯ

สัพพะกายะปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, สัพพะกายะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง อัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ, เสยยะถาปี ภิกขะเว ทักโข ภะมะกาโร วา ภะมะการันเตวาสี วา

อิติ อัมมัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา
 กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อัมมัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี
 วิหะระติ, สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, ะยะธัมมา-
 นุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง
 วิหะระติ, อตฺถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺฐิตา โหติ, ยาวะเทวะ
 ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ
 กิณฺญจิ โลเก อุปาทียะติ, เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี
 วิหะระติ, (จบอานาปานะปัฟพะ)

๒. อิริยาปะละปัฟพะ

ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, คัจฉันโต วา คัจฉามิติ ปะชานาติ,
 จูโต วา จูโตมหิตี ปะชานาติ, นิสินโน วา นิสินโนมหิตี ปะชานาติ,
 สะยาโน วา สะยาโนมหิตี ปะชานาติ, ยะถา ยะถา วา ปะนัสสะ กาโย
 ปะณิหิตโต โหติ, ตะถา ตะถา นัมปะชานาติ, อิติ อัมมัตตัง วา
 กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วากาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,
 อัมมัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, สะมุทะยะธัมมา-
 นุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, ะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ,
 สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, อตฺถิ กาโยติ วา
 ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺฐิตา โหติ, ยาวะเทวะ ญานะมัตตายะ, ปะติส-
 สะติมัตตายะ อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺญจิ โลเก อุปาทียะติ,
 เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, (จบอิริยาปะละ-
 ปัฟพัง)

๓. สัมปะชัญญะปัฟพะ

ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, อะภิกกัณเเต ปะณิกกัณเเต สัมปะ-
 ชานะการี โหติ, อาโลกิตะ วิโลกิตะ สัมปะชานะการี โหติ, สัมมิญฺจิตะ
 ปะสาริตะ สัมปะชานะการี โหติ, สังฆาญฺญิ ปัตตะ จีวะระ ธาระณ

สัมปะชานะการี โหติ, อะสีเต ปีเต ขายีเต สายีเต สัมปะชานะการี
 โหติ, อุจจาระปัสสาวะ กัมเม สัมปะชานะการี โหติ, คะเต จ्ञีเต นิสินเน
 สุตเต ชาคะริเต ภาสีเต ตุณหีภาเว สัมปะชานะการี โหติ, อิติ
 อัมมัตตัง वा काये गायानुपसि विहरति, पश्चित्ता वा काये गायानु-
 पसि विहरति, अम्मतत्तपश्चित्ता वा काये गायानुपसि विहरति,
 समुत्थयस्समानुपसि वा गायस्समि विहरति, वयस्समानुपसि वा
 गायस्समि विहरति, समुत्थयवयस्समानुपसि वा गायस्समि विहरति,
 अत्ति कायोति वा पन्नस्स सत्ति पञ्चपञ्चिता โหति, यावत्ते णाण-
 मत्तयाये, पत्तिस्सत्तिमत्तयाये, अनस्सितो जे विहरति, ने जे गिणुजि
 लोके उपाथियेति, ऐवम्पि गिक्खेवे गिक्खु काये गायानुपसि विहरति,
 (จบสัมปะชัญญะปัพพัง)

๔. ปะฏิภูละปัพพะ

ปุณเ จะประัง กิक्खะเว กิक्खุ, อิมะเมวะ กายัง อุทัง ปาทะตะลา
 อะโธ เกสะมัตตะกา ตะจะประิรันตัง ปุรันนानันุปะการัสสะ อะสุจิโน
 ปัจจะเวกขะติ, อัตติ อิมัสสิม กายะ, เกสา โลมา นะขา, ทันตา ตะโจ,
 มังสัง นะหารู, อัญญิ อัญญิมิณุชัง, วักกัง หะทะยัง ยะกะนัง, กิโถมะกัง
 ปิหะกัง ปิปปาสัง, อันตัง อันตะคณัง, อุทะริยัง กะรีสัง, ปิตตัง เสมหัง
 ปุพโพ, โลหิตัง เสโท เมโท, อัสสุ วะสา เขโผ, สิงฆาณิกา ละสิกา
 มุตตันติ, เสยยะถาปี กิक्खะเว, อุกะโตมุขา มูโตพี, ปุรา นานาวิหิตัสสะ
 ัญญัญญัสสะ, เสยยะถิตัง, สาลีนัง วิหีนัง, มุคคานัง มาसानัง, ตีลานัง
 ตัณทุลานัง, ตะเมนัง จักขุมา ปุริโส มุณฺณจิตฺวา, ปัจจะเวกขะยยะ,
 อิมะ สาลี, อิมะ วิหี, อิมะ มุคคา, อิมะ มาสา, อิมะ ตีลา, อิมะ ตัณทุลาติ,
 เอวะเมวะ โข กิक्खะเว กิक्खุ,

อิมะเมวะ กายัง อุทัง ปาทะตะลา อะโธ เกสะมัตตะกา ตะจะ-
 ประิรันตัง ปุรันนानันุปะการัสสะ อะสุจิโน ปัจจะเวกขะติ, อัตติ

อิมัสสัมมิง กาเย : เกสา โลมา นขา, ทันตา ตะโจ, มังสัง นะหารุ, อัญญี
 อัญญิมิณฺฑชัง, วักกัง หะทะยัง ยะกะนัง, กิโถมะกัง ปิหะกัง ปุปผาสัง,
 อันตัง อันตะคณฺณัง, อุทะริยัง กระรีลัง, ปิตตัง เสมหัง ปุพฺโพ, โลหิตัง
 เสโท เมโท, อัสสุ ะสะา เขโพ สิงฆาณิกา ละลิกา มุตตันติ ฯ อิติ
 อัมมัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา กาเย กายา-
 นุปัสสี วิหะระติ, อัมมัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,
 สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, ะยะธัมมานุปัสสี วา
 กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุทะยะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ,
 อตฺถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปฺปญฺจिता โหติ, ยาวะเทวะ
 ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ
 กิณฺณจิ โลเก อุปาทิยะติ, เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี
 วิหะระติ, (จบปะฎิกกฏละปฺพพัง)

๕. ธาตุปีพพะ

ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, อิมะเมวะ กายัง ยะถาฐิตัง ยะธา-
 ปะณิหิตัง ธาตุโส ปัจจะเวกขะติ, อตฺถิ อิมัสสัมมิง กาเย, ปะฐะวีธาตุ
 อาโปธาตุ, เตโชธาตุ วาโยธาตุติ, เสยยะถาปี ภิกขะเว, ทักโข
 โคมาตะโก วา โคมาตะกัณเฑวาสี วา, คาวิง ะระธิตฺวา, จาตุมมะหาปะเถ
 วิละโส ปะฐิวิระชิตฺวา นิสินโน อัสสะ, เอวะเมวะ โข ภิกขะเว ภิกขุ
 อิมะเมวะ กายัง ยะถาฐิตัง ยะธาปะณิหิตัง ธาตุโส ปัจจะเวกขะติ,
 อตฺถิ อิมัสสัมมิง กาเย, ปะฐะวีธาตุ อาโปธาตุ, เตโชธาตุ วาโยธาตุติ,
 อิติ อัมมัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา กาเย
 กายานุปัสสี วิหะระติ, อัมมัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี
 วิหะระติ, สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, ะยะธัมมา-
 นุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุทะยะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง
 วิหะระติ, อตฺถิ กาโยติ วา ปานัสสะ สะติ ปัจจุปฺปญฺจिता โหติ, ยาวะเทวะ

ญาณะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ
 กิณฺณจิ โลเก อุปะทียะติ, เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี
 วิหะระติ, (จบธาคูปัพพะ)

๖. นวาระสืวะธิกายีพพะ

๖.๑) ปุณฺเจะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะเรีรัง,
 สืวะธิกายะ จัฑฑิตัง, เอกาหะมะตัง วา, ทวีหะมะตัง วา, तीหะมะตังวา,
 อุทฺธมาตะกััง วินีละกััง, วิปฺพพะกะชาตัง, โส อิมะเมวะ กายัง อุปะ-
 สัังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย, เอวังธัมโม, เอวังภาวี, เอวัง อะนะตีโตติ,
 อิติ อัจฉัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทฺธา วา กาเย
 กายานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะพะหิทฺธา วา กาเย กายานุปัสสี
 วิหะระติ, สะมุททะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, วะยะธัมมา-
 นุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุททะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง
 วิหะระติ, อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปฺภุจฺจिता โหติ, ยาวะ-
 เทวะ ญาณะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,
 นะ จะ กิณฺณจิ โลเก อุปะทียะติ, เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายา-
 นุปัสสี วิหะระติ,

๖.๒) ปุณฺเจะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะเรีรัง,
 สืวะธิกายะ จัฑฑิตัง, กาเกหิ วา จัชชะมานัง, คิขเณหิ วา จัชชะมานัง,
 กุละเลหิ วา จัชชะมานัง, สุวาเณหิ วา จัชชะมานัง, สิงคาเลหิ วา
 จัชชะมานัง, วิวิเชหิ วา ปาณะกะชาเตหิ จัชชะมานัง, โส อิมะเมวะ
 กายัง อุปะสัังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย, เอวังธัมโม, เอวังภาวี, เอวัง
 อะนะตีโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทฺธา
 วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะพะหิทฺธา วา กาเย กายา-
 นุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ,
 วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุททะยะวะยะธัมมานุปัสสี

วา กายัส้มิง วิหะระติ, อตฺถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺชิตา โหติ, ยาวะเทวะ ญฺาณะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณจิ โลเก อุปาทียะติ, เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,

๖.๓) ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง, สิวะธิกายะ จัฑฑิตัง, อัญฺญัสสังขะลิกัง, สะมังสะโลหิตัง นะหารุสฺม-
 พันธัง, โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย, เอวัง-
 รัมโม, เอวังภาวี, เอวัง อะนะตฺติโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา กาเย กายา-
 นุปัสสี วิหะระติ, พะหิทฺธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะ-
 พะหิทฺธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะรัมมานุปัสสีวา
 กายัส้มิง วิหะระติ, วะยะรัมมานุปัสสี วา กายัส้มิง วิหะระติ, สะมุ-
 ททะยะวะยะรัมมานุปัสสี วา กายัส้มิง วิหะระติ, อตฺถิ กาโยติ วา
 ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺชิตา โหติ, ยาวะเทวะ ญฺาณะมัตตายะ, ปะติส-
 สะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณจิ โลเก อุปาทียะติ,
 เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,

๖.๔) ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,
 สิวะธิกายะ จัฑฑิตัง, อัญฺญัสสังขะลิกัง, นิมมังสะโลหิตัง มัคคิตัง,
 นะหารุสฺมพันธัง, โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข
 กาโย, เอวังรัมโม, เอวังภาวี, เอวัง อะนะตฺติโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา
 กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทฺธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,
 อัจฉัตตะพะหิทฺธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะรัมมา-
 นุปัสสี วา กายัส้มิง วิหะระติ, วะยะรัมมานุปัสสี วา กายัส้มิง วิหะระติ,
 สะมุททะยะวะยะรัมมานุปัสสี วา กายัส้มิง วิหะระติ, อตฺถิ กาโยติ วา
 ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺชิตา โหติ, ยาวะเทวะ ญฺาณะมัตตายะ, ปะติส-
 สะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณจิ โลเก อุปาทียะติ,
 เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,

๖.๕) ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปี ปัสเสยยะ
 สะรีรัง, สีวะธิกายะ จัฑฑิตัง, อัญญิสังขะลิกัง, อะปะกะตะมังสะโลหิตัง,
 นะหารุสสัมพันธัง, โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข
 กาโย, เอวังธัมโม, เอวังภาวี, เอวัง อะนะตีโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา
 กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,
 อัจฉัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, สะมุทะยะธัมมา-
 นุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, ะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ,
 สะมุทะยะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, อตติ กาโยติ วา
 ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญญิตา โหติ, ยาวะเทวะ ญานะมัตตายะ, ปะติส-
 สะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณิ โลเก อุปาทิยะติ,
 เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,

๖.๖) ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปี ปัสเสยยะ สะรีรัง,
 สีวะธิกายะ จัฑฑิตัง, อัญญิกานิ, อะปะกะตะนะหารุสสัมพันธานิ, ทิสา-
 วิทสา วิกขิตตานิ,

อัญญะนะ หัตถัญญิกัง,	อัญญะนะ ปาทัญญิกัง,
อัญญะนะ ชังฆัญญิกัง,	อัญญะนะ อูรัญญิกัง,
อัญญะนะ กะกิญญิกัง,	อัญญะนะ ปิณฺณิกัง,
อัญญะนะ ผาสุกัญญิกัง,	อัญญะนะ อูรัญญิกัง,
อัญญะนะ พาหุญญิกัง,	อัญญะนะ อังสัญญิกัง,
อัญญะนะ กิวัณฺณิกัง,	อัญญะนะ หะนุญญิกัง,
อัญญะนะ ทันตัญญิกัง,	อัญญะนะ สีสะกะภาหัง,

โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย, เอวัง-
 ธัมโม, เอวังภาวี, เอวัง อะนะตีโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา กาเย กายา-
 นุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะ-
 พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา

กายัสสัมมิง วิหะระติ, ะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุ-
 ทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, อตฺติ กาโยติ วา
 ปะนัสสะ สะติปัจจุปปันนิจิตฺตา โหติ, ยาวะเทวะ ญานะมัตตายะ, ปะติส-
 สะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺญิ โลเก อุปาทียะติ,
 เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,

๖.๗) ปุณฺะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,
 สิวะธิกายะ จัฑฑิตัง, อัญญิกานิ, เสตานิ สังขะวัณฺณูปะนิภานิ, โส
 อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย, เอวังภาวี้, เอวัง
 อะนะตฺติโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทฺธา
 วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะพะหิทฺธา วา กาเย กายา-
 นุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ,
 ะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุททะยะวะยะธัมมานุปัสสี
 วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, อตฺติ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปันนิจิตฺตา
 โหติ, ยาวะเทวะ ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ
 วิหะระติ, นะ จะ กิณฺญิ โลเก อุปาทียะติ, เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย

กายานุปัสสี วิหะระติ

๖.๘) ปุณฺะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ
 สะรีรัง, สิวะธิกายะ จัฑฑิตัง, อัญญิกานิ ปุณฺชะกิตานิ, เทโรวัสสีกานิ,
 โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย, เอวังธัมโม,
 เอวังภาวี้, เอวัง อะนะตฺติโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี
 วิหะระติ, พะหิทฺธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะพะหิทฺธา
 วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง
 วิหะระติ, ะยะธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, สะมุททะยะวะยะ-
 ธัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมิง วิหะระติ, อตฺติ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ
 ปัจจุปปันนิจิตฺตา โหติ, ยาวะเทวะ ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ,

อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณจิ โลเก อุปาทิสฺสตี, เอวํปิ ภิกฺขเว
ภิกฺขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,

๖.๕) ปุณฺนะ จะปะรัง ภิกฺขเว ภิกฺขุ, เสยฺยธะปาปี ปัสเสยฺยธะ สะวีรัง,
สึวะธิกายะ จัฑฺฑิตัง, อัญฺญิกานิ, ปุตฺตีนิ จุณฺณกะชาตานิ, โส อิมะเมว
กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย, เอวํจัมโม, เอวํภาวี, เอวํ
อะนะตีโตติ, อิติ อัจฉัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, พะหิตฺธา
วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะพะหิตฺธา วา กาเย กายา-
นุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะจัมมานุปัสสี วา กายัสสมิง วิหะระติ,
วะยะจัมมานุปัสสี วา กายัสสมิง วิหะระติ, สะมุททะยะวะยะจัมมานุปัสสี
วา กายัสสมิง วิหะระติ, อตฺถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปฺปญฺญิตา
โหติ, ยาวะเทวะ ญฺญาณะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ
วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณจิ โลเก อุปาทิสฺสตี, เอวํปิ โข ภิกฺขเว ภิกฺขุ
กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ.

นะวะสึวะธิกะปาฬัง กายานุปัสสนาสะติปฺปญฺ्ञานัง (จบนะวะสึวะธิกะปาฬะ)

เวทะนานุปัสสนาสะติปฺปญฺ्ञาน

กะถึญฺจะ ภิกฺขเว ภิกฺขุ เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,
อิธะ ภิกฺขเว ภิกฺขุ, สุจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน, สุจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน
ปะชานาติ, ทุกจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน, ทุกจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน
ปะชานาติ, อะทุกจะมะสุจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน, อะทุกจะมะสุจฺัง
เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน ปะชานาติ, สามิสฺสํ วา สุจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน,
สามิสฺสํ สุจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน ปะชานาติ, นิรามิสฺสํ วา สุจฺัง เวทะนัง
เวทิสฺสะมาโน, นิรามิสฺสํ สุจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน ปะชานาติ, สามิสฺสํ วา
ทุกจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน, สามิสฺสํ ทุกจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน
ปะชานาติ, นิรามิสฺสํ วา ทุกจฺัง เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน, นิรามิสฺสํ ทุกจฺัง
เวทะนัง เวทิสฺสะมาโน ปะชานาติ, สามิสฺสํ วา อะทุกจะมะสุจฺัง เวทะนัง

เวทียะมาโน, สามิสัง อะทูกะมะสุขัง เวทะนัง เวதியามีติ ปะชานาติ
 นิรามิสัง วา อะทูกะมะสุขัง เวทะนัง เวทียะมาโน, นิรามิสัง อะทูก-
 ะมะสุขัง เวทะนัง เวதியามีติ ปะชานาติ, อิติ อัจฉัตตัง วา เวทะนาสุ
 เวทะนานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี
 วิหะระติ, อัจฉัตตะพะหิทธา วา เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,
 สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา เวทะนาสุ วิหะระติ, ะยะธัมมานุปัสสี วา
 เวทะนาสุ วิหะระติ, สะมุทะยะยะธัมมานุปัสสี วา เวทะนาสุ วิหะระติ
 อัตถิ เวทะนาติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญจिता โหติ, ยาวะทวะ
 ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ
 กิณฺณจิ โลเก อุปาทิยะติ เอวัง โข ภิกขะเว ภิกขุ เวทะนาสุ เวทะนา-
 นุปัสสี วิหะระติ. (จบเวทนนานุปัสสนาสะติปปัญจนัง)

จิตตานุปัสสนาสะติปปัญจน

กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ, อิธะ
 ภิกขะเว ภิกขุ, สะร่ากััง วา จิตตัง สะร่ากััง จิตตันติ ปะชานาติ,
 วีตะร่ากััง วา จิตตัง วีตะร่ากััง จิตตันติ ปะชานาติ, สะโทสััง วา จิตตัง
 สะโทสััง จิตตันติ ปะชานาติ, วีตะโทสััง วา จิตตัง วีตะโทสััง จิตตันติ
 ปะชานาติ, สะโมหัง วา จิตตัง สะโมหัง จิตตันติ ปะชานาติ, วีตะ-
 โมหัง วา จิตตัง วีตะโมหัง จิตตันติ ปะชานาติ, สัังจิตตัง วา จิตตัง
 สัังจิตตัง จิตตันติ ปะชานาติ, วิกจิตตัง วา จิตตัง วิกจิตตัง จิตตันติ
 ปะชานาติ, มะหัคคะตัง วา จิตตัง มะหัคคะตัง จิตตันติ ปะชานาติ,
 อะมะหัคคะตัง วา จิตตัง อะมะหัคคะตัง จิตตันติ ปะชานาติ, สะอุต-
 ตะรัง วา จิตตัง สะอุตตะรัง จิตตันติ ปะชานาติ, อะนุตตะรัง วา
 จิตตัง อะนุตตะรัง จิตตันติ ปะชานาติ, สะมาหิตัง วา จิตตัง สะมา-
 หิตัง จิตตันติ ปะชานาติ, อะสะมาหิตัง วา จิตตัง อะสะมาหิตัง จิตตันติ
 ปะชานาติ, วิมุตตัง วา จิตตัง วิมุตตัง จิตตันติ ปะชานาติ, อะวิมุตตัง

วา จิตตัง อะวิมุตตัง จิตตันติ ปะชานาติ, อิติ อัชฌัตตัง วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ, อัชฌัตตะพะหิทธา วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ, สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา จิตตัสสัง วิหะระติ, ะยะธัมมานุปัสสี วา จิตตัสสัง วิหะระติ, สะมุทะยะยะธัมมานุปัสสี วา จิตตัสสัง วิหะระติ,

อัทถิ จิตตันติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญญิตา โหติ, ยาวะทเว ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ นะ จะ กิณฺณิ โลเก อุปาทิยะติ, เอวัง โข ภิกขะเว ภิกขุ จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ (จบจิตตานุปัสสนาสะติปัฏฐานัง)

ธัมมานุปัสสนานิวรรณบรรพ

กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ, อีธะ ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ, ปญฺจะสุ นีวะระณฺเสุ กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ, ปญฺจะสุ นีวะระณฺเสุ, อีธะ ภิกขะเว ภิกขุ

สันตัง วา อัชฌัตตัง กามะฉันทัง, อัทถิ เม อัชฌัตตัง กามะฉันโทติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัชฌัตตัง กามะฉันทัง, นัตถิ เม อัชฌัตตัง กามะฉันโทติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสสะ กามะฉันทัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสสะ กามะฉันทัสสะ ปะหานัง โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ ปะหีนัสสะ กามะฉันทัสสะ อายะติง อะนุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ

สันตัง วา อัชฌัตตัง พะยาปาทัง, อัทถิ เม อัชฌัตตัง พะยาปาโทติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัชฌัตตัง พะยาปาทัง, นัตถิ เม อัชฌัตตัง พะยาปาโทติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสสะ พะยาปาทัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสสะ

พะยาปาทัสสะ ปะหานัง โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ ปะหีนัสสะ
พะยาปาทัสสะ อายะติง อะนุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ

สันตัง วา อัชฌัตตัง ถีนะมิทัง, อตถิ เม อัชฌัตตัง ถีนะ-
มิทังติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัชฌัตตัง ถีนะมิทัง, นัตถิ เม
อัชฌัตตัง ถีนะมิทังติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสสะ ถีนะ-
มิทังสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสสะ
ถีนะมิทังสสะ ปะหานัง โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุป-
ปีนัสสะ ถีนะมิทังสสะ ปะหานัง โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ
ปะหีนัสสะ ถีนะมิทังสสะ อายะติง อะนุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัชฌัตตัง อุทัจจะกุกุจัจัง, อตถิ เม อัชฌัตตัง
อุทัจจะกุกุจัจันติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัชฌัตตัง อุทัจจะ-
กุกุจัจัง, นัตถิ เม อัชฌัตตัง อุทัจจะกุกุจัจันติ ปะชานาติ, ยะถา
จะ อะนุปปีนัสสะ อุทัจจะกุกุจัจัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ
ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสสะ อุทัจจะกุกุจัจัสสะ ปะหานัง โหติ,
ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ ปะหีนัสสะ อุทัจจะกุกุจัจัสสะ อายะติง
อะนุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัชฌัตตัง วิจิกิจัจัง, อตถิ เม อัชฌัตตัง วิจิกิจฉาติ
ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัชฌัตตัง วิจิกิจัจัง, นัตถิ เม อัชฌัตตัง
วิจิกิจฉาติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสสะ วิจิกิจฉัสสะ อุปปาโท
โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนายะ วิจิกิจฉายะ ปะหานัง
โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ ปะหีนายะ วิจิกิจฉายะ อายะติง
อะนุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ

อิติ อัชฌัตตัง วา รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา
รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, อัชฌัตตะพะหิทธา วา รัมเมสุ รัมมา-
नुปัสสี วิหะระติ, สะมุทะยะรัมมานุปัสสี วา รัมเมสุ วิหะระติ, ะยะ-

ธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ, สะมุททะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา
 ธัมเมสุ วิหะระติ, อตฺถิ ธัมมํนติ วา ปะณัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺชิตา โหติ,
 ยาวะเทวะ ญฺาณะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,
 นะ จะ กิณฺณจิ โลเก อุปาทियะติ, เอวํปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ ธัมเมสุ
 ธัมมานุปัสสี วิหะระติ ปญฺจะสุ นีวะระเณสุ. (จบนิวะระณะปัพพัง)

ขันธะปัพพะ

ปุณฺะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,
 ปญฺจะสุ อุปาทานักขันธะสุ, กะถัญฺจะ ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมา-
 นุปัสสี วิหะระติ, ปญฺจสุ อุปาทานักขันธะสุ, อิตฺธะ ภิกขะเว ภิกขุ,
 อิตฺติ รุปํ, อิตฺติ รุปัสสะ สะมุททะโย, อิตฺติ รุปัสสะ อตฺถังกะโม, อิตฺติ เวทะนา,
 อิตฺติ เวทะนายะ สะมุททะโย, อิตฺติ เวทะนายะ อตฺถังกะโม, อิตฺติ สังขาระ,
 อิตฺติ สังขารานํ สะมุททะโย, อิตฺติ สังขารานํ อตฺถังกะโม, อิตฺติ วิญฺญาณํ,
 อิตฺติ วิญฺญาณัสสะ สะมุททะโย, อิตฺติ วิญฺญาณัสสะ อตฺถังกะโมติ, อิตฺติ
 อัมมัตตัง วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทฺธา วา ธัมเมสุ
 ธัมมานุปัสสี วิหะระติ, อัมมัตตะพะหิทฺธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี
 วิหะระติ, สะมุททะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ, วะยะธัมมา-
 นุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ, สะมุททะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ
 วิหะระติ, อตฺถิ ธัมมาติ วา ปะณัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺชิตา โหติ, ยาวะเทวะ
 ญฺาณะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ
 กิณฺณจิ โลเก อุปาทियะติ, เอวํปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี
 วิหะระติ ปญฺจะสุ อุปาทานักขันธะสุ. (จบขันธะปัพพัง)

อายะตะนะปัพพะ

ปุณฺะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,
 นะสุ อัมมัตติกะพาหิเรสุ อายะตะเนสุ, กะถัญฺจะ ภิกขะเว ภิกขุ,
 ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ นะสุ อัมมัตติกะพาหิเรสุ อายะตะเนสุ,

อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ.

จักขุญจะ ปะชานาติ, รูปะ จะ ปะชานาติ, ยัญจะ ตะทุภะยัง
ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ สัญญุชชะนัง, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ
อะนุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ,
ยะถา จะ อุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ ปะหัง โหติ, ตัญจะ ปะชา-
นาติ, ยะถา จะ ปะห็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อายะติง อะนุปปาโท
โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

โสตัญจะ ปะชานาติ, สัทเท จะ ปะชานาติ, ยัญจะ ตะทุภะยัง
ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ สัญญุชชะนัง, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ
อะนุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ,
ยะถา จะ อุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ ปะหัง โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ
ยะถา จะ ปะห็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อายะติง อะนุปปาโท โหติ,
ตัญจะ ปะชานาติ.

ฆานัญจะ ปะชานาติ, คันธะ จะ ปะชานาติ, ยัญจะ ตะทุภะยัง
ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ สัญญุชชะนัง, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ
อะนุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ,
ยะถา จะ อุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ ปะหัง โหติ, ตัญจะ
ปะชานา, ยะถา จะ ปะห็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อายะติง อะนุปปาโท
โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

ชีวหัญจะ ปะชานาติ ระเส จะ ปะชานาติ, ยัญจะ ตะทุภะยัง
ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ สัญญุชชะนัง, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ
อะนุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ,
ยะถา จะ อุปป็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ ปะหัง โหติ, ตัญจะ
ปะชานาติ, ยะถา จะ ปะห็นนัสสะ สัญญุชชะนัสสะ อายะติง อะนุปปาโท
โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

กายัญจะ ปะชานาติ, โผฏฐัพพะ จะ ปะชานาติ, ยัญจะ ตะทุ-
 ณะยัง ปะฏิจจะ อุปปีชชะติ สัญญูชะนัง, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ
 อะนุปปันนัสสะ สัญญูชะนัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ,
 ยะถา จะ อุปป็นนัสสะ สัญญูชะนัสสะ ปะหานัง โหติ, ตัญจะ
 ปะชานาติ, ยะถา จะ ปะหีนัสสะ สัญญูชะนัสสะ อายะติง อะนุปปาโท
 โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

มะนัญจะ ปะชานาติ, รัมเม จะ ปะชานาติ, ยัญจะ ตะทุณะยัง
 ปะฏิจจะ อุปปีชชะ สัญญูชะนัง, ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ
 อะนุปปันนัสสะ สัญญูชะนัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ,
 ยะถา จะ อุปป็นนัสสะ สัญญูชะนัสสะ ปะหานัง โหติ, ตัญจะ
 ปะชานาติ, ยะถา จะ ปะหีนัสสะ สัญญูชะนัสสะ อายะติง อะนุปปาโท
 โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, อิติ อัจฉัตตัง वा รัมเมสุ รัมมานุปัสสี
 วิหะระติ, พะหิทธา वा รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, อัจฉัตตะ-
 พะหิทธา वा รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, สะมุทะยะรัมมานุปัสสี वा
 รัมเมสุ วิหะระติ, วะยะรัมมานุปัสสี वा รัมเมสุ วิหะระติ, สะมุทะยะ-
 วะยะรัมมานุปัสสี वा รัมเมสุ วิหะระติ, อตติ รัมมาติ वा ปะนัสสะสะติ
 ปัจจุปปัญฐิตา โหติ, ยาวะเทวะ ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ,
 อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณิ โลเก อุปาทิยะติ, เอวัมปิ โข
 ภิกขะเว ภิกขุ รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ ฉะสุ อัจฉัตติกะพาหิเรสุ
 อายะตะเนสุ. (จบอายะตะนะปัพพะ)

โพชฌงคบรรพ

ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ,
 สัตตะสุ โพชฌังเกสุ, กะถัญจะ ภิกขะเว รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ
 สัตตะสุ โพชฌังเกสุ, กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, รัมเมสุ รัมมานุปัสสี
 วิหะระติ, สัตตะสุ โพชฌังเกสุ อีระ ภิกขะเว ภิกขุ.

สันตัง วา อัมมัตตัง สะติสัมโพชฌังคัง, อตฺถิ เม อัมมัตตัง สะติสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัมมัตตัง สะติสัมโพชฌังคัง, นตฺถิ เม อัมมัตตัง สะติสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสนสสะ สะติสัมโพชฌังคัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสนสสะ สะติสัมโพชฌังคัสสะ ภาวะนาปาริปุริ โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัมมัตตัง รัมมะวิจะยะสัมโพชฌังคัง, อตฺถิ เม อัมมัตตัง รัมมะวิจะยะสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัมมัตตัง รัมมะวิจะยะสัมโพชฌังคัง, นตฺถิ เม อัมมัตตัง รัมมะวิจะยะสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสนสสะ รัมมะวิจะยะสัมโพชฌังคัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสนสสะ รัมมะวิจะยะสัมโพชฌังคัสสะ ภาวะนาปาริปุริ โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัมมัตตัง วิริยะสัมโพชฌังคัง, อตฺถิ เม อัมมัตตัง วิริยะสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัมมัตตัง วิริยะสัมโพชฌังคัง, นตฺถิ เม อัมมัตตัง วิริยะสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสนสสะ วิริยะสัมโพชฌังคัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสนสสะ วิริยะสัมโพชฌังคัสสะ ภาวะนาปาริปุริ โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัมมัตตัง ปีติสัมโพชฌังคัง, อตฺถิ เม อัมมัตตัง ปีติสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัมมัตตัง ปีติสัมโพชฌังคัง, นตฺถิ เม อัมมัตตัง ปีติสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ, ยะถา จะ อะนุปปีนัสนสสะ ปีติสัมโพชฌังคัสสะ อุปปาโท โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปีนัสนสสะ ปีติสัมโพชฌังคัสสะ ภาวะนาปาริปุริ โหติ, ตัญญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัมมัตตัง ปัสสัทธิสัมโพชนังคัง, อตฺถิ เม อัมมัตตัง
 ปัสสัทธิสัมโพชนังโคติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัมมัตตัง ปัสสัทธิ-
 สัมโพชนังคัง, นตฺถิ เม อัมมัตตัง ปัสสัทธิสัมโพชนังโคติ ปะชานาติ,
 ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ ปัสสัทธิสัมโพชนังคัสสะ อุปปาโท โหติ,
 ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปันนัสสะ ปัสสัทธิสัมโพชนังคัสสะ
 ภาวนาปาริปุริ โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัมมัตตัง สะมาธิสัมโพชนังคัง, อตฺถิ เม อัมมัตตัง
 สะมาธิสัมโพชนังโคติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัมมัตตัง สะมาธิ-
 สัมโพชนังคัง, นตฺถิ เม อัมมัตตัง สะมาธิสัมโพชนังโคติ ปะชานาติ,
 ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ สะมาธิสัมโพชนังคัสสะ อุปปาโท โหติ,
 ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สะมาธิสัมโพชนังคัสสะ
 ภาวนาปาริปุริ โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ.

สันตัง วา อัมมัตตัง อุเปกขาสัมโพชนังคัง, อตฺถิ เม อัมมัตตัง
 อุเปกขาสัมโพชนังโคติ ปะชานาติ, อะสันตัง วา อัมมัตตัง อุเปกขา-
 สัมโพชนังคัง, นตฺถิ เม อัมมัตตัง อุเปกขาสัมโพชนังโคติ ปะชานาติ,
 ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ อุเปกขาสัมโพชนังคัสสะ อุปปาโท โหติ,
 ตัญจะ ปะชานาติ, ยะถา จะ อุปปันนัสสะ อุเปกขาสัมโพชนังคัสสะ
 ภาวนาปาริปุริ โหติ, ตัญจะ ปะชานาติ, อิติ อัมมัตตัง วา รัมเมสุ
 รัมมานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ,
 อัมมัตตะพะหิทธา วา รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะ-
 รัมมานุปัสสี วา รัมเมสุ วิหะระติ, เวยะรัมมานุปัสสี วา รัมเมสุ
 วิหะระติ, สะมุททะยะเวยะรัมมานุปัสสี วา รัมเมสุ วิหะระติ, อตฺถิ
 รัมมาติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺฐิตา โหติ, ยาวะเทวะ ญานะ-
 มัตตายะ, ปะติสสะติมัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณจิ
 โลเก อุปาทียะติ, เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ รัมเมสุ รัมมานุปัสสี
 วิหะระติ สัตตะสุ โพชนังเกสุ. (จบ โพชนังกะปปพัง)

อะริยะสัจจะปัพพะ

ปุณะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, จะตุสุ อะริยะสัจเจสุ, กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, จะตุสุ อะริยะสัจเจสุ, อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ, อิทัง ทุกขันติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ, อะยัง ทุกขะสมุทปะโยติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ, อะยัง ทุกขะนิโรธะติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ, อะยัง ทุกขะนิโรคะคามินี ปะฏิปะทาติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง, ชาติปิ ทุกขา, ชะราปิ ทุกขา, มะระณัมปิ ทุกขัง, โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา, อปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข, ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข, ยัมปิจันถะนะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, สังจิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา ทุกขา.

กะตะมา จะ ภิกขะเว ชาติ, ยา เตสัง เตสัง สัตตานิ ตัมहि ตัมहि สัตตะนิกาเย ชาติ สญฺชาติ โอกกันติ นิพพัตติ อะภินิพพัตติ ขันธานิ, ปาตุภาโว อายะตะนานิ ปะฎิลาโก, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ชาติ.

กะตะมา จะ ภิกขะเว ชะรา, ยา เตสัง เตสัง สัตตานิ ตัมहि ตัมहि สัตตะนิกาเย ชะรา ชีระณะตา ขันทิจจํ ปาลิจจํ วะลิตจะตา อายุโน สํหานิ อินทะริยานัง ปะริปาโก, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ชะรา.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว มะระณัง, ยา เตสัง เตสัง สัตตานิ ตัมหา ตัมหา สัตตะนิกาเย, จุติ จะวะนะตา เกโท อันตะระธานัง มัจจุ มะระณัง, กาละกิริยา ขันธานิ เกโท กะเพวะรัสสะ นิกเขโป, จีวิตินทะริยัสสะ อุปปิเจโท, อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว มะระณัง.

กะตะโม จะ ภิกขะเว โสโก, โย โข ภิกขะเว อัญญะตะรัญญะตะเรนะ พะยะสะเนนะ, สมนํนาคะตัสสะ อัญญะตะรัญญะตะเรนะ ทุกขะรัมเมนะ ผุฏฐัสสะ โสโก โสจนา โสจิตตัง อันโต โสโก อันโต

ปะริโสโก, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว โสโก.

กะตะโม จะ ภิกขะเว ปรีเทโว, โย โข ภิกขะเว อัญญะตะรัญญะ
ตะเรนนะ พะยะสะเนนะ สะมันนาคะตัสสะ อัญญะตะรัญญะตะเรนนะ
ทุกขะธัมเมนะ ผุฏฐัสสะ อาเทโว ปะริเทโว อาเทวะนา ปะริเทวะนา
อาเทวิตัตตัง ปะริเทวิตัตตัง, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ปะริเทโว.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขัง, ยัง โข ภิกขะเว กายิกัง ทุกขัง
กายิกัง อะสาตัง กายะสัมผัสสะขัง ทุกขัง อะสาตัง เวทยิตัง, อิทัง
วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขัง.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว โทมะนัสสัง, ยัง โข ภิกขะเว เจตะสีกั
ทุกขัง เจตะสีกั อะสาตัง เจโตสัมผัสสะขัง ทุกขัง อะสาตัง เวทะยิตัง,
อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว โทมะนัสสัง

กะตะโม จะ ภิกขะเว อุปายาโส, โย โข ภิกขะเว อัญญะตะ-
รัญญะตะเรนนะ พะยะสะเนนะ สะมันนาคะตัสสะ อัญญะตะรัญญะ-
ตะเรนนะ ทุกขะธัมเมนะ ผุฏฐัสสะ อายาโส อุปายาโส อายาสิตัตตัง
อุปายาสิตัตตัง, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว อุปายาโส

กะตะโม จะ ภิกขะเว อปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข, อิธะ ภิกขะเว
ยัสสะ เต โหนติ อะนิฏฐา อะกัณธา อะมะนาปา รุปา สัทธา คันธา
ระสา โผฏฐัพพา, เย วา ปะนัสสะ เต โหนติ อะนัตถะกามา อะหิตะ-
กามา อะผาสูกามา อะโยคักขะมะกามา, ยา เตหิ สังคะติ สะมาคะโต
สะโมธานัง มิสสีภาโว, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว อปปิเยหิ สัมปะโยโค
ทุกโข.

กะตะโม จะ ภิกขะเว ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข, อิธะ ภิกขะเว
ยัสสะ เต โหนติ อิฏฐา กัณธา มะนาปา รุปา สัททา คันธา ระสา
โผฏฐัพพา, เย วา ปะนัสสะ เต โหนติ อัตถะกามา หิตะกามา,

ผาสูกามา โยคักเขมะกามา, มาตา วา ปิตา วา, ภاتا วา, ภะคินี วา, มิตตา วา อะมัจจา วา, ญาคิสาโลหิตา วา, ยา เตหิ อะสังกะติ อะสะมาคะโม อะสะโมธานัง อะมิสสีภาโว, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, ชาติธัมมานัง ภิกขะเว สัตตानัง เอวัง อิจฉา อุปปัชชะติ, อะโห วะตะ มะยัง นะ ชาติธัมมา อัสสามะ, นะ จะ วะตะ โน ชาติ อากัจเฌยยาติ, นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะ ปัตตัพพัง, อิทัมปิ ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,

ชะราธัมมานัง ภิกขะเว สัตตानัง เอวัง อิจฉา อุปปัชชะติ, อะโห วะตะ มะยัง นะ ชะราธัมมา อัสสามะ, นะ จะ วะตะ โน ชะรา อากัจเฌยยาติ, นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะ ปัตตัพพัง, อิทัมปิ ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง, พะยาธิธัมมานัง ภิกขะเว สัตตानัง เอวัง อิจฉา อุปปัชชะติ, อะโห วะตะ มะยัง นะ พะยาธิธัมมา อัสสามะ, นะ จะ วะตะ โน พะยาธิ อากัจเฌยยาติ, นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะ ปัตตัพพัง อิทัมปิ ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง.

มะระณะธัมมานัง ภิกขะเว สัตตानัง เอวัง อิจฉา อุปปัชชะติ, อะโห วะตะ มะยัง นะ มะระณะธัมมา อัสสามะ, นะ จะ วะตะ โน มะระณัง อากัจเฌยยาติ, นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะ ปัตตัพพัง, อิทัมปิ ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง.

โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสะธัมมานัง ภิกขะเว สัตตानัง เอวัง อิจฉา อุปปัชชะติ, อะโห วะตะ มะยัง นะ โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสะธัมมา อัสสามะ, นะ จะ วะตะ โน โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสา อากัจเฌยยุนติ, นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะ ปัตตัพพัง, อิทัมปิ ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง.

กะตะเม จะ ภิกขะเว สังจิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา ทุกขา, เสยยะถิทํ, รุปฺปาทานักขันโธ, เวทนะรูปาทานักขันโธ, สัณฺณูปาทานักขันโธ, สังขารูปาทานักขันโธ, วิญญาณูปาทานักขันโธ, อิมะ วุจจันติ ภิกขะเว สังจิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา ทุกขา, อิทํ วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจํ.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขะสมุทเทโย อริยะสัจจํ, ยายัง ตัณหา, โปโนพพะวิกา, นันทิราคะสะหะคะตา, ตัตฺตระ ตัตฺตราภินันฺธิ, เสยยะถิทํ, กามะตัณหา, ภะวะตัณหา, วิภะวะตัณหา, สา โข ปะเนสา ภิกขะเว ตัณหา, กัตถะ อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, กัตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ ยัง โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, กิญจะ โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, กิญจะ โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ.

จักขุ โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, โสตัง โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, ฆานัง โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, ชิวหา โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, กาโย โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, กาโย โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, มะโน โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา อุปปัสสะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ.

รูปา โลกะ ปิยะรูปํ สาทะรูปํ, เอตถะสา ตัณหา อุปปัสสะมานา

เอตถะ นีวีสะมานา นีวีสะติ, ชิวหาสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง,
เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นีวีสะมานา
นีวีสะติ, กายะสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา
อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นีวีสะมานา นีวีสะติ, มะโน-
สัมผัสโส โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะมานา
อุปปัชชะติ, เอตถะ นีวีสะมานา นีวีสะติ.

จักขุสัมผัสสชา เวทนา โลเก ปิยะรูปร่าง ชาติรูปร่าง, เอตถสหา
 ตัณหา อุปปีชชะมานา อุปปีชชะติ, เอตถะ นิวิสะมานา นิวิสะติ, โสตะ-
 สัมผัสสชา เวทนา โลเก ปิยะรูปร่าง ชาติรูปร่าง, เอตถสหา ตัณหา
 อุปปีชชะมานา อุปปีชชะติ เอตถะ นิวิสะมานา นิวิสะติ, ฆานะสัมผัส-
 สชา เวทนา โลเก ปิยะรูปร่าง ชาติรูปร่าง, เอตถสหา ตัณหา อุปปีช-
 ชะมานา อุปปีชชะติ, เอตถะ นิวิสะมานา นิวิสะติ, จิวหาสัมผัสสชา
 เวทนา โลเก ปิยะรูปร่าง ชาติรูปร่าง, เอตถสหา ตัณหา อุปปีชชะมานา
 อุปปีชชะติ, เอตถะ นิวิสะมานา นิวิสะติ, กายะสัมผัสสชา เวทนา
 โลเก ปิยะรูปร่าง ชาติรูปร่าง, เอตถสหา ตัณหา อุปปีชชะมานา อุปปีช-
 ชะติ, เอตถะ นิวิสะมานา นิวิสะติ, มะโนสัมผัสสชา เวทนา โลเก
 ปิยะรูปร่าง ชาติรูปร่าง, เอตถสหา ตัณหา อุปปีชชะมานา อุปปีชชะติ,
 เอตถะ นิวิสะมานา นิวิสะติ.

ฐปะสัณณู โลเก ปิยะรูปร่าง สาคะรูปร่าง, เอตเตสา ตัณหา อุปปัช-
 ะฆาณา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสะฆาณา นิวิสะติ, สัทตะสัณณู โลเก
 ปิยะรูปร่าง สาคะรูปร่าง, เอตเตสา ตัณหา อุปปัชชะฆาณา อุปปัชชะติ,
 เอตถะ นิวิสะฆาณา นิวิสะติ, คัณธะสัณณู โลเก ปิยะรูปร่าง สาคะรูปร่าง,
 เอตเตสา ตัณหา อุปปัชชะฆาณา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสะฆาณา
 นิวิสะติ, ระสะสัณณู โลเก ปิยะรูปร่าง สาคะรูปร่าง, เอตเตสา ตัณหา
 อุปปัชชะฆาณา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสะฆาณา นิวิสะติ, โผฏฐัพพะ-

รูปะวัตักโก โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัช-
 ะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, สัททะวัตักโก โลเก
 ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ,
 เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, คัณธะวัตักโก โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง,
 เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา
 นิวิสสะติ, ระสะวัตักโก โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา
 อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, โผฏฐัพพะ-
 วัตักโก โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา
 อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, รัมมะวัตักโก โลเก ปิยะรูปร่าง
 สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ
 นิวิสสะมานา นิวิสสะติ.

รูปะวิจาร์ โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัช-
 ะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, สัททะวิจาร์ โลเก
 ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ,
 เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, คัณธะวิจาร์ โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง,
 เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา
 นิวิสสะติ, ระสะวิจาร์ โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา
 อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, โผฏฐัพพะ-
 วิจาร์ โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา
 อุปปัชชะติ, เอตถะ นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, รัมมะวิจาร์ โลเก ปิยะรูปร่าง
 สาทะรูปร่าง, เอตถะสา ตัณหา อุปปัชชะฆะมานา อุปปัชชะติ, เอตถะ
 นิวิสสะมานา นิวิสสะติ, อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขะสะมุททะโย
 อะริยะสัจจัง.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง, โย ตัสสาเยวะ
 ตัณหาเยวะ อะเสสสะวิราคะนิโรธะ จาโค ปะภินิสสัคโค มุตติ อะนาละโย,
 สา โข ปะเนสา ภิกขะเว ตัณหา, กัตถะ ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ,

ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ, เอตถะ นิรุทธะมานา นิรุทธะติ, ฐัมมะ-
สัจญะเจตนะ โลเก ปิยะรูပ္ping สาทะรูပ္ping, เอตถะสา ตัณหา ปะหิยยะมานา
ปะหิยยะติ, เอตถะ นิรุทธะมานา นิรุทธะติ.

รุปะตังหา โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตเตสา ตังหา ปะหิยะ-
 ยะมานา ปะหิยะติ, เอตถะ นิรุทธะมานา นิรุทธะติ, สัพพะตังหา
 โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตเตสา ตังหา ปะหิยะมานา ปะหิยะติ,
 เอตถะ นิรุทธะมานา นิรุทธะติ, คันธะตังหา โลเก ปิยะรูปร่าง
 สาทะรูปร่าง, เอตเตสา ตังหา ปะหิยะมานา ปะหิยะติ, เอตถะ
 นิรุทธะมานา นิรุทธะติ, ระสะตังหา โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง,
 เอตเตสา ตังหา ปะหิยะมานา ปะหิยะติ, เอตถะ นิรุทธะมานา
 นิรุทธะติ, โภฏฐัพพะตังหา โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตเตสา
 ตังหา ปะหิยะมานา ปะหิยะติ, เอตถะ นิรุทธะมานา นิรุทธะติ,
 รัมมะตังหา โลเก ปิยะรูปร่าง สาทะรูปร่าง, เอตเตสา ตังหา ปะหิยะ-
 มานา ปะหิยะติ, เอตถะ นิรุทธะมานา นิรุทธะติ.

ฐปะวักโก โลเก ปะฐะฐะฐะฐะฐะฐะ, เอตะธา ตัณหา ปะหะยะ
 ยะมานา ปะหะยะติ, เอตะธา นัฐณะมานา นัฐณะติ สัฐะวักโก
 โลเก ปะฐะฐะฐะฐะฐะฐะ เอตะธา ตัณหา ปะหะยะมานา ปะหะยะติ,
 เอตะธา นัฐณะมานา นัฐณะติ, คัณฐะวักโก โลเก ปะฐะฐะฐะฐะ
 ฐะฐะฐะ, เอตะธา ตัณหา ปะหะยะมานา ปะหะยะติ, เอตะธา
 นัฐณะมานา นัฐณะติ, ระสะวักโก โลเก ปะฐะฐะฐะฐะ ฐะฐะฐะ,
 เอตะธา ตัณหา ปะหะยะมานา ปะหะยะติ, เอตะธา นัฐณะมานา
 นัฐณะติ, โฆฎฐัพพะวักโก โลเก ปะฐะฐะฐะฐะ ฐะฐะฐะ, เอตะธา
 ตัณหา ปะหะยะมานา ปะหะยะติ, เอตะธา นัฐณะมานา นัฐณะติ,
 ฐัมมะวักโก โลเก ปะฐะฐะฐะฐะ ฐะฐะฐะ, เอตะธา ตัณหา ปะหะยะ
 มานา ปะหะยะติ, เอตะธา นัฐณะมานา นัฐณะติ.

รูปะวิจาร์ โลเก ปิยะรูปัง สาทะรูปัง, เอตเตสา ตัณหา ปะหิย-
 ยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุขณะมานา นิรุขณะติ, สัตถะวิจาร์
 โลเก ปิยะรูปัง สาทะรูปัง, เอตเตสา ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ,
 เอตถะ นิรุขณะมานา นิรุขณะติ, คัณธะวิจาร์ โลเก ปิยะรูปัง สาทะรูปัง,
 เอตเตสา ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ, เอตถะ นิรุขณะมานา
 นิรุขณะติ, ระสะวิจาร์ โลเก ปิยะรูปัง สาทะรูปัง, เอตเตสา ตัณหา
 ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ, เอตถะ นิรุขณะมานา นิรุขณะติ, โผฏฐัพพะ-
 วิจาร์ โลเก ปิยะรูปัง สาทะรูปัง, เอตเตสา ตัณหา ปะหิยยะมานา
 ปะหิยยะติ, เอตถะ นิรุขณะมานา นิรุขณะติ, ฐัมมะวิจาร์ โลเก
 ปิยะรูปัง สาทะรูปัง, เอตเตสา ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ,
 เอตถะ นิรุขณะมานา นิรุขณะติ, อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธ
 อะริยะสัจจัง.

กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา, อะริยะสัจจัง,
 อะยะเมวะ อะริโย อัญญังคิโก มัคโค, เสยยะถิทัง, สัมมาทิฏฐิ,
 สัมมาสังกัปปโป, สัมมาวาจา, สัมมากัมมันโต, สัมมาอาชีโว, สัมมา-
 วายาโม, สัมมาสะติ, สัมมาสะมาธิ, กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาทิฏฐิ,
 ยัง โข ภิกขะเว ทุกขะ นิรูณัง ทุกขะสมุททะเย นิรูณัง ทุกขะนิโรธ
 นิรูณัง ทุกขะนิโรธะคามินิยา ปะฏิปะทายะ นิรูณัง, อะยัง วุจจะติ
 ภิกขะเว สัมมาทิฏฐิ.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาสังกัปปโป, เนกขัมมะสังกัปปโป,
 อัปฺยาปาทะสังกัปปโป, อะวิหิงสาสังกัปปโป, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว
 สัมมาสังกัปปโป.

กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาวาจา, มุสาวาทา เวระมะณี, ปิสุณายะ
 วาจาเย เวระมะณี, ฆะรุสาเย วาจาเย เวระมะณี, สัมผัสปะลาปา
 เวระมะณี, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาวาจา.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมากัมมันโต, ปาณาติปาตา เวระมะณี,
อะทินนาทานา เวระมะณี, กาเมสุ มิจฉาจारा เวระมะณี, อะยัง
วูจจะติ ภิกขะเว สัมมากัมมันโต.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาอาชีโว, อีระ ภิกขะเว อะริยะสาวะโก,
มิจฉาอาชีวัง ปะหาเย, สัมมาอาชีเวนะ ชีวิกัง กัปปเปติ, อะยัง วูจจะติ
ภิกขะเว สัมมาอาชีโว.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาวายาโม, อีระ ภิกขะเว ภิกขุ
อะนุปปันนัง ปาปะกานัง อะกุสะลันัง รัम्मานัง อะนุปปาทายะ,
ฉันตัง ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง อาระกะติ, จิตตัง ปัคคัณหาติ
ปะทะหะติ, อุปปันนัง ปาปะกานัง อะกุสะลันัง รัम्मานัง
ปะหานายะ, ฉันตัง ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง อาระกะติ, จิตตัง
ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ, อะนุปปันนัง กุสะลันัง รัम्मานัง
อุปาทายะ, ฉันตัง ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง อาระกะติ, จิตตัง
ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ, อุปปันนัง กุสะลันัง รัम्मานัง จูติยา
อะสัมโมสายะ ภียโยภาวายะ เวปุลลายะ ภาวะนายะ ปาริปุริยา, ฉันตัง
ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง อาระกะติ, จิตตัง ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ,
อะยัง วูจจะติ ภิกขะเว สัมมาวายาโม.

กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาสะติ, อีระ ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย
กายานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา, วิเนยยะ โลเก
อะภิชฌาโทมะนัสสัง, เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี
สัมปะชาโน สะติมา, วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง, จิตเต
จิตตานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา, วิเนยยะ โลเก
อะภิชฌาโทมะนัสสัง, รัम्मเมสุ รัम्मมานุปัสสี วิหะระติ, อาตาปี
สัมปะชาโน สะติมา, วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง, อะยัง
วูจจะติ ภิกขะเว สัมมาสะติ.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาสมาธิ, อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ, วิวิจเจะ กาเมหิ วิวิจจะ อะกุสะเลหิ รัมเมหิ, สะวิตักกัง สะวิจารัง วิเวกะัมปิตี สุขัง ประฐะมัง ฌานัง, อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ วิตักกะ- วิจารานัง วุปะสะมา, อัชฌัตตัง สัมปะสาทะนัง เจตะโส เอโกทิภาวัง อะวิตักกัง อะวิจารัง สะมาธิรัมปิตีสุขัง ทุตติยัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ, ปิติยา จะ วิราคา, อุปะกขะโก จะ วิหะระติ สะโต จะ สัมปะ- ชาโน, สุขัญจะ กาเยนะ ประฏิสังเวเทติ, ยันตัง อะริยา อาจิกขันติ, อุปะกขะโก สะติมา สุขะวิหารีติ, ตะติยัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ, สุขัสสะ จะ ปะหะนา, ทุกัสสะ จะ ปะหะนา, ปุพเพวะ โสมะนัสสะโทมะนัสสานัง อัถถังคะมา, อะทุกขะมะสุขัง อุปะกขาสะติ- ปาริสุทริง จะตุดถัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ, อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาสมาธิ, อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินี ประฏิปะทา อะริยะสัจจัง, อิติ อัชฌัตตัง วา รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, พะหิทธา วา รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, อัชฌัตตะ- พะหิทธา วา รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, สะมุททะยะรัมมานุปัสสี วา รัมเมสุ วิหะระติ, ะยะรัมมานุปัสสี วา รัมเมสุ วิหะระติ, สะมุททะยะ- ะยะรัมมานุปัสสี วา รัมเมสุ วิหะระติ, อัถถิ รัมมาติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฐิตา โหติ, ยาวะทวะ ญานะมัตตายะ, ปะติสสะติ- มัตตายะ, อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิณฺณิ โลเก อุปาทิยะติ, เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ, รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ, จะตุดุ อะริยะสัจจเจสุ (จบสัจจะปัพพะ) (จบรัมมานุปัสสนาสะติปัฏฐาน)

อานิสงส์เจริญมะหาสะติปัฏฐาน

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาริ สะติปัฏฐานเ เอวัง ภาเวยยะ, สัตตะ วัสทานิ, ตัสสะ ทะวินนัง ณะถานัง อัญญะตะรัง ณะถัง

ปาฏิกัซัง, ทิฏฐุเวระ รัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตุ ภิกขะเว สัตตะ วัสทานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสาเน, เอวัง ภาวะเยจะ
จะ วัสทานิ, ตัสสะ ทะวินนัง มะลันัง อัญญะตะรัง มะลัง ปาฏิกัซัง,
ทิฏฐุเวระ รัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิสเส อะนาคามิตา ติฏฐันตุ
ภิกขะเว จะ วัสทานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสาเน, เอวัง ภาวะเยจะ,
ปัสสะจะ วัสทานิ, ตัสสะ ทะวินนัง มะลันัง อัญญะตะรัง มะลัง
ปาฏิกัซัง, ทิฏฐุเวระ รัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิสเส อะนาคามิตา
ติฏฐันตุ ภิกขะเว ปัสสะจะ วัสทานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสาเน เอวัง ภาวะเยจะ,
จัตตาริ วัสทานิ, ตัสสะ ทะวินนัง มะลันัง อัญญะตะรัง มะลัง
ปาฏิกัซัง, ทิฏฐุเวระ รัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิสเส อะนาคามิตา,
ติฏฐันตุ ภิกขะเว จัตตาริ วัสทานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสาเน เอวัง ภาวะเยจะ,
ตีณิ วัสทานิ, ตัสสะ ทะวินนัง มะลันัง อัญญะตะรัง มะลัง ปาฏิกัซัง,
ทิฏฐุเวระ รัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตุ
ภิกขะเว ตีณิ วัสทานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสาเน, เอวัง ภาวะเยจะ,
ทเว วัสทานิ, ตัสสะ ทะวินนัง มะลันัง อัญญะตะรัง มะลัง ปาฏิกัซัง,
ทิฏฐุเวระ รัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตุ
ภิกขะเว ทเว วัสทานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสาเน เอวัง ภาวะเยจะ,
เอกัง วัสสัง, ตัสสะ ทะวินนัง, มะลันัง อัญญะตะรัง มะลัง ปาฏิกัซัง,

ทิฏฐุชฺเฐ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทีเสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตฺตํ
ภิกขะเว เอกัง วัสสัง.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเย,
สัตตะ มาสานิ, ตัสสะ ทะวินนัง พระลันถัง อัญญะตะรัง พระลัง ปาฏิกังขัง,
ทิฏฐุชฺเฐ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทีเสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตฺตํ
ภิกขะเว สัตตะ มาสานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเย,
จะ มาสานิ, ตัสสะ ทะวินนัง พระลันถัง อัญญะตะรัง พระลัง ปาฏิกังขัง,
ทิฏฐุชฺเฐ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทีเสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตฺตํ
ภิกขะเว จะ มาสานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเย,
ปัสสะจะ มาสานิ, ตัสสะ ทะวินนัง พระลันถัง อัญญะตะรัง พระลัง
ปาฏิกังขัง, ทิฏฐุชฺเฐ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทีเสเส อะนาคามิตา,
ติฏฐันตฺตํ ภิกขะเว ปัสสะจะ มาสานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเย,
จัตตาริ มาสานิ, ตัสสะ ทะวินนัง พระลันถัง อัญญะตะรัง พระลัง
ปาฏิกังขัง, ทิฏฐุชฺเฐ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทีเสเส อะนาคามิตา,
ติฏฐันตฺตํ ภิกขะเว ปัสสะจะ มาสานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเย,
ตีณิ มาสานิ, ตัสสะ ทะวินนัง พระลันถัง อัญญะตะรัง พระลัง ปาฏิกังขัง,
ทิฏฐุชฺเฐ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทีเสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตฺตํ
ภิกขะเว तीณิ มาสานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเย,
ทเว มาสานิ, ตัสสะ ทะวินนัง พระลันถัง อัญญะตะรัง พระลัง ปาฏิกังขัง,

ทิฏฐฐะ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตุ
ภิกขะเว ทเว มาทานิ.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเยยะ,
มาสัง, ตัสสะ ทะวินนัง ผลานัง อัญญะตะรัง ผลัง ปาฏิกังขัง,
ทิฏฐฐะ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตุ
ภิกขะเว มาโส.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเยยะ,
อัทธะมาสัง, ตัสสะ ทะวินนัง ผลานัง อัญญะตะรัง ผลัง ปาฏิกังขัง,
ทิฏฐฐะ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา, ติฏฐันตุ
ภิกขะเว อัทธะมาโส.

โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิมะ จัตตาริ สะติปัสสญาณะ เอวัง ภาวะเยยะ,
สัตตะหัง, ตัสสะ ทะวินนัง ผลานัง อัญญะตะรัง ผลัง ปาฏิกังขัง,
ทิฏฐฐะ ฐัมเม อัญญา, สะติ วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา, เอกายะโน
ภิกขะเว อะยัง มัคโค, สัตตานัง วิสุทฐิยา, โสกะปะริเทวานัง สะมะ
ติกกะมาเย, ทุกะกะโทมะนัสสานัง อัญญังกะมาเย, ญายัสสะ อะริกะ
มาเย นิพพานัสสะ สัจฉิกิริยาเย, ยะทิทัง จัตตาริ สะติปัสสญาณาคิ.

อิติ ยันตัง วุตตัง, อิทะเมตัง ปะฏิจะ วุตตันติ, อิทะมะโวจะ
ภะกะวา, อัตตะมะนา เต ภิกขุ, ภะกะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุนติ.

(มหาสะติปัสสญาณะสูตรปะปาฐะ นิฉฐิตะ)

(จบมหาสะติปัสสญาณะสูตร)



บทสวด คิริमानนทสูตร (อาพาธสูตร)

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สāvātthiยัง วิหะระติ
 เขตตะวะเน อะนาถะปิตฺตํ กัสสะ อารามะ เตะนะ โข ปะนะ สะมะเยนะ
 อายัสฺมา คิริมานันโท อาพาธโก โหติ ทุกฺขิโต พัพพะคิลาโน อะถะโข
 อายัสฺมา อานันโท เยนะ ภะคะวา เตะนุปะสังกะมิ อุปะสังกะมิตฺวา
 ภะคะวันตัง อะภิวาเทตฺวา เอกะมันตัง นิสีทิ

เอกะมันตัง นิสินโน โข อายัสฺมา อานันโท ภะคะวันตัง เอตะ-
 ทะโวจะ ฯ

อายัสฺมา ภันเต คิริมานันโท อาพาธโก ทุกฺขิโต พัพพะคิลาโน
 สาธุ ภันเต ภะคะวา เยนายัสฺมา คิริมา นันโท เตะนุปะสังกะมะตุ
 อะนุกัมปัง อุปาทายาติ ฯ สะเจ โข ต்வัง อานันทะ คิริมานันทัสสะ
 ภิกขุโน อุปะสังกะมิตฺวา ทะสะ สัตถุญา ภาเสยยาสิ ฐานัง โข ปะเนตัง
 วิหะระติ ยัง คิริมานันทัสสะ ภิกขุโน ทะสะ สัตถุญา สุตฺวา โส อาพาธ
 ฐานะโส ปะฏิปปัสสัสมะเยยะฯ กะตะมา ทะสะ ฯ

อะนิจจะสัถุญา อะนัตตะสัถุญา อะสุภะสัถุญา อาทีนะวะสัถุญา
 ปะหานะสัถุญา วิราคะสัถุญา นิโรธะสัถุญา สัพพะโลเก, อะนะภีระตะ
 สัถุญา สัพพะสังขาระสุ อะนิจจะสัถุญา อานาปานัสสะติ ฯ

กะตะมา จานันทะ อะนิจจะสัถุญา ฯ อิทานันทะ ภิกขุ อะรัญญะ
 คะโต วา รุกขะมุละกะโต วา สุกฺขัญญาคาระกะโต วา อิติ ปะฏิสัถุจิกะติ
 รุปัง อะนิจจัง เวทะนา อะนิจจา สัถุญา อะนิจจา สังขารา อะนิจจา
 วิญญูญานัง อะนิจจันติ ฯ อิติ อิมะสุ ปิญจะสุ อุปาทานักขันธะสุ อะนิจจา-
 นุปัสสี วิหะระติ ฯ อะยัง วุจจะตานันทะ อะนิจจะสัถุญา ฯ

กะตะมา จานันทะ อะนัตตะสัถุญา ฯ อิทานันทะ ภิกขุ อะรัญญะ-
 คะโต วา รุกขะมุละกะโต วา สุกฺขัญญา การะกะโต วา อิติ ปะฏิสัถุจิกะติ

จักขุ ะนัตตา รูปา ะนัตตา โสตัง ะนัตตา สัททา ะนัตตา
 ฆานัง ะนัตตา คันธา ะนัตตา ชิวหา ะนัตตา ระสา ะนัตตา กาโย
 ะนัตตา โผฏฐัพพา ะนัตตา มะโน ะนัตตา ฐัมมา ะนัตตาติ ฯ
 อิติ อิมesu นesu อัชฌัตติกะพาหิเรสุ อาเยตะเนสุ ะนัตตานุปัสสี
 วิหะระติ ฯ ะยัง วุจจะตานันทะ ะนัตตะสัจญา ฯ

กะตะมา จานันทะ ะสุกะสัจญา ฯ อิธานันทะ ภิกขุ อิมะเมวะ
 กายัง อุทธัง ปาทะตะลา ะโธ เกสะมัตถะกา ตะจะปะริยัตถัง
 ปุรินนान์ปะการัสสะ ะสุจิโน ปัจจะเวกขะติ อัตถิ อิมัสมิง กายะ
 เกสา โลมา นखा ทันตา ตะโจ มังสัง นะหารู อัฏฐิ อัฏฐิมิถุขัง วักกั
 หะทะยัง ยะกะนัง กิโถมะกัง ปิหะกัง ปิปปาสัง อันตัง อันตะकुณัง
 อุทะริยัง กะรีสัง ปิตตัง เสมหัง ปุพฺพ โลหิตัง เสโท เมโท อัสนุ วะสา
 เขโฬ สิงฆาณิกา ละลิกา มุตตันติ ฯ อิติ อิมัสมิง กายะ ะสุกานุปัสสี
 วิหะระติ ฯ ะยัง วุจจะตานันทะ ะสุกะสัจญา ฯ

กะตะมา จานันทะ อาทีนะวะสัจญา ฯ อิธานันทะ ภิกขุ
 ะรัญญะกะโต วา รุกขะมุละกะโต วา สุนฺญา คาระกะโต วา อิติ
 ปะฐิสัจจิกขะติ พะหุทุกโข โข ะยัง กายะ พะหุอาทีนะโวติ ฯ อิติ
 อิมัสมิง กายะ วิวิธา อาพาธา อุปปัชชันติ ฯ เสยยะถิทัง ฯ จักขุโรโค
 โสตะโรโค ฆานะโรโค ชิวหาโรโค กายะโรโค สีสะโรโค กัณณะโรโค
 มุขะโรโค ทันตะโรโค กาโส สาสโส ปิณาสโส ทะโห ชะโร กุจฉิโรโค
 มุจฉา ปิกขันทิกา สูลา วิสฺฐจิกา กุญฺฐัง คัณโท กิลาสโส สาสโส ะปะมาโร
 ทันทุ กัณทุ กัจฉุ ระชะสา วิตัจฉิกา โลหิตัง ปิตตัง มะรุเมโห อังสา
 ปิพะกา ะคัณทะลา ฯ ปิตตะสะมุฏฐานา อาพาธา เสมหะสะมุฏฐานา
 อาพาธา วาตะสะมุฏฐานา อาพาธา สันนิปาติกา อาพาธา อุตุปะริณา
 มะชา อาพาธา วิสะมะปะระหาระชา อาพาธา โอปปกะมิกา อาพาธา
 กัมมะวิปากะชา อาพาธา สัตถัง อุณ्हัง ชิมฺหฉา ปิปปาสา อุจจาโร
 ปัสสาโวติ ฯ อิติ อิมัสมิง กายะ อาทีนะวานุปัสสี วิหะระติ ฯ ะยัง

วูจจะตานันทะ อาทีนะวะสัณญาฯ

กะตะมา จานันทะ ปะหานะสัณญา ฯ อิธานันทะ ภิกขุ อุปป็นนัง
 กามะวัตักกัง นาธิวาเสติ ปะชะหะติ วิโนเทติ พัยันตีกะโรติ อะนะภาวัง
 คะเมติ อุปป็นนัง พัยาปาทะวัตักกัง นาธิวาเสติ ปะชะหะติ วิโนเทติ
 พัยันตีกะโรติ อะนะภาวัง คะเมติ อุปป็นนัง วิหิงสาวัตักกัง นาธิวาเสติ
 ปะชะหะติ วิโนเทติ พัยันตีกะโรติ อะนะภาวัง คะเมติ อุปป็นนุปป็นเน
 ปาปะเก อะกุสะเล รัมเม นาธิวาเสติ ปะชะหะติ วิโนเทติ พัยันตีกะโรติ
 อะนะภาวัง คะเมติ ฯ อะยัง วูจจะตานันทะ ปะหานะสัณญา ฯ

กะตะมา จานันทะ วิราคะสัณญา อิธานันทะ ภิกขุ อะรัญญะ-
 คะโต วา รุกขะมุละคะโต วา สุตญญาคาระคะโต วา อิติ ปะฏิสัณญิจักขะติ
 เอตัง สันตัง เอตัง ปะณีตัง ยะทิทัง สัพพะสังขาระสะมะโธ สัพพุปะธิ
 ปะฏินิสสัคโค ตัณห์กัชะโย วิราโค นิพพานันติ ฯ อะยัง วูจจะตานันทะ
 วิราคะสัณญา ฯ

กะตะมา จานันทะ นิโรธะสัณญา ฯ อิธานันทะ ภิกขุ อะรัญญะ-
 คะโต วา รุกขะมุละคะโต วา สุตญญาคาระคะโต วา อิติ ปะฏิสัณญิจักขะติ
 เอตัง สันตัง เอตัง ปะณีตัง ยะทิทัง สัพพะสังขาระสะมาโธ สัพพุปะธิ
 ปะฏินิสสัคโค ตัณห์กัชะโย นิโรโธ นิพพานันติ ฯ อะยัง วูจจะตานันทะ
 นิโรธะสัณญา ฯ

กะตะมา จานันทะ สัพพะโลเก อะนะภีระตะสัณญาฯ อิธานันทะ
 ภิกขุ เย โลเก อุปายุปาทานา เจตะโส อะธิฏฐานาภินิเวसानุสะยา เต
 ปะชะหันโต วิระมะติ นะ อุปาทิยันโต อะยัง วูจจะตานันทะ สัพพะโลเก
 อะนะภีระตะสัณญา ฯ

กะตะมา จานันทะ สัพพะสังขาเรสุ อะนิจจะสัณญา ฯ อิธานันทะ
 ภิกขุ สัพพะสังขาเรหิ อัญญะยะติ หะรายะติ ชิกุจนะติ ฯ อะยัง วูจจะตา
 นันทะ สัพพะสังขาเรสุ อะนิจจะสัณญา ฯ

กะตะมา จานันทะ อานาปานัสสะติ อิทานันทะ ภิกขุ อะรัญญะ-
 คะโต วา รุกขะมูละคะโต วา สุนยญาคาระคะโต วา นิสีทะติ ปัลลังกัง
 อาภุชิต์วา อุชุง กายัง ปะณิธายะ ปะริมุขัง สะติง อุปปัณฐะเปตฺวา ฯ
 โส สะโต วะ อัสสะสะติ สะโต ปัสสะสะติ ฯ

ทีฆัง วา อัสสะสันโต ทีฆัง	อัสสะสามีติ ปะชานาติ
ทีฆัง วา ปัสสะสันโต ทีฆัง	ปัสสะสามีติ ปะชานาติ
รัสสัง วา อัสสะสันโต รัสสัง	อัสสะสามีติ ปะชานาติ
รัสสัง วา ปัสสะสันโต รัสสัง	ปัสสะสามีติ ปะชานาติ
สัพพะกายะปะฏิสังเวที	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
สัพพะกายะปะฏิสังเวที	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
ปีติปะฏิสังเวที	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
ปีติปะฏิสังเวที	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
สุขะปะฏิสังเวที	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
สุขะปะฏิสังเวที	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
จิตตะสังขาระปะฏิสังเวที	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
จิตตะสังขาระปะฏิสังเวที	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
ปัสสัมภะยัง จิตตะสังขารัง	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
ปัสสัมภะยัง จิตตะสังขารัง	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
จิตตะปะฏิสังเวที	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
จิตตะปะฏิสังเวที	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
อะภิปปะโมทะยัง จิตตัง	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
อะภิปปะโมทะยัง จิตตัง	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
สะมาทะหัง จิตตัง	อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ
สะมาทะหัง จิตตัง	ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ

วิโมจะยัง จิตตัง

วิโมจะยัง จิตตัง

อะนิจจานุปัสสี

อะนิจจานุปัสสี

วิราคานุปัสสี

วิราคานุปัสสี

นิโรธานุปัสสี

นิโรธานุปัสสี

ปะฏินิสัคคานุปัสสี

ปะฏินิสัคคานุปัสสี

อัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

ปัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

อัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

ปัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

อัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

ปัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

อัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

ปัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

อัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

ปัสสะตีสตามีติ ลิกขะติ

อะยัง วุจจะตานันทะ อานาปานัสสะติ ฯ

สะเอ โข ตัวัง อานันทะ คิริมานันทัสสะ ภิกขุโน อุปะสังกะมิต์วา
อิมะ ทะสะ สัณฺญา ภาเสยยาสิ ฐานัง โข ปะเนตัง วิชชะติ ยัง คิริมา-
นันทัสสะ ภิกขุโน อิมะ ทะสะ สัณฺญา สุต์วา โส อาพาโธ ฐานะโส
ปะฏิปัสสัสมะเยยยาติ ฯ

อะถะโข อายัสฺมา อานันโท ะกะวะโต สันติเก อิมะ ทะสะ สัณฺญา
อุคคะเหต์วา เยนายัสฺมา คิริมานันโท เตนุปะสังกะมิ อุปะสังกะมิต์วา
อายัสฺมะโต คิริมานันทัสสะ อิมะ ทะสะ สัณฺญา อะภาสิ ฯ

อะถะโข อายัสฺมะโต คิริมานันทัสสะ อิมะ ทะสะ สัณฺญา สุต์วา
โส อาพาโธ ฐานะโส ปะฏิปัสสัสมะมิ ฯ วุฏฺฐะหิ จายัสฺมา คิริมานันโท
ตั้มหา อาพาธา ตะธะปะหิโน จะ ปะนายนัสฺมะโต คิริมานันทัสสะ โส
อาพาโธ อะโหสีติ ฯ



มหาปริณิพพานสูตร

(หันทะ มะยัง มหาปริณิพพานะสูตรัง สังเขเปนะ ภะณามะ เส.)

เอวัมเม สูตรัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา ปุพพะพันธะสะมะยัง นิวาเสตฺวา ปัตตะจีวะระมาทายะ เวสาลิง ปิณฑายะ ปาวิสี เวสาลียัง ปิณฑายะ จะริตฺวา ปิจฉาภัตตัง ปิณฑะปาตะปะฏิกกันโท อายัสมันตัง อานันตัง อามันเตสิ คัณหาหิ อานันตะ นิสีทะนัง เยนะ ปาวาลัง เจตียัง เตนุปะสังกะมิสสามะ ทิวา วิหารายาติ. เอวัง ภันเตติ โข อายัสมา อานันโท ภะคะวะโต ปาฏิสสุตฺวา นิสีทะนัง อาทายะ ภะคะวันตัง ปิณฺณูโต ปิณฺณูโต อนุพันธิ ฯ

อะถะ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ หันทะทานิ ภิกขะเว อามันตะยามิ โว ะยะธัมมา สังขารา อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถะนะ จิรัง ตะถาคะตัสสะ ปะริณิพพานัง ภะวิสสะติ อิทอ ติณฺณัง มาสถานัง อัจจะเยนะ ตะถาคะโต ปะริณิพพายิสสะตีติ. อิทะมะโวจะ ภะคะวา อิทัง วัตฺวานะ สุคะโต อะถาปะรัง เอตะทะโวจะ สัตถา ทะหะราปี จะ เย วุฑฒา เย พาลา เย จะ ปิณฑิตา ฯ

อัทธมา เจวะ ทะพิททา จะ
ยะถาปี กุมภะการัสสะ
ขุททะกัณฺฐะจะ มะหันทัณฺฐะจะ
สัพพัง เกทะปริยันทัง
อะถาปะรัง
ปะริปักโก ะโย มัย्हัง
ปะหายะ โว คะมิสสามิ
อัปปะมัตตา สะตีมันโต
สุสะมาหิตะสังกัปปา
โย อิมัสมิง ฐัมมะวินะเย
ปะหายะ ชาตีสังสารัง

สัพเพ มัจจุปะรายะนา
กะตัง มัตติกะภาชะนัง
ยัญจะ ปักกัง ยัญจะ อามะกัง
เอวัง มัจฉานะชีวิตัง
เอตะทะโวจะ สัตถา
ปะริตตัง มะมะ ชีวิตัง
กะตัง เม สะระณะมัตตะโน.
สุสีลา โหถะ ภิกขะโว
สะจิตตะมะนุรักขะถะ.
อัปปะมัตโต วิหะริสสะติ
ทุกขัสสันตัง กะริสสะตีติ.

จตุสัณเฑาะฐนิยัมม

(หันทะ มะยัง จตุสัณเฑาะฐนิยัมมปาฐัง ภะณามะ เส ฯ)

ปุพเพ ภันเต ทิสาสุ วัสสัง วุตถา ภิกขุ อาคัจฉันติ, ตะถาคะตัง
ทัสสะนายะ เต มะยัง ละภามะ มะโนภาวะนีเย ภิกขุ ทัสสะนายะ, ละภามะ
ปะยิริปาสะนายะ, ภะกะวะโต ปะนะ มะยัง ภันเต อัจจะเยนะ, นะ
ละภิสสามะ มะโนภาวะนีเย ภิกขุ พุทธมนต์พีธี ทัสสะนายะ,
นะ ละภิสสามะ ปะยิริปาสะนายาติ ฯ จัตตาริมาणि อานันทะ สัทธัสสะ
กุลปะตัตตัสสะ ทัสสะนียานิ สัณเฑาะฐนิยานิ ฐานานิ ฯ

กะตะมานิ จัตตาริ อิธะ ตะถาคะโต ชาโตติ อานันทะ สัทธัสสะ
กุลปะตัตตัสสะ ทัสสะนียัง สัณเฑาะฐนิยัง ฐานัง ฯ

อิธะ ตะถาคะโต อะนุตตะรัง สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทโธติ
อานันทะ สัทธัสสะ กุลปะตัตตัสสะ ทัสสะนียัง สัณเฑาะฐนิยัง ฐานัง ฯ

อิธะ ตะถาคะเตนะ อะนุตตะรัง รัम्मะจักกััง ปะวัตติตังติ
อาทันทะ สัทธัสสะ กุลปะตัตตัสสะ ทัสสะนียัง สัณเฑาะฐนิยัง ฐานัง ฯ

อิธะ ตะถาคะโต อะนุปาทิสายะ นิพพานะธาคูยา ปะรินิพพุโต
ติ อานันทะ สัทธัสสะ กุลปะตัตตัสสะ ทัสสะนียัง สัณเฑาะฐนิยัง ฐานัง.
อิมานิ โข อานันทะ จัตตาริ สัทธัสสะ กุลปะตัตตัสสะ ทัสสะนียานิ
สัณเฑาะฐนิยานิ ฐานานิ.

อาคะมิสสันติ โข อานันทะ สัทธา ภิกขุ ภิกขุณิโย อุปาสะกา
อุปาสิกาสโย อิธะ ตะถาคะโต ชาโตติ อิธะ ตะถาคะโต อะนุตตะรัง สัมมา
สัมโพธิง อะภิสัมพุทโธติ อิธะ ตะถาคะเตนะ อะนุตตะรัง รัम्मะจักกััง
ปะวัตติตังติ อิธะ ตะถาคะโต อะนุปาทิสายะ, นิพพานะธาคูยา
ปะรินิพพุโตติ.

เย หิ เกจิ อานันทะ เจติยะจาริกัง อาหิณทันทา ปะสันนะจิตตา
กาลัง กะริสสันติ สัพเพ เต กายัสสะ เกทา ปะรัมมะระณา สุคะติง สัก
คัง โลกัง อุปปัชชิสสันตีติ.

พระปัจจนิมวาจา

(หันทะ มะยัง ปัจนิมวาจา ภาณามะ เส)

อะละโห ภะคะวา อายัสมันตัง อานันทัง อามันเตสิ สียา โห ปะนา-
นันทะ ตุมหากัง เอวะมัสส อะตัตตะ สัตถุกัง ปาวะจะนัง นัตถิ โน สัตถา
ติ. นะ โห ปะเนตัง อานันทโห เอวัง ทัญญัพพัง, โย โว อานันทะ มะยา
ธัมโม จะ วินะโย จะ เทสิโต ปญญุตโต, โส โว มะมัจจะเยนะ สัตถา
ยะธา โห ปะนानันทะ เอตะระหิ ภิกขุ อัญญะมัญญัง อาวุโสวาเทนะ
สมุททา จะรันติ, เอะระตะเรนะ อานันทะ ภิกขุณา นะวะกะตะโร ภิกขุ นา
เมนะ วา โคตรเตนะ วา อาวุโสวาเทนะ วา สมุททาจะริตัพโพ, นะวะกะ
ตะเรนะ ภิกขุณา เอะระตะโค ภิกขุ ภัณฑะติ วา อายัสมาติ วา สมุททา-
จะริตัพโพ, อากังขะมาโน อานันทะ สังโฆ มะมัจจะเยนะ ขุททา-
นุขุททะกานิ สักขาปะทานิ สมุหะนะตุ, จันนัสสะ อานันทะ ภิกขุโน
มะมัจจะเยนะ พริหัมะทัณโท ทาตัพโพติ ฯ กะตะโม ปะนะ ภัณฑะ
พริหัมะทัณโทติ จันโน อานันทะ ภิกขุ ยัง อิจเฉยยะ, ตัง วะเทยยะ,
โส ภิกขุหิ เนวะ วัตตัพโพ นะ โอวะทิตัพโพ นะ อะนุสา สิตัพโพติ ฯ

อะละโห ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ

หันทะทานิ ภิกขะเว อามันตะยามิ โห วะยะ ธัมมา สังขารา
อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถาติ. อะยัง ตะถาคะตัสสะ ปัจจิมะ วาจา ฯ

อะละโห ภะคะวา ปะฐะมัง ฌานัง สะมาปัสสี, ปะฐะมัสฌานา
วุญฺฐะหิต์วา ทุตติยัง ฌานัง สะมาปัสสี, ทุตติยัสฌานา วุญฺฐะหิต์วา ตะติยัง
ฌานัง สะมาปัสสี, ตะติยัสฌานา วุญฺฐะหิต์วา จตุตถัง ฌานัง สะมาปัสสี,

จตุตถัฏฌานา วุญฺหะหิเตว อากาสนัญญายะตะนัง สะมาป্পชชิ, อากา
 สานัญญายะตะนะสะมาป্পตติยา วุญฺหะหิเตว วิญญูณัญญายะ พุทฺธมนต์
 พริตติ ตะนัง สะมาป্পชชิ, วิญญูณัญญายะตะนะสะมาป্পตติยา วุญฺหะหิเตว
 อากิญจัญญายะตะนัง สะมาป্পชชิ, อากิญจัญญายะตะนะสะมาป্পตติยา
 วุญฺหะหิเตว, เนวะสัณฺณานาวิญญูตาตะยะนัง สะมาป্পชชิ, เนวะสัณฺณานา,
 นาสัณฺณายะตะนะ สะมาป্পตติยา วุญฺหะหิเตว สัณฺณาวะทะยิตะนิโรธัง
 สะมาป্পชชิ ฯ

อะละ โข อายัสฺมา อานันฺโท อายัสฺมันตัง อนุรุทฺธัง เอตะทะโวจะ
 ปรีนิพพุโต ภันเต อนุรุทฺธะ ภาคะวาติ ฯ

อาวุโส อานันฺทะ ภาคะวา ปรีนิพพุโต สัณฺณาวะทะยิตะนิโรธัง
 สะมาปฺปโนติ ฯ

อะละโข ภาคะวา สัณฺณาวะทะยิตะนิโรธะสะมาป্পตติยา วุญฺหะหิเตว
 เนวะสัณฺณานา สัณฺณายะตะนัง สะมาป্পชชิ, เนวะสัณฺณานา สัณฺณายะตะ
 นะสะมาป্পตติยา วุญฺหะหิเตว อากิญจัญญายะตะนัง สะมาป্পชชิ,
 อากิญจัญญายะตะนะสะมาป্পตติยา วุญฺหะหิเตว วิญญูณัญญายะตะนัง
 สะมาป্পชชิ, วิญญูณัญญายะตะนะสะมาป্পตติยา วุญฺหะหิเตว อากาสา-
 นัญญายะตะนัง สะมาป্পชชิ, อากาसानัญญายะตะนะสะมาป্পตติยา
 วุญฺหะหิเตว จะตุตถัง ฌานัง สะมาป্পชชิ, จะตุตถัฏฌานา วุญฺหะหิเตว
 ตะตียัง ฌานัง สะมาป্পชชิ, ตะตียัฏฌานา วุญฺหะหิเตว ทุตติยัง ฌานัง
 สะมาป্পชชิ, ทุตติยัฏฌานา วุญฺหะหิเตว ปฐมัง ฌานัง สะมาป্পชชิ,
 บะฐะมัฏฌานา วุญฺหะหิเตว ทุตติยัง ฌานัง สะมาป্পชชิ, ทุตติยัฏฌานา
 วุญฺหะหิเตว ตะตียัง ฌานัง สะมาป্পชชิ, ตะตียัฏฌานา วุญฺหะหิเตว จะ
 ตุตถัง ฌานัง สะมาป্পชชิ, จตุตถัฏฌานา วุญฺหะหิเตว สะมะนันตะรา
 ภาคะวา ปรีนิพพายิ ฯ

ปะรินิพพุเต ภะคะวะติ, สะหะ ปะรินิพพานา มะหาภูมิจาโล
อะโหสิ ภิงสะนะโก โลมะหังโส, เทวะทุนทุภโย จะ ณะลิสุง ปะรินิพพุเต
ภะคะวะติ สะหะ ปะรินิพพานา พริห์มาสะหัมปะติ อิมัง คาลัง อะภาสิฯ

สัพเพ วะ นิกขิปัสสันติ	ภูตา โลเก สะมุสสะยัง
ยัตถะ เอตาทีโส สัตถา	โลเก อัปปะฏิปุคคะโล
ตะถาคะโต พะลัปปัตโต	สัมพุทโธ ปะรินิพพุตติ.

สักโก เทวานะมินโท อิมัง คาลัง อะภาสิ	
อะนิจจา วะตะ สังขารา	อุปปาทวะยะธัมมิโน
อุปปัชชิต्ฐา นิรุชฌันติ	เตสัง วุปะสะโม สุโขติ ฯ
อายัสมา อะนุรุทโธ อีมา คาลา อะภาสิ	
นาหุ อัสสาสะปัสสาโส	จิตตะจิตตัสสะ ตาทีโน
อะเนโฆ สันติมารัพพะ	ยัง กาละมะกะรี มุนิ ฯ
อะสัลลีเนนะ จิตเตนะ	เวทะนัง อัมมะวาสะยิ
ปัสสัฏฐัสเสวะ นิพพานัง	วิโมกโข เจตะโส อะหุติ ฯ
อายัสมา อานันโท อิมัง คาลัง อะภาสิ	
ตะทาสิ ยัง ภิงสะนะกัง	ตะทาสิ โลมะหังสะนัง
สัพพาการะวะรูปเต	สัมพุทเธ ปะรินิพพุเตติ ฯ

มกุฏพันธเจตีย์

(หันทะ มะยัง มกุฏพันธเจตียัง ภะณามะ เส)

เตนะ โข ปะนะ สะมะเยนะ จัตตาริ มัลละปาโมกขา สีสังนะหาตา
อะหะตานิ วัตถานิ มะยัง ภะคะวะโต จิตะกัง อาพิมเปสสามาติ นะ
สักโกนติ อาพิมเปตุง. อะละ โข โกสินาระกา มัลลา อายัสมันตัง
อะนุรุทัง เอตะทะโวจุง โก นุ โข ภันเต อะนุรุทชะ เหตุโก ปัจจะโย,
เยนิเม จัตตาริ มัลละปาโมกขา สีสังนะหาตา อะหะตานิ วัตถานิ

นิวัตถา มะยัง ภะคะวะโต จิตะกัง อาพิมเปสสามาติ นะ สักโกนติ
อาพิมเปตุนติ.

อัญญะถา โข วาเสฏฐา เทวะตานัง อะธิปปาโยติ กะถัง ปะนะ
กันเต เทวะตานัง อะธิปปาโยติ เทวะตานัง โข วาเสฏฐา อะธิปปาโย
อะยัง आयัสสมา महाकस्सโป ปาวายะ กุสินารัง อัทธานะมัคคะ-
ปะฏิป็นโน มะหะตา ภิกขุสังเมนะ สัทธิง ปญจะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ
นะ ตาวะ ภะคะวะโต จิตะโก ปัชชะลิสสะติ ยาวายัสสมา महाकस्सโป
ภะคะวะโต ปาเท สिरสะตา นะ วันทิสสะตีติ ยะถา กันเต เทวะตานัง
อะธิปปาโย ตะถา โหตุติ ฯ

อะถะ โข आयัสสมา महाकस्सโป, เยนะ กุสินารายัง มะกฺกุปันธะนัง
นามะ มัลลานั้น เจติยัง, เยนะ ภะคะวะโต จิตะโก, เตนุปะสังกะมิ,
อุปะสังกะมิต्वा เอกังสัง จีวะรัง กัตถวา อัญชะลิง ปะณามะตฺวา ติกขัตตุง
จิตะกัง ปะทักขิณัง กัตถวา ปาทะโต วิวะริตฺวา ภะคะวะโต ปาเท
สิระสะตา วันทิ. ตานิปี โข ปญจะ ภิกขุสะตานิ เอกังสัง จีวะรัง กัตถวา
อัญชะลิง ปะณามะตฺวา ติกขัตตุง จิตะกัง ปะทักขิณัง กัตถวา ภะคะวะโต
ปาเท สिरสะตา วันทิงสุ. วันทิตะ จะ ปะนายัสสมะตา महाकस्सเปนะ เตหิ
จะ ปญจะหิ ภิกขุสะเตนิ, สะยะเมวะ ภะคะวะโต จิตะโก ปัชชะลิตฺติ ฯ

เอวัง วุตเต, โทโณ พริห์มะโณ เต สังฆะกะเณ เอตะทะโวจะ

สุถันตุ โภนโต มะมะ เอกะวาจะยัง อัมหากะ พุทฺโธ อะหุ ชันตีวาโท,
นะ หิ สาธุ, ยัง อุตตะมะปุคคะลัสสะ สะวีระภาเค สियะ สัมปะหาโร
สัพเพ วะ โภนโต สะหิตา สะมัคคา สัมโมทะมานา กะโรมัญญะ ภาเค,
วิตถาริกา โหนตุ ทิสาสุ อุปา พระหุ ชนา จักขุมะโต ปะสันนาติ ฯ



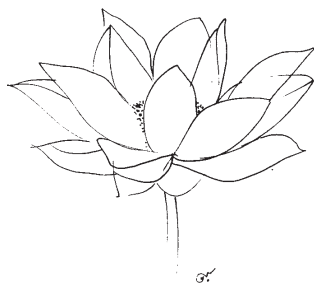
กุสินาราอุทานะธัมมกะถา

(หันทะ มะยัง กุสินาราอุทานะธัมมกะถาโย ภะณามะ เส)

ปะรินิพพุเต ภะคะวะติ, สะหะ ปะรินิพพานา มะหาภุมิจาโล
อะโหสิ ภิงสะนะโก โลมะหังโส, เทวะทุนทุภิโย จะ ะผลิงสุ ปะรินิพพุเต
ภะคะวะติ สะหะ ปะรินิพพานา พรัหมมะสะหัมปะติ อิมัง คาลัง อะภาสิ

สัพเพ วะ นิกขิปัสสันติ	ภูตา โลเก สะมุสสะยัง
ยัตถะ เอตาภิโส สัตถา	โลเก อัปปะฏิปุคคะโล
ตะถาคะโต พะลัปปัตโต	สัมพุทโธ ปะรินิพพุโตติ.

สักโก เทวานะมินโท อิมัง คาลัง อะภาสิ	
อนิจจา วะตะ สังขารา	อุปปาทะวะยะธัมมิโน
อุปปัชชิต्वा นิรุชฌันติ	เตสัง วูปะสะโม สุโขติ ฯ
อายัสมา อนุรุทโธ อีมา คาคา อะภาสิ	
นาหุ อัสสาสะปัสสาโส	จิตตะจิตตัสสะ ตาภิโน
อะเนโข สันติมารัพะยะ	ยัง กาละมะกะรี มุนิ ฯ
อะสัลลีเนนะ จิตเตนะ	เวทะนัง อัชฌวาสะยิ
ปัสสัชฌิตัสเสวะ นิพพานัง	วิโมกโข เจตะโส อะหุติ ฯ
อายัสมา อานันโท อิมัง คาลัง อะภาสิ	
ตะทาสิ ยัง ภิงสะนะกัง	ตะทาสิ โลมะหังสะนัง
สพพาการะวะรูปเต	สัมพุทเธ ปะรินิพพุเตติ ฯ



กาลามสูตร

เอกััง สะมะยัง ภะคะวา, โกสะเลสุ จาริกัง จะระมาโน มะหะตา
ภิกขุสังเขมะ สัทธัง, เยนะ เกสะปุตตัง นามะ กาลามาณัง นิคะโม
ตะทะวะสะริ. อัสนิสุง โข เกสะปุตติยา กาลามา, สะมะโน จะตุ โภ
โคตะโม, สักกะปุตโต, สักกะกุลา ปัพพะชิโต, เกสะปุตตัง อะนุปปีตโต.

ตัง โข ปะนะ ภะคะวันตัง โคตะมัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท
อัพภูกะโต, อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ, วิชชา-
จะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
สัสสะกา เทวมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวา, โส อิมัง โลกัง สะเทวะกัง
สะมาระกัง สะพรัหมะกัง สัสสะมะณะพราหมณัง ปะชัง สะเทวะ-
มะนุสสัง สะยัง อะภิญญา สัจจิกัตถา ปะเวเทติ, โส รัมมัง เทเสติ,
อาทิกัลยาณัง, มัชฌะกัลยาณัง, ปะริโยสานะกัลยาณัง, สาทถัง สะพัสส-
ชะนัง เกวะละปะริปุณณัง ปะริสุทฐัง พรัหมะจะริยัง ปะกาเสติ, สาธุ โข
ปะนะ ตะธา รูปาณัง อะระหะตัง ทัสสะนัง โหตีติ.

อะถะ โข เกสะปุตติยา กาลามา, เยนะ ภะคะวา เตนุปะสังกะมังสุ,
อุปะสังกะมิต्ฐา, อัปปะกัจเจ, ภะคะวันตัง อะภิวาเทตฺฐา, เอกะมันตัง
นิสีทิงสุ. อัปปะกัจเจ ภะคะวะตา สัทธัง สัมโมทิงสุ, สัมโมทะนียัง
กะถัง สาราณียัง วิตัสสเรตฺฐา, เอกะมันตัง นิสีทิงสุ. อัปปะกัจเจ, เยนะ
ภะคะวา เตนัญชะลิมาปะณาเมตะวา, เอกะมันตัง นิสีทิงสุ. อัปปะกัจเจ
นามะโคตะตัง สาทะตฺฐา เอกะมันตัง นิสีทิงสุ. อัปปะกัจเจ ตุน्हีภุตา
เอกะมันตัง นิสีทิงสุ. เอกะมันตัง นิสินนา โข เกสะปุตติยา กาลามา,
ภะคะวันตัง เอตะทะโวจุง

สันติ ภันเต เอเก สะมะณะพรัหมะณา, เกสะปุตตัง อาคัจฉันติ
เต สะกังเยวะ วาทัง ทีเปณฺติ โขเตณฺติ, ปะระวาทัง ปะนะ ขุนเสณติ

วัมเภณัฏฐิ ปะริภะวันตฺติ, โอปะปັกขิง กะโรนตฺติ. อะปะเรปี ภันเต เอเก
 สมะณะพรัหมัณเณ, เกสะปุตตัง อาคัจฉันตฺติ, เตปี สะกัγγะวะ วาทัง
 ทีเปณัฏฐิ โชเตนตฺติ, ปะระวาทัง ปะนะ ขุณเณตฺติ วัมเภณัฏฐิ ปะริภะวันตฺติ,
 โอปะปັกขิง กะโรนตฺติ. เตสัง โน ภันเต อัมหากัง โหเตวะ กังขา โหติ
 วิจิกิจฉา, โกสุ นามะ อิมะสัง ภะวันตานัง สมะณะพรัหมัณเณนัง
 สัจจัง อาหะ, โก มุสาติ.

อะลัง หิ โว กาลามา กังขิตุง อะลัง วิจิกิจฉิตุง, กังขะนิเยวะ
 ปะนะ โว ฐาเน วิจิกิจฉา อุปปันนา. เอละ ตุมห์เห กาลามา มา อะนุส-
 สะเวนะ, มา ปะรัมปะรายะ, มา อิตฺติกรายะ, มา ปิณฺณะกะสัมปะทาเนนะ,
 มา ตักกะเหตุ, มา นะยะเหตุ, มา อาการะปะริวัตักเกนะ, มา ทิณฺณจฺญิ-
 นิขณันถักขันติยา, มา ภัทฺพะรุปะตายะ, มา สะมะโณ โน ะรุติ.

ยะทา ตุมห์เห กาลามา, อัตตะนาวะ ชาเนยยาละ, อิมะ รัมมา
 อะกุสะลา, อิมะ รัมมา สāvāṇṇา, อิมะ รัมมา วิญญุคคะหิตา, อิมะ
 รัมมา สะมัตตา สะมาทินนา, อะหิตายะ ทุกขายะ สังวัตตันตฺติ.

อะละ ตุมห์เห กาลามา ปะชะเหยยาละ. ตัง กิง มัญญะละ
 กาลามา, โลโภ ปุริสัสสะ อัชฉัตตัง อุปปัชชะมานิ, อุปปัชชะติ หิตายะ
 วา อะหิตายะ วาติ. อะหิตายะ ภันเต.

ลุทโธ ปะนายัง กาลามา ปุริสะปุกกะโล, โลเภนะ อะภิกฺขโธ,
 ปะริยาทินนะจิตโธ, ปาณัมปิ หนะนะติ, อะทินนัมปิ อาทียะติ, ปะระทา-
 รัมปิ คัจฉะติ, มุสาปี ภะณะติ, ปะรัมปิ ตะถัตตายะ สะมาทะเปติ
 ยังสะ โหติ ทีฆะรัตตัง อะหิตายะ ทุกขายาติ. เอวัง ภันเต

ตัง กิง มัญญะละ กาลามา, โทโส ปุริสัสสะ อัชฉัตตัง อุปปัช-
 ชะมานิ, อุปปัชชะติ หิตายะ วา อะหิตายะ วาติ. อะหิตายะ ภันเต.

ทุฏฺโฐ ปะนายัง กาลามา ปุริสะปุกกะโล, โทเสนะ อะภิกฺขโธ,

ปริยาทินนะจิตโต, ปาณัมปี หนะนะติ, อะทินนัมปี อาทียะติ,
 ประทาร์มปี กัจจะติ, มุสาปี ภาณะติ, ประรัมปี ตะถัตตายะ สะมา-
 ทะเปติ ยังสะ โหติ ทีมะรัตตัง อะหิตายะ ทุกขายาติ. อะวัง กัณเเต.

ตั้ง กิง มัญญะณะ กาลามา, โมโห ปุริสัสสะ อัจฉัตตัง อุปปัช-
 ชะมาโน, อุปปัชชะติ หิตายะ วา อะหิตายะ วาติ. อะหิตายะ กัณเเต.

มุฬ्हโ ปะนายัง กาลามา ปุริสะปุคคะโล, โมเหณะ อะภิกุโต,
 ปริยาทินนะจิตโต, ปาณัมปี หนะนะติ, อะทินนัมปี อาทียะติ, ประ-
 ทาร์มปี กัจจะติ, มุสาปี ภาณะติ, ประรัมปี ตะถัตตายะ สะมาทะเปติ
 ยังสะ โหติ ทีมะรัตตัง อะหิตายะ ทุกขายาติ. อะวัง กัณเเต

ตั้ง กิง มัญญะณะ กาลามา, อิเม รัมมา กุสะลา วา อะกุสะลา
 วาติ. อะกุสะลา กัณเเต.

สาวัชชา วา อะนะวัชชา วาติ. สาวัชชา กัณเเต.

วิญญูคะระหิตา วา วิญญูปปะสัตธา วาติ.

วิญญูคะระหิตา กัณเเต, สะมัตตา สะมาทินนา, อะหิตายะ ทุกขายะ
 สังวัตตันติ โน วา, กะถัง วา เอตถะ โหตีติ.

สะมัตตา กัณเเต สะมาทินนา, อะหิตายะ ทุกขายะ สังวัตตันติ,
 เอวัง โน เอตถะ โหตีติ.

อิติ โข กาลามา, ยันตัง อะโวจุมหะ, เอถะ ตุมห์เห กาลามา มา
 อะนุสสะเวนะ, มา ประรัมปะรายะ, มา อิติกิรายะ, มา ปิฏฐะกะสัมปะ-
 ทาเนนะ, มา ตักกะเหตุ, มา นะยะเหตุ, มา อาการะปะริวัตักเกนะ,
 มา ทิฏฐินิขมานักขันติยา, มา ภัพพะรุปะตายะ, มา สะมะโน โน ะรุติ,
 ยะทา ตุมห์เห กาลามา, อัตตะนาวะ ชาเนยยาถะ, อิเม รัมมา อะกุสะลา,
 อิเม รัมมา สาวัชชา, อิเม รัมมา วิญญูคะระหิตา, อิเม รัมมา สะมัตตา
 สะมาทินนา, อะหิตายะ ทุกขายะ สังวัตตันตีติ, อะถะ ตุมห์เห กาลามา

ปะชะเหยยาถาติ, อิติ ยันตัง วุตตัง, อิทะเมตัง ปะภูิจจะ วุตตัง. เอถะ
 ตุมห์เห กาลามา มา อะนุสสะเวนะ, มา ปะรัมปะรายะ, มา อิติกิรายะ,
 มา ปิฏะกะสัมปะทาเนนะ, มา ตักกะเหตุ, มา นะยะเหตุ, มา อาการะ-
 ปะริวัตักเกนะ, มาทิฏฐินิขณานักขันติยา, มา ภัพพะรูปะตายะ, มา
 สะมะโณ โน ะรุติ. ยะทา ตุมห์เห กาลามา, อัตตะนาวะ ชาเนย์ยาถะ,
 อีมา รัมมา กุสะลา, อีมา รัมมา อะนะวัชชา, อีเม รัมมา วิญญูป-
 ปะสัตถา, อีเม รัมมา สะมัตตา สะมาทินนา, หิตายะ สุขายะ สังวัต-
 ตันตීติ, อะถะ ตุมห์เห กาลามา อุปัมปะชชะ วิหะเรย์ยาถะ, ตัง กิง
 มัญญะถะ กาลามา, อะโลโก ปุริสัสสะ อังฆัตตัง อุปัมปะชชะมาโน,
 อุปัมปะชชะติ หิตายะ วา อะหิตายะ วาติ. หิตายะ ภันเต.

อะลุทโธ ปะนายัง กาลามา ปุริสะปุคคะโล, โลเกนะ อะภิญญโต,
 อะปะริยาทินนะจิตโต, เนวะ ปาณัง ณะนะติ, นะ อะทินนัง อาทियะติ,
 นะ ปะระทารัง กัจฉะติ, นะ มุสา ณะณะติ, ปะรัมปิ ตะถัตตายะ
 สะมาทะเปติ ยังสะ โหติ ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายาติ. เอวัง ภันเต

ตัง กิง มัญญะถะ กาลามา, อะโทโส ปุริสัสสะ อังฆัตตัง
 อุปัมปะชชะมาโน, อุปัมปะชชะติ หิตายะ วา อะหิตายะ วาติ. หิตายะ ภันเต.

อุทฺทฺฐโธ ปะนายัง กาลามา ปุริสะปุคคะโล, โทเสนะ อะนะ-
 ภิญญโต, อะปะริยาทินนะจิตโต, เนวะ ปาณัง ณะนะติ, นะ อะทินนัง
 อาทियะติ, นะ ปะระทารัง กัจฉะติ, นะ มุสา ณะณะติ, ปะรัมปิ ตะถัต-
 ตายะ สะมาทะเปติ ยังสะ โหติ ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายาติ. เอวัง
 ภันเต

ตัง กิง มัญญะถะ กาลามา, อะโมโห ปุริสัสสะ อังฆัตตัง อุปัม-
 ชชะมาโน, อุปัมปะชชะติ หิตายะ วา อะหิตายะ วาติ. หิตายะ ภันเต.

อะมุฬฺหโห ปะนายัง กาลามา ปุริสะปุคคะโล, โมเหนะ อะนะภิญญโต,

อะปริยาทินนะจิตโต, เนวะ ปาณัง หะนะติ, นะ อะทินนัง อาทियะติ,
 นะ ประธารัง กัจฉะติ, นะ มุสา ภาณะติ, ประัมปี ตะถิตตายะ
 สมะทปะเปติ ยังสะ โหติ ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายาติ. เอวัง ภันเต

ตั้ง ถึง มัญญะละ กาลามา, อิเม รัมมา กุสะลา วา อะกุสะลา วาติ.
 กุสะลา ภันเต.

สาวัชชา วา อะนะวัชชา วา อะนะวัชชา วาติ. อะนะวัชชา ภันเต.

วิญญุคคะระหาติ วา วิญญูปปะสัสตถา วาติ. วิญญูปปะสัสตถา
 ภันเต

สมะตตะ สมะทินนา, หิตายะ สุขายะ สังวัตตันติ โน วา, กะถัง
 วา เอตถะ โหตีติ สมะตตะ ภันเต สมะทินนา, หิตายะ สุขายะ
 สังวัตตันติ, เอวัง โน เอตถะ โหตีติ.

อิติ โข กาลามา, ยันตัง อะโวจุมหะ, เอถะ ตุมห์เห กาลามา มา
 อะนุสสะเวนะ, มา ประัมปะรายะ, มา อิติกิรายะ, มา ปิฏฐะกะสัมปะทา-
 เนนะ, มา ตักกะเหตุ, มา นะยะเหตุ, มา อาการะปะริวัตักเกนะ, มา
 ทิฏฐินิขณนัฏกัจฉัตถิยา, มา ภัททะปะรายะ, มา สมะโณ โน คะรุติ,
 ยะทา ตุมห์เห กาลามา, อัตตะนาวะ ชาเนยยาถะ, อิเม รัมมา กุสะลา,
 อิเม รัมมา อะนะวัชชา, อิเม รัมมา วิญญูปปะสัสตถา, อิเม รัมมา
 สมะตตะ สมะทินนา, หิตายะ สุขายะ สังวัตตันตีติ, เอถะ ตุมห์เห
 กาลามา อุปัมปะชชะ วิหะเรยยาถาติ, อิติ ยันตัง วุตตัง, อิทะเมตัง
 ปะฏิจะจะ วุตตัง. สะ โข โส กาลามา อะริยะสวาโก, เอวัง วิคะตาภิชะโณ,
 วิคะตัพพะยาปาโท อะสัมมุฬโห, สัมปะชาโน ปะติสสะโต,

เมตตาสะหะกะเตนะ เจตะสา, เอกัง ทิสัง พระริตฺวา วิหะระติ,
 ตะถา ทุติยัง ตะถา ตะติยัง ตะถา จะตุตถัง, อิติ อุททะมะโธ ติริยัง
 สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง เมตตาสะหะกะเตนะ

เจตตะสา วิปฺเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาเณนะ อะเวเรนะ อัปฺยา-
ปฺชเณนะ ณะริตฺวา วิหะระติ.

กะรุณาสะหะคะเตนะ เจตตะสา, เอกัง ทิสฺยัง ณะริตฺวา วิหะระติ,
ตะถา ทุติยํ ตะถา ตะติยํ ตะถา จะตุตถํ, อิติ อุททะมะโร ติริยํ
สัพพะชิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง กะรุณาสะหะคะเตนะ
เจตตะสา วิปฺเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาเณนะ อะเวเรนะ อัปฺยา-
ปฺชเณนะ ณะริตฺวา วิหะระติ.

มุทิตาสะหะคะเตนะ เจตตะสา, เอกัง ทิสฺยัง ณะริตฺวา วิหะระติ,
ตะถา ทุติยํ ตะถา ตะติยํ ตะถา จะตุตถํ, อิติ อุททะมะโร ติริยํ
สัพพะชิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง มุทิตาสะหะคะเตนะ
เจตตะสา วิปฺเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาเณนะ อะเวเรนะ อัปฺยา-
ปฺชเณนะ ณะริตฺวา วิหะระติ.

อุเปกขาสะหะคะเตนะ เจตตะสา, เอกัง ทิสฺยัง ณะริตฺวา วิหะระติ,
ตะถา ทุติยํ ตะถา ตะติยํ ตะถา จะตุตถํ, อิติ อุททะมะโร ติริยํ
สัพพะชิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง อุเปกขาสะหะคะเตนะ
เจตตะสา วิปฺเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาเณนะ อะเวเรนะ อัปฺยา-
ปฺชเณนะ ณะริตฺวา วิหะระติ.

สะ โข โส กาลามา อะริยะสาวะโก, เอวัง อะวะระจิตโต, เอวัง
อัปฺยาปฺชณะจิตโต, เอวัง อะสังกิลิฏฐะจิตโต, เอวัง วิสัททะจิตโต,
ตัสสะ ทิฏฺฐะ รัมเม จัตตาโร อัสสาสา อะธิกะตา โหนติ.

สะเอ โข ปะนะ อัตถิ ปะโร โลโก, อัตถิ สุกะตะทุกกะภูณํ
กัมมานํ ณะละวิปาโก, ฐานะเมตัง, เยนานํ กายัสสะ เกทา ปะรัม-
มะระณา สุกะตัง สักกํ โลกัง อุปฺปชฺชิสสามิติ, อะยะมัสสะ ปะจฺจะโม
อัสสาโส อะธิกะโต โหติ.

สะเจ โข ปะนะ นัตถิ ปะโร โลโก, นัตถิ สุกะตะทุกกะภูณัง
กัมมานัง ณะละวิปาโก, อิทาหัง ทิฏฐเฐวะ รัมเม อะเวรัง อัมพยาปัชฌัง
อะนีฆัง สุจี อัตตานัง ปะริหะรามิติ. อะยะมัสสะ ทูติโย อัสสาโส
อะธิกะโต โหติ.

สะเจ โข ปะนะ กะโรโต กะริยะติ ปาปัง นะ โข ปะนาหัง กัสสะจิ
ปาปัง เจเตมิ, อะกะโรนตัง โข ปะนะ มัง ปาปะกัมมัง กุโต ทุกัง
มุตีสสะตีติ, อะยะมัสสะ ตะติโย อัสสาโส อะธิกะโต โหติ.

สะเจ โข ปะนะ กะโรโต นะ กะริยะติ ปาปัง, อิทาหัง อุภะเยเนวะ
วิสุทฐัง อัตตานัง สะมะนุปัสสามิติ, อะยะมัสสะ จะตุตโถ อัสสาโส
อะธิกะโต โหติ, สะ โข โส กาลามา อะริยะสาวะโก, เอวัง อะเวระจิตโต,

เอวัง อัมพยาปัชฌัตจิตโต, เอวัง อะสังกิลิฏฐะจิตโต, เอวัง
วิสุทธะจิตโต, ตัสสะ ทิฏฐเฐวะ รัมเม อิมะ จัตตาริ อัสสาสา อะธิกะตา
โหนตีติ. เอวะเมตัง ภะกะวา

เอวะเมตัง สุกะตะ, สะ โข โส ภันเต อะริยะสาวะโก, เอวัง
อะเวระจิตโต, เอวัง อัมพยาปัชฌะจิตโต, เอวัง อะสังกิลิฏฐะจิตโต,
เอวัง วิสุทธะจิตโต, ตัสสะ ทิฏฐเฐวะ รัมเม จัตตาริ อัสสาสา อะธิ-
กะตา โหนติ.

สะเจ โข ปะนะ อัตถิ ปะโร โลโก, อัตถิ สุกะตะทุกกะภูณัง
กัมมานัง ณะละวิปาโก, ฐานะเมตัง, เยนาหัง กายัสสะ เกทา ปะรัม-
มะระณา สุกะติง สักกิง โลกัง อุปปัชชิสสามิติ. อะยะมัสสะ ปะฐะโม
อัสสาโส อะธิกะโต โหติ.

สะเจ โข ปะนะ นัตถิ ปะโร โลโก, นัตถิ สุกะตะทุกกะภูณัง
กัมมานัง ณะละวิปาโก, อิทาหัง ทิฏฐเฐวะ รัมเม อะเวรัง อัมพยาปัชฌัง
อะนีฆัง สุจี อัตตานัง ปะริหะรามิติ, อะยะมัสสะ ทูติโย อัสสาโส

อะริคะโต โหติ.

สะเจ โข ปะนะ กะโรโต กะริยะติ ปาปัง, นะ โข ปะนาหัง กัสสะจิ ปาปัง เจเตมิ, อะกะโรนตัง โข ปะนะ มัง ปาปะกัมมัง กุโต ทุกขัง ผุสิสสะตีติ, อะยะมัสสะ ตะติโย อัสสาโส อะริคะโต โหติ.

สะเจ โข ปะนะ กะโรโต นะ กะริยะติ ปาปัง, อิธาหัง อุกะเยเนวะ วิสุทฺธัง อัตตานัง สะมะนุปัสสามีติ, อะยะมัสสะ จะตุตโธ อัสสาโส อะริคะโต โหติ.

สะ โข โส ภันเต อะริยะสาวะโก, เอวัง อะเวระจิตโต, เอวัง อัปฺยาปฺชณะจิตโต, เอวัง อะสังกิลิฏฐะจิตโต, เอวัง วิสุทฺธะจิตโต, ตัสสะ ทิฏฺฐะวะ รัมเม อิเม จัตตาริ อัสสาสา อะริคะตา โหนติ.

อะภิกกัณตัง ภันเต, อะภิกกัณตัง ภันเต, เสยฺยะถาปี ภันเต นิกฺกฺขชิตัง वा อุกฺกฺขเขยยะ ปะภูจันนัง वा วิเวเรยยะ มุฬฺหัสสะ वा มัคคัง อาจิกเขยยะ อันธการะ वा เตลฺลปฺปชฺโชตัง ชาเรยยะ จักขุ-
มันโต รูปานิ ทักขันตีติ.

เอวะเมวัง ภะคะวะตา อะเนกะปะริยาเยนะ รัมโม ปะกาสิโต, เอเต มะยัง ภันเต ภะคะวันตัง สาระณัง คัจฉามะ รัมมัญจะ ภิกฺขุ-
สังมัญจะ, อุปาสะเก โน ภันเต ภะคะวา ชาเรตุ, อชฺชะตฺถเค ปาณฺุเปเต
สาระณัง คะเตติ.

(จบกาลามสูตร)



กาถาอาการวัตตาสูตร

เอวัมเม สุตัง เอกัง สมะยัง ภะคะวา ราชะคะเห วิหะระติ
 คิขณะกุญเฐ ปัพพะเต เตนะ โข ปะนะ สมะเยนะ สัพพะสัตตาทัง
 พุทธะคุโณ ฐัมมะคุโณ สังฆะคุโณ อายัสมา อนันโท อะนุรุทโธ
 สารีปุตโต โมคคัลลานโณ มะหิทธิโก มะหานุภาเวนะ สัตตาทัง
 เอตะทะโวจะฯ

๑. อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง

อิติปิ โส ภะคะวา สัมมาสัมพุทโธ

อิติปิ โส ภะคะวา วิชชาจะระณะสัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา สุคะโต

อิติปิ โส ภะคะวา โลกะวิทู

อิติปิ โส ภะคะวา อะนุตตะโรปฐิระฐัมมะสาระถิ

อิติปิ โส ภะคะวา สัตถาเทวะมะนุสสานัง

อิติปิ โส ภะคะวา พุทโธ

อิติปิ โส ภะคะวา ภะคะวาติ

(พุทฺธะคุณะวัคโค ปะฐะโม)

๒. อิติปิ โส ภะคะวา อะภินิหาระ ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา อุพารัชฌาสะยะ ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ปะณิธานะ ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา มะหากะรุณา ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ญาณะ ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ปะโยกะ ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ยุติ ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ชุตติ ปาละมิตัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา คัมภะโอกกันติ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา คัมภะฐิติ ปาระมิสัมป็นโน
 (อะภินิหาระวัคโค ทุตติโย)

๓. อิติปิ โส ภะคะวา คัมภะฐฐานะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา คัมภะมะละวิระหิตะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อุตตะมะชาติ ปาระมิสัมป็นโน
 (คัมภะฐฐานะวัคโค ตะติโย)

๔. อิติปิ โส ภะคะวา คะติ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะภิฐปะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สุวัณณะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา มะหาสิริ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อาโรหะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปะริณาหะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สุนิฐฐะ ปาระมิสัมป็นโน
 (อะภิสัมโพธิวัคโค จะตุญโญ)

๕. อิติปิ โส ภะคะวา อะภิสัมโพธิ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สีละขันธะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สะมาธิขันธะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปัญญาขันธะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ทะวัตติงสะมะหาปุริสะลักขะณะ ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา มะหาปัญญา ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปุณฺณปัญญา ปาระมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา หาสะปัญญา ปาระมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา ชะวะนะปัญญา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ติกะวะปัญญา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา นิพเพทิกะปัญญา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปัญจะจักขุ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อัญญาระสะพุททะกะระะ ปาละมิตัมป็นโน
 (มหาปัญญาวัคโค ปัญจะโม)

๖. อิติปิ โส ภะคะวา ทานะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สีละ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา เนกขัมมะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปัญญา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา วิริยะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา จันตี ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สัจจะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะธิชฌานะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา เมตตา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อุเปกขา ปาละมิตัมป็นโน
 (ปาละมิวัคโค ฉัญโญ)

๗. อิติปิ โส ภะคะวา ทะสะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ทะสะอุปะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ทะสะปะระมัตตะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สมะติงสะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ตังตังณานะณานังคะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะภิญญาณะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สะติ ปาละมิตัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา สะมาธิ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา วิมุตติ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา วิมุตติญาณะ ปาละมิตัมป็นโน
 (ทะสะปาละมิวัคโค สัตตะโม)

๘. อิติปิ โส ภะคะวา วิชาจะระณะวิปัสสะนาวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา มะโนมะยิทธิวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อิทริวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ทิพพะโสตะวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ประจิตตะวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปุพเพนิวาธานุสสะตวิวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ทิพพะจักขุวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา จะระณะวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา วิชาจะระณะธัมมะวิชา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะนุปปุพพะวิหาระ ปาละมิตัมป็นโน
 (วิชาวัคโค อัญญะโม) (หยุด)

๙. อิติปิ โส ภะคะวา ประริญญานะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปะหานะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สัจฉิกิริยา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ภาวะนา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ประริญญาปะหานะสัจฉิกิริยาภาวะนา ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา จะตุธัมมะสัจจะ ปาละมิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปะฏิสัมภิตาญาณะ ปาละมิตัมป็นโน
 (ประริญญานะวัคโค นะวะโม)

๑๐. อิติปิ โส ภะคะวา โพธิปักขิยะธัมมะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สะติปัญฺฐานะปัญฺญา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สัมมปปะชานะปัญฺญา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อิทธีปาทะปัญฺญา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อินทริยะปัญฺญา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา พะละปัญฺญา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา โพชฌังคะปัญฺญา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อัญญังคิกะมัคคะธัมมะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา มะหาปุริสะตัจฉิกิริยา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะนาวะระณะวิโมกขะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัตตะพะละวิมุตติ ปารามิตัมป็นโน
 (โพธิปักขิยะวัคโค ทะสะโม)

๑๑. อิติปิ โส ภะคะวา ทะสะพะละญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ฐานาฐานะญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา กัมมะวิปากะญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สัพพัตถะคามินีปะฏิปะทา ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา นานาธาตุญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา นานาธิมุตติกะญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อินทริยะปะโรปะริยัตติญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา นิโรธะวุฒฺฐานะญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ฌานาธิสังกิเลสะทิญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปุพเพนิวาสานุสสะติญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา จุตูปะปาตะญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อาสะวัคขะยะญาณะ ปารามิตัมป็นโน
 (ทะสะพะละญาณะวัคโค เอกาทะสะโม)

๑๒. อิติปิ โส ภะคะวา โกฏิสะหัสตานังปะโกฏิสะหัสตานังหัตถินัง-
พะละธะระ ปาละมิสัมป็นโน ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา ปุริสะโกฏิทะสะสะหัสตานัง พะละธะระ ปาละมิ-
สัมป็นโน ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา ปัญจะจักขุญาณะ ปาละมิสัมป็นโน ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา ยะมะกะญาณะ ปาละมิสัมป็นโน ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา สีละคุณะ ปาละมิสัมป็นโน ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา คุณะปาละมิสะมาปิตติ ปาละมิสัมป็นโน ฯ

(กายะพะละวัคโค ทะวาทะสะโม)

๑๓. อิติปิ โส ภะคะวา ฅามะพะละ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา ฅามะพะละญาณะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา พะละ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา พะละญาณะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา ปุริสะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา อะตุละยะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา ญาณะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา อุสาหะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา คะเวสีญาณะ ปาละมิสัมป็นโน

(ฅามะพะละวัคโค เทะระสะโม)

๑๔. อิติปิ โส ภะคะวา จะริยา ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา จะริยาญาณะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา โลกัตถะจะริยา ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา โลกัตถะจะริยาญาณะ ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา ญาณัตถะจะริยา ปาละมิสัมป็นโน

อิติปิ โส ภะคะวา ญาณัตถะจะรียาญาณะ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา พุทธะจะรียา ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา พุทธะจะรียาญาณะ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ตีวัระจะรียา ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ปาละมิอุปะปาละมิปะระมัตถะ ปาละมิสัมปันโน
 (จะรียาวัคโค จะตุระสะโม)

๑๕. อิติปิ โส ภะคะวา ปญฺจุปาทานักขันธสุ อะนิจจะลักขณะ ปาละมิ-
 สัมปันโนฯ

อิติปิ โส ภะคะวา ปญฺจุปาทานักขันธสุ ทุกจะลักขณะ ปาละมิสัมปันโน ฯ
 อิติปิ โส ภะคะวา ปญฺจุปาทานักขันธสุ อะนัตตะลักขณะ ปาละมิสัมปันโนฯ
 อิติปิ โส ภะคะวา อายะตะเนสุ ตีลักขณะ ญาณะ ปาละมิสัมปันโนฯ
 อิติปิ โส ภะคะวา อัญฺญาระสะธาตฺสุ ตีลักขณะญาณะ ปาละมิสัมปันโนฯ
 อิติปิ โส ภะคะวา วิปะริณามะลักขณะ ปาละมิสัมปันโนฯ
 (ลักขณะวัคโค ปณฺณะระสะโม)

๑๖. อิติปิ โส ภะคะวา คะตัญฺญาณะ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา คะตัญฺญาณะญาณะ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา วุสิตะ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา วุสิตะญาณะ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สิกขา ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สิกขาญาณะ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สังวะระ ปาละมิสัมปันโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สังวะระญาณะ ปาละมิสัมปันโน
 (กะตัตถานะวัคโค โสพะสะโม)

๑๓. อิติปิ โส ภะคะวา พุทธะปะเวณิ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา พุทธะปะเวณิญาณะ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ยะมะกะปาฎิหาริยะ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา ยะมะกะปาฎิหาริยะญาณะ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา จะตุพรหมะวิหาระ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะนาวะระณะญาณะ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา อะปะริยันตะญาณะ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา สัพพะัญญุตะญาณะ ปาละมิสัมป็นโน
 อิติปิ โส ภะคะวา จะตุวิสะติโกฏิสะตะวะชิระญาณะ ปาละมิสัมป็นโน
 (ปะเวณิวัคโค สัตตะระสะโม) (หยุด)

โส อัตถะลัทธิ สุจิต วิรุฬโห พุทธะสาสะเน
 อะโรโค สุจิต โหหิ สะหะ สัพเพหิ ญาติภิ
 สา อัตถะลัทธิ สุจิตา วิรุฬหา พุทธะสาสะเน
 อะโรคา สุจิตา โหหิ สะหะ สัพเพหิ ญาติภิ
 เต อัตถะลัทธิ สุจิตา วิรุฬหา พุทธะสาสะเน
 อะโรคา สุจิตา โหหะ สะหะ สัพเพหิ ญาติภิ
 ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวตา
 สัพพะพุทธานุภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
 ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวตา
 สัพพะธัมมานุภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
 ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวตา
 สัพพะสังฆานุภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เตฯ



หมวดพระสังคณี

พระสังคณี

กุสะลา ฐัมมา อะกุสะลา ฐัมมา อัปฺยากะตา ฐัมมา. กะตะเม ฐัมมา กุสะลา ฯ ยัสฺสิมิง สะมะเย กามาจะรัง กุสะลัง จิตตัง อุปป็นนัง โหติ, โสมะนัสสะสะหะกะตัง ญาณะสัมปะยุตตัง, รูปารัมมะณัง วา สัททารัมมะณัง วา, คันธารัมมะณัง วา, ระสธารัมมะณัง วา, โภฏฐัพพารัมมะณัง วา, ฐัมมารัมมะณัง วา, ยัง ยัง วา ปะนารัพพะ, ตัสฺสิมิง สะมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ, เย วา ปะนะ ตัสฺสิมิง สะมะเย อัญญเอปิ อตฺถิ ปะฏิจจะสะมุปปันนา อะรูปิโน ฐัมมา, อิเม ฐัมมา กุสะลา ฯ

พระวิภังค์

ปีญจักขันธา, รูปักขันโธ, เวทะนากขันโธ, สัตถุญจกขันโธ, สังขารักขันโธ, วิญญูญักขันโธ ฯ ตตฺถะ กะตะโม รูปักขันโธ ฯ ยังกิญจิ รูปัง อะตฺตานาคะตะปัจจุปปันนัง, อัชฌัตตัง วา พะหิทธา วา, โอฬาริกัง วา, สุขุมัง วา, หีนัง วา, ปะณีตัง วา, ยัง ทูเร วา, สันติเก วา, ตะเทกัฆณัง อะภิสัตถุญหิตฺวา อะภิสังขิปิตฺวา, อะยัง วุจจะติ รูปักขันโธ ฯ

พระธาตุกะถา

สังกะโห อะสังกะโห ฯ สังกะหิเตนะ อะสังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ สังกะหิตัง, สังกะหิเตนะ สังกะหิตัง, อะสังกะหิเตนะ อะสังกะหิตัง ฯ สัมปะโยโค วิปปะโยโค ฯ สัมปะยุตเตนะ วิปปะยุตตัง, วิปปะยุตเตนะ สัมปะยุตตัง, อะสังกะหิตัง ฯ

พระปุกกลปัญญาตติ

จะ ปัญญัตติโย, จันระปัญญาตติ, อายะตะนะปัญญาตติ, ธาตุ-
ปัญญาตติ, สัจจะปัญญาตติ, อินทริยะปัญญาตติ, ปุคคะละปัญญาตติ ฯ
กิตตาวะตา ปุคคะลันัง ปุคคะละปัญญาตติ ฯ สะมะยะวิมุตโต
อะสะมะยะวิมุตโต, กุปปะธัมโม อะกุปปะธัมโม, ปะริหานะธัมโม
อะปะริหานะธัมโม, เจตะนาภัพโพ อะนุรักขะนาภัพโพ, ปุชชะโน
โคตฺตระณฺ, ะยฺยูปะระโต อะะยฺยูปะระโต, ภัพพาอะมะโน อะภัพพา-
อะมะโน, นิยะโต อะนิยะโต, ปะฏิป็นนะโก ะเลณฺณจฺฐิตอ อะระหา
อะระหัตตายะ ปะฏิป็นโน ฯ

พระกะถาวัตถุ

ปุคคะโล อุปะลััพพะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติ. อามันตา ฯ
โย สัจฉิกัตถอ ปะระมัตถอ ตะโต โส ปุคคะโล อุปะลััพพะติ, สัจฉิ-
กัตถะปะระมัตถะนาติ ฯ นะ เหวัง วัตถัพเพ ฯ อาชานาหิ นิคะหัง
หัตถุจิ, ปุคคะโล อุปะลััพพะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะเน, เตะนะ วะตะ เร
วัตถัพเพ, โย สัจฉิกัตถอ ปะระมัตถอ, ตะโต โส ปุคคะโล อุปะลััพพะติ,
สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติ ฯ มิจฉา ฯ

พระยะมะกะ

เย เกจิ กุสะลา รัมมา, สัพเพ เต กุสะละมุลา. เย วา ปะนะ
กุสะละมุลา, สัพเพ เต รัมมา กุสะลา ฯ เย เกจิ กุสะลา รัมมา,
สัพเพ เต กุสะละมุเลนะ เอกะมุลา ฯ เย วา ปะนะ กุสะละมุเลนะ
เอกะมุลา, สัพเพ เต รัมมา กุสะลา ฯ

พระมหาปัญญา

เหตุปัจจัยโย, อารัมมะณะปัจจัยโย, อะธิปะติปัจจัยโย, อะนันทะระปัจจัยโย, สะมะนันตะระปัจจัยโย, สะหะชาตะปัจจัยโย, อัณณูญะมัญญะปัจจัยโย, นิสสะยะปัจจัยโย, อุปะนิสสะยะปัจจัยโย, ปุเรชาตะปัจจัยโย, ปัจฉาชาตะปัจจัยโย, อาเสวะนะปัจจัยโย, กัมมะปัจจัยโย, วิปากะปัจจัยโย, อาหาระปัจจัยโย, อินทริยะปัจจัยโย, ฌานะปัจจัยโย, มัคคะปัจจัยโย, สัมปะยุตตะปัจจัยโย, วิปปะยุตตะปัจจัยโย, อัตติปัจจัยโย, นัตติปัจจัยโย, วิคะตะปัจจัยโย, อะวิคะตะปัจจัยโย ฯ

ธัมมะสังกิณีมาติกา

กุสะลา ธัมมา อะกุสะลา ธัมมา อัปฺปิยากะตา ธัมมา ฯ

สุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตา ธัมมา ทุกขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตา ธัมมา อะทุกขะมะสุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตาธัมมา ฯ

วิปากา ธัมมา วิปากะธัมมะธัมมา เนวะวิปากะนะวิปากะธัมมะธัมมา ฯ

อุปาทินนุปาทานิยา ธัมมา อะนุปาทินนุปาทานิยา ธัมมา อะนุปาทินนानุปาทานิยาธัมมา ฯ

สังกิณีญฺฐะสังกิเลสิกา ธัมมา อะสังกิณีญฺฐะสังกิเลสิกา ธัมมา อะสังกิณีญฺฐาสังกิเลสิกา ธัมมา ฯ

สะวิตักกะสะวิจารณ์า ธัมมา อะวิตักกะวิจารณ์ัตตา ธัมมา อะวิตักกาวิจารา ธัมมา ฯ

ปีติสะหะคะตา ธัมมา สุขะสะหะคะตา ธัมมา อุเปกขาสะหะคะตา ธัมมา ฯ

ทัสสะเนนะ ปะหาตัฟฟา รัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัฟฟา รัมมา
เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัฟฟา รัมมา ฯ

ทัสสะเนนะ ปะหาตัฟพะเหตุกา รัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัฟพะ
เหตุกา รัมมา เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัฟพะเหตุกา รัมมา ฯ

อาจะยะคามิโน รัมมา อะปะจะยะคามิโน รัมมา เนวาจะยะ-
คามิโน นาปะจะยะคามิโน รัมมา ฯ

เสกขา รัมมา อะเสกขา รัมมา เนวะเสกขานาเสกขา รัมมา ฯ

ปะริตตา รัมมา มะหัคคะตา รัมมา อัปปะมาณา รัมมา ฯ

ปะริตตารัมมะณา รัมมา มะหัคคะตารัมมะณา รัมมา อัปปะ-
มาณารัมมะณา รัมมา ฯ

หีนา รัมมา มัชฌิมา รัมมา ปะณีตา รัมมา ฯ

มิจฉัตตะนียะตา รัมมา สัมมัตตะนียะตา รัมมา อะนียะตา
รัมมา ฯ

มัคคารัมมะณา รัมมา มัคคะเหตุกา รัมมา มัคคาธิปะติโน รัมมา ฯ

อุปปันนา รัมมา อะนุปปันนา รัมมา อุปปาติโน รัมมา ฯ

อะตีตา รัมมา อะนาคะตา รัมมา ปัจจุปปันนา รัมมา ฯ

อะตีตารัมมะณา รัมมา อะนาคะตารัมมะ รัมมา ปัจจุปปันนา-
รัมมะณา รัมมา ฯ

อัสสัฏฐา รัมมา พะหิทธา รัมมา อัสสัฏฐะพะหิทธา รัมมา ฯ

อัสสัฏฐารัมมะณา รัมมา พะหิทธารัมมะณา รัมมา อัสสัฏฐะ
พะหิทธารัมมะณา รัมมา ฯ

สะนิทัสสะนะสัปปะฏิมา รัมมา อะนิทัสสะนะสัปปะฏิมา รัมมา
อะนิทัสสะนาปปะฏิมา รัมมา ฯ

วิปัสสนาภูมิปาฐ

ปัญจกัณฐา. รุปกัณฐา, เวทนากัณฐา, สัญญาณกัณฐา, สังขารกัณฐา, วิญญาณกัณฐา.

ทวะวาทะสาเยตะนานิ. จักขวาทะนัง รูปาทะนัง, โสทาทะนัง สัททาทะนัง, ฆานาทะนัง คันธาทะนัง, ชิวหาทะนัง ระสาเยตะนัง, กายาทะนัง โผฏฐัพพาทะนัง, มะนาทะนัง ฐัมมาทะนัง.

อัญญาระสา ธาตุโย. จักขุธาตุ รูปะธาตุ จักขุวิญญาณะธาตุ, โสตะธาตุ สัทธาธาตุ โสตะวิญญาณะธาตุ, ฆานะธาตุ คันธะธาตุ ฆานะวิญญาณะธาตุ, ชิวหาธาตุ ระสะธาตุ ชิวหาวิญญาณะธาตุ, กายะธาตุ โผฏฐัพพะธาตุ กายะวิญญาณะธาตุ, มะโนธาตุ ฐัมมะธาตุ มะโนวิญญาณะธาตุ.

พาวิสะตินทริยานิ. จักขุนทริยัง โสตินทริยัง ฆานินทริยัง ชิวหิณฑริยัง กายินทริยัง มะนินทริยัง, อิตถินทริยัง ปุริสินทริยัง จีวิตินทริยัง, สุขินทริยัง ทุกขินทริยัง โสมนัสสินทริยัง โทมนัสสินทริยัง อูเปกขินทริยัง, สัทธินทริยัง วิริยินทริยัง สะตินทริยัง สมารินทริยัง ปัญญินทริยัง, อะนัญญะตัญญูสสามิตินทริยัง อัญญินทริยัง อัญญาตาวินทริยัง.

จัตตาริ อะริยะสัจจานิ. ทุกขัง อะริยะสัจจัง, ทุกขะสมุททโย อะริยะสัจจัง, ทุกขะนิโรธो อะริยะสัจจัง, ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง.



หมวดธรรมนิยามสูตร

ปัพพะโตปะมะคาถา

ยะถาปี เสลา วิปูลา
 สมนันตา อะนุปะริเยยยุง
 เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ
 ขัตติเย พรัหมณะ เวสเส
 นะ กิณฺณิ ประวิวัชเชติ
 นะ ตัตตะ หัตถินัง ภูมि
 นะ จาปี มันทะยฺพุทเธนะ
 ตัสมา हि ปิณฺณิโต โปโส
 พุทฺเธ รัมเม จะ สังฆะ จะ
 โย รัมมะจาโร กาเยนะ
 อิธะวะ นัง ปะสังสันติ

นะกัง อาหัจจะ ปัพพะตา
 นิโปโปเถนตา จะตฺถทิสา
 อะธวัตตันติ ปาณิน
 สุตฺเต จันฑาละปุกฺกุเส
 สัพพะเมวาภิฆัตตะติ
 นะ ระถานัง นะ ปิตติยา
 สักกา เขตฺตุง ฐะเนนะ วา
 สัมปัสสัง อตตะมัตตะโน
 ธีโร สัทธัง นิเวสเย
 วาจาเย อุทะ เจตะสา
 เปจจะ สักเค ปะโมทะติ ฯ

อะริยะะฐานะคาถา

ยัสสะ สัทธา ตะธาคะเต
 สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง
 สังฆะ ปะสาโท ยัสสัจฉิ
 อะทะลิทโทติ ตัง อาหุ
 ตัสมา สัทธัญจะ สีลัญจะ
 อะนุญญะเชธะ เมธาวิ

อะจะลา สุปะติฏฺฐิตา
 อะริยะะกันตัง ปะสังสิตัง
 อุกฺกุฏตัญจะ ทัสสะนัง
 อะโมฆันตัสสะ ชีวิตัง
 ปะสาทัง รัมมะทัสสะนัง
 สะรัง พุทฺธานะ ธาสะนันติ ฯ

ธรรมนิยามสูตร

ยัง เว นิพพานะญาณัสสะ	ญาณัง ปุพเพ ปะวัตตะเต
ตัสเสวะ วิสะยัญญตา	ยายัง รัมมะนิยามะตา
อะนิจจะตา ทุกขะตา จะ	สัพเพสัง จะ อะนัตตะตา
ตัสสา ปะกาสะกัง สุตตัง	ยัง สัมพุทเธนะ ภาสีตัง
สาธุนัง ญาณะจาเรนะ	ยะถา พุทเธนะ เทสีตัง
โยนิโส ปะฏิปัตถัตถัง	ตัง สุตตันตัง ภะณามะ เส ฯ

(รับ) เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา สāvātthiyā วิหะระ
ติ เชตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อารามे ฯ ตัตถะระ โข ภะคะวา ภิกขุ
อามันเตสี ภิกขะโวติ ฯ ภะทันทะติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุง ฯ
ภะคะวา เอตะทะโวจะ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถา-
กะตานัง จิตฺตา วะ ส่า ธาตุ รัมมัญญิตตะตา รัมมะนิยามะตา สัพเพ
สังขาร่า อะนิจจาติ ฯ ตัง ตะถาคะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ
อะภิสัมพุทฺธัตถัวา อะภิสะเมตถัวา อัจจิกขะติ เทเสติ ปญฺญะเปติ ปญฺญะ-
เปติ วิวะระติ วิระชะติ อุตตานีกะโรติ สัพเพ สังขาร่า อะนิจจาติ ฯ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถา-
กะตานัง จิตฺตา วะ ส่า ธาตุ รัมมัญญิตตะตา รัมมะนิยามะตา สัพเพ
สังขาร่า ทุกขาติ ตัง ตะถาคะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ
อะภิสัมพุทฺธัตถัวา อะภิสะเมตถัวา อัจจิกขะติ เทเสติ ปญฺญะเปติ
ปญฺญะเปติ วิวะระติ วิระชะติ อุตตานีกะโรติ สัพเพ สังขาร่า ทุกขาติ ฯ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถา-
กะตานัง จิตฺตา วะ ส่า ธาตุ รัมมัญญิตตะตา รัมมะนิยามะตา สัพเพ รัมมา
อะนัตตะตาติ ตัง ตะถาคะโต อะภิสัมพุทฺธะติ อะภิสะเมติ อะภิ-

สัมพุชฌิต์วา อะภิสะเมตฺวา อาจิกขะติ เทเสติ ปญฺญะเปติ ปญฺญะเปติ
 วิวะระติ วิระชะติ อุตตานีกะโรติ สัพเพ รัมมา อะนัตตาติ อิทะมะโว
 จะ ภะกะวา อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะกะวะโต ภาสีตัง อะภินันทุนติ ฯ

ติลักขะณาทิกาถา

สัพเพ สังขารา อะนิจจาติ
 อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข
 สัพเพ สังขารา ทุกขาติ
 อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข
 สัพเพ รัมมา อะนัตตาติ
 อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข
 อัปปะกา เต มะนุสเสสุ
 อะถายัง อิตะรา ปะชา
 เย จะ โข สัมมะทักขาเต
 เต ชะนา ปาระเมสสันติ
 กัณ्हัง รัมมัง วิปะหาเย
 โอกา อะโนกะมาคัมมะ
 ตัตถารากิระติมิจเจยยะ
 ปะริโยทะเปยยะ อัตตานัง
 เยสัง สัมโพธิยังเคสุ
 อาทานะปะฏิณิสสัคเค
 จีณาสะวา ชุติมันโต

ยะทา ปญฺญายะ ปัสสะติ
 เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา
 ยะทา ปญฺญายะ ปัสสะติ
 เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา
 ยะทา ปญฺญายะ ปัสสะติ
 เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา
 เย ชะนา ปาระคามิโน
 ตีระเมวานุชาวะติ
 รัมเม รัมมานุวัตติโน
 มัจจุเชยยัง สุทฺตตะรัง
 สุกกัง ภาเวถะ ปิณฺทิตโต
 วิเวเก ยัตถะ ทูระมัง
 หิตฺวา กาเม อะกิณฺฑะโน
 จิตตะกฺเลเสหิ ปิณฺทิตโต
 สัมมา จิตตัง สุภาวิตัง
 อะนุปาทายะ เย ระตา
 เต โลเก ปะรินิพพุตาติ ฯ



ประวิจจะสมุปปาทะปาฐะ

อะวิชาปัจจะยา สังขารา สังขาระปัจจะยา วิญญาณัง วิญญาณะ
 ปัจจะยา นามะรูปัง นามะรูปะ ปัจจะยา สะพะยะตะนัง สะพะยะตะนะ
 ปัจจะยา ผัสโส ผัสสะปัจจะยา เวทะนา เวทะนาปัจจะยา ตัณหา
 ตัณหาปัจจะยา อุปาทานัง อุปาทานะปัจจะยา ภาโว ภาวะปัจจะยา
 ชาติ ชาติปัจจะยา ชะรามะระณัง โสกะ ประริเทวะทุกขะโทมะนัส
 สุปายาสา สัมภะวันติฯ เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ
 สมุทะโย โหติ ฯ

อะวิชายะเตววะ อะเสสะวิราคะนิโรธา สังขาระนิโรโธ สังขาระ
 นิโรธา วิญญาณะนิโรโธ วิญญาณะนิโรธา นามะรูปะนิโรโธ นามะ
 รูปะนิโรธา สะพะยะตะนะนิโรโธ สะพะยะตะนะนิโรธา ผัสสะนิโรโธ
 ผัสสะนิโรธา เวทะนานิโรโธ เวทะนานิโรธา ตัณหานิโรโธ ตัณหานิโรธา
 อุปาทานะนิโรโธ อุปาทานะนิโรธา ภาวะนิโรโธ ภาวะนิโรธา ชาตินิโรโธ
 ชาตินิโรธา ชะรามะระณัง โสกะประริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสา
 นิรุชฌันติ ฯ เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ นิโรโธ โหติ ฯ

พุทธะอุทานะคาถา

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ รัมมา
 อาตาปีโน ฌายะโต พรัหฺมะณัสสะ
 อะถัสสะ กังขา วะปะยฺหฺนติ สัพพา
 ยะโต ปะชานาติ สะเหตุรัมมัง ฯ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ รัมมา
 อาตาปีโน ฌายะโต พรัหฺมะณัสสะ

อะถัสสะ กังขา ะปะยันติ สัพพา
ยะโต จะยัง ปิจจะยานัง อะเวทิจ ๑

ยะทา หะเว ปาตุกะวันติ รัมมา
อาตาปิโน ฌายะโต พรัหมะณัสสะ
วิฐุปะยัง ติฏฐะติ มาระเสนัง
สุโรวะ โสภาสะยะมันตะลิกขันติ ๑

ภัทเทกะรัตตะกาถา

อะตีตัง นานวาอะเมยยะ
ยะทะตีตัมปะหีนันตัง
ปัจจุปปันนัญจะ โย รัมมัง
อะสังหิรัง อะสังกุปปิง
อัสสะวะ กิจจะมาตูปิง
นะ หิ โน สังกะรันเตนะ
เอวัง วิหาริมาตาปิง
ตัง เว ภัทเทกะรัตโตติ

นัปปะฏิกังเข อะนาคะตัง
อัปปัตตัญจะ อะนาคะตัง
ตัตถะ ตัตถะ วิปัสสะติ
ตัง วิทธา มะนุ พรัหมะเย
โก ชัญญา มะระณัง สุเว
มะหาเสเนนะ มัจจุณา
อะโหรัตตะมะตันทิตัง
สันโต อาจิกขะเต มุนีติ ๑

ปฐมพุทธะวะจะนะ

อะเนกะชาติสังสารัง
กะหะการัง คะเวสันโต
กะหะการะกะ ทิฏฐัสสะ
สัพพา เต ฆาสุกา ภักคา
วิสังขาระกะตัง จิตตัง

สันธะวิสสัง อะนิพพิสัง
ทุกขา ชาติ ปุณัปปุณัง
ปุณะ เกหัง นะ กาหะสิ
กะหะกุณฺฑัง วิสังขะตัง
ตณฺหานัง ขะยะมัชฌะกะติ ๑



อภิธัมมนิทาน

กะรุณา วียะ สัตเตสุ
 เญยยะธัมเมสุ สัพเพสุ
 ทะยายะ ตายะ สัตเตสุ
 ปาฏิเหราเวสถานัมหิ
 ปาริจัตตะกะมุลัมหิ
 สีลาสะเน สันนิสินโน
 จักกะวาพะสะหัสเสหิ
 สันนิสินเนนะ เทวานัง
 มาตะรัง ปะมุขัง กัตถวา
 อะภิธัมมะกะถัง มัคคัง
 ตัสสะ ปาเท นะมัสสีตถวา
 สัทธัมมัญญัสสะ ปุเชตถวา
 นิปัจจะการัสเส ตัสสะ
 อานุภาเวนะ โสเสตถวา
 อิติ เม ภาสะมานัสสะ
 อะวิกขิตถวา นิสามะเถ

ปัญญายัสสะ มะहेสินโน
 ปะวัตติตถะ ยะถารุจิง
 สะมุสสาหิตะมานะโส
 วะสันโต ตีทะสาละเย
 ปิณทุกัมพะละนามะเก
 อาทิจโจวะ ยุกันธะเร
 ทะสะหาคัมมะ สัพพะโส
 คะเณนะ ปะริวาริโต
 ตัสสา ปัญญาเย เทชะสา
 เทวานัง สัมปะวัตตะยิ
 สัมพุทธานัสสะ สีริมะโต
 กัตถวา สังฆัสสะ จัญชะลิง
 กะตัสสะ ระตะนัตตะเย
 อันตะราเย อะเสสะโต
 อะภิธัมมะกะถัง อิมัง
 ทุลละภา หิ อะยัง กะถาฯ

เอกัง สะมะยัง ภะคะวา เทเวสุ วิหะระติ ตาวะติงเสสุ ปาริจัตตะ
 กะมุลัมหิ ปิณทุกัมพะละสีลายัง ตัตถะ โข ภะคะเว เทวานัง ตาวะติง
 สานัง อะภิธัมมะกะถัง กะเถสิ

จิตตะวิภัตติรูปุญจะ
 คัมภีรัง นิปุณัง ฐานัง

นิกเขโป อัตถะโฆทะนา
 ตัมปิ พุทเธนะ เทสีตังฯ



หมวดท้ายปาฏิโมกข์

โอวาทะปาฏิโมกขาธิปาฐ

สัตตันทัง ภะคะวันตาทัง สัมพุทธานัง มะเหสีนัง โอวาทะปาฏิโมกข์สสะ อุตเทสัสส เตนะ ทัสสีตา มหาปะทานะสุตตันเต ติสโส คาถาติ โน สุตัง ตีหิ ลิกขาหิ สังฆิตตัง ยาสุ พุทธานะสาสะนัง ตาสัมปะกาสะกัง รัมมะ- ปะริยายัง ภะณามะเส.	
--	--

อุตทิฏฐัง โข เตนะ ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
 สัมมาสัมพุทเธนะ โอวาทะปาฏิโมกข์ ตีหิ คาถาหิ

ขันตี ประมะมัง ตะโป ตีติกขา
 นิพพานัง ประมะมัง ะทันทิ พุทธา
 นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรุปะมาตี
 สะมะโณ โหติ ปะรัง วิเหฐะยันโต

สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง สะจิตตะปะริโยทะปะนัง อะนูปะวาโท อานุปะมาโต มัตตัญญูตา จะ ภัตตัสมิถ อะธิจิตเต จะ อาโยโค	กุสะลัสสุปะสัมปะทา เอตัง พุทธานะ สาสะนัง ปาฏิโมกเข จะ สังวะโร ปันตัญญูจะ สะยะนาสะนัง เอตัง พุทธานะ ถานะนันติ
--	---

อะเนกะปะริยาเยนะ โข ปะนะ เตนะ ณะกะวะตา ชานะตา
ปัสสะตา อะระหะตา สัมมาสัมพุทฺธะนะ. สีสัง สัมมะทักขาตัง สะมาธิ
สัมมะทักขาโต ปญญา สัมมะทักขาตา.

กะถัญจะ สีสัง สัมมะทักขาตัง ณะกะวะตา. เหาญฺฐิเมนะปิ ปะริยา
เยนะ. สีสัง สัมมะทักขาตัง ณะกะวะตา. อุปะริเมนะปิ ปะริยาเยนะ.
สีสัง สัมมะทักขาตัง ณะกะวะตา. กะถัญจะ เหาญฺฐิเมนะ ปะริยาเยนะ.
สีสัง สัมมะทักขาตัง ณะกะวะตา. อีระ อริยะสวากะโก ปาณาติปาตา
ปะฏิวิระโต โหติ. อะทินนาทานา ปะฏิวิระโต โหติ. กาเมสุ มิจฉาจара
ปะฏิวิระโต โหติ. มุสาวาทา ปะฏิวิระโต โหติ. สุราเมระยะมัจฉัปปะมา-
ทัญญานา ปะฏิวิระโต โหติ. เอวัง โข เหาญฺฐิเมนะ ปะริยาเยนะ. สีสัง
สัมมะทักขาตัง ณะกะวะตา. กะถัญจะ อุปะริเมนะ ปะริยาเยนะ. สีสัง
สัมมะทักขาตัง ณะกะวะตา. อีระ ภิกขุ สีละวา โหติ. ปาฏิโมกขะ-
สังวะระสังวุโต วิหะระติ. อาจาระโคจะระสัมป็นโน. อะณุมัตเตสุ วัชเชสุ
ภะยะหัสสาวิ สะมาทายะ ลิกขะติ ลิกขาปะเทสุติ. เอวัง โข อุปะริเมนะ
ปะริยาเยนะ. สีสัง สัมมะทักขาตัง ณะกะวะตา.

กะถัญจะ สะมาธิ สัมมะทักขาโต ณะกะวะตา. เหาญฺฐิเมนะปิ
ปะริยาเยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต ณะกะวะตา. อุปะริเมนะปิ ปะริยา-
เยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต ณะกะวะตา. กะถัญจะ เหาญฺฐิเมนะ
ปะริยาเยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต ณะกะวะตา. อีระ อริยะสวากะโก
โอสถัคการัมมะณัง กะริตวา. ละภะติ สะมาธิง ละภะติ จิตตัสเสกัคกะ
ตันติ. เอวัง โข เหาญฺฐิเมนะ ปะริยาเยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต
ณะกะวะตา. กะถัญจะ อุปะริเมนะ ปะริยาเยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต
ณะกะวะตา. อีระ ภิกขุ วิวิจเจวะ กาเมหิ วิวิจจะ อะกุสะเลหิ รัมเมหิ.
สะวัตักกัง สะวาคารัง วิเวกะจัมปีติสุขัง ปะฐะมัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ
วิหะระติ. วิตักกะวิจารานัง วุปะสสะมา. อัชฌัตตัง สัมปะสาทะนัง เจตะโส

เอโกทิภาวัง อะวิตักกัง อะวิจารณ์. สมาธิชัมปิติสุขัง ทุตติยัง ฌานัง
 อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ. ปิตียา จะ วิราคา อุปะกขะโก จะ วิหะระติ
 สะโต จะ สัมปะชาโน. สุขัญจะ กาเยนะ ปะภูตังเวเทติ. ยันตัง อะริยา
 อาจิกขันติ อุปะกขะโก สะติมา สุขะวิหาริตี. ตะติยัง ฌานัง อุปะ-
 สัมปัชชะ วิหะระติ, สุขัสสะ จะ ปะหะนา ทุกขัสสะ จะ ปะหะนา.
 ปุพเพ วะ โสมะนัสสะโทมะนัสสานัง อัตถังคะมา. อะทุกขะมะสุขัง
 อุปะกขา สะติปาริสุทฺธิง. จะตฺถัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระตีติ,
 เอวัง โข อุปะริเมนะ ปะริยาเยนะ. สมาธิ สัมมะทักขาโต ภาคะวะตา.

กะถัญจะ ปัญญา สัมมะทักขาตา ภาคะวะตา, เหฏฐิเมนะปี
 ปะริยาเยนะ. ปัญญา สัมมะทักขาตา ภาคะวะตา, อุปะริเมนะปี
 ปะริยาเยนะ, ปัญญา สัมมะทักขาตา ภาคะวะตา. กะถัญจะ เหฏฐิเมนะ
 ปะริยาเยนะ, ปัญญา สัมมะทักขาตา ภาคะวะตา. อีระ อะริยะสาเวโก
 ปัญญะวา โหติ, อุททะยัตถะคามินิยา ปัญญายะ สะมันนาคะโต, อะริยาเย
 นิพเพธิกายะ สัมมา ทุกขักกะยะคามินิยาติ. เอวัง โข เหฏฐิเมนะ
 ปะริยาเยนะ, ปัญญา สัมมะทักขาตา ภาคะวะตา. กะถัญจะ อุปะริเมนะ
 ปะริยาเยนะ, ปัญญา สัมมะทักขาตา ภาคะวะตา. อีระ ภิกขุ อิทัง
 ทุกขันติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ, อะยัง ทุกขะสะมุททโยติ ยะถาภูตัง
 ปะชานาติ. อะยัง ทุกขะนิโรธะติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อะยัง ทุกขะ-
 นิโรธะคามินี ปะภูปะทาติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ. เอวัง โข อุปะริเมนะ
 ปะริยาเยนะ ปัญญา สัมมะทักขาตา ภาคะวะตา.

สีละปะริภาวิโต สมาธิ มะหัพพะโล โหติ มะหานิสังโส สมาธิ-
 ปะริภาวิตา ปัญญา มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสา ปัญญาปะริภาวิตัง
 จิตตัง สัมมะเทวะ อาสะเวหิ วิมูจจะติ. เสยยะทีทัง. กามาสะวา
 ภาวาสะวา อะวิชาสะวา. ภาสิตา โข ปะนะ ภาคะวะตา ปะรินิพพานะ-
 สะมะเย อะยัง ปัจฉิมะวาจา. หันทะทานิ ภิกขะเว อามันตะยามิ โว.

วะยะธัมมา สังขารา. อัปปะมาเทนนะ สัมปาเทถาติ. ภาสีตัญจิทัง
 ภะคะวะตา เสยยะถาปี ภิกขะเว ยานิ กานิจิ ชังคะลาณัง ปาณาณัง
 ปะทะชาตานิ. สัพพานิ ตานิ หัตถิปะเท สะโมธานัง กัจฉันติ. หัตถิ-
 ปะทัง เตสัง อัคคะมักขายะติ ยะทิทัง มหันตัตเตนะ. เอวะเมวะ โข
 ภิกขะเว เย เกจิ กุสะลา ธัมมา. สัพเพ เต อัปปะมาทะมูละกา
 อัปปะมาทะสะโมสะระณา. อัปปะมาโท เตสัง อัคคะมักขายะตีติ.
 ตัสมาติหัมเหหิ สิกขิตัพพัง. ตีพพาเปกขา ภะวิสสามะ. อะริสีละสิกขา
 สะมาทาเน. อะริจิตตะสิกขาสะมาทาเน. อะริปีญญาสิกขาสะมาทาเน.
 อัปปะมาเทนนะ สัมปาเทสสามาติ. เอวัญหิ โน สิกขิตัพพังฯ



สีกุทเทศปาฐะ

ภาสิตะมิทัง เตนะ ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
 สัมมาสัมพุทเธนะ, สัมปันนะสีลา ภิกขะเว วิหะระถะ สัมปันนะ-
 ปาฏิโมกขา, ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุตา วิหะระถะ อາจาเรโคจะระ-
 สัมปันนา อะนุมัตเตสุ วัชเชสุ ภะยะทัสสาวิ สะมาทายะ ลิกขะถะ
 ลิกขาปะเทสุติ ฯ ตัสมาติหัมเหติ ลิกขิตัพพัง ฯ สัมปันนะสีลา
 วิหะริสสามะ สัมปันนะปาฏิโมกขา, ปาฏิโมกขะสังวะระสังวุตา วิหะ-
 ริสสามะ อาจาเรโคจะระสัมปันนา, อะนุมัตเตสุ วัชเชสุ ภะยะทัสสาวิ
 สะมาทายะลิกขิสสามะ ลิกขาปะเทสุติ ฯ เอวัญหิ โน ลิกขิตัพพัง ฯ

ตายนคาถา

ฉินทะ โสตัง ประรักกัมมะ	กาเม ปะนุทะ พรัหัมมะณะ
นัปปะหายะ มุณี กาเม	เนกัตตะมุปะปัชชะติ
กะยิรา เจ กะยิราเถนัง	ทัฬหะเมนัง ประรักกะเม
สีติโล หิ ประริพพาไซ	ภียโย อากิระเต ระชัง
อะกะตัง ทุกกะฐัง เสยโย	ปัจฉา ตัปปะติ ทุกกะฐัง
กะตัญจะ สุกะตัง เสยโย	ยัง กัตถวา นานุตัปปะติ
กุโส ยะถา ทุกคะหิโต	หัตถะเมวานุกันตะติ
สามัญญัง ทุปะระรัมมัญญัง	นิระยาယูปะกัทมะติ
ยังกิญจิ สีติลลัง กัมมัง	สังกิลิฏฐัญจะ ยัง วะตัง
สังกัสสะรัง พรัหัมมะจะริยัง	นะ ตัง โหติ มะหัพพะลันติ ฯ



สามเณรศึกษา

บทสวดที่ ๑

(สิกขาบท ๑๐)

อะนุญญาติ โข ภะคะวา, สามะเณรานัง ทะสะ สิกขาปะทานิ,
 เตสุ จะ สามะเณเรหิ สิกขิตุง,
 ปาณาติปาตา เวระมะณี,
 อะทินนาทานา เวระมะณี,
 อะปรัหฺมจะริยา เวระมะณี,
 มุสาวาทา เวระมะณี,
 สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี,
 วิกาละโภชะนา เวระมะณี,
 นัจจะคิตะวาทิตะวิสูกะทัสสะนา เวระมะณี,
 มาดาคันธะวิเลปะนะธาระณะมัตถะนะวิภูสะนัฏฐาณา เวระมะณี,
 อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี,
 ชาตะรูปะระชะตะปะฏิกกะહેณา เวระมะณีติ ฯ

บทสวดที่ ๒

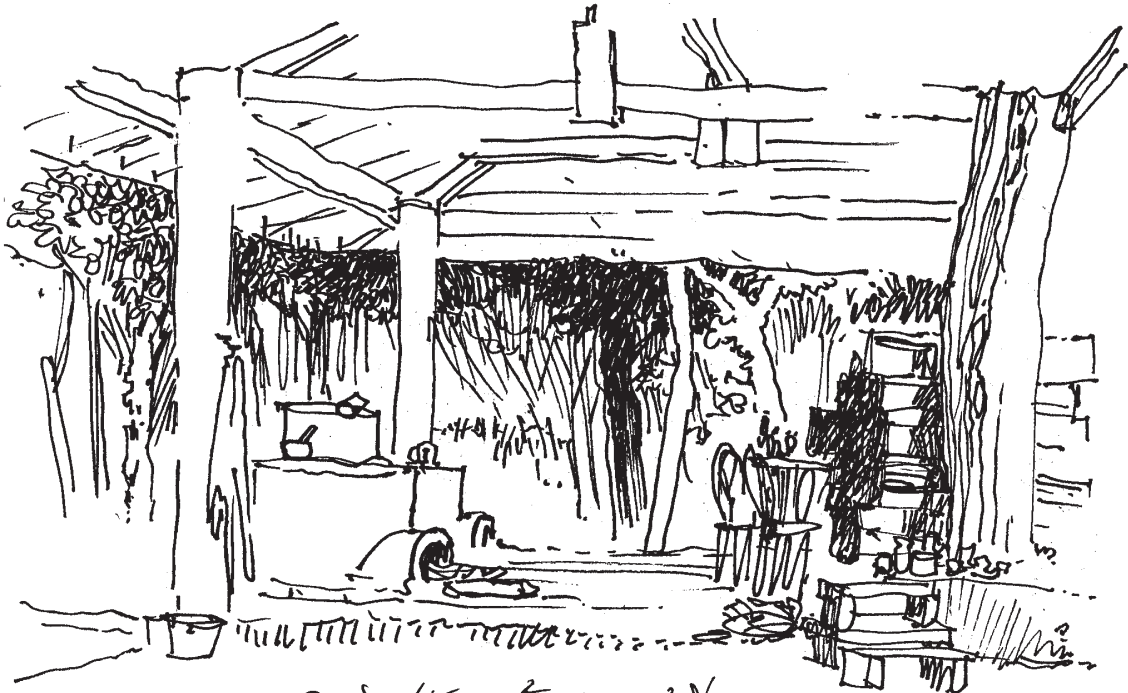
(นาสะนังคะ ๑๐)

อะนุญญาติ โข ภะคะวา, ทะสะหิ อังเคหิ, สะมันนากะตัง
 สามะเณรัง นาเสตุง, กะตะเมหิ ทะสะหิ, ปาณาติปาตี โหติ, อะทินนา
 ทายี โหติ, อะปรัหฺมจะริ โหติ, มุสาวาที โหติ, มัชชะปายี โหติ,
 พุทฺธัสสะ อะวัณณัง ภาสะติ, รัम्मัสสะ อะวัณณัง ภาสะติ, สัมมัสสะ
 อะวัณณัง ภาสะติ, มิจฉาทิฏฐิโก โหติ, ภิกขุณี ทูสะโก โหติ, อะนุญญาติ
 โข ภะคะวา, อิมะหิ ทะสะหิ อังเคหิ, สะมันนากะตัง สามะเณรัง
 นาเสตุนติ ฯ

บทสวดที่ ๓

(ทักขกรรม ๕)

อะนุญญาตี โข ภะคะวา, ปิญจะหิ อังเคหิ, สะมันนาคะตัสสะ
 สามะเณรัสสะ ทักขะกัมมัง กาตุง, กะตะเมหิ ปิญจะหิ, ภิกขุณฺณ
 อะลาภายะ ปะริสัถกะติ, ภิกขุณฺณ อะนัตถายะ ปะริสัถกะติ, ภิกขุณฺณ
 อะนาवासายะ ปะริสัถกะติ, ภิกขุ อักโกสะติ ปะริภาสะติ, ภิกขุ ภิกขุหิ
 เภเทติ, อะนุญญาตี โข ภะคะวา, อิมะหิ ปิญจะหิ อังเคหิ, สะมันนาคะ-
 ตัสสะ สามะเณรัสสะ ทักขะกัมมัง กาตุณติ ฯ



โรงไฟฟ้ รั้วล้อม ฝาจร
 ไม้ค้ำ ไม้ค้ำ ไม้ค้ำ
 ไม้ค้ำ ไม้ค้ำ ไม้ค้ำ
 ไม้ค้ำ ไม้ค้ำ ไม้ค้ำ

๕. ๕๕๕
 ๕๕๕

หมวดทำนองไพเราะ

ไชยน้อย (นะ โม เม)

นะโม เม พุทธะ เตชัสสา
 เตชะ ประสิทธิ ปะสี เทวา
 สัทธัมมัมมา จะ อินทา จะ
 สะมุทา ภูตุง กังคา จะ
 ชัยยะ ชัยยะ ธอ ระณี ธอ ระณี
 ชัยยะ ชัยยะ คะคน ละตน ละนีสัย
 ชัยยะ ชัยยะ คัมภีระโสมภี
 ชัยยะ ชัยยะ ทุนนิมิตตา โรคิ
 ชัยยะ ชัยยะ ะรุธณะมุขะสาตรา
 ชัยยะ ชัยยะ กัชชะคน นะตุรง
 ชัยยะ ชัยยะ ะรุธณะมุขายาตรา
 ชัยยะ ชัยยะ สุขา สุขา ชีวี
 ชัยยะ ชัยยะ ะระณี สานติน สะทา
 ชัยยะ ชัยยะ ะรุธณะยักเข
 ชัยยะ ชัยยะ พรัหมเมณ ทะคะณา
 ชัยยะ ชัยยะ ปะฐะวัง สัพพัง, ชัยยะ ชัยยะ อะระหันตา ปัจเจกะพุทธะสาวัง
 ชัยยะ ชัยยะ มะเหสุโร หะโร หะริน เทวา, ชัยยะ ชัยยะ พรัหมมา สุรักโข
 ชัยยะ ชัยยะ นาโค วิรุฬหะโก
 อินโท จะ เวณะเตโยโย จะ
 อักคิ วาโย จะ ปาชุนโห

ระตะนะตะยะ รัมมิกา
 นารา ยะปะระเมสุรา
 จะตุโลกา คัมภีระกขา
 สะพรัหมะ ชัยยะ ประสิทธิ ะวันตุ เต
 อุทะธิ อุทะธี นะ ทิ นะ ทิ
 นิรัยัสเสน นะ เมรุราช ชะพล นอ ระชี
 นาเคน ทะนาคิ ปัสสาจ จะ ภูตะ กาลี
 ชัยยะ ชัยยะ สังกิสุทาทานะมุขะชา
 ชัยยะ ชัยยะ จัมปาทีนา คะกุละคัณโธ
 สุกะระภูฆง สีหะ เพี้ยคมะ ทีปา
 ชิตะ ชิตะ เสนนารี ปุณะสุทธิ นระดี
 ชัยยะ ชัยยะ ะระณี ทะเล สะทา สุชัยยา
 ชัยยะ ชัยยะ มังกะราช รัญญา ะวัคเค
 ชัยยะ ชัยยะ รักกะเส สุระภูชะเตชา
 ชัยยะ ชัยยะ ราชา ธีราช สาชชัย
 วิรุฬโก จันทิมา ะริ
 กุเวโร ะรุโณ ปี จะ
 กุมาริ ะตะรัฏฐะโก

อัญญาระสะ มหาเทวา
 อิสโน สวากา สัพพา
 ชัยยะ รัมโม จะ สังโม จะ
 เอเตนะ ชัยยะ เต เชนะ
 เอเตนะ พุทธะ เต เชนะ

ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง
 อุคฺโขสสะยัมโพธิมฺณเท ปะโมทิตา
 ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง
 อุคฺโขสสะยัมโพธิมฺณเท ปะโมทิตา
 ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง
 อุคฺโขสสะยัม โพธิมฺณเท ปะโมทิตา
 ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง
 อุคฺโขสสะยัม โพธิมฺณเท ปะโมทิตา
 ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง
 อุคฺโขสสะยัม โพธิมฺณเท ปะโมทิตา
 ชัยโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง
 อุคฺโขสสะยัม โพธิมฺณเท ปะโมทิตา

ชะยันโต โพธิยา มูเล
 เอวัง ตะวัง วิชะโย โหหิ
 อะปะราชิตะปัลลังกะ
 อะภิสเสเก สัพพะพุทธานัง
 สุนักขัตตัง สุมังคะลัง
 สุขะโน สุขุหุตโต จะ
 ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
 ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
 ปะทักขิณานิ กัตถวานะ

สัทธา ปะสะอาทะโย
 ชัยยะ ราโม ภาวันตุ เต
 ทะสะปาโล จะ ชัยยะ กัง
 ชัยยะ โสตถิ ภาวันตุ เต
 โหตุ เต ชัยยะ มังคะลัง

มารัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชะโย
 ชัยยะ ตะทา พริหัมคะณา มะเหลิโน
 มารัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชะโย
 ชัยยะ ตะทา อินทะคะณา มะเหลิโน
 มารัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชะโย
 ชัยยะ ตะทา เทวะคะณา มะเหลิโน
 มารัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชะโย
 ชัยยะ ตะทา สุปฺปณฺณะคะณา มะเหลิโน
 มารัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชะโย
 ชัยยะ ตะทา นาคะคะณา มะเหลิโน
 มารัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชะโย
 ชัยยะ ตะทา สะพริหัมคะณา มะเหลิโน

ลักกะยานัง นันทิวัฑฒะโน
 ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
 สีเส ปะฐะวีโปกชะเร
 อัคคัปปิตโต ปะโมทะติ
 สุปะภาตัง สุขุญฺญิตัง
 สุขุญฺญัง พริหัมชะริสุ
 วาจากัมมัง ปะทักขิณัง
 ปะณิธี เต ปะทักขิณา
 ละภันตเตเต ปะทักขิणे

เต อัตถะลัทธิ สุธิตา
 อะโรคา สุธิตา โหระ
 สุธันตุ โภนโต เย เทวา
 ที่มายุกา สะทา โหนตุ
 รักขันตุ สัพพะสัตตตานัง
 ยา กากิ ปัตถะนา เตสัง
 ยุตตะกาเล ปะวัสสันตุ
 โรคา จุปัททะวา เตสัง
 กายาสุขัง จิตตีสุขัง

วิรุฬหา พุทธะสาสะเน
 สะหะ สัพเพหิญาติภิ
 อัสมิง ฐาเน อะธิกะตา
 สุธิตา โหนตุ สัพพะทา
 รักขันตุ ชินะสาสะนัง
 สัพเพ ปุเรนตุ มะโนระธา
 วัสสัง วัสสา ะวาระหะกา
 นิวาเรนตุ จะ สัพพะทา
 อะระหันตุ ยะถาระหังฯ

(อิติ จุลละ ชัยยะ ปะกะระณัง สะมันตัง นิฎฐิตังฯ)

พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสมงคลสูตร ด้วยคาถาเหล่านั้นว่า

- การไม่คบพาล การคบแต่บัณฑิต และการบูชาผู้ที่ควรบูชา นี่ก็เป็นมงคลอุดม
- การอยู่ในประเทศอันเหมาะสม ความเป็นผู้ทำบุญไว้แต่ปางก่อน การตั้งตนไว้ชอบ นี่ก็เป็นมงคลอุดม
- ความเป็นพหูสูต ความเป็นผู้มีศีลปะ มีวินัยที่ศึกษามาดี มีวาจาเป็นสุภาสิต นี่ก็เป็นมงคลอุดม
- การบำรุงมารดาบิดา การสงเคราะห์บุตรภริยา การงานอันไม่อาภูล นี่ก็เป็นมงคลอุดม.
- ทาน ธรรมจริยา การสงเคราะห์ญาติ การงานอันไม่มีโทษ นี่ก็เป็นมงคลอุดม.
- การงดเว้นจากบาป งดเว้นการดื่มน้ำเมา ความไม่ประมาทในธรรมทั้งหลาย นี่ก็เป็นมงคลอุดม.
- ความเคารพ ความถ่อมตน ความสันโดษ ความกตัญญู การพึงธรรมตามกาล นี่ก็เป็นมงคลอุดม.
- ความอดทน ความว่าง่าย การเห็นสมณะ การสนทนาธรรมตามกาล นี่ก็เป็นมงคลอุดม
- ตบะ พรหมจรรย์ การเห็นอริยสัจ การทำพระนิพพานให้แจ้ง นี่ก็เป็นมงคลอุดม.
- จิตของผู้ที่ถูกโลกธรรมกระทบแล้ว ไม่หวั่นไหว ไม่เศร้าโศก ไม่เศร้าหมองละอองกิเลส เกษมปลอดภัยไปรุ่ง นี่ก็เป็นมงคลอุดม.

เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ทำมงคลดังนี้แล้ว ไม่พ่ายแพ้ในข้าศึกทั้งปวง
 ย่อมถึงความสวัสดิ์ในที่ทุกสถาน นี่แลมงคลอุดม ของเทวดาและมนุษย์เหล่านั้น.

ไชยใหญ่

ยัง ยัง สัพพัญญู วอระธัมมัง สังฆัง ชินัสสะ สะวัสสะดี มาตะรัง ปิตะรัง
สัพพัง อุปัชฌาจะริเย วะหัง นะมัสสิตตะวา ละภิ ปุญญังสะลาม สัพพะ-
สิทธิ สิรินทะกัง ตันเตชะสา วิสสาเรนนะ สะลามพะสิทธิ ะวันตุนโน

ไชยะ ไชยะ วาโย อาปี

ไชยะ ไชยะ ฐอระณี สุเมโรราชะนุกา

ไชยะ ไชยะ คีรีสุทฺธสสา นอ กอ ระวิกะพรัหมา อีสินทะราชธิบอดี

ไชยะ ไชยะ ยุกันธอระที

ไชยะ ไชยะ เนมินทะคีรี วินาตตะเกา

ไชยะ ไชยะ อัศสากัณณา

ไชยะ ไชยะ นาเคา นาเคนทะเหมะการ

ไชยะ ไชยะ ปัพพะตะเวภาร ไกรลาส สะวิสาร์สะวิมานะ สิพพะเคารี

ไชยะ ไชยะ หิมะวันตะนะที มัณทะกะคีรี อะเนกกะโกฏินุกา

ไชยะ ไชยะ สัตตะโกฏิจักกะวาร มะหาสุเมโรราชะคีรี

ไชยะ ไชยะ มะหาโพธิทุม มะราชชะบัดดี มุนินทะมาระวีชิต

ไชยะ ไชยะ พลนอราชชะวีชิต วิรุฬหิตอุสสะริต ปุพพิตตะ ปุณณะ วาผล

ไชยะ ไชยะ วิปุล ละหิมะวันตะสีหา ราชชะเนือระคะณา เพี้ยคมะโกกะทีปี

ไชยะ ไชยะ วิสอระสัตตะปะที สัมปะอุณนา นาถีวิจนิกะสอระภู

ไชยะ ไชยะ รัตตะเปสฺระมุสิกะ สัตตะวานุภูตะปราณี ขุททะกะนิกร

ไชยะ ไชยะ จักกะจัมมร ชมพูกะพานร ปิจุงคะรุงคะณา

ไชยะ ไชยะ ดอระสา สุกอระมะหิงสา วิราชชะภูตกกอนี

ไชยะ ไชยะ กินนอระ กินนอรี

ไชยะ ไชยะ กอระวิกะ มะยฺราที ทิชฌา

ไชยะ ไชยะ สัตตะ วาปาทา

ไชยะ ไชยะ สัตตะ วาทิบาท ปาณะกะชาติ

ไชยะ ไชยะ สัตตะวา จะตุบาท พะหุบาท วิกาตประสิทธิเท เขาจิต
 ไชยะ ไชยะ อัสสะคอ ระวีวิรัชัมมะนิ กุสะริต มะหิทธิยักขา วิไชย
 ไชยะ ไชยะ จันทอระวิไห อัสสะมะเนาไมคัณฐก กอราชชะ มุณิน-
 ทะมาระวิชิต
 ไชยะ ไชยะ อัสสะคอระกะณา สิ้นธพนพพานหนนอริน พลละหก กะพีสร
 ไชยะ ไชยะ คัสสะพลละนีกกร คันทกกะวีวร นิลละหัสสะดินทะกะณา
 ไชยะ ไชยะ วอระปิตกกะชา
 ไชยะ ไชยะ ตามพระกะเสก สวณราชธิบอดี
 ไชยะ ไชยะ โอทาตกกอรินฉัตทันณะ หัสสะดินคัษชะราชชะพลลา
 ไชยะ ไชยะ อุโปสะธา มหาอุโปสะธา วาระณานาคกะราชชะวิไชย
 ไชยะ ไชยะ คัษชะวิสโร รือราชชะภูตก คีรีเมคมะราชชะ กอรินทะกุรา
 ไชยะ ไชยะ สะลามพะ สัตตะคาณะ
 ไชยะ ไชยะ มหาสะมันตะราชชะวอรา
 ไชยะ ไชยะ จักกะวัตติราชา
 ไชยะ ไชยะ มหาสุทัสสา นอราชชะภูบาล
 ไชยะ ไชยะ ราชชะเนือระวิสาร์ สัตตะจักกะวาพะ สะหัสสา สังขยะ
 ไชยะ ไชยะ สีสัทธิธัมมะ โสกกอราชชะ วอรา พุทธะปัตติเนือระบัดดี
 ไชยะ ไชยะ ทุณฐา คามะเนือระบัดดี ชิตะ ธัมมิระเสนี ทุณฐา พุทธะธูปา
 ไชยะ ไชยะ สีสลามัตตาเทวาชิตะราชชะพลละเสนา กุมภก คันทกกะภาตา
 ไชยะ ไชยะ วิสอระกะณา วิทะยานทอระวอระดาบส ปะสิทธิปะสี
 ไชยะ ไชยะ คณาคัณธพพิพานนพ พะมะเหสีสิทธิพิทะยาจารย์
 ไชยะ ไชยะ ยักขารักขา สาทตะมาน มัตตะยุกอลือกาล สะลามพะภูตก
 ปัสสาจ
 ไชยะ ไชยะ สะลามพะวินาส อาวุชะวิลาส อะสีสอระสาสตร ทิมัยหัต
 ไชยะ ไชยะ สะลามพะภูตกดอัสต

ไชยะ ไชยะ นพพะละตน สะดอระตน สะนีกร
 ไชยะ ไชยะ จักกกละตน นะวิสร
 ไชยะ ไชยะ อัมพร ลาลด พตสุรินทราชา
 ไชยะ ไชยะ อักคิ กัลยา
 ไชยะ ไชยะ ทะวออักคิอักคิ หุตะปอฐะวี
 ไชยะ ไชยะ สะลามพะสัตรู ไพรี
 ไชยะ ไชยะ ราตินทิวา จาตุสันทะยา
 ไชยะ ไชยะ มะนุสสา สะลามพะภูมัตถา เทวา สรีรักษา เทพพะพีบูล
 ไชยะ ไชยะ วัณณะ เทพพะอุชชุนคิริ เทพพะอาคูน นพพะ เทพพะวีวิธ
 ไชยะ ไชยะ วอระจันทา ทิตะยาจะตุโลกกะ มะหิทธิทะสะ โลกกะปาลา
 ไชยะ ไชยะ เทพพะอินทะชิต ไพรปะจิต สุระพล พิตา
 ไชยะ ไชยะ เทพพะดาวะติงสา
 ไชยะ ไชยะ ยามาธิราช เทพพะคูลิตา
 ไชยะ ไชยะ นิมมานะระตี ธิปัตตี สุนสี สิทธิ สิริเดชชะพีพรต
 ไชยะ ไชยะ ประระนิมมิตะ ะสะวัตตี สวงสุนมัตทะยาน ดูนสวงกะกามา
 ไชยะ ไชยะ พรหมะปะริสัชชา พรหมะปะโรหิตา มหาพรหมะ
 ไชยะ ไชยะ ปาริตตภา อัมปะมาณา ภาณูอาภัสสะรา
 ไชยะ ไชยะ ประริตตะสุภา อัมปะมาณะ สุภาพรหมะ สุภะคิมหา
 ไชยะ ไชยะ พรหมมะ เวหัพพะลา อะสัณญี สัตตา อะเวหา อะตัมปา
 ไชยะ ไชยะ พรหมะสุทัสสา สุทัสสี อะกะนิษฐา พรหมะโลก กะโลปี
 ไชยะ ไชยะ อะรุปากะรูปิ อะโลปาธิปัตตี อากาธานัญจา
 ไชยะ ไชยะ วิญญานัญจา อากิณัจญญา ยะตะนะ เนวะสัณญานา สัณญา
 ไชยะ ไชยะ โสดาสะกิทาคา อะนาคามี อะระหันตา ัมมา
 ไชยะ ไชยะ อัญญามัคคะผลลา ปะทะโมกขา มหาเนือลือพานเอกี
 ไชยะ ไชยะ พุทธะกะโลปี อัญญาพิระสัมมะนี สีสิทธิเตชา
 ไชยะ ไชยะ มหาสะมันตะราชชะวอรา

ไชยะ ไชยะ ปัจเจกะพุทธา
 ไชยะ ไชยะ มหาอะริยาคคะยูกา
 ไชยะ ไชยะ อะสีติมะหาสาวก จีณาสาวก สะลาม พะโอเยื่อนชนะนา
 ไชยะ ไชยะ นิจีสะสุทธา
 ไชยะ ไชยะ รัมมานพ พะ โลกกะอุคร
 ไชยะ ไชยะ ปัญญัตติปะวร ปะฏิวิสร ปะฏิเทพพะนุสาต
 ไชยะ ไชยะ สุตันตะวอราช อะภิรัมมาวิราช วิสุทธิ วิไชย
 ไชยะ ไชยะ ปิฎกกะไตร อัญญาพีทะยานไชย ไตรพิยานคร
 ไชยะ ไชยะ สังฆัสตานิกร ปะฏิปัตติปะวร อุชฺชน ปะฏินิลา
 ไชยะ ไชยะ ทานาทิเตชา
 ไชยะ ไชยะ สีลาวิสุทธิอัมพุทธิเดช
 ไชยะ ไชยะ ภาวนาพิเสส
 ไชยะ ไชยะ ปาระมีเชฏฐา อะปะริมาณ
 ไชยะ ไชยะ ปะฏิสัมภิตาญาณ ปัญจะวิมุตติสาร สัพพิทานพิณฺณญาณ
 ไชยะ ไชยะ สัตตะวิสุทธา อัญญาพิททะ สัมมาปะฏิญญานะวิสาร์
 ไชยะ ไชยะ นพพะปุพพะวิหาร ทะสะพลละญาณะ วิสุทธาติเรก
 ไชยะ ไชยะ เอกาทะสะ เมตตานิสังเสก กรราชะปะฏิการ
 ไชยะ ไชยะ ทะวาทะสาภิรัมมา จักกกละตนมะหา ปะภาปะวอรา
 ไชยะ ไชยะ เตะระสาธฺ ตุงคานุภาวา สุตธุกอราชชะ ปะวอรา
 ไชยะ ไชยะ จุททะสา พุทฺธัญญาณาณฺณภาวา มะหาวิเสสสะนะวิสาร์
 ไชยะ ไชยะ สัพพิสาสะนุราชเตเชาสงหาร สวงกะโลกอากร
 ไชยะ ไชยะ ทิสสะนุสาตสะนุราชเตเชา สวงหารสวงกะโลกสงหาร
 ไชยะ ไชยะ พรหมะสาตสะนะวิสาร์ พรหมะณาจารย์ สุตฺเตนา ปะฏิเนือระยุต

เอเตนะ ไชยะเตเชนะ
 เอเตนะ สัจจะเตเชนะ

โหตุ โน ไชยะมังคะลัง
 โหตุ โน ไชยะมังคะลัง

เอเตนะ จันทะภาวะนานุเตเชนะ
 มาตุยาภัตติกะเตเชนะ
 ปิตุการวะ เตเชนะ
 อาจะรียาทะระเตเชนะ
 อุปัชฌายาทะระเตเชนะ
 ญาติกาทะระเตเชนะ
 สะหะยาทะระเตเชนะ
 เอเตนะ จักกะวัตติเตเชนะ
 เอเตนะ สัทธิตะเชนะ
 เอเตนะ สะติเตเชนะ
 เอเตนะ พะละเตเชนะ
 เอเตนะ สีละเตเชนะ
 เอเตนะ สักกะเตเชนะ
 เอเตนะ พรหมะเตเชนะ
 เอเตนะ หาริตะเชนะ
 เอเตนะ ทานะเตเชนะ
 เอเตนะ สีละเตเชนะ
 เอเตนะ ภาวนาเตเชนะ
 เอเตนะ ปัญญาเตเชนะ
 เอเตนะ พุทธะเตเชนะ
 เอเตนะ รัชมะเตเชนะ
 เอเตนะ สังฆะเตเชนะ
 พุทธัญญ จะ รัชมัญญ จะ สังฆัญญ จะ
 สัทธิตี ทันทัสสะ เตเชนะ
 มหาไชยะสัทธิตี ปะกะระณัง

ไชยะโสตถิ ภาวันตุโน
 ไชยะโสตถิ ภาวันตุโน
 ไชยะโสตถิ ภาวันตุโน
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา
 โหตุ โน สัพพะมังคะลัง
 สัพพะลัทธิ ภาวันตุโน
 ไชยะ โสตถิ ภาวันตุโน
 ไชยะ ปะละวี โสตถินา
 ชะยะ โสตถิ ภาวันตุโน
 โหตุ โน ไชยะมังคะลัง
 โหตุ โน โสตถิมังคะลัง
 ชะยะ โสตถิ ภาวันตุโน
 โหตุ โน โสตถิ มังคะลัง
 โหตุ โน ชะยะมังคะลัง
 โหตุ โน โสตถิมังคะลัง
 โหตุ โน ชะยะมังคะลัง
 โหตุ โน โสตถิมังคะลัง
 ชะยะ โสตถิ ภาวันตุโน
 โหตุ โน ชะยะมังคะลัง
 โหตุ โน ชะยะมังคะลัง
 โหตุ โน โสตถิมังคะลัง
 ชะยะ โสตถิ ภาวันตุ โน
 นัตตะวา ยัง ปุญญะมาละภี
 โหตุ โน ชะยะมังคะลัง
 สะมัตตัง นิฉิตตังฯ

พระสหัสสเนยย

สุทธกัฏฐะปะฏิปะทา

กุสะลา รัจฉา อะกุสะลา รัจฉา อัพยากะตา รัจฉา

กะตะเม รัจฉา กุสะมา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาวะติ
 นิยยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะจฺจะมาเย
 ญมียา ปัตติยา วิวิจเจะว กาเมหิ ปะจฺจะมัง ฌานัง อุปะสัมปัสสะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิกขุณฺยัง ทุกขาปะฏิปะทัง จิปปา-
 ภิกขุณฺยัง สุขาปะฏิปะทัง ทันธะภิกขุณฺยัง สุขาปะฏิปะทัง จิปปาภิกขุณฺยัง
 ตัสสัมมิง สะมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ อิมะ รัจฉา กุสะลา ฯ

กะตะเม รัจฉา กุสะลา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาวะติ
 นิยยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะจฺจะมาเย
 ญมียา ปัตติยา วิตักกะวิจารานัง วุปะสะมา ทุตติยัง ฌานัง ตะตติยัง
 ฌานัง จะตฺถัง ฌานัง ปะจฺจะมัง ฌานัง ปญฺจะมัง ฌานัง อุปะสัมปัสสะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิกขุณฺยัง ทุกขาปะฏิปะทัง จิปปาภิกขุณฺยัง
 สุขาปะฏิปะทัง ทันธะภิกขุณฺยัง สุขาปะฏิปะทัง จิปปาภิกขุณฺยัง ตัสสัมมิง
 สะมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ อิมะ รัจฉา กุสะลา ฯ

สุญญะตะมุละกะปะฏิปะทา

กะตะเม รัจฉา กุสะลา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาวะติ
 นิยยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะจฺจะมาเย
 ญมียา ปัตติยา วิวิจเจะว กาเมหิ ปะจฺจะมัง ฌานัง อุปะสัมปัสสะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิกขุณฺยัง สุญญะตัง ทุกขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิกขุณฺยัง สุญญะตัง สุขาปะฏิปะทัง ทันธะภิกขุณฺยัง สุญญะตัง
 สุขาปะฏิปะทัง จิปปาภิกขุณฺยัง สุญญะตัง ตัสสัมมิง สะมะเย ผัสโส โหติ
 อะวิกเขโป โหติ อิมะ รัจฉา กุสะลา

กะตะเม รัมมา กุสะลา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาเวติ
 นียยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะฐะมาเย
 ญมียา ปัตติยา วิตักกะวิจารานัง วุปะสะมา ทุตติยัง ฌานัง ตะติยัง
 ฌานัง จะตุดถัง ฌานัง ปะฐะมัง ฌานัง ปิณฺณจะมัง ฌานัง อุปะสัมปีชชะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิญญัง สุตฺตญะตัง ทุกขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิญญัง สุตฺตญะตัง สุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิญญัง สุตฺตญะตัง
 สุกขาปะฏิปะทัง จิปปาภิญญัง สุตฺตญะตัง ตัสสัมมิง สะมะเย ผัสโส โหติ อะ
 วิกเขโป โหติ อิม รัมมา กุสะลา ฯ

อัปปะณิหิตะปะฏิปะทา

กะตะเม รัมมา กุสะลา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาเวติ
 นียยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะฐะมาเย
 ญมียา ปัตติยา วิวิจเจวะ กาเมหิ ปะฐะมัง ฌานัง อุปะสัมปีชชะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิญญัง อัปปะณิหิตัง ทุกขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิญญัง อัปปะณิหิตัง สุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิญญัง อัปปะณิหิตัง
 สุกขาปะฏิปะทัง จิปปาภิญญัง อัปปะณิหิตัง ตัสสัมมิง สะมะเย ผัสโส โหติ
 อะวิกเขโป โหติ อิม รัมมา กุสะลา ฯ

กะตะเม รัมมา กุสะลา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาเวติ
 นียยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะฐะมาเย
 ญมียา ปัตติยา วิตักกะวิจารานัง วุปะสะมา ทุตติยัง ฌานัง ตะติยัง
 ฌานัง จะตุดถัง ฌานัง ปะฐะมัง ฌานัง ปิณฺณจะมัง ฌานัง อุปะสัมปีชชะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิญญัง อัปปะณิหิตัง ทุกขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิญญัง อัปปะณิหิตัง สุกขาปะฏิปะทัง ทันธะภิญญัง อัปปะณิหิตัง
 สุกขาปะฏิปะทัง จิปปาภิญญัง อัปปะณิหิตัง ตัสสัมมิง สะมะเย ผัสโส โหติ
 อะวิกเขโป โหติ อิม รัมมา กุสะลา ฯ

อะธิปะติ

กะตะเม รัมมา กุสะลา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาเวติ
 นียยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะฐะมาเย
 ภูมียา ปัตติยา วิวิจเจวะ กาเมหิ ปะฐะมัง ฌานัง อูปะสัมปัชชะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง วิริยา-
 ธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง วิมังสาธิปัตเตยยัง ทุกขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง วิริยาธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง
 วิมังสาธิปัตเตยยัง สุขาปะฏิปะทัง ทันธาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง
 วิริยาธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง วิมังสาธิปัตเตยยัง สุขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง วิริยาธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง
 วิมังสาธิปัตเตยยัง ตัสสัมมิง สะมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ อิเม
 รัมมา กุสะลา ฯ

กะตะเม รัมมา กุสะลา ยัสสัมมิง สะมะเย โลกุตตะรัง ฌานัง ภาเวติ
 นียยานิกัง อะปะจะยะคามิง ทิฏฐิจะตานัง ปะหานายะ ปะฐะมาเย
 ภูมียา ปัตติยา วิตักกะวิจารณ์ัง วุปะสะมา ทุตติยัง ฌานัง ตะติยัง
 ฌานัง จะตุตถัง ฌานัง ปะฐะมัง ฌานัง ปญฺจะมัง ฌานัง อูปะสัมปัชชะ
 วิหะระติ ทุกขาปะฏิปะทัง ทันธาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง วิริยา-
 ธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง วิมังสาธิปัตเตยยัง ทุกขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง วิริยาธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง
 วิมังสาธิปัตเตยยัง สุขาปะฏิปะทัง ทันธาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง
 วิริยาธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง วิมังสาธิปัตเตยยัง สุขาปะฏิปะทัง
 จิปปาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง วิริยาธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง
 วิมังสาธิปัตเตยยัง อะทุกขะมะสุขาปะฏิปะทัง ทันธาภิญญัง จันทา-
 ธิปัตเตยยัง วิริยาธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง วิมังสาธิปัตเตยยัง
 อะทุกขะมะสุขาปะฏิปะทัง จิปปาภิญญัง จันทาธิปัตเตยยัง วิริยา-
 ธิปัตเตยยัง จิตตาธิปัตเตยยัง วิมังสาธิปัตเตยยัง ตัสสัมมิง สะมะเย
 ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ อิเม รัมมา กุสะลา ฯ

พุทธบารมี

พุทธชาติโจ มหาเตโช รัชมะจันโท ระสาหะโร
สังฆะตาระตะโน เสดฐโฐ อัมเห รักขันตุ ปายะโต ฯ

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชา-
จะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
สัสตถา เทวะมะนุส้านัง พุทโธ ณะกะวาติ ฯ เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
พุทโธ วียะ พุทธะรูปีเมปี มะหาเตชัง มะหานุกาวัง ณะวะตุ ยาวะ
สาสะนัง ฯ

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา ทานะปาละมีสัมปันโน ทานะ-
อุปะปาละมีสัมปันโน ทานะปะระมัตตะปาละมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา สีละปาละมีสัมปันโน สีละ-
อุปะปาละมีสัมปันโน สีละปะระมัตตะปาละมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา เนกขัมมะปาละมีสัมปันโน
เนกขัมมะอุปะปาละมีสัมปันโน เนกขัมมะปะระมัตตะปาละมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา ปิญญาปาละมีสัมปันโน ปิญญา-
อุปะปาละมีสัมปันโน ปิญญาปะระมัตตะปาละมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา วิริยะปาละมีสัมปันโน วิริยะ-
อุปะปาละมีสัมปันโน วิริยะปะระมัตตะปาละมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา ขันติปาละมีสัมปันโน ขันติ-
อุปะปาละมีสัมปันโน ขันติปะระมัตตะปาละมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา สัจจะปาละมีสัมปันโน สัจจะ-
อุปะปาละมีสัมปันโน สัจจะปะระมัตตะปาละมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ณะกะวา อะธิญญานะปาละมีสัมปันโน อะธิญญ-

ฐานะอุปะปารมีสัมปันโน อะธิฏฐานะประมัตตะปารมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ภาคะวา เมตตูปารมีสัมปันโน เมตตูปะระปารมีสัมปันโน เมตตูปะระมัตตะปารมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ภาคะวา อุเปกขูปารมีสัมปันโน อุเปกขูปะระปารมีสัมปันโน อุเปกขูปะระมัตตะปารมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ภาคะวา ทะสะปารมีสัมปันโน ทะสะอุปะปารมีสัมปันโน ทะสะปะระมัตตะปารมีสัมปันโน

นิสสังสะยัง โส โข โน ภาคะวา สะมะติงสะปารมีสัมปันโน สะมะติงสะอุปะปารมีสัมปันโน สะมะติงสะปะระมัตตะปารมีสัมปันโน ฯ

คาถาบารมี ๓๐ ทັศ

ทานะ ปารมี สัมปันโน, ทานะ อุปะปารมี สัมปันโน, ทานะ ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี ภาคะวา มุทิตา อุเปกขา ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภาคะวา

สีละ ปารมี สัมปันโน, สีละ อุปะปารมี สัมปันโน, สีละ ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี ภาคะวา มุทิตา อุเปกขา ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภาคะวา

เนกขัมมะ ปารมี สัมปันโน, เนกขัมมะ อุปะปารมี สัมปันโน, เนกขัมมะ ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี ภาคะวา มุทิตา อุเปกขา ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภาคะวา

ปัญญา ปารมี สัมปันโน, ปัญญา อุปะปารมี สัมปันโน, ปัญญา ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี ภาคะวา มุทิตา อุเปกขา ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภาคะวา

วิริยะ ปารมี สัมปันโน, วิริยะ อุปะปารมี สัมปันโน, วิริยะ
 ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา
 ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

ขันตี ปารมี สัมปันโน, ขันตี อุปะปารมี สัมปันโน, ขันตี
 ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา
 ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

สัจจะ ปารมี สัมปันโน, สัจจะ อุปะปารมี สัมปันโน, สัจจะ
 ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา
 ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

อะธิฏฐานะ ปารมี สัมปันโน, อะธิฏฐานะ อุปะปารมี สัมปันโน,
 อะธิฏฐานะ ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา
 อุเปกขา ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

เมตตา ปารมี สัมปันโน, เมตตา อุปะปารมี สัมปันโน, เมตตา
 ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา
 ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

อุเปกขา ปารมี สัมปันโน, อุเปกขา อุปะปารมี สัมปันโน,
 อุเปกขา ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา
 อุเปกขา ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

ทะสะ ปารมี สัมปันโน, ทะสะ อุปะปารมี สัมปันโน, ทะสะ
 ประมัตตะปารมี สัมปันโน เมตตา ไมตรี กะรุณา มุทิตา อุเปกขา
 ปารมีสัมปันโน, อิติปิ โส ภะคะวา

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ นะมามิหัง ฯ

พระคาถาโพธิบาท (ย่อ)

(คาถาป้องกันภัย ๑๐ ทิศ)

บูรพาธิบดี พระพุทธคุณัง

บูรพาธิบดี พระธัมเมตัง

บูรพาธิบดี พระสังฆานัง

ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชียเย

สัพพะทุกขั สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย

สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณชียเย

สัพพะระนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

หมายเหตุ เทียบต่อไปเปลี่ยนเฉพาะชื่อทิศ (ขีดเส้นใต้) ดังนี้.

๑. อาคะเนยฺรธัมมิง

๒. ทักขิณธัมมิง

๓. หรดีรธัมมิง

๔. ปัจจิมธัมมิง

๕. พายัพธัมมิง

๖. อุตฺตรธัมมิง

๗. อีสานธัมมิง

๘. อากาธธัมมิง

๙. ปะฐะวีรธัมมิง



หมวดคาถา-ปาฐะ

ธัมมะปะหังสะนะปาฐะ

(หันทะ มะยัง ธัมมะปะหังสะนะสะมาทะปะนาทิวะจะนะปาฐัง ภาณามะ เส)

เอวัง สวากขาโต ภิกขะเว มะยา ธัมโม

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, ธรรม, เป็นธรรมอันเรากล่าวดีแล้ว, อย่างนี้

อุตตานิ เป็นธรรมอันทำให้เป็นสุขของคว่ำที่หงายแล้ว

วิะโฏ เป็นธรรมอันทำให้เป็นสุขของปิดที่เปิดแล้ว

ปะกาสิโต เป็นธรรมอันเรตถาคตประกาศก้องแล้ว

จินนะปิโลติโก เป็นธรรมมีส่วนชี้รู้อันเรตถาคตเนียนออกหมดสิ้นแล้ว

เอวัง สวากขาเต โข ภิกขะเว มะยา ธัมเม

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, เมื่อธรรมนี้, เป็นธรรมอันเรากล่าวดีแล้ว, อย่างนี้

อะลัง เมวะ ย่อมเป็นการสมควรแล้วนั้นเทียว

สัทธา ปัพพะชิตะนะ กุละปุตตะนะ วิริยัง อาระภิตุง

ที่กุลบุตรผู้บวชแล้วด้วยศรัทธา, จะพึงปรารถนาการกระทำความเพียร

กามัง ตะโจ จะ นะหารุ จะ อัญญิ จะ อะวะสิสสะตุ

ด้วยการอธิษฐานว่า, แม้หนึ่งเอ็นกระดุกเท่านั้นจักเหลืออยู่

สะรีเร อุปะสุสสะตุ มังสะโลหิตัง

เนื้อและเลือดในสรีระนี้จักเหือดแห้งไปก็ตามที่

ยันตัง ปุริสะถาเมนะ ปุริสะวิริเยนะ ปุริสะปะรักกะเมนะ ปิตัตัพพัง

ประโยชน์ใด, อันบุคคลจะพึงถึงได้ด้วยกำลังด้วยความเพียร,

ความบากบั่นของบุรุษ

นะ ตั้ง อะปาปฺณิตวา, ปุริสฺสสะ วิริยฺสสะสฺนฺฐานัง ภะวิสสะตีติ
 ถ้ายังไม่บรรลุประโยชนั้นแล้ว, จักหยุดความเพียรของบุรุษเสีย,
 เป็นไม่มี, ดังนี้

ทุกขัง ภิกขะเว กุสฺสีโต วิหะระติ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, คนผู้เกียจคร้านย่อมน้อยเป็นทุกข์

โวกิญโญ ปะปะเกหิ อะกุสะเลหิ รัมเมหิ

ระคนอยู่ด้วยอกุศลธรรมอันลามกทั้งหลาย, ด้วย

มะหันตฺถุจะ สะทฺถัง ปะริหาเปติ

ย่อมทำประโยชน์อันใหญ่หลวงของตนให้เสื่อม, ด้วย

อารฺทฺธิวิริโย จะ โข ภิกขะเว สุขัง วิหะระติ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, บุคคลผู้มีความเพียรอันปรารถแล้ว, ย่อมอยู่เป็นสุข

ปะวิวิตโต ปาปะเกหิ อะกุสะเลหิ รัมเมหิ

สัจแล้วจากอกุศลธรรมอันลามกทั้งหลายด้วย

มะหันตฺถุจะ สะทฺถัง ปะริปุเรติ

ย่อมทำประโยชน์อันใหญ่หลวงของตนให้บริบูรณ์, ด้วย

นะ ภิกขะเว หิเนนะ อักกัสนะ ปัตติ โหติ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, การบรรลุลหรรณอันเลิศ, ด้วยการกระทำอันเลว,
 ย่อมมีไม่ได้เลย

อัครเณะ จะ โข อักกัสนะ ปัตติ โหติ

แต่การบรรลุลหรรณอันเลิศ, ด้วยการกระทำอันเลิศ, ย่อมมีได้แล

มฺณทะเปยยะมิทัง ภิกขะเว พฺรหฺมะจะริยฺยัง

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, พรหมจรรย์นี้, น่าดื่ม, เหมือนมฺณทะยอดโอชา
 แห่งโครส

สฺตถา สัมมุขิภูโต ทังพระศาสดาก็อยู่ ณ ที่เฉพาะหน้านั้นแล้ว

ตฺสมาติหะ ภิกขะเว วิริยํ อาระภะถะ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, เพราะฉะนั้น, เธอทั้งหลาย, จงปรารถนาความเพียรเถิด

อัปปัตตัสสะ ปัตติยา เพื่อการบรรลุถึงซึ่งธรรม, อันยังไม่บรรลุ
 อะนะริกะตัสสะ อะริกะมาเย เพื่อการถึงทัพบซึ่งธรรม, อันยังไม่ถึงทัพบ
 อะสังนิกะตัสสะ สังนิกิริยาเย

เพื่อการทำให้แจ้งซึ่งธรรม, อันยังไม่ได้ทำให้แจ้ง

เอวัง โน อะยัง อัมหากัง ปัพพัชชา

เมื่อเป็นอย่างนี้, บรรพชาของเราทั้งหลาย

อะวังกะตา อะวัณฺณยา ภาวิสสะติ

จักเป็นบรรพชาไม่ต่ำทรม, จักไม่เป็นหมั่นเปล่า

สะพะลา สะอุทะระยา แต่จักเป็นบรรพชาที่มีผล, เป็นบรรพชาที่มีกำไร
 เยสัง มะยัง ปะริญฺญาขามะ, จีวะระปิณฑะปาตะ เสนาสะนะกิลานะ-
 ปัจจะเย เกสัชชะปะริขารัง พวกเราทั้งหลาย, บริโภคจีวร, บิณฑบาต,
 เสนาสนะและเกสัช, ของชนทั้งหลายเหล่าใด

เตสัง เต การา อัมहेสุ

การกระทำนั้นๆ ของชนทั้งหลายเหล่านั้น, ในเราทั้งหลาย

มะหัพพะลา ภาวิสสันติ มะหานิสังสา ติ

จักเป็นการกระทำมีผลใหญ่, มีอานิสงส์ใหญ่, ดังนี้

เอวัง หิ โว ภิกขะเว ลิกขิตัพพัง

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, เธอทั้งหลาย, พึงทำความสำเหนียก, อย่างนี้แล

อัตถัตถัง วา หิ ภิกขะเว สัมปัสสะมานะ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, เมื่อบุคคลมองเห็นอยู่, ซึ่งประโยชน์แห่งตน, ก็ตาม

อะละเมวะ อัปปะมาเทนะ สัมปาเทตุง

ก็ควรแล้วนั้นเทียว, เพื่อยังประโยชน์แห่งตนให้ถึงพร้อม, ด้วยความไม่
 ประมาท

ปะรัตถัง วา หิ ภิกขะเว สัมปัสสะมานะ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, เมื่อบุคคลมองเห็นอยู่, ซึ่งประโยชน์แห่งชนเหล่า
 อื่น, ก็ตาม

อะละเมวะ อัมปะมาเทนะ สัมปาเทตุง

ก็ควรแล้วนั้นเทียว, เพื่อยังประโยชน์แห่งชนเหล่าอื่นให้ถึงพร้อม,
ด้วยความไม่ประมาท

อุภะยัตถัง วา หิ ภิกขะเว สัมปัสสะมานะ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, หรือว่า, เมื่อบุคคลมองเห็นอยู่, ซึ่งประโยชน์
ของทั้งสองฝ่าย, ก็ตาม

อะละเมวะ อัมปะมาเทนะ สัมปาเทตุง

ก็ควรแล้วนั้นเทียว, เพื่อยังประโยชน์ของทั้งสองฝ่ายนั้นให้ถึง
พร้อม, ด้วยความไม่ประมาท

อิติ ดังนี้แล

ทีฆะนะชะสุตตะปาฐะ

(หันทะ มะยัง ทีฆะนะชะสุตตะปาฐัง ภาณามะ เส.)

อะยัง โข ปะนะ อัคคิเวสสะนะ กาโย, อัคคิเวสสะนะ ก็กายนี้แล,

รูปี จาตุมมะหาภูติโก, มีรูป เป็นที่ประชุมมหาภูตทั้ง ๔,

มาตาเปตติกะสัมภะโว, เกิดแต่บิดามารดา,

โอทะนะกุมมาสุปะจะโย, เจริญวัยด้วยข้าวสุกและขนมสด,

นิจจุจาทะนะปะริมัทธะนะภะทะนะวิทังสะนะธัมโม,

ต้องอบขัดสืออยู่เป็นนิจ, และมีความแตกกระจัดกระจายเป็นธรรมดา,

อะนิจจะโต ทุกขะโต, โรคะโต คัณทะโต, สัลละโต

อะฆะโต, อาพาธะโต ปะระโต, ปะโลกะโต สุญญะโต,

อะนัตตะโต สะมะนุสสิตัพโพ,

ท่านพึงพิจารณาเห็นโดยความไม่เที่ยง เป็นทุกข์, เป็นโรค เป็นดังหัวฝี,
เป็นดังลูกศร เป็นความลำบาก, เป็นความเจ็บไข้ เป็นดังผู้อื่น,
เป็นสภาวะทรุดโทรม, เป็นสภาวะว่างจากตัวตนและสิ่งที่เนื่องกับตน,
เป็นสภาวะมิใช่ตัวตน,

ตัสสิมิง กายัง อะนิจจะโต ทุกขะโต, โรคะโต คัณทะโต,
 สัลละโต อะมะโต, อาพาธะโต ประระโต,
 ปะโลกะโต สุนฺณูญะโต, อะนัตตะโต สะมะนุปัสสะโต,
 เมื่อท่านพิจารณาเห็นกายนี้, โดยความไม่เที่ยง เป็นทุกข์,
 เป็นโรค เป็นดังหัวฝี, เป็นดังลูกศร เป็นความลำ บาก,
 เป็นความเจ็บไข้ เป็นดังผู้อื่น, เป็นสภาวะทรุดโทรม,
 เป็นสภาวะว่างจากตัวตนและสิ่งที่เนื่องกับตน,
 เป็นสภาวะมิใช่ตัวตนอยู่,

โย กายัสสิมิง กายัจฉันโท กายะสิเนโห, กายันวะยะตา สา ปะหิยะติ,
 ท่านย่อมละความพอใจในกาย ความรักในกาย,
 ความอยู่ในอำนาจของกายในกายได้,

ติสโส โข อีมา อักคิเวสสะนะ เวทะนา, สุขา เวทะนา

ทุกขา เวทะนา อะทุกขะมะสุขา เวทะนา,
 อักคิเวสสะนะ เวทนา ๓ อย่างเหล่านี้ คือ,

สุขเวทนา ๑ ทุกขเวทนา ๑ อทุกขมสุขเวทนา ๑,
 ยัสสิมิง อักคิเวสสะนะ สะมะเย สุขัง เวทะนัง เวเทติ,
 อักคิเวสสะนะ เวลาใด ได้เสวยสุขเวทนา,

เนวะ ตัสสิมิง สะมะเย ทุกขัง เวทะนัง เวเทติ,
 เวลานั้น ไม่ได้เสวยทุกขเวทนา,

นะ อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวเทติ, ไม่ได้เสวยอทุกขมสุขเวทนา,
 สุขังเยวะ ตัสสิมิง สะมะเย เวทะนัง เวเทติ,
 ได้เสวยสุขเวทนาอย่างเดียว,

ยัสสิมิง อักคิเวสสะนะ สะมะเย ทุกขัง เวทะนัง เวเทติ,
 เวลาใด ได้เสวยทุกขเวทนา,

เนวะ ตัสสิมิง สะมะเย สุขัง เวทะนัง เวเทติ, เวลานั้น ไม่ได้เสวยสุขเวทนา,
 นะ อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวเทติ, ไม่ได้เสวยอทุกขมสุขเวทนา,

ทุกขังเยวะ ตัสฺมิง สะมะเย เวทะนัง เวเทติ,
 ได้เสวยทุกขเวทนาอย่างเดียว,
 ยัสฺมิง อักคิเวสสะนะ สะมะเย อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวเทติ,
 เวลาใด ได้เสวยอทุกขมสุขเวทนา,
 เนวะ ตัสฺมิง สะมะเย สุขัง เวทะนัง เวเทติ, เวลานั้น ไม่ได้เสวยสุขเวทนา,
 นะ ทุกขัง เวทะนัง เวเทติ, ไม่ได้เสวยทุกขเวทนา,
 อะทุกขะมะสุขังเยวะ ตัสฺมิง สะมะเย เวทะนัง เวเทติ,
 ได้เสวยอทุกขมสุขเวทนาอย่างเดียว,
 สุขา อักคิเวสสะนะ อะนิจจา, อักคิเวสสะนะ สุขเวทนาไม่เที่ยง,
 สังขะตา ปะภูิจจะสะมุปปันนา, ถูกปัจจัยปรุงแต่ง อาศัยปัจจัยเกิดขึ้น,
 ขะยะธัมมา ะยะธัมมา, มีความสิ้นไป เสื่อมไปเป็นธรรมดา,
 วิราคะธัมมา นิโรธะธัมมา, มีความจางคลายไป ดับไปเป็นธรรมดา,
 ทุกขาปี โข อักคิเวสสะนะ อะนิจจา, แม้ทุกขเวทณาก็ไม่เที่ยง,
 สังขะตา ปะภูิจจะสะมุปปันนา, ถูกปัจจัยปรุงแต่ง อาศัยปัจจัยเกิดขึ้น,
 ขะยะธัมมา ะยะธัมมา, มีความสิ้นไป เสื่อมไปเป็นธรรมดา,
 วิราคะธัมมา นิโรธะธัมมา, มีความจางคลายไป ดับไปเป็นธรรมดา,
 อะทุกขะมะสุขาปี โข อักคิเวสสะนะ เวทะนา อะนิจจา,
 แม้อทุกขมสุขเวทณาก็ไม่เที่ยง,
 สังขะตา ปะภูิจจะสะมุปปันนา, ถูกปัจจัยปรุงแต่ง อาศัยปัจจัยเกิดขึ้น,
 ขะยะธัมมา ะยะธัมมา, มีความสิ้นไป เสื่อมไปเป็นธรรมดา,
 วิราคะธัมมา นิโรธะธัมมา, มีความจางคลายไป ดับไปเป็นธรรมดา,
 เอวัง ปัสสัง อักคิเวสสะนะ สุตะวา อะริยะสาวะโก,
 อริยสาวกผู้ได้สดับแล้ว, เมื่อเห็นอยู่อย่างนี้,
 สุขายะปี เวทะนายะ นิพพินทะติ, ย่อมเบื่อหน่ายแม้ในสุขเวทนา,
 ทุกขายะปี เวทะนายะ นิพพินทะติ, ย่อมเบื่อหน่ายแม้ในทุกขเวทนา,

อะทุกขะมะสุขายะปี เวทะนายะ นิพพินทะติ,
 ย่อมเบื่อหน่ายแม้ในอทุกขมสุขเวทนา,
 นิพพินทั้ง วิรัชชะติ, เมื่อเบื่อหน่าย ย่อมคลายกำ หนัด,
 วิราคา วิมูจจะติ, เพราะคลายกำ หนัด จึงหลุดพ้น,
 วิมุตตัสสัมมิง วิมุตตะมิตติ ญาณัง โหติ,
 เมื่อหลุดพ้นแล้ว, ก็มีญาณหยั่งรู้ว่า, หลุดพ้นแล้ว,
 จีณา ชาติ วุสิตัง พริห์มะจะริยัง,
 กะตัง กระระณียัง นาปะรัง อิตถัตตายาติ ปะชานาติ,
 ย่อมรู้ชัดว่า ชาติสิ้นแล้ว, พรหมจรรย์อยู่จบแล้ว, กิจที่ควรทำ
 ทำเสร็จแล้ว, กิจอื่นเพื่อความเป็นอย่างนี้ มิได้มี,
 เอวัง วิมุตตะจิตโต โข อักคิเวสสะนะ ภิกขุ,
 ภิกษุผู้มีจิตหลุดพ้นแล้วอย่างนี้แล,
 นะ เกนะจิ สังวะทะติ, นะ เกนะจิ วิวะทะติ,
 ย่อมไม่วิวาทแก่งแย่งกับใคร ๆ,
 ยัญจะ โข โลเก วุตตัง, โวหารใดที่ชาวโลกพูดกัน,
 เتنะ โวหะระติ อะปะรามะสันติ,
 ก็พูดไปตามโวหารนั้น แต่ไม่ยึดมั่นด้วยทิฐิ.
 เتنะ โข ปะนะ สะมะเยน आयัสมา สารีปุตโต,
 ณะกะวะโต ปิณฺณูโต นิสินโน ณะกะวันตัง วิชียะมาโน,
 ก็โดยสมัยนั้นแล, ท่านพระสารีบุตรนั่งถวายนานพักอยู่,
 ณ เบื้องพระปฤษฎางค์ของพระผู้มีพระภาคเจ้า,
 อะละ โข आयัสมะโต สารีปุตตัสสะ เอตะทะโหสิ, ได้มีความดำ ริว่า,
 เตสัง เตสัง กิระ โน ณะกะวา ัฒมานัง อะภิญญา ปะหานะมาหะ,
 พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสการละกรรมเหล่านั้น,
 ด้วยปัญญาอันยิ่งแก่เราทั้งหลาย,
 เตสัง เตสัง กิระ โน สุคะโต ัฒมานัง อะภิญญา ปะณินิสัสสะคะมาหาติ,

พระสุกตเจ้าตรัสการสละคิณธรรมเหล่านั้น,
 ด้วยปัญญาอันยิ่งแก่เราทั้งหลาย,
 อิติ หิทัง आयัสมะโต สาริปุตตัสสะ ปะฏิสัจฺญจิกขะโต,
 เมื่อท่านพระสารีบุตรพิจารณาเห็นอยู่อย่างนี้แล,
 อะนุปาทายะ อาสะเวหิ จิตตัง วิมุจฺจิ,
 เพราะไม่ยึดมั่นถือมั่นด้วยอุปาทาน
 จิตจึงหลุดพ้นแล้วจากอาสวะทั้งหลาย,
 ทิมนะนะขัสสะ परिพพาชะกัสสะ, วิระชัง วิตะมะลัง รัมมะจักขุง อุทะปาติ,
 ธรรมจักขุปราศจากธุลี ปราศจากมลทิน,
 ได้เกิดขึ้นแล้วแก่ทิมนขปริพาชกว่า,
 ยังกิญฺจิจิ สมุททะยะรัมมัง สัพพันตัง นิโรธะรัมมันติ,
 สิ่งใดสิ่งหนึ่งมีความเกิดขึ้นเป็นธรรมดา,
 สิ่งนั้นทั้งหมดมีความดับไปเป็นธรรมดา.

ขันติกถา

โย ปะนะ ภิกขุ, รัมมานุรัมมะ ภิกขุรูปโต, เป็นผู้ปฏิบัติธรรม
 ปฏิปันโน วิหะระติ, สมควรแก่ธรรมอยู่,
 สามิจิปฏิปันโน อะนุรัมมะจารี, เป็นผู้ปฏิบัติชอบ ปฏิบัติตามธรรมเป็นปกติ
 โส ตะถาคะตัง สักกะโรติ ผู้นั้นย่อมได้ชื่อว่าได้สักการะ
 คะรุกะโรติ มาเนติ ปุเชติ, เคารพบูชาในพระตถาคตเจ้า,
 ประมายะ ปุชายะ จัดเป็นการบูชาอย่างสูงสุด
 ปฏิปัตติปุชายะ, ด้วยการปฏิบัติบูชา (ไม่ใช่อามิสบูชา)
 สีละสะมาธิคุณานัง ขันตี ความอดทนเป็นประธานที่ตั้งแห่งศีลสมาธิ

ปะธานการะณัง

สัพเพปิ กุสะลา รัมมา - กุศลธรรมทั้งหลาย ย่อมเจริญ
 ขันตะยาอะ วัทถันติเต, เพราะมีความอดทนโดยแท้

เกวละนังปี ปาปานัง ขันตี - ความอดทน ย่อมตัดเสียได้ซึ่งรากเหง้า
 มุลัง นิกันตะติ, แห่งมูลของเหล่าอกุศลธรรมทั้งหลาย
 คะระหะกะละหาทีนัง มุลัง - ผู้อดทน ย่อมขุดเสียได้ซึ่งมูลเหตุแห่งความ
 ชนะติ ขันตีโก, หายนะ มีการติเตียนกัน ทะเลาะกัน เป็นต้น
 ขันตี ธีรัสสะ ลังกาโร, ความอดทนเป็นอาภรณ์ของนักปราชญ์
 ขันตี ตะโป ตะปัสสีโน, ความอดทนเป็นตะบะของนักปราชญ์
 ขันตี พะลัง วะ ยะตีนัง, ความอดทนเป็นกำลังของนักพรตทั้งหลาย
 ขันตี หิตะ สุขาวะหา, - ความอดทนนำประโยชน์และความสุขมาให้
 ขันตีโก เมตตะวา ลาภี เป็นผู้อดทน เชื่อว่าเป็นผู้มีมิตร มีลาภ มียศ
 สุขะสีละวา, และมีความสุข เป็นปรกติ,

ปิโย เทวะมะนุสสานัง - ผู้อดทน เชื่อว่าเป็นที่รักที่เจริญใจของเทวดา
 มะนาโป โหติ ขันตีโก, และมนุษย์ทั้งหลาย,
 อัตตะโนปี ปะเรสฺสัจจะ - ผู้อดทน เชื่อว่าเป็นผู้นำประโยชน์มาให้ -
 อัตถาวะโห วะ ขันตีโก, ตนและชนเหล่าอื่นด้วย,
 สักกะโมกขะกะมัง มัคคัง - ผู้อดทน เชื่อว่า เป็นผู้เข้าสู่เส้นทางที่ไปสวรรค์-
 อารุโห โหติ ขันตีโก, และสู่มรรคถึงซึ่งพระนิพพาน,
 สัตถุโน ว่าจะโนวาทัง - ผู้อดทน เชื่อว่า เป็นผู้ทำตามโอวาท -
 กะโรติเยวะ ขันตีโก, คำสอนของพระศาสดานั้นเทียว,
 ประมะยะ จะ ปุชายะ - ผู้อดทน เชื่อว่าได้บูชาพระชินเจ้า
 ชินัง ปุเชติ ขันตีโก, ด้วยการบูชาอย่างสูงสุด
 สุขา สัมผัสสะ สามัคคี, ความพร้อมเพรียงของหมู่คณะสงฆ์ ย่อมนำความสุขมาให้,
 สะมัคคานัง ตะโป สุข, ความเพียรของผู้พร้อมเพรียงกัน ย่อมนำความสุขมาให้
 สุข วิเวโก ตุณฺณัสสะ - ความสงบของผู้ยินดีในธรรมที่เห็น -
 สุขะธัมมัสสะ ปัสสะโต, ปราบกฏแล้ว ย่อมนำความสุขมาให้,
 อพฺยาปิชณัง สุขัง โลเก ปาณะ - ความไม่เบียดเบียน ความสำรวมในสัตว์
 ภูเตสุ สัตถุญะโม, ทั้งหลาย ย่อมอยู่เป็นสุขในโลก,

สุขา วิราคะตา โลเก กามานัง - ความปราศจากกำหนด ความก้าวล่วงกาม
 สะมะติกกะโม, ทั้งหลายในโลกเสียได้ ย่อมอยู่เป็นสุข,
 อัสมินามัสสะ วินะโย เอตัง - การนำอัสมิมานะออกหมดเสียได้
 เว ประมะมัง สุขัง, เป็นสุขอย่างยิ่ง,
 กิจโณ มนะุสสะปะฐิตาโณ, การได้อัตภาพเป็นมนุษย์ เป็นของยาก,
 กิจนัง มัจจานะ ชีวิตัง, การดำรงชีวิตอยู่ เป็นของยาก,
 กิจนัง สัทธัมมัสสะวะนัง, การได้ฟังพระสัทธรรม เป็นสิ่งหาได้ยาก,
 กิจโณ พุทธานะมุปาโท, ความเกิดขึ้นแห่งพระพุทธเจ้าทั้งหลายเป็นของยาก,
 อปปะมาโท อะมะตัง ปะทัง, ความไม่ประมาท เป็นทางไม่ตาย,
 ปะมาโท มัจจุโน ปะทัง, ความประมาท เป็นทางแห่งความตาย,
 อปปะมัตตา นะ มียันติ, ผู้ไม่ประมาท เชื่อว่ายังไม่ตาย
 เย ปะมัตตา ยะธา มะตา, ผู้ประมาทแล้ว เชื่อว่าตายแล้ว,
 เอตัง วิเสโส ญัตวา -บัณฑิตทั้งหลาย ทราบความข้อนี้โดยทั่ว
 อปปะมาทัมहि ปิณฑิตา, กันแล้ว ย่อมตั้งอยู่ในความไม่ประมาท,
 อปปะมาเท ปะโมทันติ - ย่อมบันเทิงในความไม่ประมาท ยินดีแล้ว
 อริยานัง โคจะเร ระตา, ในธรรมอันเป็นที่ไปของพระอริยะเจ้าทั้งหลาย

พุทธศาสนสุภาษิต : สิ่งที่เป็นการยาก

กิจโณ มนะุสสะปะฐิตาโณ ✧ ความได้เป็นมนุษย์เป็นการยาก

กิจนัง มัจจานะ ชีวิตัง ✧ ความเป็นอยู่ของสัตว์เป็นการยาก

กิจนัง สัทธัมมัสสะวะนัง ✧ การฟังธรรมของสัตบุรุษเป็นการยาก

ทูลลภี ทศสัน โหติ สมุพพุตธาน อภิณหโส

การเห็นพระพุทธรูปเจ้าในองค์ๆ เป็นการหาได้ยาก

มหากัสสะปะโพชฌังคะสูตรปาโล

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา ราชะคะเห วิหะระติ เวฬุวะเน กะลันตะกะนิวาเป ฯ เตนะ โข ปะนะ สมะเยนะ อายัสมา มหากัสสะโป ปิปปะลิกุหายัง วิหะระติ อาพาธโก ทุกขิโต พาพะหะกิลานो ฯ

อะถะโข ภะคะวา สายัณฺหะสมะยัง ปะฐิสฺสาลานา วุณฺณิโต เยนายัสมา มหากัสสะโป เตนุปะสังกะมิ อุปะสังกะมิตวา ปิณฺณุตเต อาสะเน นิสีทิ ฯ นิสฺสะระ โข ภะคะวา อายัสมันตัง มหากัสสะปัง เอตะทะโวจะ

กัจจิ เต กัสสะปะ ขะมะนียัง กัจจิ ยาปะนียัง กัจจิ ทุกขา เวทะนา ปะฐิกกะมันติ โน อะภิกกะมันติ ปะฐิกกะโมสานัง ปิณฺณายะติโน อะภิกกะโมติ ฯ นะ เม ภันเต ขะมะนียัง นะ ยาปะนียัง พาพหา เม ทุกขา เวทะนา อะภิกกะมันติ โน ปะฐิกกะมันติ อะภิกกะโมสานัง ปิณฺณายะติ โน ปะฐิกกะโมติ ฯ

สัตติเม กัสสะปะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา ภาวิตา พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันติ ฯ กะตะเม สัตตะ ฯ

สะติสัสมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

ธัมมะวิจะยะสัสมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

วิริยะสัสมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

ปีติสัสมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิโต

พะหลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

ปัสสัทธิสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวีโต
พะหลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

สะมาธิสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวีโต
พะหลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อุเปกขาสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวีโต
พะหลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อิเม โข กัสสะปะ สัตตะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา ภาวีตา
พะหลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันตีติ ฯ

ตักมะ ภะคะวา โพชฌังคา ตักมะ สุคะตะ โพชฌังคาติ ฯ

อิทมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมะโน อายัสมา มะหากัสสะโป
ภะคะวะโต ภาสีตัง อะภินันทิ ฯ วุฏฐะหิ จายัสมา มะหากัสสะโป
ตัมहा อาพาธา ตะธาปะหิโน จายัสมะโต มะหากัสสะปัสสะ โส อาพาโธ
อะโหสีติ ฯ

พุทธศาสนสุภาษิต : ทารุณยะละอนิจจัง

น จาปี วิตุเตน ชรี วิหุนติ ๐๔๕๗ กิจจัตถความแก่ด้วยทารุณย์ไม่ได้

น กิหมมาญญ ลมเต ฌเนน ๐๔๕๗ คนไม่ได้อายุยืนเพราะทารุณย์

สัพเพ ว นิภาปิปปัสสันติ มุตตา โลเก สมุสฺสยิ

สัตว์ทั้งปวง จักทอดทิ้งร่างไว้ในโลก

อทุกฺขา เจว ทาฬิทุกฺกา จ สัพเพ มจฺจุปฺราเยนา

ทั้งคนมีทั้งคนจน ล้วนมีความตายเป็นเบื้องหน้า

อุปฺปทญฺจิํ ชีวตฺมาหฺวริธา ๐๔๕๗ ปราชญ์กล่าวว่าชีวิตนี้สั้นอนันต์

ยงฺกิญฺจิ สฺมฺทายตฺถมฺมิ สฺพพฺพนฺติ นิโรธตฺถมฺมิ

สิ่งใดสิ่งหนึ่งมีความเกิดขึ้นเป็นธรรมดา สิ่งนั้นล้วนมีความดับไปเป็นธรรมดา

มหาโมคคัลลานะโพชฌังคะสูตรปาฐะ

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา ราชะคะเห วิหะระติ
เวฬุวะเน กะลันตะกะนิวาเปฯ เตนะ โข ปะนะ สมะเยนะ อายัสมา
มหาโมคคัลลาโน ทิฆณะญเญ ปัพพะเต วิหะระติ อาพาธิโก ทุกขิโต
พาฬหะคิลาโนฯ

อะถะโข ภะคะวา สายัณหะมะยัง ปะฏิสัถลانا วุญฺฐิโต เยน-
ยัสมา มหาโมคคัลลาโน เตนุปะสังกะมิ อุปะสังกะมิตฺวา ปิณฺณุตเต
อาสะเน นิสีทึฯ นิสัชชะ โข ภะคะวา อายัสมันตัง มหาโมคคัลลันถ
เอตะทะโวจะ

กัจจิ เต โมคคัลลานะ ขะมะนียัง กัจจิ ยาปะนียัง กัจจิ ทุกขา
เวทะนา ปะฏิกกะมันติ โน อะภิกกะมันติ ปะฏิกกะโมธานัง ปิณฺณายะติ
โน อะภิกกะโมติฯ นะ เม ภันเต ขะมะนียัง นะ ยาปะนียัง พาฬหา เม
ทุกขา เวทะนา อะภิกกะมันติ โน ปะฏิกกะมันติ อะภิกกะโมธานัง
ปิณฺณายะติ โน ปะฏิกกะโมติฯ

สัตติเม โมคคัลลานะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา ภาวิตา
พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันติฯ
กะตะเม สัตตะฯ

สะติสัมโพชฌังโค โข มัคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติฯ

ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังโค โข มัคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวิโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติฯ

วิริยะสัมโพชฌังโค โข มัคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติฯ

ปีติสัมโพชฌังโค โข มัคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวีโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติฯ

ปีสัทธิสัมโพชฌังโค โข มัคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวีโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติฯ

สะมาธิสัมโพชฌังโค โข มัคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวีโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัต
ตะติฯ

อุเปกขาสัมโพชฌังโค โข มัคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวีโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติฯ

อิเม โข โมคคัลลานะ สัตตะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา
ภาวีตา พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัต-
ตันตีติฯ

ตักมะ ภะกะวา โพชฌังคา ตักมะ สุกะตะ โพชฌังคาติฯ

อิทะมะโวจะ ภะกะวาฯ อัตตะมะโน อายัสสมา มะหาโมคคัลลาโน
ภะกะวะโต ภาสีตัง อะภินันทิฯ วุญฐะติ จายัสสมา มะหาโมคคัลลาโน
ตัम्महा อาพาธา ตะถาปะหีโน จายัสสะโต มะหาโมคคัลลันสสะ โส
อาพาโธ อะโหสีติฯ

พุทธศาสนสุภาษิต : ความโกรธ

โกรธ ฆตุวา น โสจติ

ฆ่าความโกรธได้แล้วย่อมไม่เศร้าโศก

โกรธ ฆตุมถิ โลกเก

ความโกรธเป็นดังศนิมส์ศตราในโลก

มหาจุนทะโพชฌังคะสูตรปาฐะ

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา ราชะคะเห วิหะระติ
เวฬุวะเน กะลันทะกะนิวาเป ฯ เตนะ โข ปะนะ สะมะเยนะ ภะคะวา
อาพาธิโก โหติ ทุกขิโต พาพะคะฉิลาโน ฯ

อะละโห อายัสมา มะหาจุนโท สายังณะสะมะยัง ปะฏิสัถลانا
วุฏฐิโต เยนะ ภะคะวา เตนุปะสังกะมิ อุปะสังกะมิตวา ภะคะวันตัง
อะภิวาเทตวา เอกะมันตัง นิสีทิ ฯ เอกะมันตัง นิสินนัง โข อายัสมันตัง
มะหาจุนทัง ภะคะวา เอตะทะโวจะ

ปะฏิภันตุ ตัง จุนทะ โพชฌังคาติ ฯ

สัตติเม ภันเต โพชฌังคา ภะคะวะตา สัมมะทักขาตา ภาวิตา
พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันติ ฯ
กะตะเม สัตตะ ฯ

สะติสัมโพชฌังโก โข ภันเต ภะคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิโต
พะหุลีกะโต อภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังโก โข ภันเต ภะคะวะตา สัมมะทักขาโต
ภาวิโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

วิริยะสัมโพชฌังโก โข ภันเต ภะคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

ปีติสัมโพชฌังโก โข ภันเต ภะคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

ปัสสัทธิสัมโพชฌังโก โข ภันเต ภะคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

สมาธิสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภะคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวีโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อุเปกขาสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภะคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวีโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อิเม โข ภันเต สัตตะ โพชฌังกา ภะคะวะตา สัมมะทักขาตา ภาวีตา
พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันตีติ ฯ

ตักมะ จุนทะ โพชฌังกา ตักมะ จุนทะ โพชฌังกาติ ฯ

อิทมะโวจายัสสัมา มะหาจุนโทฯ สมะนุญโญ สัตถา อะโหสิ ฯ
จฺญฐะหิ จะ ภะคะวา ตัมहा อาพาธา ตะธะปะหิโน จะ ภะคะวะโต
โส อาพาโธ อะโหสีติฯ

โอวาทะปาฏิโมกขาธิปาฐุ

(บทขัด)	สัตถันนัง ภะคะวันตานัง	สัมพุทธานัง มะเหสีนัง
	โอวาทะปาฏิโมกขัสสะ	อุทเทสัเตนะ ทัสสีตา
	มะหาปะทานะสุตตันเต	ติสโส คาคาติ โน สุตัง
	ตีหิ ลิกขาหิ สังฆิตตัง	ยาสุ พุทธานะสาสะนัง
	ตาสัมปะกาสะกัง รัมมะ-	ปะริยายัง ภะณามะเส.

อุททิฏฐัง โข เตนะ ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
สัมมาสัมพุทเธนะ โอวาทะปาฏิโมกขัง ตีหิ คาคาหิ

ขันตี ประมะงั ตะโป ตีติกขา นิพพานัง ประมะงั วะทันติ พุทธา
นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรูปะมาตี สมะโณ โหติ ประรัง วิเหฐะยันโต

สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง
 สะจิตตะปริโยทะปะนัง
 อนะปะวาโท อนะปะมาโต
 มัตตัญญูตา จะ ภัตตัสมิ
 อะธิจิตเต จะ อาโยโค

กุสัลลัสสุปะสัมปะทา
 เอตัง พุทธานะ สาสะนัง
 ปาฏิโมกเข จะ สังวะโร
 ปันตัญจะ สะยะนาสะนัง
 เอตัง พุทธานะ ถานะนันทิ

อะเนกะปริยาเยนะ โข ปะนะ เตนะ ะกะวะตา ชานะตา
 ปัสสะตา อะระหะตา สัมมาสัมพุทเธนะ. สี้ลัง สัมมะทักขาตัง สะมาธิ
 สัมมะทักขาโต ปญญา สัมมะทักขาตา.

กถัญจะ สี้ลัง สัมมะทักขาตัง ะกะวะตา. เหาฐิเมนะปิ ปะริยา
 เยนะ. สี้ลัง สัมมะทักขาตัง ะกะวะตา. อุปะริเมนะปิ ปะริยาเยนะ.
 สี้ลัง สัมมะทักขาตัง ะกะวะตา. กะถัญจะ เหาฐิเมนะ ปะริยาเยนะ.
 สี้ลัง สัมมะทักขาตัง ะกะวะตา. อีระ อริยะสวะโก ปาณาติปาตา
 ปะฏิวิระโต โหติ. อทินนาทานา ปะฏิวิระโต โหติ. กาเมสุ มิจฉาจара
 ปะฏิวิระโต โหติ. มุสาวาหา ปะฏิวิระโต โหติ. สาราเมระยะมัจฉัปปะ
 มาทัญญานา ปะฏิวิระโต โหติ. เอวัง โข เหาฐิเมนะ ปะริยาเยนะ.
 สี้ลัง สัมมะทักขาตัง ะกะวะตา. กะถัญจะ อุปะริเมนะ ปะริยาเยนะ.
 สี้ลัง สัมมะทักขาตัง ะกะวะตา. อีระ ะกุกขุ สี้ลวา โหติ. ปาฏิโมกเข
 สังวะระสังวุโต วิหะระติ.

อาจารย์โคจะระสัมปันโน. อะณุมัตเตสุ วัชเชสุ ะยะหัสสาวิ
 สะมาทายะ ลิกขะติ ลิกขาปะเทสุติ. เอวัง โข อุปะริเมนะ ปะริยาเยนะ.
 สี้ลัง สัมมะทักขาตัง ะกะวะตา.

กถัญจะ สะมาธิ สัมมะทักขาโต ะกะวะตา. เหาฐิเมนะปิ ปะริยา
 เยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต ะกะวะตา. อุปะริเมนะปิ ปะริยาเยนะ.
 สะมาธิ สัมมะทักขาโต ะกะวะตา. กถัญจะ เหาฐิเมนะ ปะริยาเยนะ.
 สะมาธิ สัมมะทักขาโต ะกะวะตา. อีระ อริยะสวะโก โวสัสสะกา

รัมมะณัง กะริตวา. ละภะติ สะมาธิง ละภะติ จิตตัสเสกัคคะ ตันติ.
 เอวัง โข เภฏฐิเมนะ ปรียาเยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต ภะคะวะตา.
 กะถัญจะ อุปะริเมนะ ปะริยาเยนะ. สะมาธิ สัมมะทักขาโต ภะคะวะตา.
 อีระ ภิกขุ วิวิจเจวะ กาเมหิ วิวิจจะ อะกุสะเลหิ รัมเมหิ. สะวิตักกัง
 สะวิจารณ์ วิเวกะขัมปีตีสุขัง ปะฐะมัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ.
 วิตักกะวิจารณ์ัง วุปะสะมา. อัชฌัตตัง สัมปะสาทะนัง เจตะโส เอโกทิ
 ภาวัง อะวิตักกัง อะวิจารณ์. สะมาธิขัมปีตีสุขัง ทุตติยัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ
 วิหะระติ. ปีติยา จะ วิราคา อุเปกขะโก จะ วิหะระติ สะโต จะ สัมปะชาโน.
 สุขัญจะ กาเยนะ ปะฏิสังเวเทติ. ยันตัง อะริยา อาจิกขันติ อุเปกขะโก
 สะติมา สุขะวิหาริติ. ตะติยัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ, สุขัสสะ จะ
 ปะหะนา ทุกขัสสะ จะ ปะหะนา. ปุพเพ วะ โสมะนัสสะโทมะนัสสานัง
 อัตถังคะมา. อะทุกขะมะสุขัง อุเปกขา สะติปาริสุทฺธิง. จะตุตถัง ฌานัง
 อุปะสัมปัชชะ วิหะระตีติ, เอวัง โข อุปะริเมนะ ปรียาเยนะ. สะมาธิ
 สัมมะทักขาโต ภะคะวะตา.

กถัญจะ ปิณฺณู สัมมะทักขาตา ภะคะวะตา, เภฏฐิเมนะปิ ปะริ
 ยาเยนะ. ปิณฺณู สัมมะทักขาตา ภะคะวะตา, อุปะริเมนะปิ ปรียาเยนะ,
 ปิณฺณู สัมมะทักขาตา ภะคะวะตา. กถัญจะ เภฏฐิเมนะ ปรียาเยนะ,
 ปิณฺณู สัมมะทักขาตา ภะคะวะตา. อีระ อะริยะสาวะโก ปิณฺณูวะ
 โหติ, อุทะยัตถะคามินิยา ปิณฺณูเยะ สะมันนาคะโต, อริยาเยะ นิพเพช
 กายะ สัมมา ทุกขักขะยะคามินิยาติ. เอวัง โข เภฏฐิเมนะ ปรียาเยนะ,
 ปิณฺณู สัมมะทักขาตา ภะคะวะตา. กถัญจะ อุปะริเมนะ ปรียาเยนะ,
 ปิณฺณู สัมมะทักขาตา ภะคะวะตา. อีระ ภิกขุ อิทัง ทุกขันติ ยะถาภูตัง
 ปะชานาติ, อะยัง ทุกขะสะมุทะโยติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อะยัง
 ทุกขะนิโรธะติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ. อะยัง ทุกขะนิโรธะคามินิ
 ปะฏิปะทาติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ. เอวัง โข อุปะริเมนะ ปรียาเยนะ

ปัญญา สัมมะทักขตา ณะกะวะตา.

สีละปะริภาวิโต สะมาธิ มะหัพพะโล โหติ มะหานิสังโส สะมาธิปะ
ริภาวิตา ปัญญา มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสา ปัญญาปะริภาวิตัง
จิตตัง สัมมะเทวะ อาสะเวหิ วิมุจจติ. เสยยะทีทัง. กามาสะวา
กะวาสะวา อะวิชาสะวา. ภาสิตา โข ปะนะ ณะกะวะตา ปะรินิพพานะ
สะมะเย อะยัง ปัจฉิมะวาจา. หันทะทานิ ภิกขะเว อามันตะยามิ โว.
วะยะธัมมา สังขารา. อัมปะมาเทนนะ สัมปาเทถาติ. ภาสิตัตถุจิทัง
ณะกะวะตา เสยยะถาปิ ภิกขะเว ยานิ กานิจิ ชังคะลานัง ปาณานัง
ปะทะชาตานิ. สัพพานิ ตานิ หัตถิปะเท สะโมธานัง คัจฉันติ. หัตถิปะ
ทัง เตสัง อัคคะมักขายะติ ยะทีทัง มหันตัตเตนะ. เอวะเมวะ โข ภิกขะเว
เย เกจิ กุสะลา ธัมมา. สัพเพ เต อัมปะมาทะมุละกา อัมปะมาทะสะ
โมสะระณา. อัมปะมาโท เตสัง อัคคะมักขายะตีติ. ตัสมาติหัมเหหิ
สิกขิตตัพพัง. ติพพาเปกขา ภวิสสามะ. อะริสีละสิกขาสะมาทาเน.
อะริจิตตะสิกขา สะมาทาเน. อะริปัญญาสิกขาสะมาทาเน. อัมปะมาเท
นะ สัมปาเทสสามาติ. เอวัญหิ โน สิกขิตตัพพัง.

พระพุทธานุศาสน์สมาธิ : หมวดบุคคล

ทมนุชา วุตตสี โลโก ๐๕๗ สัตว์โลก ย่อมเป็นไปตามกรรม

อุปปมาโท อมต ปก ๐๕๗ ความไม่ประมาท เป็นทางไม่ตาย

อนาทุลา จ ทมนุตา เอตมมจฺจลฺลมุตฺตมํ

การงานไม่คั่งค้างสืบสัน เป็นมงคลอันสูงส่ง

โกธํ ขตุวา สุภํ เสติ ๐๕๗ ฆ่าความโกรธได้แล้ว นอนเป็นสุข

จิตฺตํ ทนฺตํ สุขาวหิ ๐๕๗ จิตที่ฝึกแล้ว นำสุขมาให้

นตฺถิ ปญฺญาสฺมา อามฺา แสงสว่างเสมอด้วยปัญญาไม่มี

จะตุรปปะมัญญาปาโล

(บทแผ่เมตตา สี่ทิศ โดยไม่มีประมาณ)

อตฺถิ โห เตนะ ภะกะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
สัมมาสัมพุทฺธะนะ, จะตัสโส อปฺปะมัญญาโย สัมมะทักขาตา.

อิธะ ภิกขุ เมตตาสะหะกะเตนะ เจตะสา, เอกัง ทิสัง พระริตวา
วิหะระติ, ตะถา ทุตฺติยัง ตะถา ตะตฺติยัง ตะถา จะตฺตถัง, อิติ อุทฺธะ
มะโร ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง. เมตตา
สะหะกะ เตนะ เจตะสา, วิปุเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาณณะ
อะเวเรนะ อภัยปัชฌณะ พระริตวา วิหะระติ.

กะรุณาสะหะกะเตนะ เจตะสา, เอกัง ทิสัง พระริตวา วิหะระติ,
ตะถา ทุตฺติยัง ตะถา ตะตฺติยัง ตะถา จะตฺตถัง, อิติ อุทฺธะมะโร ติริยัง
สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง, กะรุณาสะหะกะเตนะ
เจตะสา วิปุเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาณณะ อะเวเรนะ อภัยปัชฌ
ณะ พระริตวา วิหะระติ.

มุทิตาสะหะกะเตนะ เจตะสา, เอกัง ทิสัง พระริตวา วิหะระติ,
ตะถา ทุตฺติยัง ตะถา ตะตฺติยัง ตะถา จะตฺตถัง, อิติ อุทฺธะมะโร
ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง, มุทิตาสะหะ
กะเตนะ เจตะสา วิปุเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาณณะ อะเวเรนะ
อภัยปัชฌณะ พระริตวา วิหะระติ.

อุเปกขาสะหะกะเตนะ เจตะสา, เอกัง ทิสัง พระริตวา วิหะระติ,
ตะถา ทุตฺติยัง ตะถา ตะตฺติยัง ตะถา จะตฺตถัง, อิติ อุทฺธะมะโร
ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง โลกัง, อุเปกขาสะหะ
กะเตนะ เจตะสา, วิปุเลนะ มะหัคคะเตนะ อปฺปะมาณณะ อะเวเร
นะ อภัยปัชฌณะ พระริตวา วิหะระติ.

อิมา โห เตนะ ภะกะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา
สัมมาสัมพุทฺธะนะ, จะตัสโส อปฺปะมัญญาโย สัมมะทักขาตาติ.

โมกขุपाเยคาถา

สัพพะวัตถุตตะมัง นัตถวา
 เชคฺขณฺจะกายะมัจจานัง
 ปาฏโฏโมกขัง ปุเรตฺถัพพัง
 อาชีวัสสะ อะโธ สุทฺธิ
 อาชีวัสสะ อะโธ สุทฺธิ
 จาตุปาริสฺสุทฺธิสึลลัง
 กะระณากะระณเหวะ
 พุทฺธานุสสะติ เมตฺตา จะ
 อิจฺจิมะ จะตุรารักขา
 วิสุทฺธะธัมมะสันตานิ
 โยกะโต จะ ปะโปธา จะ
 นะรานะระติรัจฺจานะ-
 สัพเพปิ สุจิโน โหนตุ
 เกสโธมาทิจจะวานัง
 กาโย สัพพะโปปิ เชคฺขจโธ
 จีวิตินทริยูปะเจทะ-
 สัพเพสั้งปีระ ปาณีนัง
 อะวิชชาทึหิ สัมมุตฺตา
 อะโธ สัณฺญา จะ สังขาระ
 อุปปีชชัณฺติ นิรุชฌันติ
 เอเต ธัมมา อะนิจจาถะ
 ปุณฺณปุณฺณัง ปีฬิตตฺตา
 เต ทุกขา วะ อะนิจจา เย
 วะเส อะวัตตะนาเยวะ
 สุญฺญัตถัสสามิกัตตฺตา จะ

พุทฺธะธัมมะกะณฺตตะยัง,
 โมกขุปายัง วะทามิหัง.
 อะโธ อินทริยะสังวะโร,
 อะโธ ปัจจะยะนิสฺสิตัง.
 อะโธ ปัจจะยะนิสฺสิตัง.
 กาทัพพัง วะ สุนิมมะลลัง,
 ภิกขุณา โมกขะเมสิณา.
 อะสุกฺกัณฺโณ มะระณัสสะติ,
 กาทัพพา จะ วิปัสสะนา.
 อะนุตตะรายะ โพธิยา,
 พุทฺโธ พุทฺโธติ ญายะเต.
 เกทา สัตตทา สุเขสิโน,
 สุจิตตฺตา จะ เขมิโน.
 อะยะเมวะ สัมมุสสะโย,
 วัณณาทิโต ปะภิกฺกุกฺโธ.
 สังขาตะมะระณัง ลียา,
 ตัญฺหิ ธฺวํ นะ จีวิตัง.
 รุปีญจะ เวทะนา ตะธา,
 วิญฺญาณญฺจาติ ปุญฺณิเม.
 เอวํ หุตฺวา อะภาวะโต,
 ตาวะกาลีกะตาทิโต.
 อุปปาเทนะ วะเยนะ จะ,
 อะถะ สันตัตตะตาทิโต.
 อัตตะวิปิกะภาวะโต,
 เต อนัตตาทิ ญายะเร.

เอวัง สันเต จะ เต รัมมา นิพพิณทิทัฬพะภาวะโต,
 ทัทธะเคหะสะมาเยวะ อะลัง โมกขัง คะเวสิตุง.
 ปิณฺณจักขันธะมิมัง ทุกขัง ตัณหา สะมุทะโย ภาเว,
 ตัสสา นิโรธะ นิพพานัง มัคโค อัญญักการิโย.
 เอตตะกะนังปิ ปาฐานัง อตถัง ญัตถวา ยะถาระหัง,
 ปะฏิปัชเชถะ เมธาวิ ปิตตุง สังขาระนิพพุตินติ.

สังคหัตถุคาถา

ทาณฺญจะ เปยยะวัชชัญจะ, อตตะจิริยา จะ ยา อิธะ,
 สะมานัตตา จะ รัมเมสุ ตัตตะ ตัตตะ ยะถาระหัง,
 เอเต โห สังคะหา โลเก, ระถัสสาณิเว ยายะโต,
 เอเต จะ สังคะหา นาสสะ, นะ มาตา ปุตตะการะณา
 ละเภถะ มานัง ปุชัง วา, ปีตา วา ปุตตะการะณา
 ยัสมา จะ สังคะหา เอเต สะมะเวกขันติ ปิณฺณทิตา,
 ตัสมา มะหัตตัง ปโปปนติ, ปาสังสา จะ ภาวันติ เตติฯ

พระพุทธานุศาสน์สุภาวสีต : หมอวัดบุคคผล

นิพพานํ ปรมิ สุํ ๐๘๗ นิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง

วิธีเอน ทูทุมจเจติ ๐๘๗ คนล่วงทุกข์ได้ด้วยความเพียร

สัพพทานิ ธมฺมทานิ ปิณาติ ๐๘๗ การให้ธรรมะ ชนะการให้ทั้งปวง

สีลํ อารรณํ เสฏฺฐํ ๐๘๗ ศีลเป็นอารรณอันประเสริฐ

สุภา สทุธา ปติฏฺฐิตา ๐๘๗ ศรัทธาตั้งมั่นแล้ว นำสุขมาให้

สุโข ปุณฺณสุส อจฺจโย ๐๘๗ การสร้างสมความดี นำสุขมาให้

ยาคิณฺณรูปเสวติ โสปี ตากิณฺโปก โหติ

คนคนเช่นใด ก็เป็นเช่นคนนั้น

พระคาถาบูชารอยพระพุทธบาท

วันทามิ พุทธัง ภะวะปาระติณณัง,

ข้าพเจ้าขอนมัสการพระพุทธเจ้า ผู้ข้ามพ้นฝั่งแห่งภพ

ตีโลกะเกตุง ติภะเวกะนาถัง,

ผู้เป็นธงชัยของไตรโลกผู้เป็นนาถะเอกของไตรภพ

โย โลกะเสฏโฐ สตะกะลัง กิเลสลัง, เจตฺวานะ โพเชติ ชะนัง อะนัตตัง,

ผู้ประเสริฐในโลกตัดกิเลสทั้งสิ้นได้แล้ว, ช่วยปลุกชนหาที่สุตมิตได้ให้ตรัสรู้
มรรคผลและนิพพาน

ยัง นัมมะทายะ นะทียา ปุลิเน จะ ตีเร,

รอยพระบาทใด อันพระพุทธรองค์ได้แสดงไว้,
บนหาดทรายแทบฝั่งแม่น้ำนัมมะทา

ยัง สัจจะพันธุระกิริเก สุมะนาจะลักเค,

รอยพระบาทใดอัน พระพุทธรองค์ได้ทรงแสดงไว้,
เหนือเขาสัจพันธุระและเหนือยอดเขาสุมะนา

ยัง ตัตตะ โยนะกะปุเร มุณีโน จะ ปาทัง, ตัง ปาทะลัญชะ นะมะหัง
สิระสา นะมามิ,

รอยพระบาทใดอันพระพุทธรองค์ได้ทรงแสดงไว้, ในเมืองโยกะนะ, ข้าพเจ้า
ขอนมัสการพระบาทและรอยพระบาทนั้นๆ ของพระมุณี ด้วยเศียรเกล้า

สุวัณณะมาลิเก สุวัณณะปีพพะเต, สุมะนะกุญฺเญ โยนะกะ ปุเร นัมมะ
ทายะ นะยะทียา, ปัญจะปาทะวะรัง ฐานัง อะหัง วันทามิ ทูระโต,

ข้าพเจ้าขอนมัสการสถานที่ที่มีรอยพระบาทอันประเสริฐ ๕ สถานที่แต่ที่ไกล,
คือ ที่เขาสุวรรณมาลิกะ๑, ที่เขาสุวรรณบรรพต๑, ที่ยอดเขาสุมะนะกุญ๑,
ที่โยนะกะบุรี ๑, ที่แม่น้ำนัมมะทา๑

อิจเจวะมัจฉันตะนะมัสสะเนยยัง, นะมัสสะมาโน ระตะนัต ตะยัง ยัง,

ข้าพเจ้าขอนมัสการอยู่ซึ่งพระรัตนตรัยใด, อันบุคคลควรไหว้โดยส่วนยิ่ง
อย่างนี้ด้วยประการฉะนี้

ปฤญญากิสันตัง วิปุลัง อะลัตถัง,

ได้แล้วซึ่งกองบุญอันไพบูรณ์

ตัสถานุภาเวนะ หะตันตะราโย,

ขออานุภาพแห่งพระรัตนตรัยนั้น, จงกำจัดภัยอันตรายเสียเถิด

อามันตะยามิ โว ภิกขะเว,

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, เราขอเตือนท่านทั้งหลาย

ปะฏิเวทะยามิ โว ภิกขะเว,

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, เราขอให้ท่านทั้งหลายทราบไว้

ขะยะวะยะธัมมา สังขารา,

สังขารทั้งหลายที่ความเสื่อมสิ้นไปเป็นธรรมดา

อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถาติ,

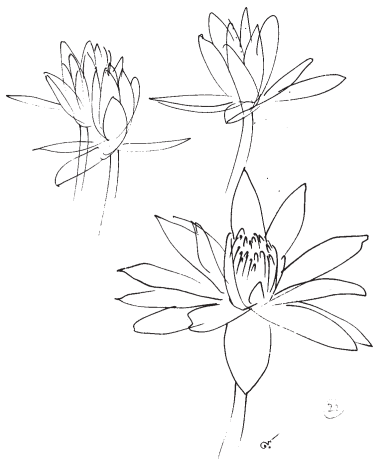
ขอท่านทั้งหลายจงยังประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน,

ให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาทเถิด

อิติ ด้วยประการฉะนี้แล.

คำบูชารอยพระพุทธบาท

อิมานิ ปะฐิเปนะ อะสุกะยะ พรัมมะทายะ
นาทียาปุัสสีเนทิตัง มุนิโน ปาทะวะรันตัง อะภิปูเชมิ



เมตตายังกิณฺจิ

ฉบับหลวงปู่ชอบ ฐานสโม

ยังกิณฺจิ กุสะลํ กัมมัง สัพเพหิ กะเตหิ กะตัง ปุณฺณัง โน,
 อะนุโมทนต์ุ สุนันฺตุ โภนโต เยเทวา อัสมิํ ฐาเน อะธิกะตา
 ทิมายูกา สะทา โหนตุ สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 มาตาปีตา สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 สัพเพ ญาคิกกา สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 สัพเพ อะญาคิกกา สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 สัพเพ ปีสา สัพเพ ยักขา สัพเพ เปตา
 สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 สัพเพ อาจะริยูปัชฌายะ สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 สัพเพ นักขัตตา สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 สัพเพ เทวา สุขิตา โหนตุ ทุกขา ปะมุณฺจันตุ,
 สัพเพ สามะตินัง สะมิชฌันตุ โวฯ

มงคลจักรวาลใหญ่

สิริธิติมะติเตโฆชะยะสิทธิมะหิทธิมะหาคุณาปะริมิตะปุณฺณาริ-
 การ์สสะ สัพพันตะรายะนิวาระณะสะมัตถัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต
 สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ทวัตติงสะมะหาปริสัลลักขะณานุภาเวนะ อะสีตยา-
 นุพฺผัปปะชานานุภาเวนะ อัญฺจัตตะระสะตะมังคะลานุภาเวนะ จัปปัณฺณะ-
 รังสียานุภาเวนะ เกตุมาลานุภาเวนะ ทะสะปาระมิตานุภาเวนะ ทะสะ-
 อูปะระปาระมิตานุภาเวนะ ทะสะปะระมัตตะปาระมิตานุภาเวนะ สีละ-
 สะมาธิปุณฺณานุภาเวนะ พุทธานุภาเวนะ

ธัมมานุภาวณะ สังฆานุภาวณะ เตชานุภาวณะ อิทธานุภาวณะ
 พะลานุภาวณะ เญยยะธัมมานุภาวณะ จะตุราสีติสหัสสธัมมิก-
 จันธานุภาวณะ นวะโลกุตตระธัมมานุภาวณะ อัญญักกะมัคคา-
 นุภาวณะ อัญญะสมาปัตติยานุภาวณะ ฉะพะภิญญานุภาวณะ จะตุ-
 สัจจะญาณานุภาวณะ ทะสะพะละญาณานุภาวณะ สัพพะปัญญะ-
 ญาณานุภาวณะ เมตตากะรุณามุทิตาอุเปกขานุภาวณะ สัพพะ-
 ประริตตานุภาวณะ ระตะนัตตะยะสระณานุภาวณะ ตุยหัง สัพพะ-
 โรคะโสกุปัททะวะทุกะโทมะนัสสุปายาสา วินัสสันตุ สัพพะ-
 อันตะรายาปี วินัสสันตุ สัพพะสังกัปปา ตุยหัง สะมิขณันตุ ทิมายุดา
 ตุยหัง โหตุ สะตะวัสสะชีเวนะ สะมังคิโก โหตุ สัพพะทา อากาสะ-
 ปัพพะตะวะนะญมิกังคามะหาสะมุททา อารักขะกา เทวะตา สะทา
 ตุมहे อะนุรักขันตุ ฯ

อุณ्हิสสวัชย

(สืบอายุ ต่อชะตา รับปีใหม่)

อัทถิ อุณ्हิสสะ วิชะโย
 สัพพะสัตตะหิตัตถายะ
 ปะริวัชเช ราชะทัณเฑ
 พะยัคเค เม นาเค วิเส ภูเต
 สัพพะสัมา มะระณา มุตโต
 ตัสเสวะ อานุภาวณะ
 สุททะสีลัง สะมาทายะ
 ตัสเสวะ อานุภาวณะ
 ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง
 ปะเรสัง เทสะนัง สุตฺวา

ธัมโม โลเก อะนุตตะโร
 ตัง ตังวัง คัณหาหิ เทวะเต
 อะมะนุสเสหิ ปาเวเก
 อะกาละมะระเณนะ วา
 ฐะเปตฺวา กาละมาริตัง
 โหตุ เทโว สุชี สะทา
 ธัมมัง สุจะริตัง จะเร
 โหตุ เทโว สุชี สะทา
 ธาระณัง วาจะนัง คะรุณ
 ตัสสะ อายุ ปะวัตตะมะตีติ ฯ

บทสวดทิพยมนต์ (สวดธาตุ)

ท่านพ่อลี วัดโศการาม อ.เมือง จ.สมุทรปราการ

พุทฺธัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

ธัมมัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

สังฆัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

พุทฺธิยัมปิ พุทฺธัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

พุทฺธิยัมปิ ธัมมัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

พุทฺธิยัมปิ สังฆัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

ตะตฺธิยัมปิ พุทฺธัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

ตะตฺธิยัมปิ ธัมมัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

ตะตฺธิยัมปิ สังฆัง อายุวฑฺฒะณัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ.

๑. วาโย จะ พุทฺธะคุณัง อระหัง พุทฺโธ อิติปิ โส ภะคะวา นะมามิหัง,
อระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ, วิชชาจะระณะสัมปັນโน สุคะโต โลกะวิทู,
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทฺโธ ภะคะวาติ ฯ

๒. วาโย จะ ธัมเมตัง อระหัง พุทฺโธ อิติปิ โส ภะคะวา นะมามิหัง,
สํวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก,
โอปะนะยิโก ปิยะจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ

๓. วาโย จะ สังฆานัง อระหัง พุทฺโธ อิติปิ โส ภะคะวา นะมามิหัง,
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต
สาวะกะสังโฆ, ฉายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สามิฉิปะฏิ-
ปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัมมัญจะ
ปุริสะปุกกะลา, เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย ปาหุเนยโย
ทักขิณะเนยโย อัญชลีกะระณียะ, อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

ธาตุประสิทธิฐานุภาเวนนะ, สัพพะทุกขา สัพพะภะยา สัพพะโรคา
 วิมุจันติ, อิติ อุททะมะโร ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตัง
 โลกัง, เมตตากะรุธามุทิตาอุเปกขาสะหะกะเตนะ เจตะสา, จะตุทิสัง
 ณะริตฺวา วิหะระติ สุขัง สุขะติ สุขัง ปะฏิพุชณะติ, นะ ปาปะกัง สุขินัง
 ปัสสะติ, มะนุสสานัง ปิโย โหติ อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ, เทวะตา
 รักขันติ, นาสสะ อักคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา กะมะติ, ตุวะฐัง จิตตัง
 สะมาธิยะติ, มุขะวัณโณ วิปปะสัทเทติ, อะสัมมัพพะโห กาลัง กะโรติ,
 อุตตะรัง อัมปะฏิวิขณฺโณโต พหฺมิมะโลกุปะโค โหติ. อิติ อุททะมะโร
 ติริยัง อะเวรัง อะเวรา สุขะชีวิน, กะตัง ปุญญะผะลัง มัย्हัง สัพเพ
 ภาคิ ภะวันตุ เต, ภะวะตุ สัพพะมังกะลัง รักขันตุ สัพเพเทวะตา,
 สัพเพพุทธานุภาเวนนะ สัพพะธัมมานุภาเวนนะ สัพพะสังฆานุภาเวนนะ,
 โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง อะระหัง พุทโธ อิติปิ โส ภะวะกะวา นะมามิหังฯ

สวดทั้งหมด ๖ รอบเปลี่ยนเฉพาะชื่อธาตุที่ขีดเส้นใต้

รอบที่ ๒	รอบที่ ๓	รอบที่ ๔	รอบที่ ๕	รอบที่ ๖
เตโช (ธาตุไฟ)	อาโป (ธาตุน้ำ)	ปะฐะวี (ธาตุดิน)	อากาศ (อากาศธาตุ)	วิญญานัญญ (วิญญานธาตุ)

“อะระหัง พุทโธ อิติปิโส ภะวะกะวา นะมามิหัง”

คาถาท่านพ่อลี ธรรมธโร (วัดอโศการาม)

สวดทุกคืน ๙ - ๑๐๘ จบ

กาถาชินบัญชร

ปุตตะกาโมละเภปุตตัง

อัติถิกาเยกายะญายะ

อิติปิโสภะคะวา ยะมะราชาโน

มรณังสุขัง อะระหังสุคะโต

ธะนะกาโมละเภธะนัง

เทวานังปิยะตังสุตตะวา

ท้าวเวสสุวัณโณ

นะโมพุทธานะ

ชะยาสะนากะตา พุทธา

จะตุสัจจาสะภัง ระสัง

ตัมหังกะราทะโย พุทธา

สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง

สีเส ปะติฏฐิตो มัยหัง

สังโฆ ปะติฏฐิตो มัยหัง

หะทะเย เม อะนุรุทโธ

โกณทัฬหะโย ปิฏฐิภาคัสมิ

ทักขิणे สะวะเน มัยหัง

กัสสะโป จะ มะหานาโม

เกสันเต ปิฏฐิภาคัสมิ

นิสินโน สิริสัมปันโน

กุมาระกัสสโป เถโร

โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง

ปุณโณ อังकुลิมาโร จะ

เถรา ปิณฺณจะ อิม ชาตา

เสสาสีติ มะหาเถรา

เอเตสีติ มะหาเถรา

ชะลันตา สีละเตชนะ

เซตวา มารัง สะวาหะนัง

เย ปิวิงสุ นะราสะภา.

อัญญะวิสะติ นายะกา

มัตถะเกเต มุนิสสะรา.

พุทโธ ฐัมโม ทะวิโลจะเน

อุเร สัพพะคุณากะโร.

สารีปุตโต จะทักขิणे

โมคคัลลานะ จะ วามะเก.

อาสุง อานันทะ ราหุโล

อุภาสุง วามะโสตะเก.

สุริโย วะ ปะภังกะโร

โสภิตो มุนิปุณฺณกะโว

มะเหสี จิตตะ วาตะโก

ปะติฏฐาสีคุณากะโร.

อุปาลี นันทะ สีวะลี

นะลาเต ตีละกา มะมะ.

วิชิตา ชินะสาสะกา

ชิตะวันโต ชินะระสา

อังกะมังเกสุ สัตถุจิตา.

ระตะนัง ปุระโต อาสิ
 ะชัคคัง ปัจฉโต อาสิ
 ขันธะโมระปะริตัตถุจะ
 อากาเส นะทะนัง อาสิ
 ชินา นานาวัระสังยุตตา
 วาตะปิตตาทะสัณฺหาตา
 อะเสสา วินะยัง ยันตุ
 ะสะโต เม สะกิจเณะ
 ชินะปัญฺหะระมัชฌัมหิ
 สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ
 อิจเจะมันโต สุกุตโต สุรักโข
 ัมมานุภาเวนะ ชิตาริสังโฆ
 สัทธัมมานุภาวะ ปาติโต

ทักขิณ เมตตะ สุตตะกัง
 วาเม อังคุลิมาละกัง
 อาณานาฏียะ สุตตะกัง
 เสสา ปาการะสัณฺฐิตา
 สัตตปปาการะ ลังกะตา
 พาหิรัช ฌัตตูปัททะวา
 อะนันตะชินะ เตชะสา
 สะทา สัมพุทฺธะปัญฺหะเร.
 วิหะรันตัง มะหิ ตะเล
 เต มะหาปฺริสาสะภา.
 ชินานุภาเวนะ ชิตูปัททะโว
 สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะราโย
 จะรามิ ชินะปัญฺหะเรติ ฯ

การตั้งใจฟังเทศน์ มีอันส่งผลเป็น “บ่อบุญ” อันหนึ่งใจ ของเราเป็น “น้ำ”
 ร่างกายของเรานี้ เหมือนกับ “บ่อทราย” เพราะมันพังไปทุกวันๆ
 ต้องทำตัวของเราให้เป็น “บ่อดินเหนียว” บ่อมี ๓ ชนิดคือ
 ชนิดที่ ๑ เป็นบ่อตื้นๆ มีน้ำขังเล็กน้อย พอฝนตกลงมา ดินทลาย น้ำก็ไหลไปหมด
 ชนิดที่ ๒ เป็นบ่อลึกทื้นๆ มีน้ำขังตามธรรมดา
 ชนิดที่ ๓ เป็นบ่อลึกมาก มีน้ำในดินซึมอยู่เสมอ ไม่ขาดแห้ง เช่น บ่อน้ำบาดาล
 จะใช้กันใช้อาบสักเท่าไร.. ก็ไม่หมดไม่สิ้น บ่อบุญ ก็มีลักษณะ ๓ ประเภทดังกล่าวนั้น
 - ทาน เปรียบด้วย บ่อบุญชนิดแรก - ศีล เปรียบด้วย บ่อบุญชนิดที่ ๒
 - ภาวนา เป็นบ่อบุญชนิดที่ ๓ เป็นบุญถาวรยิ่งกว่าบุญอื่น
 บุญชาตินี้ไม่ถาวร เพราะสุขเพียงชาติเดียว ต้องทำให้เป็นบุญถึงชาติหน้าด้วยจึงจะถาวร
 ความสุขในโลก เพียงลมหายใจเข้า-ออกเท่านั้น
 ความสุขในธรรม เป็นเครื่องขะล้างสิ่งโสโครก คือบาป
 โอวาทธรรม ท่านพ่อลี ธมฺมธโร

คำกล่าว-อาราธนา-คำขอศีล

กรวดน้ำอิมินา

(หันหน้า มายัง อุทิศสมาธิฐานะคาถาโย ภะณามะ เส ๑)

อิมินา ปุญญะกัมเมนะ	อุปัชฌายา คุณุตตะรา
อาจะริยุปะการา จะ	มาตาปิตา จะ ญาตะกา
สุริโย จันทิมา ราชา	คุณะวันตา นะราปี จะ
พริห์มะมารา จะ อินทา	จะตุโลกะปาลา จะ เทวะตา
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ	มัชฌัตตา เวริกาปี จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ	ปุญญานิ ปะกะตานิ เม
สุขัญญ จะ ทิวิธัง เทนตุ	จิปปัง ปาเปละ โว มะตัง
อิมินา ปุญญะกัมเมนะ	อิมินา อุททิสเสนะ จะ
จิปปาหัง สุลละเภ เจวะ	ตัณหุปาทานะเจทะนัง
เย สันตานะ หินา รัมมา	ยาวะ นิพพานะโต มะมัง
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ	ยัตถะ ชาโต ภะเว ภะเว
อุชฺฐิตตัง สะติปัญญา	สัลเลโข วิริยัมหิโน
มารา ละภันตุ โนกาสัง	กาตุญจะ วิริเยสุ เม
พุทฺธาติปะวะโร นาโถ	รัมโม นาโถ วะรุตตะโม
นาโถ ปัจเจกะพุทฺธะ จะ	สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง
เตโสตะมานุภาเวนะ	มาโรกาสัง ละภันตุ มา ๑

คำกรวดน้ำ

อิมิณาปฺปญฺญะกัมเมนะ, ด้วยเดชะผลบุญแห่งข้า อุทิศไปนี้, ขอให้ไป
 คำชูลุดหนุน, คุณบิดามารดา ครูอุปัชฌาย์ อาจารย์, พระมหากษัตริย์ มิตรรัก
 สนิท เพื่อนสหายสัตว์น้อยใหญ่, พระภูมิเจ้าที่, เจ้ากรุงพาลี, พระนางธรณี,
 พระนางคงคา, พระยามัจจุราช, นายนิริยะบาล, นายพันธุละเสนาบดี, กับทั้ง
 ทำวจตุโลกะบาลทั้งสี่, ศิริคุตะอำมาตย์, ชั้นจาตุมหาราชิกา, เบื้องบนจนถึง
 ที่สุดมหาพรหม, เบื้องต่ำตั้งแต่เวจีขึ้นมา, จนถึงมนุษย์โลก, โดยรอบสุดขอบ
 จักรวาล, อนันตจักรวาล, ท่านทั้งหลายที่ต้องทุกข์, ขอให้พ้นจากทุกข์,
 ท่านทั้งหลายที่ได้สุข ขอให้สุขยิ่งๆ ขึ้นไป, ด้วยเดชะผลบุญ, แห่งข้า
 อุทิศไปนี้, ขอให้จงเป็นอุปนิสัย, เป็นปัจจัย, เพื่อจะกระทำให้แจ้ง, ซึ่ง
 พระนิพพาน, ในปัจจุบัน และอนาคตกาลนี้เทอญฯ.

คำอาราธนาศีล ๕

มะยัง ภันเต (วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ) ติสระเนนะ สะหะ ปญฺจะ
 สีลานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต (วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ) ติสระเนนะ สะหะ
 ปญฺจะ สีลานิ ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต (วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ) ติสระเนนะ สะหะ
 ปญฺจะ สีลานิ ยาจามะ

คำอาราธนาศีล ๘

มะยัง ภันเต (วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ) ติสระเนนะ สะหะ อัญฺจะ
 สีลานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต (วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ) ติสระเนนะ สะหะ
 อัญฺจะ สีลานิ ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต (วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ) ติสระเนนะ สะหะ
 อัญฺจะ สีลานิ ยาจามะ

คำอาราธนาอุโบสถศีล

มะยังภันเต ติสระणे นะสະหะ อัญญังคะสมันนาคะตัง, อุโปสะถัง ยาจามะ
(๓ หน)

คำอาราธนาศีลเหล่านี้ นิยมใช้ในเวลาสมათานมากคน ถ้าคนเดียวพึงเปลี่ยน
คำว่า มะยัง เป็น อะหัง คำว่า ยาจามะ เป็น ยาจามิ

คำอธิบาย คำอาราธนา บางท่านใช้ตัดคำว่า (วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ) ออก
เช่นนี้ก็ใช้ได้ เมื่อเป็นเช่นนี้ พึงทราบความต่างกันที่มีคำว่า วิสุง วิสุง รักขะณัต-
ถายะ นั้นหมายความว่า ต่างคนต่างรักษาอย่างหนึ่ง ต่างคนต่างขออย่างหนึ่ง
ขอให้ให้ทีละสิกขาบท อย่ารวมเทียบปัจเจกสมათาน เมื่อล่วงสิกขาบทไหน ขาด
เฉพาะสิกขาบทนั้น สิกขาบทอื่นไม่ขาด ถ้าสมათานรวม สิกขาบทใดบทหนึ่งขาด
ก็ขาดไปทั้งหมด

แต่บางสำนักนิยมตัดคำว่า วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ ออก

สรณคมน์ และ ศีล

เบญจศีล (ศีล ๕)

นมัสการ นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธุธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธุธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธุธัสสะฯ

สรณคมน์	พุทฺธัง	สละระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สละระณัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สละระณัง	คัจฉามิ
พุทฺธียัมปิ	พุทฺธัง	สละระณัง	คัจฉามิ
พุทฺธียัมปิ	ธัมมัง	สละระณัง	คัจฉามิ
พุทฺธียัมปิ	สังฆัง	สละระณัง	คัจฉามิ
ตะตฺถียัมปิ	พุทฺธัง	สละระณัง	คัจฉามิ
ตะตฺถียัมปิ	ธัมมัง	สละระณัง	คัจฉามิ
ตะตฺถียัมปิ	สังฆัง	สละระณัง	คัจฉามิ

- สิกขาบท ๕** - ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
- อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
- ท้ายศีล** อิมานิ ปญฺจะ สิกขาปะทานิ, สีเลนะ สุคะติง ยันติ, สีเลนะ โภคะสัมปะทา, สีเลนะ นิพพุติง ยันติ, ตัสมา สีลัง วิโสทะเย

ศีล ๘ และอุโบสถศีล

- สิกขาบท ๘** - ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
- อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - อะพรัหมะจะรียา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - นัจจะ คีตะ วาทิตะ วิสุกะ ทัสสะนะ มาลาคันธะ วิเลปะนะ ธารณะ เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
 - อุจจาสะยะนะ มะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ท้ายศีล ๘ ก. ปกติ

อิมานิ อัญฺฐะ สิกขาปะทานิ, สีเลนะ สุคะติง ยันติ, สีเลนะ โภคะ-
สัมปะทา, สีเลนะ นิพพุติง ยันติ, ตัสมา สีลัง วิโสทะเย

ข. อุโบสถศีล

เมื่อเวลาจบสิกขาบทแล้ว ฟังนำให้ว่าคำสมาทานดังนี้

อิมัง อัญฺฐังกะสะมันนาอะตัง, พุทธะปญฺญัตติตัง อุโปสะถัง, อิมญฺ
จะ รัตติง อิมญฺจะ ทิวะสัง, สัมมะเทวะ อะภีรักขิตุง สะมาทิยามิ.

(แปลว่า) ข้าพเจ้าสมาทานซึ่งอุโบสถศีล, ที่พระพุทธเจ้าได้ทรงบัญญัติไว้แล้วนี้ อันประกอบไปด้วยองค์ ๘ ประการดังได้สมาทานมาแล้วนี้, เพื่อจะรักษาไว้ให้ดี ไม่ให้ขาด ไม่ให้ทำลาย, ล้วนวันหนึ่งกับคืนหนึ่ง ณ เวลาวันนี้

ท่ายศีล อุโบสถ

อิมานิ อัญญะ สิกขาปะทานิ, อัชเชกัง รัตตินทิวัง อุโปสะถะวะเสนะ
 สาธุกัง รักขิตัพพานิ (ผู้สมาทานรับว่า อามะ ภันเต) สีเลนะ สุคะติง ยันติ,
 สีเลนะ โภกะสัมปะทา, สีเลนะ นิพพุติง ยันติ, ตัสมา สีลัง วิโสธะเย

อุโบสถศีล

เมื่อเวลาจบสิกขาบทแล้ว ฟังนำให้ว่าคำสมาทานดังนี้

อิมัง อัญญังกะสะมันนาคะตัง, พุทธะปญฺญัตติตัง อุโปสะถัง,
 อิมัญจะ รัตติง อิมัญจะ ทิวะสัง, สัมมะเทวะ อะภิรักขิตุง สะมาทียามิ.

คำชักผ้าบังสุกุล

อิมัง ปังสุกุลจีวะรัง อัสดามิกัง มัยหัง ปาปุณาติ

คำถวายสังฆทานอุทิศ

อิมานิ มะยัง ภันเต ภัตตานิ สะปะริวารานิ ภิกขุสังฆัสสะ โอโณชะยามะ
 สาธุ โน ภันเต สังโฆ, อิมานิ ภัตตานิ สะปะริวารานิ ปะภิกคัณฺหาตุ อัมหากังจะ
 มาตาปิตุอาทีนัง ญาคะกานันญะจะ ทีมะรัตตัง หิตายะ สุขายะ

ข้าแต่พระภิกษุสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่งภัตตาหาร
 กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แด่พระภิกษุสงฆ์, ขอพระสงฆ์จงรับภัตตาหาร กับทั้ง
 บริวารทั้งหลายเหล่านี้ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้า
 ทั้งหลายด้วย แก่ญาติทั้งหลาย มีบิดา มารดา เป็นต้นด้วย (ที่ละโลกนี้ไปแล้ว)
 ตลอดกาลนาน เทอญ.

คำถวายผ้าป่า

อิมานิ มะยัง ภันเต, ปังสุกฺคละจีวะราณิ, สะปะริวารานิ, สีละวันตัสสะ, โอลฺโล
ชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, สีละวันโต, อิมานิ ปังสุกฺคละจีวะราณิ, สะปะริวารานิ,
ปะฏิคฺคัณฺหาตุ อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ

ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวายผ้าบังสุกุลจีวร (ผ้าป่า)
กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แด่ท่านผู้มีศีล, ขอท่านผู้มีศีลจงรับผ้าบังสุกุลจีวร กับ
ทั้งเครื่องบริวารทั้งหลายเหล่านี้ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลายตลอดกาลนาน เทอญ.

คำอุปโลกน์สังฆทาน

(ว่านะโม ๓ จบ)

ยัคเข ภันเต สังโฆ ชานาตุ. อะยัง ปะฐะมะภาโค เถรัสสะ ปาปุณาติ,
อาวะเสสา ภากา อัมหากัง ปาปุณฺณตุ, ภิกขุ จะ สามะเณรา จะ คหฬัญฺฐา จะ,
ยะถาสุขัง ปรีกฺขณฺณตุ

(พระสงฆ์รับพร้อมกันว่า “สาธุ”)

คำอาราธนาพระปริตร

วิปัตติ ปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตตีสิทฺธิยา
สัพพะทุกขะวินาสายะ	ปะริตตัง พฺรุธะ มังคะลัง.
วิปัตติ ปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตตีสิทฺธิยา
สัพพะทุกขะวินาสายะ	ปะริตตัง พฺรุธะ มังคะลัง.
วิปัตติ ปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตตีสิทฺธิยา
สัพพะทุกขะวินาสายะ	ปะริตตัง พฺรุธะ มังคะลัง.

มาลาบูชาคุณ

มาลาพวงดอกไม้ม	(ซ้ำ)	มาตั้งไว้เพื่อบูชา
บูชาคุณพระพุทธ	(ซ้ำ)	ที่ได้ตรัสรู้มา
บูชาคุณพระธรรม	(ซ้ำ)	ที่ได้นำความสุขมา
บูชาคุณพระสงฆ์	(ซ้ำ)	ผู้ดำรงพระวินัย
มาลาพวงดอกไม้ม	(ซ้ำ)	มาตั้งไว้เพื่อบูชา
บูชาคุณบิดา บูชาคุณมารดา	(ซ้ำ)	เลี้ยงดูมาจนโตใหญ่
มาลาพวงดอกไม้ม	(ซ้ำ)	มาตั้งไว้เพื่อบูชา
บูชาองค์กษัตริย์	(ซ้ำ)	อีกทั้งรัฐและชาติไทย
มาลาพวงดอกไม้ม	(ซ้ำ)	มาตั้งไว้เพื่อบูชา
บูชาผู้มีคุณ	(ซ้ำ)	ที่เจือจุนด้วยน้ำใจ
มาลาพวงดอกไม้ม	(ซ้ำ)	มาตั้งไว้เพื่อบูชา
บูชาแต่คุณครู	(ซ้ำ)	ที่เอ็นดูสอนศิษย์มา (ซ้ำ)



ทบทวนในทบทวนธรรม
ถึงเมตตาใจไม่ไร้
ส่วนที่ละสลวยจากกรรม
ได้พระพรมาดรอ ห

ธ. ฐมสุข
๕ ธ.ค. ๕๗

คำอาราธนาธรรม

(สวดทำนองสรภัญญะ)

พริ้งพวรา จะ โลกาธิปะติ สะหัมปะติ, กัตถัญชะลี อันธะรัง อะยาจะละ,
สันตีระ สัตตาปะระชักะชาติกา, เทเสตุ รัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง ฯ

ท้าวสหัมบดีพรหม

ทรงฤทธิศักดิ์ดา

น้อมหัตถ์นมัสการ

ควรแล้ว จึงบังคม

ขอพรอันประเสริฐ

ปวงสัตว์ในโลกา

ขอองค์พระจอมปราชญ์

โปรดปวงประชาชนี

นิมนต์ท่านเจ้าขา

โปรดแสดงพระสัจธรรม

เพื่อให้สัมฤทธิ์ผล

สู่สุขเกษมศรี

เป็นบรมในพรหมมา

กว่าบริษัททุกหมู่พรหม

ประดิษฐาน ณ ที่สม-

ชูลีบาทพระศาสดา

วาระเลิศมโหฬาร

กิเลสน้อยก็ยังมิ

สู่ธรรมมาศอันรู้

ท่านจงโปรดแสดงธรรม

ผู้ปรีชาอันเลิศล้ำ

เทศนาและวาที

แก้ปวงชนบรรดามี

สมดังเจตนาเทอญ ฯ



หมวดคาถาพิธี

คาถาจุดเทียนไชยพิธี

พุทโธ สัพพัญญุตญาณโน
 สังโฆ มัคคะมะลฺลัญญะ จะ
 เอตัสสะ อานุกาเวนนะ
 อันตะรายา จะ นิสสันตุ

ธัมโม โลกุตตะโร วะโร
 อิจเจตัง ระตะนัตตะยัง
 สัพพะทุกขา อูปัททะวา
 สัพพะโสถถิ ภะวันตุ เตฯ

คาถาดับเทียนชัย (ทุกพระราชพิธี)

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

พุทโธ เม สาระณัง วะรัง
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 ธัมโม เม สาระณัง วะรัง
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 สังโฆ เม สาระณัง วะรัง
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ

ยังกิญจิ วิตตัง อิธะ วา หุรัง วา
 นะ โน สะมัง อตฺถิ ตะถาคะเตนะ
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

สัคเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณัตถัง
 อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณัตถัง

ชะยัง วิราคัง อะมะตัง ปะณัตถัง
 นะ เตนะ ธัมเมนะ สะมัตถิ กิญจิ
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยะทังคะคา สักกะมุณี สะมาหิโต
 อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณัตถัง

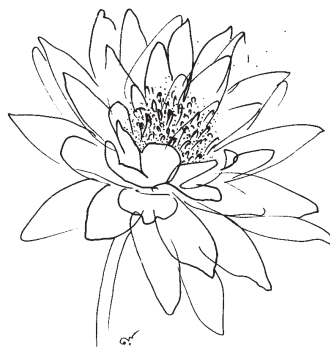
ยัมพุททะเสฏโฐ ประวิณณะยิ สุจิง สะมาธิมานันตะริกัณญะมาหุ
 สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัณฐา จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ
 เต ทักขิณียา สุคะตัสสะ สาวะกา เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ
 อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณัตถัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย สุปปะยุตตา มะนะสา ทัพเพนะ นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ
 เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ ลัทธา มุธา นิพพุติง ภูญชะมานา
 อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณัตถัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

จีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง วิรัตตะจิตตายะติเก ภาวะสมิง
 เต จีณะพีชา อะวิรุพหิฉันทา นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป
 อิทัมปิ สัมเม ระตะนัง ปะณัตถัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

สัพพะโรคะวินิมุตโต สัพพะสันตาปะวัชชีโต
 สัพพะเวระมะติกกัณโธ ยะถาทีโป จะ นิพพุโต ฯ



อนุโมทนาวิธี

อนุโมทนารัมภคาถา

ยะธา วาริวะหา ปุรา
เอะเมวะ อีโต ทินนัง
อิฉิตัง ปัตถิตัง ตุมหัง
สัพเพ ปุเรนตุ สังกัปปา
มะณิ โชติระโส ยะธา.

ปะริปุเรนติ สาคะรัง,
เปตานัง อุปะกัปปะติ.
จิปปะเมวะ สะมิชณะตุ,
จันโท ปิณณะระโส ยะธา,

สามัญญานุโมทนาคาถา

สัพพีติโย วิวัชขันตุ
มา เต ะวัตวันตะราโย
สัพพีติโย วิวัชขันตุ
มา เต ะวัตวันตะราโย
สัพพีติโย วิวัชขันตุ
มา เต ะวัตวันตะราโย
อะภิวาตะนะสีลิสสะ
จัตตาริ รัมมา วัทณันติ

สัพพะโรโค วินัสสะตุ,
สุจี ทีฆายุกะ ะวะ.
สัพพะโรโค วินัสสะตุ,
สุจี ทีฆายุกะ ะวะ.
สัพพะโรโค วินัสสะตุ,
สุจี ทีฆายุกะ ะวะ.
นิจัจัง วุฑฒาปะจาโยโน,
อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง.

ห้วงน้ำที่เต็ม ย่อมยังสมุทรสาครให้บริบูรณ์ได้ฉันใด, ท่านที่ท่านอุทิศให้แล้วในโลกนี้, ย่อมสำเร็จประโยชน์แก่ผู้ที่ละโลกนี้ไปแล้วได้ฉันนั้น, ขออริยผลที่ท่านปรารถนาแล้ว ตั้งใจแล้ว, จงสำเร็จโดยฉับพลัน, ขอความดำรงทั้งปวงจงเต็มที่, เหมือนพระจันทร์ในวันเพ็ญ, เหมือนแก้วมณีอันสว่างไสวควรยินดี,

ความจัญไรทั้งปวงจงบาราบไป, โรคทั้งปวงของท่านจงหาย, อันตรายอย่ามีแก่ท่าน, ท่านจงเป็นผู้มีความสุข มีอายุยืน, พรสี่ประการ คือ อายุ วรรณะ สุขะ พละ ย่อมเจริญแก่บุคคล, ผู้มีปกติไหว้กราบ มีปกติอ่อนน้อมต่อผู้ใหญ่ เป็นนิตย์ ด้วยประการฉะนี้แล.

มงคลจกกวาพน้อย

สัพพะพุทธานุภาวณะ, สัพพะธัมมานุภาวณะ, สัพพะสังฆานุภาวณะ, พุทธะระตะนัง
ธัมมะระตะนัง สังฆะระตะนัง ตินถัง ระตะนัง อานุภาวณะ, จะตุราสัทธิสหัส
ธัมมกัณฐานุภาวณะ, ปิณฺณกัถตะยานุภาวณะ, ชินะสวากานุภาวณะ, สัพเพ เต โรคา,
สัพเพ เต ภะยา, สัพเพ เต อันตะรายา, สัพเพ เต อุปัททวา, สัพเพ เต ทุนนิมิตตา,
สัพเพ เต อะวะมังคะลา วินัสสันตุ, อายุวัทตะโก^๑, ฐานะวัทตะโก, สิริวัทตะโก,
ยะสะวัทตะโก, พละวัทตะโก, วัฒนวัทตะโก, สุขะวัทตะโก, โหตุ สัพพะทา.

ทุกขะโรคะภะยา เวรา
อะเนกา อันตะรายาปี
ชะยะสิทธิ ธะนัง ลาภัง
สิริ อายุ จะ วัฒน จะ
สะตะวัสสา จะ อายุ จะ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง
สัพพะพุทธานุภาวณะ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง
สัพพะธัมมานุภาวณะ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง
สัพพะสังฆานุภาวณะ

โสกา สัตตุ จุปัททวา,
วินัสสันตุ จะ เตชะสา.
โสทธิ ภากยัง สุขัง พะลัง,
โมกข์ วุฑฺฒิ จะ ยะสะวา,
ชีวะสิทธิ ภะวันตุ เต.

รักขันตุ สัพพะเทวะตา,
สะทา โสทธิ ภะวันตุ เต.
รักขันตุ สัพพะเทวะตา,
สะทา โสทธิ ภะวันตุ เต.
รักขันตุ สัพพะเทวะตา,
สะทา โสทธิ ภะวันตุ เต.

๑. วาฑก ทั้ง ๗ แห่งนี้ ท่านใช้เป็นคุณศัพท์ก็มี แปลว่า เป็นผู้เจริญ.

เกณียานุโมทนาคาถา

อัคริหุตตัง มุขา ยัญญา
ราชา มุขัง มะนุสสานัง
นักขัตตานัง มุขัง จันโท
ปุลฺลญฺเฆมากังขะมานานัง
ภะณิสสามะ มะยัง คาลา
เอตา สุนันตุ สักกัจจัง

สาวิตติ ฉันทะโส มุขัง,
นะทีนัง สาคะโร มุขัง.
อาทิจโจ ตะปะตัง มุขัง,
สังโฆ เว ยะชะตัง มุขัง.
กาละทานัปปะทีปิกา^๑ }
วิหาระทานัปปะทีกา^๒ }
ทายะกา ปุลฺลญฺเฆกามิโน.

๑. ใช้นำ บทธาลทาน ๒. ใช้นำ บทวิหารทาน

กาละทานะสูตรตะคาถา

กาเล ทะทันทิ สะปฺปญฺญา
กาเลนะ ทินนัง อะริเยสุ
วิปปะสันนมะนา ตัสสะ
เย ตัตถะ อะนุโมทันทิ
นะ เตนะ ทักขิณา โอนา
ตัสมา ทะเท อปฺปะกฺขิวนะจิตโต
ปฺปญฺญาณิ ประระโลกัสสมิง

วะทฺถุญฺญ วีตะมัจฉะรา,
อุชฺฐุเตสุ ตาทิสฺสุ.
วิปฺปลา โหตุ ทักขิณา,
เวยยาวัจจิง กะโรนติ วา.
เตปิ ปฺปญฺญัสสะ ภากิโน,
ยัตถะ ทินนัง มะหฺปปะลัง,
ปะติภฺฐา โหนติ ปาณินันติ.

วิหาระทานะคาถา

สีตัง อุณฺหัง ปะภูหันทิ
สิริงสะเป จะ มะกะเส
ตะโต วาตาตะโป โนโร
เลนัตถัญจะ สุขัตถัญจะ
วิหาระทานัง สังฆัสสะ
ตัสมา หิ ปิณฺทิตो โปโส
วิหาเร การะเย รัมเม
เตสัง อันนัญจะ ปาณัญจะ
ทะเพยยะ อุชฺฐุเตสุ
เต ตัสสะ รัมมัง เทเสนติ
ยัง โส รัมมะมิธฺตัญญาเย

ตะโต วาพะมิกานิ จะ,
สีสิเร จาปี วุญฺจฺจิโย.
สฺสยชาโต ปะภูหิญฺญะติ,
ฌายิตุง จะ วิปัสสิตุง.
อัครัง พุทฺธะหิ วัณฺณัตถัง,
สम्मปัสสัง อตตะมัตตะโน.
วาสะเยตถะ พะหุสสุเต,
วัตถะเสนาสะนานิ จะ.
วิปปะสันเนนะ เจตตะสา,
สัพพะทุกขาปะนุทะนัง,
ปะรินิพพาตฺตยะนาสะโวติ.

เทวะตาทิสสะทักขิณานุโมทะนาคาถา

ยัสฺมิง ปะเทเส กัปปะติ
สีละวันเตตถะ โภเชตฺวา
ยา ตัตถะ เทวะตา อาสุง
ตา ปุชิตา ปุชะยันทิ
ตะโต นัง อะนุกัมปันทิ
เทวะตานุกัมปิโต โปโส
ยานิธะ ภูตานิ สะมาคะตานิ,
สัพพะวะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ,

วาสัง ปิณฺทิตะชาติโย,
สฺสยญฺเจเต พริหิมาจาริโน.
ตาสัง ทักขิณะมาทิสฺเส,
มานิตา มานะยันทิ นัง.
มาตา ปุตตังวะ โอระสัง,
สาทะ ภัทฺธานิ ปัสสะติ ฯ
ภุมมานิ วา ยานิธะ อันตะลิกเข,
อะโถปิ สักกัจจะ สุณฺนตุ ภาสิตัง.

สุภาสิตัง ภิณฺณปิ โว ภะณฺมุ,
 รัมฺมุปะเทสํ อะนุการะกานํ
 เมตตัง กะโรละ มาณุสียา ปะชาเย,
 ทิวา จะ รัตโต จะ หะรันติ เย พะลิง,
 เต โข มะนุสสา ตะนุگانุภาวา,
 อะทิสสะมานา มะนุเชหิ ญฺาตา,

ปฺญฺญู สะตุปปาทะกะรัง อะปาปํ,
 ตัสมา หิ ญฺาตานิ สะเมนตุ สัพเพ
 ญฺุตสุ พัพพ์หัง กะตะกัตติกาเย,
 ปิจโจปะการัง อะภิกังขะมานา.
 ญฺาตา วิเสสเณ มะหิททิกา จะ,
 ตัสมา หิ เน รักษะละ อปฺปะมัตตา.

อัครปปะสาทะสุตตะคาถา

อัคระโต เว ปะสันนํ
 อัคระ พุทฺเธ ปะสันนํ
 อัคระ รัมเม ปะสันนํ
 อัคระ สัมเม ปะสันนํ
 อัครัสสํ ทานํ ทะทะตัง
 อัครัง อายุ จะ วัณฺโณ จะ
 อัครัสสะ ทาตา เมธาวิ
 เทวะญฺาโต มะนุสโส วา

อัครัง รัมมัง วิชานะตัง,
 ทักขิณฺเอยเย อะนุตตะเร.
 วิราคุปะสะเม สุขะ,
 ปฺญฺญุกเขตเต อะนุตตะเร.
 อัครัง ปฺญฺญัง ปะวัตตะติ,
 ยะโส กิตติ สุขัง พะลัง
 อัคระรัมมะสะมาหิโต,
 อปฺปปีตโต ปะโมทะตติ.

โภชนะทานานุโมทะนาคาถา

อายุโท พะละโท ธีโร
 สุขัสสะ ทาตา เมธาวิ
 อายุง ทัตวา พะลัง วัณฺณง
 ทิมาญฺ ยะสะวา โหติ

วัณฺณะโท ปะฏิภาณะโท,
 สุขัง โส อะธิกังคะติ.
 สุขัญจะ ปะฏิภาณะโท,
 ยัตถะ ยัตถุปะปัชชะตติ.

อาทิยะสุตตะคาถา

ภุตตา โภคา ภะตา ภัจจา
 อุทฺธกคา ทักขิณา ทินนา
 อุปฺภุจฺจिता สีละวันโต
 ยะทัตถัง โภกะมิจเณยยะ
 โส เม อตฺโธ อะนุปปีตโต
 เอตัง อนุสสะรัง มัจโจ
 อิธะวะ นัง ปะสังสันติ

วิติณฺณา อาปะทาสุ เม,
 อะโธ ปญฺจะ พะลี กะตา.
 สัณฺญะตา พริหัมมะจาริโน,
 ปิณทิตโต ฆะระมาวะสัง.
 กะตัง อะนะนุตาปิยัง,
 อริยะรัมเม ฐิตो นะโร.
 เปจจะ สักเค ปะโมทะตติ.

ติโรกฐาทะกัณฐะสูตรตะคาถา

ติโรกฐาทะสุ ติฏฐันติ
 ทวาระพาหาสุ ติฏฐันติ
 ปะหุเต อันนะปานัมหิ
 นะ เตสัง โกจิ สระติ
 เอวัง ทะทันทิ ญาตีนัง
 สัจจิง ปะณัตถัง กาเลนะ
 อิทัง โว ญาตีนัง โหตุ
 เต จะ ตัตถะ สะมาคันต์วา
 ปะหุเต อันนะปานัมหิ
 จิรัง ชีวันตุ โน ญาตี
 อัมหากัญจะ กะตา ปุชา
 นะ หิ ตัตถะ กะสิ อตถิ
 ะณิขชา ตาทิสี นัตถิ
 อิตโต ทินเนนะ ยาเปนติ
 อุณณะเต อุทะกัง วุฏฐัง
 เอวะเมวะ อิตโต ทินนัง
 ยะธา วาริระหา ปุรา
 เอวะเมวะ อิตโต ทินนัง
 อะทาสี เม อะกาสี เม
 เปตานัง ทักขิณัง ทักขา
 นะหิ รุณณัง วา โสโก วา
 นะตัง เปตานะมัตถายะ
 อะยัญจะ โข ทักขิณา ทินนา
 ทิฆะรัตตัง หิตายัสสะ

สันธิสิงฆาฏะเกสุ จะ,
 อาคันต์วานะ สะกัง ฆะรัง.
 จัชชะโกชเช อุปฺภุจฺจิตะ,
 สัตตานัง กัมมะปัจจะยา.
 เย โหนติ อะนุกัมปะกา,
 กัปปิยัง ปานะโกชะนัง.
 สุขิตา โหนตุ ญาตะโย,
 ญาติเปตา สะมาคะตา.
 สักกัจจัง อะนุโมทะเร,
 เยสัง เหตุ ละภามะ เส.
 ทายะกา จะ อะนิปพะลา,
 โครักเขตถะ นะ วิชชะติ.
 หิริญญะนะ กะยาจะยัง,
 เปตา กาละกะตา ตะหิง.
 ยะธา นินนัง ปะวัตตะติ,
 เปตานัง อุปะกัปปะติ.
 ปะริปุเรนติ สาคะรัง,
 เปตานัง อุปะกัปปะติ.
 ญาติ มิตตา สะขา จะ เม,
 ปุพเพ กะตะมะนุสสะรัง.
 ยาวัญญา ปะริเทวะนา,
 เอวัง ติฏฐันติ ญาตะโย.
 สังฆัมหิ สุปะติฏฐิตา,
 ฐานะโส อุปะกัปปะติ.

โส ญาติธัมโม จะ อะยัง นิตฺถัสสิโต,
 เปตานะ ปุชา จะ กะตา อุพารา,
 พะลัญจะ ภิกขุณะมะนุสสะปะทินนัง,
 ตุมहेหิ ปุญญัง ปะสุตัง อะนัปปะกัณฺติ.

สัจจะปานะวิธยานุรูปะกาถา

สัจจัง เว อมะตะ วาจา
 สัจเจ อตฺเต จะ รัมเม จะ
 สัทธีระ วิตตัง ปุริสสสะ เสฏฺฐัง
 สัจจัง หะเว สาธุตะรัง ระสานัง
 สัททะหาโน อระหะตัง
 สุตฺตัสส ละภะเต ปญฺญัง
 ปฏฺฐูปะการี ฐะระวา
 สัจเจะนะ กิตติง ปโปติ
 ยัสเสเต จตุโร รัมมา
 อิงมะ อัญญะปิ ปุณฺณัสสุ
 ยะทิ สัจจา ทะมา จาคา

เอสะ รัมโม สะนันทะโน
 อาหุ สันโต ปะติภฺฐิตา
 รัมโม สุจิณฺโณ สุขะมาวะหาติ
 ปญฺญาวิวิจิตฺตมาหุ เสฏฺฐัง
 รัมมัง นิพพานะปตฺติยา
 อัปปะมัตโต วิจกฺกะโณ
 อุกฺกฐาตา วินทะเต ะนัง
 ทะทัง มิตตานิ คันถะติ
 สะ เว เปจจะ นะ โสจะติ
 ปุณฺณ สมะณะพราหมणे
 ชันตฺยา ภิยโยชะ วิชชะตฺติ.

ทหานานุโมทนาคาถา

อันนัง ปานัง วัตถัง ยานัง
 เสยยวะสะถัง ปะทีเปยยัง
 อันนะโท พะละโท โหติ
 ยานะโท สุขะโท โหติ
 มะนาปะทายี ละภะเต มะนาปิง
 ะรัสสะ ทาตา ะระละภิ โหติ
 อักกะทายี ะระทายี
 ทีมายุ ยะสะวา โหติ
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 อาโรคิยะสุขัญญะวะ,
 สิทธะมัตถุ สิทธะมัตถุ,
 เอตัสฺมิง ะตะนัตตะยัสฺมิง,

มาลา คันธัง วิเลปะนัง
 ทานาวัตถุ อิมะ ทะสะ.
 วัตถะโท โหติ วัณณะโท
 ทีปะโท โหติ จักขุโท.
 อักคัสสะ ทาตา ละภะเต ปุณฺณคัง,
 เสฏฺฐันทะโท เสฏฺฐะมุเปติ ฐานัง,
 เสฏฺฐะทายี จะ โย นะโร,
 ยัตถะ ยัตถุปะปัชชะตฺติ,
 สุวตฺติ โหตุ สัพพะทา,
 กุสะลัญจะ อะนามะยัง.
 สิทธะมัตถุ อิทัง ะลัง
 สัมปะสาทะนะเจตะโส.



รายชื่อผู้ร่วมทำบุญสร้างหนังสือ

- ๒๐,๐๐๐ บาท คุณลีลา กุลวานิชย์ •
- ๑๐,๐๐๐ บาท คุณกนกพร เวชมนิกร ณ ราชสีมา •
- ๕,๐๐๐ บาท คุณพินิจ วุฒิพันธุ์, คุณสำรวย วุฒิพันธุ์, คุณวินัย-จริยา รอดแสง • คุณแม่อรุณ ขันประมาณ-คุณรัชฎาวรรณ รัตนศรี •
- ๔,๐๐๐ บาท คุณธวัชชัย อิมจันทร์ และครอบครัว •
- ๓,๐๐๐ บาท คุณบุญยวัจน์-ขมาวีร์-พรหมยัฐ-เจษฎาภรณ์บุญย์ • คุณนพดล-สมปอง-วรากร สะเก้าน •
- ๒,๐๐๐ บาท คุณพ่อเน้ง-แม่พอง พิภพญา • ครอบครัวแม่เรียบ ขันธรรมโรง (๒,๐๕๐.-) • คุณช้อน-สุวิมล-สุทธิพงศ์-พินดา สังข์รัมย์ • คุณชนิกานต์ หวังชินกลาง • คุณนพรัตน์-นางชลภัทร แก่นทอง • คุณพวงสิน สีสันลม • คุณวิไลวรรณ-จิรศักดิ์-จินต์สุจี-เตโชดม มณทิวาลัยพร, คุณบุญช่วย-ปรีชา-วราภา-ภัทรนันท์-วันสนันท์ คงดี (๑,๕๐๐.-) •
- ๑,๐๐๐ บาท คุณเบญจมาศ เพ็ชรพลาย • คุณสมศรี ทองรักษ์ • จันทูปมา • คุณประยูร-รัตน มงคล • คุณรัศมี ประดับวงศ์ • คุณสังวาลย์-ช่ออัน เมาไธสง • คุณพ่อแดง-แม่ประยูร ปลั่งกลาง • คุณพร้อม-สุภาพ พูกสันเทียะ • คุณสมาน-เชิด ใจทน (๑,๑๕๐.-) • คุณแม่ชิตพร-แม่ชื้อภิญญา คณะลัดดา เกษี • คุณสุภาณีย์ สายเพชร - น.ส.ปฐนิกา ภาสายเพชร และครอบครัว • คุณจิตรรา สายจันทร์ • คุณประดิษฐ์ เอี่ยมป้อ-คุณสมหมาย เพ็ชรสูงเนิน • คุณวรรณภา, คุณปรีดา, คุณแซกเรเน อิกกินส์, คุณสอาด ดอกกระโทก, คุณสุนิสา-อัญนิดา พันธุ์สำโรง (๑,๒๐๐.-) • คุณมนัสพล มนัสพรหม (๑,๒๐๐.-) • คุณธัญธรณ์-ธัญทิพย์-บุญยวีร์ พัฒนศิลป์ • คุณประภาวดี วงศรีเทพ พร้อมครอบครัว • คุณสทวรา จรรยาศิริ, คุณชาติชาย ตลอดจนกลาง • คุณวรรณรักษ์ แสงศรี • คุณนิติมา รุ่งแจ่ม •
- ๕๐๐ บาท ด.ญ.ลลิตา ตลอดจนกลาง • ครูสำเรียง-ครูบรรเจิด ทานกระโทก • คุณสำอังก-บัวคำ-ทัศนีย์ ก้าวสูงเนิน และครอบครัว • คุณชวนเพลิน เดชพร • คุณแม่อรุณ สาระดำ • คุณสมบัติ-กัญญา ศรีทอง • คุณบุญเลิศ-วัลลภา-จิรัฐ-ชนัญชิตา เทพไพศาล • คุณสมยศ-สมบุรณ์ หวังรงกลาง • คุณสมาน-ลำพึง-จุฬาวรรณ-จิรัฐ จิตดอน • คุณนุชรัตน์ กิรัมย์ • คุณทัศนีย์ ประเสริฐผล และครอบครัว • คุณนรินทร์สินี สิงห์พล และครอบครัว • คุณพ่อประเสริฐ-แม่ละม่อม จรรยาศิริ พร้อมครอบครัว • ด.ญ.ทิพรดา ตลอดจนกลาง • คุณเจริญนคร-พิศมัย และครอบครัวแจ้วฮ่อนเมืองนคร • คุณปริศนา สมสกลีสิทธิ์ •
- ๓๐๐ บาท ครอบครัว ยัมพวย (๓๕๐.-) • คุณส่งศักดิ์-กรณิการ์ โสภจันทร์ • ด.ช.ไทรรัตน์ รัตนะศรี และครอบครัว พร้อมกัลยาณมิตรศูนย์อุทกวิทยาชลประทาน • ทีมงานปักธงชัย (๓๒๐.-) • คุณบุญเชิด มุ่งก่ายกลาง, คุณสายชล ดิกลาง และครอบครัว •
- ๒๐๐ บาท ครูบาโต • คุณบังอร สุขประเสริฐ • ครอบครัวอยู่สุขสำราญ • คุณประครอง เชื้อจันทิก • คุณวารุณี ห่อไธสง, คุณสมนึก สมศรีสุข • คุณวัลลียา คำโฮม (๑๕๐.-) •



ขอน้อมถวายบุญกุศลอันพึงเกิดจากการพิมพ์หนังสือให้พระสวามณต์ เป็นพุทธานุชา ธรรมานุชา สังฆานุชา กราบขอบพระคุณ พระอาจารย์มหาธีรนาถ อคฺคชิโร เมตตาให้คำปรึกษา จัดทำต้นฉบับ และตรวจทาน

พระสมุห์สมยศ ฐิริปัญโญ (ครูบาต๋อง) ร่วมตรวจทาน

ขอบพระคุณ คุณศรีประภา (แจ่ม) คล่องคำนวณการ ร่วมตรวจสอบและประสานงาน

ขอนุโมทนากับผู้ร่วมจัดพิมพ์หนังสือสวามณต์ฉบับนี้ทุกท่าน (หากพิมพ์ผิด ตกหล่น ต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย)

ท่านใดที่ต้องทุกข์ขอให้พ้นทุกข์ ท่านใดที่ได้สุขขอให้สุขยิ่งๆ ขึ้น ขอผลบุญนี้จงส่งถึงผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน ได้รับอานิสงส์ทุกครั้งที่จะพระสงฆ์และกัลยาณมิตรให้พระสวามณต์ ส่งพลังบุญให้ทุกท่านพ้นจากภัยพิบัติ และปลอดภัยจากภัยทั้งปวง พ้นจากความอดอยาก พ้นจากความไม่มี พ้นจากความยากจน ประสบความสำเร็จเจริญรุ่งเรืองในหน้าที่การงาน ชนะต่ออุปสรรคและมารทั้งหลาย สมบูรณ์พร้อมด้วยชนสารสมบัติ บริวารสมบัติ มีดวงตาเห็นธรรม สำเร็จในการวิปัสสนากรรมฐาน เกิดปัญญาญาณ และเจริญด้วยจตุรพิธพรชัยทั้ง ๔ คือ อายุ วรรณะ สุขะ พละ เทอญ ฯ

เสียงธรรมเสียงสวดมนต์
เทพเบื่องบนยลยกย่อง
ไปไหนใครคุ้มครอง
คอยปกป้องปองรักษา
สวดมนต์ปนเสียงธรรม
ภูมิเบื่องต่ำพื้งนำพา
หวังบุญหวังเมตตา
เพื่อแผ่ให้ได้ไมตรี